

张永树“养阳育阴”治疗腰痛验案体会[※]

潘岳鑫¹ 潘文谦² 郑艳^{3▲}

摘要 张永树名老中医认为,腰痛主要由于精血亏虚,阳气不足,经络失其温煦所致。培育阴精的前提是调养阳气,“针之不为,灸之所宜”,灸法在养阳育阴方面有着更加深厚的理论基础和重大的临床意义。张老采用“后病前治”,治以“养阳育阴”,取阴中阳穴关元进行大剂量艾条温和灸,配合中药、耳穴及食疗,诸法并用,通调督任,灸刺并重,针药结合,可取良效。

关键词 腰痛;养阳育阴;张永树;学术经验

腰痛病是针灸科常见病及多发病。腰为肾之府,足少阴肾经贯脊属肾,足太阳膀胱经夹脊络肾,督脉并于脊里。张永树教授(以下简称“张老”)为全国第三批老中医专家、澄江针灸学派第三代学术传承人。张老治疗腰痛有丰富的临床经验,独辟蹊径,采用“后病前治”“养阳育阴”的治疗理念,疗效显著。笔者跟随张老门诊学习,受益匪浅,现据张老2019年夏天在新疆昌吉治疗腰痛的1例病案以窥张老学术思想。

1 腰痛案

任某,女,37岁,2019年7月14日初诊。主诉:腰酸10天伴右下肢酸麻感。患者10天前出现腰部酸痛,伴右下肢酸麻感,饮食可,略影响睡眠。患者曾求诊于外院,予艾灸、口服中药(具体不详)治疗未见好转。刻下症见:神清,腰部酸痛,右下肢酸麻感,纳可,寐差,汗不多,二便调,舌偏红、少苔,脉沉。辅助检查:腰部椎间盘CT(2019.7.20)示“L4-5椎间盘膨出,L5-S1椎间盘突出”。体格检查:第5腰椎棘突旁压痛,双股神经牵拉试验(-);右侧直腿抬高试验(+);左侧直腿抬高试验(-),加强试验(-);双侧“4”字试验(-),梨状肌紧张试验(-);双下肢皮肤感觉对称,肌力、肌张力正常,膝腱、跟腱反射对称,双侧巴宾斯基征(-)。西医诊断:腰椎间盘突出症。中医诊断:腰

痛,辨为肾阴虚证。治法:养阳育阴、通调督任,强调灸刺并重及针药结合。①关元穴温和灸2 h,每日1次。②耳穴贴压:眼、神门、肝,每3日1次。③风池穴按摩,每日6次。④中药汤剂:黄芪24 g,当归12 g,熟地黄18 g,生白芍15 g,川芎12 g,制龟板24 g,蕲蛇18 g,薏苡仁18 g,牛膝12 g。21剂,每日1剂,500 mL水煎服。⑤食疗:鲜桑根加适量猪蹄炖服,每周1次。1个月后随访,患者自述腰部酸痛明显好转,右下肢酸麻感消失。

2 病案讨论

腰痛是指腰部感受外邪,或因劳伤,或由肾虚而引起气血运行失调,脉络绌急,腰府失养所致的以腰部一侧或双侧疼痛为主要症状的一类病证。《医林绳墨·腰痛》言:“痛之不已,乏力而腰酸者,肾虚也。”根据病案中的症状、舌脉(舌偏红,少苔,脉沉),中医辨证为肾阴虚。腰痛治疗,如按常规,当取肾俞、大肠俞、腰阳关、环跳、委中诸穴,但张老临证注重个体特性,先辨阴阳,强调中医阴阳五行学说指导治病。张老认为,阴阳的本质是承认差别,对于水来说火是阳,对于火来说水是阴。对立、统一、互根、消长、转化的阴阳五行规律存在于万事万物中。阴阳之中复有阴阳,无限可分。张老主张平秘阴阳以求动态平衡,这也是辨证论治的出发点和归宿。临床应通过四诊八纲找出矛盾的主要方面,继而补不足泻有余,调养阳气、培育阴精以平秘阴阳。张老认为,培育阴精的前提是调养阳气,具体为通调督任,灸刺并重,针药结合。张老常采用灸在前而刺在后,常灸阴中阳穴的关元以通调督任,养阳育阴。

