

· 理论探讨 ·

基于“贞下起元”探讨费伯雄之治肾理论

李凯平*

摘要 文中从“贞下起元”入手,发现费伯雄受朱熹对《易传》演绎的影响,把乾卦的“贞”与“肾”相联系,并运用“坎卦”爻象的“二阴一阳”解释肾的生理组成,由此推衍各种肾病的发生机理,进而建立其治肾理论。从“无贞,则元无起处”可见,“肾”中蕴藏人身阴阳消长、性命变化之理,也是“元气”的最终归宿;故“肾”若病,则这些阴阳之理将无法正常展现。在肾病的治疗上,费伯雄通过“壮水之主以制阳光,益火之源以消阴翳”的总治则,以达“阴阳调和”,令“阴以抱阳,阳以摄阴,阴阳生长,互相为根”。

关键词 费伯雄;《医醇賸义》;《医方论》;肾;贞下起元;朱熹;理学;《易传》

费伯雄(1800—1879年)是孟河医派的重要代表人物,清末江南最负盛名的医家之一。其较重要的著作有《医醇賸义》与《医方论》^[1]。俞立强等指出“后人对其(费伯雄)在脾肺痰火方面研究较多,但肾病方面颇少”^[2]。丁晶等则认为费伯雄之所以对“命肾学说”多有发挥,意在纠正当时用药偏颇、各执一端的时弊^[3]。值得关注的是,《医醇賸义》中多处体现《易传》哲理,如“贞下起元”“一阴一阳之谓道”“坎卦(二阴一阳)”等。从哲学角度探讨费伯雄的治肾理论,可对其思想源流及理论内涵提供更精准的诠释。

1 “贞下起元”蕴含的哲学思想

“贞下起元”见于《医醇賸义·暑热湿》,其文曰:“天一生水,贞下起元,由水生木,由木生火,至是而天气下降,地气上腾,大生广生,百物蕃阜……由夏入秋……全赖地气上腾,长夏土旺,由火生土,借土生金,此又大化斡旋之妙用,四序方得流行。”^[4]^[5]此段原文本在阐明“长夏”在四时交替中的重要性,然其中蕴含着相当重要的哲学思想。“天气下降,地气上腾”一语,本出自《礼记·月令》^[5],用以解释孟春时万物萌生的气交机理。朱熹则借此义阐释北方溽暑时期蒸湿之气的形成机理^[6]^[28],强调天地二气上下交蒸的动态过程。而“贞下起元”一词的哲学内涵,可追溯至《周易·乾》卦

辞的“乾,元亨利贞”。朱熹将其阐发为天道运行的“四德”,并构建了一套完整的哲学解释体系(见表1),成为后世“贞下起元”循环论的思想基石。费伯雄在医理建构中承袭此说,恰可佐证其学术思想深受朱熹自然观之濡染。诚如学界所论:“直到十九世纪末、二十世纪初……程朱(朱熹)的理学始终是中国最有影响的哲学学派。”^[7]^[291-292]

“乾”是《周易》六十四卦的第一卦,朱熹以“元亨利贞”阐释“天道”如何通过“阴阳”化生万物的具体机理。“元亨利贞”犹如一年中春、夏、秋、冬的循环,万物因此呈现生、长、收、藏的规律变化。为将“五行”融入“四德”中,费伯雄引入“五行相生”之理,在春夏(元亨)与秋冬(利贞)之间加入“长夏(土)”,成功实现“五行”与“四德”的接轨。此处的“土”亦寓“坤”之意。朱熹云:“‘乾坤’……乾只是个健,坤只是个顺……至健者惟天,至顺者惟地。所以后来取象,乾便为天,坤便为地。”^[6]^[1683]万事万物的种种变化,需要乾坤(天地)相互作用才能实现。朱熹在阐发“大哉乾元!万物资始。至哉坤元!万物资生”时指出:“那‘元’字便是生物之仁,资始是得其气,资生是成其形。”^[6]^[1698]在此义理之下,“土”有成就“四德”、统摄“木火金水”之功。尽管“元”居“四德”之首,但“无贞,则元无起处”^[6]^[1423]。故费伯雄在《医醇賸义·暑热湿》中以“天一生水,贞下起元”作为四时论述的开始。此亦体现出其深受朱熹“水为五行最初所生”之说的影响^[6]^[2376]。

