

· 针灸经络 ·

## 从任督二脉论治多发性骨髓瘤

徐沙丽<sup>1</sup> 王宝莲<sup>2</sup> 梁佳慧<sup>1</sup> 纪峰<sup>1▲</sup>

**摘要** 中医认为,多发性骨髓瘤根本病因为肾虚,病位在骨髓,病机为肾虚血瘀。任督二脉属于奇经八脉,与人体脏腑、气血阴阳息息相关。任督二脉与本病的病因、病机、病位密切相关。文中从任督二脉论治多发性骨髓瘤,针刺治疗重视任督二脉的作用,选取任督二脉的腧穴,并适当配合脾、肾经穴位以补虚固本,为针灸治疗多发性骨髓瘤临床选穴提供了一种新思路。

**关键词** 任脉;督脉;多发性骨髓瘤;针灸治疗;骨髓抑制

多发性骨髓瘤系血液系统常见的恶性浆细胞增殖性疾病,占血液恶性肿瘤的10%<sup>[1]</sup>,居血液肿瘤第二位。其主要症状为贫血、骨痛和溶骨性破坏、肾功能不全、反复感染<sup>[2]</sup>。目前西医针对多发性骨髓瘤的治疗主要有化学疗法、干细胞移植、骨髓移植以及免疫疗法,在一定程度上缓解了症状,但大多数患者预后并不乐观。临床常中西医结合治疗本病,取得较好疗效。多发性骨髓瘤临床辨证多以肾虚为主,肾与任督关系密切,有学者<sup>[3]</sup>论述,任督二脉可用于治疗慢性再生障碍性贫血,而多发性骨髓瘤与慢性再生障碍性贫血均属于恶性血液病,故笔者试从任、督二脉论治多发性骨髓瘤,以期针灸临床治疗提供新思路。

### 1 病因病机

多发性骨髓瘤属于恶性血液系统疾病,可归属于中医学“虚劳”“血证”“骨蚀”“痹证”“骨痹”“腰痛”等范畴,现将其命名为“骨髓瘤病”<sup>[4]</sup>。梁冰老教授<sup>[5]</sup>认为,多发性骨髓瘤的发生与肾密切相关,其本为脾肾亏虚,标为外邪夹痰瘀蚀骨,病位在骨髓,病机为肾虚血瘀毒蕴。沈一平教授<sup>[6]</sup>认为本病的发生以正虚为源,邪毒入侵为因,病机属本虚标实,以肾虚为本,毒蕴血瘀为标,肾亏及瘀毒贯穿整个病程。张镜人教授<sup>[7]</sup>认为其病因分为内外两方面,内因肝肾气阴亏虚为本,外因邪气乘袭痰瘀阻络为标,本虚标实。庄步熙等<sup>[8]</sup>认为,肾虚血瘀贯穿本病的全程,疾病前期,机

体处于肾虚血瘀的制衡状态,疾病发生的关键为肾虚血瘀状态下的制约失衡;疾病后期必然出现肾虚无制,瘀毒肆虐的结局。综合各医家观点可认为,多发性骨髓瘤根本病因为肾虚,病位在骨髓,病机为肾虚血瘀。

### 2 任督二脉与多发性骨髓瘤的相关性

**2.1 任督二脉的生理病理特点** 《素问·骨空论》曰:“任脉者,起于中极之下,以上毛际,循腹里,上关元,至咽喉,上颐,循面,入目。”《难经·二十八难》曰:“督脉者,起于下极之输,并于脊里,上至风府,入属于脑。”任脉与督脉同属奇经八脉,奇经八脉循行错综于十二经脉之间,对十二正经具有一定的补充、联系、加强作用。任脉循行于人体前正中线上,为“阴脉之海”;督脉循行于人体后正中线上,为“阳脉之海”。两者犹如人体子午线,统帅、引导全身经脉气血循行,协调脏腑经脉气血阴阳平衡。任督二脉所治实证多为奇经经脉不通,气血痹阻所致:督脉主治病症实证常因邪气阻滞督脉之经气,可见风寒、寒湿、痰湿、瘀血阻滞督脉证,最常表现为督脉循行部位的疼痛;任脉主治病症实证为寒邪、热邪、瘀血、痰湿、湿热阻滞,表现为男子内结七疝,女子带下瘕聚。任脉、督脉亏虚,人体十二经脉、五脏六腑皆失去气血阴阳的温煦濡养,八脉空虚,精血耗竭,导致奇经虚损证。督脉虚者以气血阴阳耗伤而见督脉阳虚证、督脉阴虚证、督脉精血空虚证;任脉虚者多表现为任脉不固证以及任脉虚弱阴血不足证。日久阴损及阳,则可出现任督二脉阴阳两虚<sup>[9-10]</sup>。

