

新安王氏治疗咳嗽的学术思想及临床应用*

高志¹ 孙培养^{2▲} 姜莹¹

摘要 咳嗽既是疾病也是症状,其基本病机为肺气上逆,失其宣降。新安王氏在咳嗽治疗上有着许多宝贵的学术思想和经验,文中重点列举其四:一者痰湿内蕴,应从脾肾治之;二者火热伤肺,从心肝治之;三者外感之咳,宜辛宣散之;四者内伤之咳,重扶正固之。并辅以具体验案以体现王氏治咳思想巧妙之处,为临床诊治提供更多思路。

关键词 咳嗽;新安王氏;医案;痰湿;扶正固本

新安医学是位于安徽徽州歙县至江西婺源地区孕育出的医家学术流派,有着医家林立、重于创新、儒道佛医融合等众多鲜明的特色。而其中的“富竭王氏内科”为众多新安流派中较为耀眼的一支。“富竭王氏内科”始于医家王建中,其受业于清代程敏之,薪火相传,名医大家不乏其人。咳嗽是肺系常见疾病,临床常有诊为“慢性支气管炎”或“支气管炎”而用抗生素治疗难见成效者^[1]。中医对咳嗽有着系统的认识及特色的疗法。新安医家论治咳嗽善于从脾肺同治、肺肾双治入手,留给后世的处方不计其数。其中王氏内科传承至今,更有着丰富的学术思想以治疗咳嗽,通过其大量的医案可见一斑。

1 痰湿内蕴,从脾肾治之

咳嗽之症,首先必归于肺,然痰湿之咳,亦可究之于脾、肾二脏。王氏治疗咳嗽常从肺、脾、肾三脏入手^[2]。《医学入门》曰:“脾病则肺金失养,非惟肺气孤危,而失下降之,令渗道不通,且湿热浊气上升,为喘为咳。”所谓“脾为生痰之源,肺为贮痰之器”,饮食水谷入胃后,由脾布散水谷经胃腐熟后产生的精微之物。若脾失健运,难以运化,水液停聚则为痰湿,以传于肺,是故咳嗽痰多且声音重浊,若湿阻中焦可兼胸闷,此宜健脾化湿。王氏善于将止咳化痰药物合用,

常用茯苓、薏苡仁以行健脾之功。水惟畏土,其制在脾,脾气健运则痰湿可消,咳嗽可止。百病生于脾胃,王氏用药偏爱茯苓,利水渗湿又兼健脾补中,茯苓用药次数较多抑或与新安医家诊治大都关注顾护脾土有关。痰分寒、热、燥、湿,寒者常加海蛤粉等药温化;热者常加半夏、白前等药清化;燥者常加南沙参;湿者常加通草、佩兰。脾胃气结,阴浊自生,中焦气机不畅难免影响上焦肺脏,病人或呕或咳,可用厚朴、枳壳、半夏相伍,下冲破气。

肺为水之上源,肾为水之下源。《素问·水热穴论》言:“故其本在肾,其末在肺,皆积水也。”肺的宣发肃降与肾的蒸腾气化共同维持机体水液平衡。肾为水脏,主一身之水。肾气亏虚则痰湿难祛,上壅于肺,肺苦气逆而咳;若痰湿日久,肾气化失司,可致肺肾俱虚,水湿内停,或为水肿,或为痰饮;若肾阴不足,虚火炼液为痰,难吐难咳,均应从肾论治。咳嗽迁延及肾伴肾虚之症,水湿难化,咳痰及面目跗肿,其病在肺,而其本在肾,故从肺肾治之。肾水寒则脾土湿,故应壮肾阳以除寒祛湿,用续断、冬虫夏草、补骨脂补肾、纳肾以防喘促;又常用石斛、鹅管石等滋阴之品以求金水相生,肺肾同治。

2 火热伤肺,从心肝治之

心为火脏,肺为金器,五行之中,火能克金。《中西汇通医经精义》载:“肺得心火则温,心火为肺之主也,心火病可致肺失宣降而咳。”清代名医王旭高提出“心咳一证,属心火上逆”^[2]。因此在肺系病中,心火对肺时有影响,火旺伐金可为之咳。而心主神明,《素问·灵兰秘典论》谓“心者,君主之官,神明出焉”,若肺中火热扰动心神,咳嗽同时可伴有神志症状,金旺侮火

