

三甲复脉汤在成人特应性皮炎阴虚血燥证中的应用[※]

蓝 怡^{1,2} 吴宇翔² 张圣燕³ 赵文杰^{2▲}

摘要 赵文杰主任医师认为,成人特应性皮炎虽以血虚风燥证多见,但阴虚血燥型特应性皮炎在临床上亦较为常见。对于阴虚血燥型特应性皮炎,赵文杰主任医师以滋阴养液、潜阳息风为法,并应用三甲复脉汤进行治疗,取得了满意疗效。文中从三甲复脉汤的来源、现代应用及赵文杰主任医师对三甲复脉汤的认识着手,并附临床验案,探究三甲复脉汤在成人特应性皮炎阴虚血燥证中的应用思路。

关键词 三甲复脉汤;阴虚血燥;滋阴养液;潜阳息风;赵文杰;特应性皮炎

特应性皮炎(Atopic dermatitis, AD)具有皮肤干燥、剧烈瘙痒、湿疹样皮疹、复发性慢性病程等特点。随着工业化、城市化的进程,AD的发病率逐年上升^[1],现已成为世界性的公共卫生问题。AD患者的生活质量严重下降。近年来,生物制剂度普利尤单抗,以及Jak抑制剂阿布昔替尼、乌帕替尼等药物上市,并广泛用于AD的治疗。在早期治疗中,这些药物疗法使部分患者症状得到短期缓解,但亦出现了结膜炎、恶心、上呼吸道感染等不良反应^[2-4],且停药后病情反弹的情况一直无法解决。发掘古方,活用经方,是中医解决临床难题的有效方法之一,在特应性皮炎的诊疗中亦是如此。

赵文杰主任医师(以下简称为“赵师”)从事中西医结合临床工作近30年,在皮肤病的诊治方面积累了丰富的临床经验。其潜心钻研中医古籍,思维灵活,学古但不拘泥。对于成人AD阴虚血燥证,赵师常选用三甲复脉汤进行加减,取得满意疗效。笔者有幸跟师学习,认识了三甲复脉汤在皮肤科的应用。本文从三甲复脉汤的来源、现代应用以及赵师对三甲复脉汤的认识着手,并附临床验案2则,探究三甲复脉汤在成人AD阴虚血燥证中的应用思路。

※基金项目 福建省自然科学基金项目(No.2024J011368);厦门市科技计划项目(No.3502Z20224002)

▲通信作者 赵文杰,男,医学博士,博士研究生导师,主任医师。研究方向:中西医结合皮肤病方向。E-mail:782040624@qq.com

•作者单位 1.厦门市湖里区禾山街道社区卫生服务中心(福建 厦门 361000);2.北京中医药大学厦门医院(福建 厦门 361000);3.青海大学医学院中医系(青海 西宁 810001)

1 溯古述今

1.1 三甲复脉汤的来源 三甲复脉汤出自清代吴鞠通的《温病条辨》,是由张仲景炙甘草汤(又名复脉汤)化裁而来的。炙甘草汤首见于《伤寒论》,原文曰:“伤寒,脉结代,心动悸,炙甘草汤主之。”炙甘草汤全方由炙甘草、生姜、人参、生地黄、桂枝、阿胶、麦门冬、麻仁、大枣、清酒组成,是治疗阴血、阳气虚弱,心脉失养,脉结代的代表方,可滋心阴,养心血,益心气,温心阳,以复脉定悸。炙甘草汤亦可治疗气阴两虚之肺痿,如《外台秘要》记载:“又疗肺痿涎唾多,心中温温液液者,炙甘草汤方。”其用药与仲景大致一致,其中,桂枝减量,阿胶增加一两,可见用药已经有侧重补阴之意。随着清代温病学派的发展,仲景的炙甘草汤有了更广阔的临床应用范围。吴鞠通是温病学家的代表,其从炙甘草汤中减去益气温阳之参、枣、桂、姜,加减变化出“复脉辈”方剂,创造出了加减复脉汤、大定风珠以及一甲、二甲、三甲复脉汤,主治温热之邪伤及营阴的病症,功用以滋阴养液为主。正如吴鞠通在《温病条辨》中所云:“在仲景当日,治伤于寒者之结代,自有取于参、桂、姜、枣,复脉中之阳;今治伤于温者之阳亢阴竭,不得再补其阳也。用古法而不拘用古方,医者之化裁也。”

1.2 三甲复脉汤的现代应用 多数学者将三甲复脉汤用于治疗心血管疾病,亦有学者将其用于治疗月经病、骨质疏松、肾脏疾病等。吕本林^[5]治疗心阴虚型心悸,以清心补阴、益气养阴为法,方选三甲复脉汤,取得确切疗效。宋阳等^[6]用三甲复脉汤加味方

治疗眩晕阴虚风动证,发现该方有利于控制血压和减轻症状。姚春莹^[7]认为三甲复脉汤对绝经前后诸证(肝肾阴虚证)疗效显著,值得推广应用。毛国庆等^[8]应用三甲复脉汤治疗阴虚质骨质疏松症,取得良好疗效。由此可见,不管是何种疾病,只要其病机属于温热之邪伤及营阴,运用三甲复脉汤均可获得确切的疗效,这体现了中医“异病同治”的思想。赵师将三甲复脉汤用于治疗具有邪伤营阴证候的AD、湿疹、瘙痒症、红皮病等皮肤病,总结了一定的经验。