**2.2 多发性骨髓瘤病因与任督二脉相关** 多发性骨髓瘤根本病因为肾虚,肾中精气可益髓养脑、生髓充

▲通信作者 纪峰,女,副教授,硕士研究生导师。研究方向:针灸调节生殖内分泌基础与临床研究。E-mail:34516432@qq.com

•作者单位 1.福建中医药大学针灸学院(福建福州 350122);2.福建中医药大学国医堂门诊部(福建福州 350003)

骨、填髓造血,与骨髓、脑髓、脊髓密切相关<sup>[1]</sup>。任督二脉皆起于胞中,与肾为同一整体<sup>[2]</sup>,任脉主精血,助肾精化生髓血;督脉贯脊属肾入脑,将肾精、髓血上输于脑。此二脉既依靠肾之精气滋养,又有助于肾之生理功能。多发性骨髓瘤好发于老年人,据《素问·上古天真论》记载,“女子七岁,肾气盛,齿更发长……七七,任脉虚,太冲脉衰少,天癸竭,地道不通,故形坏而无子也。丈夫八岁,肾气实,发长齿更……八八,天癸竭,精少,肾脏衰,形体皆极,则齿发去”,可知老年人处于肾虚的生理阶段。肾精不足,任督二脉虚损,气血髓海空虚,髓亏脑空,可见头晕目眩、四肢无力等髓、骨、脑相关症状。因此,治疗本病时可从病因出发,注重调补任督二脉以加强补肾固本的作用。

**2.3 多发性骨髓瘤病机与任督二脉相关** 多发性骨髓瘤的病机为肾虚血瘀。人体在不同年龄阶段阴阳调和状态不同:小儿时期稚阴稚阳;青壮年时期肾气充盛、阴阳调和;老年阶段,则是肾虚血瘀的制衡状态<sup>[8]</sup>。因邪毒入侵或七情内伤等打破肾虚血瘀制衡,肾虚血瘀与邪毒互结形成瘀毒,出现本病。督脉是“阳脉之海”,气血最为盈满;脑为“元神之府”,为“诸阳之会”,督脉统领诸阳经,携阳经之气血以及肾中精气上行于头面部。肾-督脉-脑为人体精、气、神循行的中轴线,与人体精神、气血阴阳活动密切相关。瘀毒壅滞,督脉经气运行不畅,血液黏滞,组织瘀血,故出现头昏、眼花等供血不足的表现。而任脉维系系统领人体之阴血,瘀毒充斥血液之中,“败血不去,新血不生”,阴血化生不足,血中正常功能的细胞急剧减少,造成贫血、各种出血以及免疫力降低、易感染等情况。任督二脉为“十二经络阴阳之纲领”,调控各脏腑经络的气血阴阳平衡,治疗时可从本病病机出发,注重调补任督二脉以加强调理气血阴阳的作用。

**2.4 多发性骨髓瘤病位与任督二脉相关** 多发性骨髓瘤病位在骨髓,而任督二脉与骨髓密切相关。督脉循行脊背正中,脊背正中为骨髓造血系统之所在;任脉循行于前正中线,薄智云教授<sup>[13]</sup>根据“生物全息学”提出的腹针疗法认为,任脉上从中脘穴至关元穴对应整个脊柱。经络所过,即病候所在,主治所及。任督虚损必出现循行部位及相络属的系统病变,可出现骨痛、腰痛、溶骨性破坏等骨骼不强以及贫血等骨髓造血系统失常等症状。治疗时可从本病病位出发,调补任督二脉,针效直达病所。