*基金项目 第五批全国中医临床优秀人才研修项目(No. 国中医药人教函[2022]1号);第七批全国老中医药专家学术经验继承工作项目(No. 国中医药人教函[2022]76号);安徽省第一届卫生健康杰出人才项目(No. 皖卫函[2022]392号)

▲通信作者 孙培养,男,主任医师,博士研究生导师。研究方向:中医防治脑病,新安医学。E-mail:1162749719@qq.com

•作者单位 1.安徽中医药大学(安徽合肥 230038);2.安徽中医药大学第二附属医院(安徽合肥 230001)

亦可为咳,治此症之咳需兼养心安神。火为阳邪,易伤阴液,肺火助力心火,二者使得人体阴液损伤更甚。王氏认为,肺脏喜润,养阴生津尤为重要,因此石斛一类滋阴之药不可或缺。王氏治火热之咳嗽常用远志,以其不仅有止咳之效,更有养心安神之功。火气亢者,神明受扰,定有躁烦不安之象,单用清热止咳药物,患者神难归位,病亦难速愈,是由心火亢盛以至伤肺故也,故常用川贝母(归心肺二经),清肺火同时以清心火。

再有肝、肺二脏,邻里之位,相互协调及制约。《血证论》云:“金不制木则肝火旺,火盛刑金则喘咳并作。”肝气刚亢,肺气肃降,木叩而金鸣。肝喜条达而恶抑郁,若情志不合,肝郁极易化火,火气上逆侮肺,木火刑金,肺热津亏失于清肃,可有痰黏难吐、咳嗽阵阵连声。肝经布胸胁而走,肝火犯肺之咳痛引两肋。《医方考》谓“肝移热于肺咳嗽而两肋痛”,是为肺络之气不合而痛。王氏治肝、肺均有热之咳,常以清金伐木,故用蒺藜清肝;用桑白皮、葶苈子泻肺;肝咳之症,咳而引肋下痛,故以芍药、郁金柔缓肝之疼痛;再以旋复花、枇杷叶之品降气止咳。

3 外感之咳,宜辛宣散之

肺主宣发肃降,“宣”,即向上、向外发散是也,为肺之本职。肺为娇脏,与外界环境相通,极易受外来之气侵犯,外邪侵入,肺先受之,肺气通于天却不耐寒热,只受得本脏之正气,受不得外来之客气。而所谓客气,不外乎风、寒、暑、湿、燥、火六淫之气。六气之间又常相互夹杂,当随证治之。风为百病之长,常引它邪入侵于肺,致使肺宣降失司,气机上逆。宣肺是治疗肺系疾病的基本原则之一,王氏将宣法具体化分为宣通、宣和、宣泄、宣豁、宣化、宣解等^[3],在表应通,稍入里者应和,强调病证不同治则亦不同。《医学心悟》曰:“咳嗽之因属风寒者十居者九,故初治必须发散,而又不可过散。”《临证指南医案》云:“因于风者,辛平解之。因于寒者,辛温散之。因于暑者,为熏蒸之气……当微温微凉,苦降甘淡。”新安医家学术思想与其常有相似之处,王氏针对外邪犯肺,其治咳思路大抵也是如此,如肺属上焦,治上焦如羽,非轻不举;肺脏初感外邪,泄之恐伤肺气,收之则邪恋难去;日久迁延不愈,邪在皮者,越而发之。《医宗必读·咳嗽》言:“大抵治表者,药不宜静,静则留连不止,变生他病。”王氏亦认为,刚刚侵入机体的外邪尚未内传,用发散之药最宜,不可不散,又不可过散。其认为外感之咳,适宜轻灵用药,故常取白芷、桂枝等散其风寒。《本草

求真》言“白芷,气温力厚”,其气辛散温燥,入肺经,善散风寒;桂枝性温,不但有寒者热之之意,且能调和营卫,使营卫和而机体自愈。若为风热犯肺者,常用蒲公英、桑叶等药物散其风热,同时滋养火热损耗的津液,再加野料豆、薏苡仁等甘凉之品以取“热者寒之”之效。若为伤于风燥者,因燥邪易伤肺之津液,而肺喜润恶燥,王氏则以润法选枇杷、沙参、石斛等药治之获效。