1.3 赵文杰对成人特应性皮炎及三甲复脉汤的认识 AD多由禀赋不耐,或胎毒遗热,或外感淫邪,或饮食失调,致心火过盛,脾虚失运而发病。

临床上,AD常被分为心脾积热证、心火脾虚证、脾虚蕴湿证、血虚风燥证等4个证型^[9]。其中,成人AD以肌肤失养的血虚风燥证型最为常见。成人血虚风燥型AD,常以养血祛风法治之,方取当归饮子加减。然而,临床中亦有部分成人AD患者属于阴虚血燥证。该证候表现为:形体偏瘦,颧红唇干,皮肤干燥但皮温高、偶潮红,五心烦热,瘙痒剧烈,舌体偏瘦,舌红少苔,脉弦细。这部分阴虚血燥证的患者,常被误用养血润燥法来诊治,疗效并不满意。赵师认为,成人AD患者病程较长,久病肾气衰微,阴虚火旺,日久则动血生风,而出现皮肤红斑干燥、刺痒、皮温增高、五心烦热等症状;阴阳失衡——“阴不守内,阳浮于外”是阴虚血燥型AD的基础病机。因此,赵师常用滋阴养液,潜阳熄风之法诊治该型的患者。由于津血同源,故该法亦可用于血虚风燥型AD的治疗。该法可滋阴养液生血,血行风自灭,所以AD患者皮肤的干燥、瘙痒可以从根源解决。

《温病条辨·下焦篇》第十四条曰:“下焦温病,热深厥甚,脉细促,心中憺憺大动,甚则心中痛者,三甲复脉汤主之。”该方药物组成为:炙甘草、干地黄、麦冬、阿胶、火麻仁、生白芍、生牡蛎、生鳖甲、生龟甲。方中阿胶甘平质润,归肺、肝、肾经,滋阴养液以息虚风;生白芍、干地黄、麦冬壮水涵木,滋阴养液柔肝;阴虚则阳浮,故以龟甲、鳖甲、牡蛎等介类潜镇之品,以滋阴潜阳,重镇息风;麻仁质润多脂,养阴润燥;五味子性味酸甘,与滋阴药相伍,能收敛固涩阴液,与生白芍、甘草相配,又具有酸甘化阴之功;炙甘草调和诸药。纵观全方,具有滋阴养液、潜阳息风的功用。对于阴虚血燥型AD,赵师常施三甲复脉汤,从而以育阴之品滋阴补液润燥,以咸寒之品潜阳息风

止痒。由于原方中阿胶为血肉有情之品,多滋腻易于碍脾,故赵师在使用三甲复脉汤时,多将阿胶换成当归。当归养血疏风止痒以增疗效。

赵师在诊疗阴虚血燥型AD中,常作如下加减:瘙痒较剧者,加过敏煎(组成药物为防风、银柴胡、五味子、乌梅);皮损干燥但部分皮损仍渗液者,加苍术、炒白术;夜寐差者,加柏子仁、莲子心;便溏者,加茯苓,并去火麻仁;皮屑较多者,加防风、荆芥。

2 验案举隅

案1 辛某,女,50岁,2022年11月5日初诊。主诉:反复面部皮疹伴瘙痒1年,再发并加重2周。患者于1年前无明显诱因下出现面部皮疹并反复发作,瘙痒难耐,曾多次求医,疗效欠佳,2周前上述症状再发并加重。刻下症:面部皮疹、潮红,瘙痒难耐,纳寐尚可,二便调。查体:形体偏瘦,面部皮肤可见大片红斑、斑丘疹,左右对称而发,双侧眼周皮肤干燥、脱屑,双颊部潮红。中医四诊之舌脉:舌红,苔少,脉细。月经史:47岁绝经。西医诊断:特应性皮炎。中医诊断:四弯风,辨为阴虚血燥证。治法:滋阴养液,潜阳息风。处方:三甲复脉汤合过敏煎加减。药用:生地黄15g,炙甘草5g,麦冬10g,当归10g,白芍15g,牡蛎30g(先煎),鳖甲15g(先煎),火麻仁6g,醋龟甲10g(先煎),牡丹皮10g,炒蒺藜15g,防风10g,乌梅10g,银柴胡10g,五味子5g。7剂,每日1剂,水煎内服,分2次饭后温服。

2022年11月12日二诊:面部皮疹、潮红较前减退,瘙痒减轻,眼周皮肤干燥改善,脱屑较之前明显减少,纳寐可,二便调。舌红,苔薄白,脉细。中药予上方加丹参以助当归养血活血,从而增强疗效,继服7剂。