[※]基金项目 福建省自然科学基金(No.2019J01363);福建省中医学学术流派泉州留氏针灸传承工作室建设项目(No.闽卫中医[2018]52号)

[▲]通信作者 郑艳,女,主任医师。研究方向:社区慢性病的中医全科诊疗。E-mail:zy760205@126.com

• 作者单位 1. 山东中医药大学第一临床医学院(山东 济南 250000); 2. 泉州市中医院(福建 泉州 362000); 3. 青岛中医医院(山东 青岛 266000)

本病案张老辨为肾阴虚腰痛,采用“后病前治”,治以“养阳育阴”来调养阳气,培育阴精,取关元穴温和灸。关元穴别名丹田,系任脉之经穴。关者,门也,出入之门孔道也;元字之义,本也,至大也。本穴为人身阴阳元气交关之处,乃聚气凝神之所,其所治病多为虚证,如遗精、尿频、女子月经不调等^[1]。关元乃冲脉、督脉、任脉所起之际,其三脉共同发于胞中,称为“源三歧”。《难经集注》云:“丹田者,人之根本也,精神之所藏;五气之根源,太子之府也。男子以藏精,女子主月水,以生养子息,合和阴阳之门户也。”长时间温和灸关元有培肾固本,调气回阳之效,元气充足,阴虚可复,所以能主治诸虚百损,壮一身正气,养阳育阴,扶正祛邪^[2]。

张老治病强调因时制宜、因地制宜、因人制宜,取穴精要,针药结合。张老认为,针药不分家,古之许多医家如扁鹊、孙思邈、华佗、张仲景等也都是针药并用。此病例中患者睡眠欠佳,乃阴虚阳亢,阳不入阴,故嘱患者按摩风池穴,促使经脉气血调和,阴平阳秘而神归舍。《灵枢·脉度》言:“肾气通于耳,肾和则耳能闻五音矣。”《厘正按摩要术》指出:“耳珠属肾……耳背玉楼属肝。”故此案又取耳穴眼、神门、肝进行贴压,再配合中药以扶正祛邪,调补气血。方中重用黄芪,其味甘,性微温,无毒,乃走十二经之药,无经不达,无汗能发,有汗能止,有补中、益元气、温三焦之效,体现了养阳育阴的主要思想。当归、熟地黄、生白芍、川芎组成的四物汤可滋阴养血、补血。制龟板属于阴中阳药,专补阴衰,喜滋润肾损,复足真元。蕲蛇,又名白花蛇,《本草纲目》曰“白花蛇能透骨搜风,截惊定搐,为风痹、惊搐、癩癖、恶疮要药”,其味甘、咸,性温,归肝经,能祛风活络。薏苡仁味甘、淡,性微寒,归脾、胃、肺经,能健脾除痹,《神农本草经》记载其“主筋急拘挛,不可屈伸”。怀牛膝味苦、酸,性平,归肝、肾经,可引诸药下行,功能调补肝肾、强筋壮骨、活血祛瘀,治腰膝骨痛、足痿筋挛,《本草经疏》记载其“走而能补,性善下行”。诸药合用,有调补肝肾、祛风通络、活血止痛之功,则腰酸腿麻尽除。

3 张老临证四大特点

3.1 重视灸法,取穴精要 针灸包括针刺和艾灸。张老认为,重针轻灸或只针不灸,均会使得临床疗效大减,且不利于灸法的传承与发展。张老指出,在针灸疗法的形成和发展过程中,灸重于针,古代文献的

记载大多以灸为主,针为辅,但由于早期的灸法原始,痛楚较大,因而灸法逐步退居针下^[3]。张老认为,应重视灸法,重振灸法,发挥其应有的作用,这也是振兴中医的一部分,应从改进灸具与应用灸法入手,不断探索和提高,从而恢复临床医生对灸疗的重视程度,发挥灸疗的最大功效。临证上张老身体力行,倡导灸法。如本案的腰痹一症,张老认为其病机关键是肾阴亏虚,阴损及阳,阳气不足,阳气未能御邪,故施以温阳通络,养阳育阴之法,独取阴中之阳的关元穴进行艾灸。灸关元可以温补下元通经活络,强腰补肾,壮骨生髓,疏通太阳、少阴经气,使气血通畅,通则不痛,邪去正安,腰痛自止。