### 3 验案举隅

陈某,女,55岁,2020年11月28日初诊。主诉:头晕反复发作6月余,加重4个月。患者曾于外院就诊,确诊为“多发性骨髓瘤(IgA-κ型ISS I期)”,因极度顾虑化疗的不良反应,未行化疗,而寻求中药治疗6个月,自觉胃肠负担重,且病情未见缓解反而有加重的趋势,欲求单纯针灸治疗,遂前来就诊。现症见:头晕,恶风寒,后背尤甚,心中悸动不安,倦怠乏力,恶心,面色少华,精神萎靡,情绪低落,抑郁,纳呆少食,寐差,大便溏薄,小便正常,平素忧思过重,舌淡苔白、有齿痕,脉细弱。既往史:2006年因“乳房多发性囊肿”行“左乳切除术”。辅助检查:血常规(2020-08-18):白细胞 $2.08 \times 10^9/L$ ,血红蛋白 $98 \text{ g/L}$ ,血小板 $97 \times 10^9/L$ 。西医诊断:多发性骨髓瘤。中医诊断:骨髓瘤病,辨为气血虚弱证。治法:补益气血,益精填髓。选穴:①百会、膻中、中脘、气海、关元、足三里、三阴交、太冲、太溪、悬钟、内关;②肾俞、脾俞、风门、至阳、大椎、腰阳关。操作:①针刺:选用一次性华佗牌无菌针灸针(规格:0.30 mm×40 mm),局部皮肤常规消毒,进针深度控制在10~25 mm。仰卧位操作:百会向后平刺,膻中向下平刺,并于穴位左右两侧2 mm处各向下平刺一针;中脘、气海、关元、足三里、三阴交、太溪、太冲、悬钟、内关直刺,留针30 min。俯卧位操作:肾俞直刺;脾俞、风门向脊柱正中斜刺;至阳向上斜刺。气海、关元、中脘、足三里、悬钟、脾俞、肾俞针刺得气后行捻转补法。②艾灸:大椎、腰阳关直刺得气后行温针灸,即将1个(规格:10 mm×10 mm)小艾炷插在针尾,点燃施灸,待艾绒燃尽后除去灰烬;留针30 min后出针。以上操作均以患者耐受为度。每次治疗时仰卧位、俯卧位先后顺序交替。每周治疗2次。嘱患者畅情志,慎起居,调饮食。

2020年11月30日二诊:头晕较前缓解,恶心、心悸不安较前明显减轻,恶风寒稍有缓解,睡眠好转。按上方继续治疗。

2020年12月28日三诊:头晕、恶心、心悸不安消失,恶风寒较前明显减轻,食欲渐佳,乏力、厌世情绪好转。续上方治疗1个月,其间随症加减:便溏加阴陵泉,针刺得气后行温针灸(操作同上);倦怠乏力加膏肓,行温针灸;寐差加印堂。治疗后,患者头晕未再复发,面色红润,精神状态良好,能自我调节不良情绪,纳寐佳,二便调。上方巩固治疗2个月后头晕未见复发,整体状态良好。2021年3月29日复查血常

规:白细胞  $2.41 \times 10^9/L$ , 血红蛋白  $95 \text{ g/L}$ , 血小板  $92 \times 10^9/L$ , 其间未使用任何化疗药以及中药。后续针灸调理身体 2 个月, 患者病情进入稳定期, 状态良好。为避免加重心理负担, 未再复查血常规。

按 患者为绝经期女性, 素体虚弱, 长期情志不舒, 脏腑功能减弱, 如《黄帝内经》所言, 女子“七七, 任脉虚, 太冲脉衰少, 天癸竭”, 患者肝、脾、肾亏虚, 且既往有“乳房多发性囊肿”手术切除病史, 久病气血耗伤过度, 为气血虚弱之体。患者久病伤阳, 气血耗伤, 阳气闭郁而不达, 故见精神萎靡、情绪低落等阴证表现, 加之患者气机不畅, 卫阳郁遏, 卫阳不能舒展布散以温煦肌肤, 故恶风寒。“腹为阴, 背为阳”, 阳气不足, 故怕冷以后背为甚。《素问·阴阳应象大论》曰“阴病治阳”, 督脉为“阳脉之海”, 总督一身之阳气; 督脉之阳虽源于肾阳, 但督脉阳虚与肾阳虚有所区别。督脉阳虚必有循行部位之项背、腰骶、尾闾(长强)畏寒, 部位以正中为主; 肾阳虚证多见腰以下畏寒, 虽亦可见腰凉, 但部位以两侧为主<sup>[9]</sup>。因此, 选择督脉穴位以激发阳气。任脉为“阴脉之海”, 司精血, 故选用任脉穴位。艾灸具有温经散寒、补益气血之效。案中针对病症予针刺、艾灸配合: 针刺任、督脉穴位以补益气血、益精填髓; 艾灸督脉穴位以扶阳补虚、调和阴阳。