药后患者皮肤皮疹、潮红、瘙痒消失,遂停药。随访2个月,患者皮疹无复发。

案2 何某,男,46岁,2023年2月15日初诊。主诉:全身皮肤皮疹、鳞屑10余年,加重2个月。患者于10余年前始出现全身皮肤皮疹、鳞屑,伴瘙痒不休,冬轻夏重,自行外涂“他克莫司软膏”,症状仍反复发作。患者胃纳一般,五心烦热,眠浅易醒,小便调,大便干结,三四日一行。查体:形体偏瘦,颧红唇干,全身皮肤泛发红斑,红斑上多见褐色鳞屑,皮肤干燥、粗糙,全身见多处抓痕。中医四诊之舌脉:

舌尖红,苔薄白,脉沉细。西医诊断:特应性皮炎。中医诊断:四弯风,辨为阴虚血燥证。治法:滋阴养液,潜阳息风。处方:三甲复脉汤合过敏煎加减。药用:生地黄 15 g,当归 10 g,炙甘草 5 g,大枣 2 枚,火麻仁 8 g,鳖甲 15 g(先煎),龟甲 10 g(先煎),牡蛎 30 g(先煎),白术 10 g,茯苓 10 g,白鲜皮 15 g,防风 10 g,银柴胡 10 g,五味子 5 g,乌梅 10 g。7 剂,每日 1 剂,水煎内服,分 2 次饭后温服。

2023 年 2 月 22 日二诊:全身皮肤红斑减退,皮肤脱屑减少,皮肤干燥、粗糙改善,瘙痒较前明显减轻,纳尚可,眠浅易醒,小便调,大便干结明显改善。中药予上方去银柴胡、乌梅、五味子,改茯苓为茯神,继服 7 剂以巩固疗效。1 周后随访,患者病症已基本痊愈。

按 AD 是一种与遗传过敏体质相关的慢性炎症性皮肤病。该病好发于四肢屈侧,临床上以反复发作的湿疹样皮疹和皮肤干燥、瘙痒为特点,皮肤抓痕、苔藓样改变则是常见的皮肤继发性损害。赵师认为,本病的根本病因在于素体禀赋不耐、心火过盛、脾胃虚弱,加之外感风火湿毒之邪,内外合邪蕴于肌肤而发病。久病热胜伤阴,阴虚日久,阴不守内、阳浮于外,而发为阴虚血燥型 AD。因此,治疗上以滋阴养液、潜阳息风为法,选用三甲复脉汤加减,均取得了较满意的疗效。

3 总结

吴鞠通以炙甘草汤为基础加减变化出“复脉辈”方剂,创造出了滋阴复脉的系列方:加减复脉汤、大定风珠以及一甲、二甲、三甲复脉汤。这些“复脉辈”方剂主治温热之邪伤及营阴的病症。赵师应用三甲复脉汤加减,以滋阴养液、潜阳息风法治疗阴虚血燥

型成人 AD 患者,常有良效,这也充分体现了中医辨证论治、平衡阴阳及异病同治的重要性。笔者有幸跟随赵师临床学习,目睹部分成人 AD 患者经赵师运用三甲复脉汤治疗后,病情迅速好转,故总结赵师运用三甲复脉汤治疗成人 AD 的临床运用经验,以期引起同道共鸣。

参考文献

[1] WU S E, CHEN Y H, CHUNG C H, et al. Atopic dermatitis as a risk factor for herpes zoster infection independent of treatment: a nationwide population-based cohort study[J]. *Dermatitis*, 2023, 34(3): 241-249.

[2] BIEBER T, SIMPSON E L, SILVERBERG J I, et al. Abrocitinib versus placebo or dupilumab for atopic dermatitis[J]. *N Engl J Med*, 2021, 384(12): 1101-1112.

[3] GOODERHAM M J, FORMAN S B, BISSON-NETTE R, et al. Efficacy and safety of oral janus kinase 1 inhibitor abrocitinib for patients with atopic dermatitis: a phase 2 randomized clinical trial[J]. *JAMA Dermatol*, 2019, 155(12): 1371-1379.

[4] EICHENFIELD L F, FLOHR C, SIDBURY R, et al. Efficacy and safety of abrocitinib in combination with topical therapy in adolescents with moderate-to-severe atopic dermatitis: the JADE TEEN randomized clinical trial[J]. *JA MA Dermatol*, 2021, 157(10): 1165-1173.

[5] 吕本林. 三甲复脉汤治疗心阴虚型快速性心律失常临床分析[J]. *中西医结合心血管病杂志*, 2017, 5(22): 134.

[6] 宋阳, 李琴. 三甲复脉汤加味辨治原发性高血压眩晕(阴虚风动证)的效果及部分机制初探[J]. *中医研究*, 2021, 11(19): 92-94, 148.

[7] 姚春莹. 三甲复脉汤加减治疗围绝经期综合征(肝肾阴虚证)的临床观察[D]. 长春: 长春中医药大学, 2019.

[8] 毛国庆, 陈世洲. 三甲复脉汤治疗阴虚质骨质疏松症经验[J]. *中国中医药信息杂志*, 2019, 26(11): 115-117.

[9] 陈达灿. 特应性皮炎中医诊疗方案专家共识[J]. *中国中西医结合皮肤性病学杂志*, 2013, 12(1): 60-61.

(收稿日期: 2024-06-09)

(本文编辑: 蒋艺芬)