4 内伤之咳,重扶正固之

张介宾言:“咳嗽之要,止唯二证。何为二证?一曰外感,一曰内伤,而尽之矣。”内伤之咳,与外感之咳嗽相对应。外感咳嗽病程短,发病急;内伤咳嗽则病程较长,反复发作,较为缠绵。内伤之咳病因有二:其一,素体虚弱,禀赋不足。此为王氏在治疗内伤咳嗽遇见的常见因素,这与新安一地人大多体质较为薄弱大有关联^[4]。其二,外感病邪迁延不愈,可为内伤。在王氏看来,内伤咳嗽先分虚实,实者病理因素主要为“痰”“火”,其病机与治则如前文所述;至于虚者,实为虚实夹杂,王氏首重扶正固本,常以益气温阳、滋阴润肺等法补之,次重祛除外来之邪,这与《景岳全书》中“内伤之病多不足,若虚中夹实,亦当兼清以润之”的思想相同。肺主一身之气,气虚则气无所主,肺升降失职,难以速愈,又因气虚水湿停聚,咳嗽更甚,此该主用黄芪、虫草一类甘温益气,则肺气得补,咳嗽可愈,外邪可御。刘完素云:“五志过极皆能化火。”若火盛阴伤,肺常阴亏而失其濡润,则津液亏虚,虚热内生。针对此症,其阴伤者,当养其阴,应选择甘寒、甘凉药物。王氏常用石斛、野料豆以益肺阴,其理有三:一者可直接滋养肺阴;二者补肾阴,则金水相生亦补肺阴;三者养胃阴,则胃阴充足可源源供于肺,故“养土之阴,以生肺阴”。阴虚则热,王氏常佐以白薇、地骨皮清之;清肺不忘润肺,可加之以桑叶、川贝母。若有畏寒,兼有气虚之症者,是为阳虚,《类经附翼》曰:“寒嗽虚喘,身凉自汗者,以金脏之阳虚,不能保肺也。”王氏对此常遵“形不足者温之以气”之理,以冬虫夏草、鹅管石等补肾阳、温脾阳,益火之源以消阴翳。

5 医案举例

病案1 张某,女,83岁,2021年6月25日因“腔隙性脑梗死”住院期间出现咳嗽。刻诊:咳嗽,痰少色白,头晕,乏力,耳聋,记忆减退明显。查体:双肺呼吸音清,未闻及干湿啰音,心率82次/分,律齐,体温正常,舌质暗,苔薄白,脉左滑右涩。胸部CT提示:双肺

慢性支气管炎少许感染。既往史:有高血糖、慢性肾脏病1期、心功能不全病史。中医诊断:咳嗽,辨为气阴两虚证。治法:益气温阳养阴,活血利水。处方:生黄芪60g,当归10g,紫丹参30g,川芎12g,泽兰15g,生薏苡仁40g,桑叶30g,虎杖15g,麦天冬15g,夏枯草12g,葛根30g,天花粉12g,玉米须30g,金樱子30g,楮实子10g,桂枝10g,茯苓30g,法半夏12g,生白术20g,石菖蒲10g。水煎服,1日1剂,早晚分2次温服。服药3剂后咳嗽症状明显减轻,痰量减少,7剂后症平。

按 本案患者以咳嗽为主症,故辨病为“咳嗽”。“伴有头晕乏力,脉左滑右涩”,是为气血不足之征,而气虚运水无力,以致痰邪内留。水惟畏土,其制在脾,脾气健运则痰湿能消,方以黄芪为君,与茯苓、白术配伍重在益气健脾。“病痰饮者,当温药和之”,故加桂枝、茯苓、生白术温化痰饮,取“苓桂术甘汤”之意。“耳聋,记忆减退明显”,可见患者肾阴亏虚,故加麦冬、天冬、金樱子、楮实子补益肾脏之阴。舌暗脉涩,是以瘀血阻滞气机,配以当归、紫丹参、川芎、虎杖活血化瘀,兼有防治之意(改善心功能不全,预防心源性水肿)。患者症见虚中夹实,故予桑叶、葛根、虎杖及夏枯草,意在清肺之实,润肺之虚。佐以玉米须调节水液代谢;半夏、石菖蒲通窍化痰。全方扶正为主,气血阴阳并补,标本同治。依此可见,治内伤之咳,王氏重在扶正,调和阴阳,意在阴阳自和者,疾病自愈。