* 作者简介 李凯平,男,医学博士,高级中医师。研究方向:中医经典古籍及中国哲学研究。

• 作者简介 香港基督教灵实协会中文大学中医诊所暨教研中心(香港 999077)

表1 《朱子语类》有关“元亨利贞”的意义及其与四时、五行、五脏的对应示意表

四德	字意	引申意义	阴阳属性	五行	作用	在天(时)	在地(万物)	在人(身)	五脏
元	大	资始	(乾卦)阳中之阳/(坤卦)阴中之阳	木	生	春	萌芽之始(始)	头	肝
亨	通	彰着	(乾卦)阳中之阳/(坤卦)阴中之阳	火	长	夏	抽枝长叶(长)	手足	心
利	宜	结聚	(乾卦)阳中之阴/(坤卦)阴中之阴	金	收	秋	生实欲熟未熟(遂)	胸腹	肺
贞	正	收敛	(乾卦)阳中之阴/(坤卦)阴中之阴	水	藏	冬	既实而坚归宿处(成)	元气归宿处	肾

2 肾的生理组成

朱熹云：“如元亨利贞，贞是智，贞却藏元亨利意思在里面。如春夏秋冬，冬是智，冬却藏春生、夏长、秋成意思在里面。且如冬伏藏，都似不见，到一阳初动，这生意方从中出……只管养在这里，到春方发生，到夏一齐都长，秋渐成，渐藏，冬依旧都收藏了。”^{[61]290}换言之，冬收藏了万物阴阳生生不息之理，亦是“元气（一元之气）”的最终归宿。待春时，元气再度流行于天地之间，各种变化亦随之重新呈现。而“肾”应冬令，蕴藏机体生命阴阳变化之理。正因人生命的变化也是如此地神妙不测，故费伯雄也称“肾”为“神门”：“左尺肾水，性命之根；与右尺火，并号神门。”^[42]“肾水”与“命门”都与“肾”有关。在人身寸口脉的左右三部，肾就占两尺，这一结构安排深藏着阴阳互根的易理玄机：“五脏惟肾有两枚，故两尺不分左右，皆属于肾。”^[42]此处形而下的结构概念，如何联系到形而上的阴阳之理呢？“坎之为象，一阳居于二阴之中。”^{[41]39}费伯雄巧妙地运用“坎卦”的基本组成元素“爻”去解释。坎与肾同属水，“祖怡注：‘肾主精与骨，阳气与阴精之根也。’”^{[48]3}“二阴”指两枚肾所藏的“阴精”或“真阴”。“肾中之阳，命门也，督脉也。鹿茸血肉有情，善能补督脉，天柱骨督脉所主也。”^{[41]52}“一阳”指的是“命门”，“祖怡注：‘肾阳……以丹田元阳，乃人类生命之本也。’”^{[41]62}“命门”在丹田，是“元阳”所在，也是“元气”所归之处。因此费伯雄所言“水为天一之元，气之根在肾”^{[41]78}的“气”指“元气”，其大化流行令生命的各种变化得以发生。而“命门”系“督脉”；“肾”贯“脊”，构成了生命活动的根本动力系统。基于上述理论，本文将费伯雄“肾-命门”理论的生理构成绘为图1，以直观揭示其与坎卦的对应关系。