近代针灸宗师承淡安推崇灸法。张老恩师留章杰于1935年专程到无锡师从承淡安,得其真传,学成返回泉州后,首诊就是施艾炷灸治房事后腹痛,取得奇效,自此灸刺在泉州-福建-海外传播推广。承淡安另一弟子,山西的谢锡亮教授对灸法深有研究,独树一帜,多部专著问世。已故针灸名家周楣声在安徽省针灸医院首创灸疗科,以各种灸疗手段救治病患等。“针之不为,灸之所宜”,灸法在养阳育阴方面有着更加深厚的理论基础和重大的临床意义。有些病症单以灸法就可以取得明显疗效,如张老常用关元大剂量艾条温和灸治疗腰痹,乃因灸术既可养阳育阴,又可通调督任。

3.2 药简量大,效专力宏 张老临证常用二陈汤、温胆汤、四君子汤、四物汤、小柴胡汤、桂枝汤等辨证加减,药味不多,但都往往药到病除。张老的用药特点与取穴相似,药味不多,但剂量较大,以药之性味调病之阴阳,如温阳用附子,通络用蕲蛇,滋阴用龟板。肝主藏血、主筋,血虚血燥则筋失所养,而致肢麻、酸痛,且治风先治血。本病案用四物汤补血养血,复加蕲蛇通络,龟板滋阴等,药仅9味,但味味中病,效专力宏。曾有一例佩带金项链引起项部皮肤过敏的患者,经多家医院皮肤科用药无效。张老考虑其为营卫不和所致,用桂枝汤化裁以调和营卫而奏效。另有一例干燥综合征患者,症见反复低热、口面、双下肢浮肿、周身酸软乏力。张老认为其由中气虚弱,虚火上炎所致,宜甘温除热,予补中益气汤加味而见症消。张老临床用药多药简力专,屡用屡效,就不一一列举。

3.3 博采众长,好用偏方 张老认为,民间有丰富的单方、验方和草药、食疗等,使用得当可有“四两破千金”之效。张老善用桑树的皮、叶、椹、根入药,认为桑

叶之功,善补骨中之髓,填肾中之精,其质轻利中焦、健脾胃;桑椹止渴、填精、益脑;桑白皮清肺泻热。三品相较,皮不如椹,椹更不如叶^[4]。但此腰痛案采用鲜桑根加相应食物炖服或加适量水煮后用于泡脚,乃因桑树根味微苦、性寒,归肝经,有祛风通络的功效,治疗筋骨疼痛有良效。

3.4 善用耳穴,简便实用 《灵枢·五邪》记载,“邪在肝,则两胁中痛……取耳间青脉,以去其掣”,“耳为中脉之所聚”,耳穴一直被劳动人民应用于民间诊疗疾病。耳不单纯是个听觉器官,其与全身经络、脏腑联系密切,故分布于耳廓上的穴位可用于治疗各种病症。耳穴因操作方便,颇受张老青睐,如三角窝的外三分之一处,对耳轮上下脚交叉之前的“神门”,此腰痛案所取的“神门”就是张老常用的耳穴。“神门”穴有滋阴补肾、宁心安神功效,张老认为“心主神明,心动则五脏六腑皆摇”,凡失眠、多梦、烦躁、咳嗽、眩晕、疼痛、哮喘等皆可取之。张老认为每个人对耳穴的敏感性差异较大,应遵循因人而异的原则,采用中医脏腑理论结合现代解剖取穴才能取得理想的效果。

4 小结

张老通过60多年的临床经验总结提出“养阳育阴、通调督任、灸刺并重、针药结合”的学术观点^[5]。张

老的“养阳”观点,指的是调养阳气,首推通调督任,其中督脉是阳经之海,任脉是阴经之海。《黄帝内经》强调“阴平阳秘,精神乃治”,本腰痛案是肾阴虚证,则补不足也,故采用任脉上的阴中阳穴关元温和灸,以养阳育阴,使元气充足,则肾精虚损可复。