病案2 周某,男,67岁,2021年1月12日因重症肺炎住院,评估病情后入住某医院重症监护室,逐渐出现咳嗽、咳痰加重,意识不清,言语不能,予以气管切开、抗感染、化痰等治疗后,症状好转出院,现仍意识不清,为求进一步中西医结合治疗就诊我院。刻诊:咳嗽,咳痰,呃逆,意识不清,言语不能,四肢活动不能,鼻饲饮食,小便自解,大便1~2天/次,便质不干,舌暗红,苔白腻,脉弦滑。中医诊断:咳嗽,辨为痰湿蒙窍证。治法:健脾化痰,开窍醒神。处方:姜半夏15g,淡竹茹12g,茯神60g,佩兰12g,石菖蒲10g,炙远志肉12g,益智仁12g,广郁金15g,杏仁10g,白豆蔻10g,薏苡仁30g,桔梗10g,虎杖15g,败酱草20g,穿山龙30g,胆南星10g,炒白术15g。7剂,1日1剂,水煎,分2次,早晚温服。服药3剂后患者神志不清有所改善,7剂后症平。

按 肺主通调水道,脾主运化水湿,肾者主水,心主神明,五脏六腑各司其职,为君主之所用,今肺、脾、

肾三脏失司,痰湿内生,清窍蒙蔽,神机受损,病在君主之心,但与肺、脾、肾不相离。方中茯神、炒白术补脾健脾;杏仁宣利上焦肺气,白豆蔻畅中焦之脾气,薏苡仁渗湿利水而健脾,三药合为三仁汤,使湿热从下焦而去;远志、益智仁交通心肾;穿山龙、虎杖、败酱草清热止咳。上述诸药共奏理肺、补脾、益肾之效。又患者痰浊蒙闭心神,故以涤痰汤为底方,方中姜半夏、淡竹茹、胆南星清热、燥湿、祛痰;菖蒲开窍通心。本方可见王氏治痰湿咳嗽,不拘于肺,从脾肾入手,收效甚佳。

6 讨论

王氏在新安地区行医多年,倡导治病必求于本的诊病原则,先寻病机所在,重治其本,对各类咳嗽有着自己的诊治特色。首先,受《黄帝内经》“五脏六腑皆令人咳,非独肺也”思想的影响,王氏善于从他脏治肺病,脾咳、肾咳各有其症;痰湿、火热各纠其脏。如治咳嗽夹痰,不单用化痰之剂,而是究其根源,脾虚、肾虚均可生痰,用药针对二脏治之,则痰易消,咳易止。再如辨治火热引咳,不独用清热泻火之剂,而辨火旺伐金、木火刑金是其源,故治火不离心肝。其次,邪初犯肺,病位在上,上焦如雾,静则易生它病,王氏结合肺脏生理、病理特性,用药轻宣轻散,轻巧灵动,使邪难深入,再以润法掺之,免伤肺津。再次,王氏认为“风雨寒热不得虚,邪不能独伤人”,临证重视扶正思想的应用,通过补益的方式资助体内正气以驱散外邪,或调节机体阴阳,使阴阳自和,疾病自愈。其用补益之药补而不腻,补血兼活血,补气兼行气,分清标本虚实,治本同时不忘治标。

总之,通过探究王氏治疗咳嗽的学术思想,传承其经验,不仅能进一步了解咳嗽的病机本质,更能为临床提供更多的思路,真正提高临床医生的水平。

参考文献

- [1]中华医学会呼吸病学分会哮喘学组.咳嗽的诊断与治疗指南(2021)[J].中华结核和呼吸杂志,2022,45(1):13-46.
- [2]周桥,王键,郭锦晨.等.基于数据挖掘分析新安医家王仲奇治疗咳嗽的用药规律[J].中国民族民间医药,2019,28(13):13-18.
- [3]李家劼,刘兰林,郭锦晨.等.新安王氏内科王仲奇与王任之治疗“时邪”用药特色分析[J].山西中医药大学学报,2021,22(5):313-318.
- [4]徐雯洁.新安王氏内科论治肺系疾病特色研究[D].北京:中国中医科学院,2018.

(收稿日期:2023-09-11)

(本文编辑:黄明愉)