3 肾病发生机理

费伯雄有云：“一阴一阳之谓道，天地万物，莫之

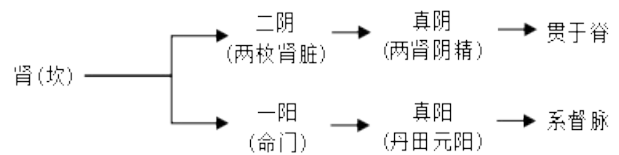


图1 费伯雄“肾-命门”理论的生理构成示意图

能外。阳主发舒，阴主收敛；阳主生长，阴主肃杀。人受二气之中以生，阴阳调和，康强寿考。”^{[42]4}唯有“阴阳调和”，生命的根本之道才能完全实现。而阴阳之间存有“阴以抱阳，阳以摄阴，阴阳生长，互相为根”^[41]的关系。若肾受各种病因影响，则可伤及命门阳气或肾中阴精，而导致“阴不抱阳，阳不摄阴”。《医醇贍义》与《医方论》中关于肾病病因及病机的论述，整理如下。

3.1 病因 外感：风、寒、暑、湿、燥、火。内伤：远行劳倦、房室或酒色太过、恐；内邪生而犯于肾。

3.2 病机

3.2.1 真阳(命门之火)受伤 真阳(命门之火)受损，常见如下几种病机演变：外感寒邪，寒性凝滞，可致水结气凝，坎中真阳不得外达；若先天禀赋不足或久病耗伤，致真阳先亏，则坎中之火为寒水所淹，遂成中寒；命门火衰，不能温煦肾水，致其泛滥，水湿泛滥三焦；命门火衰，不能熏蒸脾胃，则见运化失司；命肾虚寒日久，亦可致虚阳上浮、火无所附^[84]。

3.2.2 真阴(肾水阴精)受伤 真阴(肾水阴精)受损，常见如下几种病机演变：肾阴久亏，则孤阳无依，不安其宅，终致火炎于上；若肾水大亏，不能制火，则可致“飞龙上亢”。正如《医方论·滋肾丸》所论：“坎之为象，一阳居二阴之中，故真阳莫安而不妄动。”^[88]

3.2.3 其他 肾虚失于摄纳，气逆而上；肾气久虚，精宫不固，封藏失职。

从各种肾病的机理来看，“阴不抱阳，阳不摄阴”之机，除了真阳妄动或肾水泛滥外，亦包含“气不纳肾”及“精宫不固”。而肾病亦可及他脏，如命门之火有“釜下之火”之称^[42]，“所以熏蒸脾胃，运化谷食”^{[85]7}，

故命门火衰可致脾胃为病。

4 治肾理论

由于“肾”具四德之“贞”，蕴藏生命阴阳变化之理，故费伯雄论治肾病，便以“阴阳调和”为最高目标，以使受损的“命门之火”与“两肾阴精”复归于常，今天之四德得以在人身重新展现，人遂可康强寿考。为此，费伯雄以王冰之论“益火之源，以消阴翳；壮水之主，以制阳光”^[9]为总治则论治肾病。针对“命门火虚”，以“温肾”为本，并据“寒多”“肾气厥逆”“肾水泛

滥”等病机，辅以“祛寒”“泄肾邪”“祛水气”等法。针对“肾水虚”，根据《难经》“损其肾者益其精”^[10]，以“滋阴生精”为本，并据“髓虚”“真阳妄动”等辅以“补髓”“潜阳重镇”及“导龙归海”（即用肉桂来配黄柏、知母，取坎卦一阳居二阴之中的意思）等法。而“阴火炽盛”或“肾有邪火”，见强阳不萎者，可以暂用知母、黄柏等苦寒之品泻火^[8]。以下参考《医醇贍义》与《医方论》，将费伯雄治疗肾病的理法方药整理成表，见表2、表3。