张老长期在福建泉州一带行医,这一学术观点适宜在东南沿海,对其他地域能否适应尚不明确。因为人的体质状况、气候条件、生活习俗、用药特点等因地不同而各有差异。本案虽为个案,但张老在临床上常用关元重灸配合辨证用药、耳穴治疗腰痛,且疗效显著,意义深刻,可以启发后学,拓宽其诊疗思路。名老中医的学术思想对于后辈有启迪作用,因此应加以总结继承,造福患者。

参考文献

[1]高式国. 针灸穴名解[M]. 黑龙江:黑龙江科技出版社,1982:18.
 [2]谢锡亮. 谢锡亮灸法[M]. 北京:人民军医出版社,2007:59.
 [3]周楣声. 灸绳[M]. 山东:青岛出版社,2006:30.
 [4]清·太医院. 药性通考[M]. 北京:学苑出版社,2006:102.
 [5]黄胤豪,庄垂加,吴端淦,等. 名老中医张永树临床经验与学术思想[J]. 中国医药导刊,2021,23(9):692-695.

(收稿日期:2023-12-18)

(本文编辑:黄明愉)

(上接第7页)

[11]陈炜,胡跃强,吴林,等. 三焦次第疗法治疗血管性痴呆对神经功能缺损及行为能力的影响[J]. 中华中医药学刊,2020,38(11):70-73.
 [12]唐农,吴林,胡跃强,等. 基于扶阳思想探讨老年性痴呆的次第治疗[J]. 中医杂志,2016,57(22):1913-1916.
 [13]黄菊萍. 基于扶阳理论及三焦次第疗法治疗阿尔茨海默病疗效观察和护理体会[J]. 世界最新医学信息文摘,2019,19(38):311,313.
 [14]陈炜,胡跃强,吴林,等. “三焦次第疗法”治疗急性脑梗死的临床研究[J]. 中国实验方剂学杂志,2020,26(15):110-115.
 [15]廖泰荣,李媛媛,王启芝,等. 胡跃强运用扶阳法及三焦次第疗法治疗中风经验[J]. 湖南中医杂志,2017,33(6):21-23.
 [16]吴林,陈静,陈炜,等. 三焦次第疗法治疗脑梗死临床疗效观察及其对血清超敏C反应蛋白水平的影响[J]. 中华中医药杂志,2020,35(10):5302-5305.
 [17]吴林,伍媛,王启芝,等. 三焦次第疗法治疗缺血性中风的临床疗效观察及其对血清S-100B的影响[J]. 中华中医药杂志,2020,35(11):5854-5857.
 [18]陀鹏,唐农,李成林,等. 三焦次第疗法治疗慢性心力衰竭临床研究[J]. 四川中医,2020,38(3):112-115.
 [19]陈炜,胡跃强,吴林,等. 三焦次第疗法治疗慢性心力衰竭的效果及对神经内分泌激素活性的影响[J]. 实用医学杂志,2020,36(23):

3297-3300.
 [20]胡跃强,卢健棋,黄进,等. 基于桂枝二陈汤的“三焦次第疗法”治疗新型冠状病毒肺炎临床观察[J]. 中华中医药学刊,2020,38(10):1-5.
 [21]胡跃强. 基于扶阳学术思想论新型冠状病毒肺炎的三焦次第治疗[J]. 辽宁中医药大学学报,2020,22(10):8-11.
 [22]肖榕,吴林,陈炜,等. 基于扶阳思想郁病的次第治疗[J]. 中医药临床杂志,2018,30(7):1187-1190.
 [23]向军军,赖菁菁,叶栋华,等. 胡跃强教授从阴阳本体结构谈失眠的“次第”治疗[J]. 新中医,2016,48(2):180-181.
 [24]张月,陈梓焜,庞婷婷,等. 基于扶阳次第理论的肺癌治疗研究[J]. 亚太传统医药,2021,17(1):75-77.
 [25]梁新梅,黎军宏,苟尧,等. 从扶阳理论与阴阳本体结构探讨原发性肝癌的次第治疗[J]. 中华中医药杂志,2021,36(2):897-900.
 [26]吴多,刘布谷,陈梓焜,等. 刘布谷运用“三焦次第疗法”治疗阳虚型溃疡性结肠炎经验[J]. 中医药导报,2021,27(7):202-205.

(收稿日期:2023-11-07)

(本文编辑:蒋艺芬)