头为诸阳之会, 头晕首选百会。百会位于人体头部巅顶正中, 乃诸经经气流通之所, 可调一身阴阳气血, 既可补脑益髓又可振奋阳气。膻中穴为气会, 是治疗气病的特效穴。“上焦其治在膻中”, 故理上焦之气首选膻中, 膻中穴针刺三针, 具有疏肝解郁、益气通络之强效。中脘位于胃脘之处, 为后天脾胃之所, 又为中焦之气会, 乃胃经经气聚集之处, 通于水谷之海, 具有补益脾肾、调理中焦气机之功效。气海为元气生发之所, “气海者, 人之元气所生也”, 有气聚成海之意, 具有补益元气之功效。膻中、中脘、气海共用, 既可补气生血, 分别调节上、中、下三焦气机。机体气机通畅调达, 气至病所, 诸病自除。

关元乃任脉、足三阴经之交会穴, 可谓多经汇聚之处, 为生命所系, 一身元气所在。该穴具有补肾、培元阴元阳、理气和血之功效, 可补益先天之本。足三里为胃经合穴, 又为胃的下合穴, 能通调六腑经气, 影响五脏, 起到补益后天之本, 扶正祛邪的作用。太溪为肾经之输穴与原穴, 针刺该穴具有培本固元、育阴潜阳之功。太冲为肝经原穴, 具有疏通经络、疏解

肝郁的作用。三阴交为肝、脾、肾三经交会穴, 气血交会于此, 能同时调节肝、脾、肾三条经脉的气血, 因此足三里、太冲、三阴交三穴合用可疏肝解郁, 调畅气机。悬钟又名绝骨, 为髓会, 具有补肾益精填髓的功效, 可治“髓”相关之疾病, 又为胆经之腧穴, 有调理肝胆气机、疏通经络气血之功效。内关为手厥阴心包经之络穴, 络于手少阳三焦经, 具有调心养神、疏利三焦气机之效, 与百会合用可醒脑开窍, 激发阳气, 调神解郁。脾俞、肾俞为脾肾之精气各自输注于腰背部的腧穴, 脾俞具有健脾和胃之功效, 肾俞可以补肾培骨、补元回阳, 与中脘、气海、关元、足三里合用含“后天养先天”之意, 即一方面补脾胃以充养肾精, 另一方面适当补益肾气, 有助于强化脾胃脏腑功能。

患者恶风寒甚, 选择风门针刺。《会元针灸学》云: “风门者, 风所出入之门也。”针刺该穴起到疏散风邪、益气固表之效。至阳穴为督脉要穴, “至”极也, 此穴为阳中之至阳, 阳气充足, 其定位横平膈俞, 膈俞乃血会, 故针灸至阳可振奋一身阳气, 和畅血脉。大椎内行督脉, 外通三阳, 具有“灸一穴而六阳起”的作用。因此大椎穴少量艾灸可以起到补虚培元、温阳散寒的功效。腰阳关为阳气通行的关隘, 针刺此穴配合少量艾灸可沟通人体上下阳气。患者乃血瘀体质, 气机不畅, 大量艾灸恐有化火之疑, 《素问·至真要大论》云“益火之源, 以消阴翳”, 少量艾灸具有微微生火之意, 配合太溪滋肾阴, 整体调理, 缓缓图之, 既可以改善患者怕冷症状, 又可补肾健脾, 扶阳助阳, 增加机体抵抗力<sup>[13]</sup>。本病治疗从补益气血入手, 兼调和阴阳。既重视先后天并补助气血化生, 又理三焦之气助气血运行, 阴阳同治助气血调和, 重用任督二脉经穴以此达到提高多发性骨髓瘤患者生存质量的目的。

#### 4 小结

患者在针灸治疗过程中, 未服用任何化疗药物或中药, 治疗后血细胞水平稳定(白细胞略有上升), 症状减轻, 逆转病情加重之势, 但仍需后续持续观察。在临床中, 多发性骨髓瘤常以中西医结合治疗, 单纯针灸治疗少见。案中患者的主观感受如怕冷、头晕、食欲不振等症状可见明显改善, 生存质量提高, 这与针刺在改善患者骨髓抑制情况的同时, 可提高患者生活质量的研究<sup>[15]</sup>结果一致。因此, 多发性骨髓瘤的针灸治疗应重视任督二脉经穴的作用。任督二脉属于奇经八脉, 与人体五脏六腑、气血阴阳息息相关, 与肾

(下转第 74 页)