表2 费伯雄治疗命门火(真阳)虚理法方药对应表

治法	病机	气味配伍	药物运用	方剂举例
温肾	肾阳虚	辛甘温热及血肉有情	附子、补骨脂、鹿茸、杜仲、益智仁、沉香	温泉汤、消阴来复汤
	不能熏蒸脾胃	辛甘温热	附子、肉桂、木香、白术、益智仁	八味肾气丸、立命开阳汤
祛寒	真阳不足，寒邪直中	辛热、辛温	小茴香、乌药配附子	立命开阳汤、温泉汤、开阳汤
泄肾邪	阳虚生浊，肾气厥逆	-	小茴香、茯苓、大枣、甘草	茴香四逆汤
祛水气	命火衰微，肾水泛滥	-	茯苓、生姜、附子	开阳汤
通阳抑阴	肾水上犯，遏阻心阳	-	沉香、补骨脂、益智仁	通阳抑阴煎
温阳导龙归海	命肾虚寒，虚阳上浮	辛热	附子、肉桂	附桂八味丸
收摄真阳	肾气不收，厥逆而上	辛甘热	大剂参附	-

表3 费伯雄治疗肾水(真阴)虚理法方药对应表

治法	病机	气味配伍	药物运用	方剂举例
滋阴生精	阴精虚	甘凉及血肉有情	生地黄、龟板、女贞子、猪肾、天冬、南沙参	潜龙汤、乌龙汤、加味肾热汤、来苏汤、清热胃关煎、加味三才汤
补髓	髓虚	血肉有情及甘温	猪脊髓、虎胫骨、当归、枸杞	滋阴补髓汤
补脾及肾	肾燥(兼脾虚或燥凉)	甘温	黑料豆、山药配养血润下之品如当归、地黄、麻仁、肉苁蓉	泽下汤
潜阳重镇(兼涩精)	真阳妄动，阴火上扰	介类	龟板、牡蛎、蛤粉、鲍鱼、龙骨、磁石	潜龙汤、加味肾热汤、加味三才汤
导龙归海	-	-	肉桂	潜龙汤
泻肾(经邪)火	阴火炽盛或肾有邪火	苦寒	知母、黄柏	潜龙汤
泻火养心	水不上济心，火炎于上	甘酸凉	二冬、二地、二沙参、二芍	来苏汤

另一方面，“人之大气，积于胸中，呼吸出入，上下流通。呼出之气，由心达肺；吸入之气，肝肾相济。”^[4]若肾虚不能纳气，致肺失肃降而咳喘作，治当补肾纳气，兼以降气。费伯雄推崇唐郑相国方(补骨脂与核桃仁组成)，认为“方中二味温肾纳气”^[8]。例如山虎汤即以此二味为基础，方中以补骨脂用核桃肉拌炒，加蛤蚧尾以助温命门之火，合山药以助收摄，加沉香以助降气，杏仁以宣肺化痰^[4]。若咳而遗溺，则加菟

丝子、杜仲以加强补骨脂、核桃温补下焦的作用，且“核桃肉二枚过口”^[4]，即核桃不入药煎，而是最后随煎好的药嚼碎吞入，如此可增强固肾的作用，如加味茯苓汤。

“夫天一之水，精也、血也、津液也，此人身之圣水。”^[4]在生成上，“精”与“血”虽有先后天之分，然皆属“阴”而通于“天一之水”。“天地之大用，莫先于水火；人身之至宝，不外乎气血。”^[4]在人身四时之用上，

“血”主降、主敛,此理与“肾阴”一致。故若病自下焦肾脏始,损及中焦脾胃,见皮寒骨蒸、食少痰多、咳嗽短气、倦怠焦烦,甚则头眩耳鸣、心烦神倦、口燥咽干、腰酸足软,或咳呛失音、吐血盗汗等,正是“救肾者必本于阴血,血主濡之,主下降,虚则上升,当敛而降之”^{[14]79}。治当养血敛气兼理脾,不用苦寒滋腻之品,以防伤脾胃之气。费伯雄选用李中梓的新定拯阴理劳汤^[11],以四物汤去川芎,合生脉散,加丹皮、莲子等。此亦为诸多温肾散寒方(如立命开阳汤、开阳汤、消阴来复汤、温泉汤等)在运用附子、小茴香、煨姜等辛热温阳药的同时,必加当归之缘由——既可防肾阴受损,又能防肾气上逆。

5 结论

费伯雄早年“习举子业”^{[4]自序¹},而其时科举以《四书》取士,且以“朱熹所作的《四书集注》为解释《四书》的依据”^{[7]292},故其学术思想深受朱熹的影响。《医醇贍义》中可见诸多与《易传》相关的术语或论述。其中不难发现费伯雄多取朱熹对《易传》的阐释,以构建其治肾理论。费伯雄论肾,始于“贞下起元”之哲理,对“肾”作了哲学定性;进而运用“坎卦”爻象论述“肾”的生理组成;又以朱熹“阴阳互藏为根”之论^{[6]1971}为基础,推衍两肾阴精或命门之火受损后衍生的各种疾病机理,从而建立治肾理论;在具体治疗上,参考《重广补注黄帝内经素问》与《难经》建立总治则与基本治法。

由此可见,要把握费伯雄治肾的处方用药,必须先从哲学层面理解其思想源流,由生理究及病理,再及治法与方药,层层推衍,方能真正掌握其治肾理论,并于临床灵活运用。

费伯雄的第三代传人邹云翔教授^[12]以治疗肾脏病闻名。对于肾萎缩、肾郁血、肾脓肿、肾游走、肾梗

塞、肾结石等所致之慢性肾炎,其在“肾家本有水火两病”^{[13]39}的基础上,治疗大法仍未离费伯雄的治肾理论。然许多慢性肾脏病之起病,常先因内脏诸部不健,而后出现“(肾脏)内伤,伤甚为虚,虚极为劳”^{[13]87,90}。为此,邹云翔教授常引“江湖河海,未有不载于土上……肾之蛰藏,必藉土封之力”之说,以此说明肾病治疗当重视健脾培土以助肾之蛰藏^{[13]40}。故其在治肾的同时,每于方中加入山药、茯苓之类,以助脾运;或适用小建中汤及黄芪建中汤等,建中培土,兼补气血,充养五脏。由此可见,只要善用中医辨证的灵活性,费伯雄的治肾理论在临床上就有相当大的发挥空间。

参考文献

- [1]赵尔巽,夏孙桐.清史稿[M].北京:中华书局,1977:13883.
- [2]俞立强,陈爱平,熊佩华.费伯雄治肾探析[J].中医临床研究,2011,3(9):61-63.
- [3]丁晶,柴琦琦,卞廷松.费伯雄命肾学说学术思想探究[J].浙江中医药大学学报,2019,43(1):54-56.
- [4]费伯雄.校注医醇贍义[M].上海:上海科学技术出版社,1963.
- [5]郑玄注.礼记[M].崔高维.沈阳:辽宁教育出版社,2000:50.
- [6]朱熹.朱子语类[M].黎靖德,编.北京:中华书局,1986.
- [7]冯友兰.中国哲学简史[M].香港:三联书店,2005.
- [8]费伯雄.医方论[M].北京:中医古籍出版社,1987.
- [9]王冰.重广补注黄帝内经素问[M].北京:中医古籍出版社,2003:194.
- [10]滑寿.难经本义[M].上海:商务印书馆,1956:15.
- [11]李中梓.医宗必读[M].台北:文光图书有限公司,1998:309.
- [12]田传玺,谢鹏飞,黄慧丽,等.从孟河医派谈中医药传承创新发展[J].南京中医药大学学报,2024,40(10):1024-1029.
- [13]邹云翔.中医肾病疗法[M].南京:江苏人民出版社,1955.

(收稿日期:2025-11-28)

(本文编辑:蒋艺芬)