

· 专家论坛 ·

基于《黄帝内经》皮部理论 探求疏通经络外治法获效的机理

张登本*

摘要 本文通过研读《素问·皮部论》经文意涵,探求中医外治法的作用机理。文中从皮部的概念、机能,皮部与经脉、脏腑、营卫之气的关系,充分展示皮部是人身体表与内脏双向勾连的通道,并体现于发病、病理传变、诊法、辨证、治疗方面。

关键词 《黄帝内经》;皮部论;外治方法

中医学向来重视用外治的方法治病,这是缘于中医外治法是一套独特的、行之有效的顾护健康、调治疾病方法,在防病、治病、调理、康复中发挥着重要的作用,在某些情况下甚至优于内治法,具有作用直接、使用安全以及简、便、廉、效、验等特点。因而自古以来,颇受国人的推崇^[1]。中医学的外治法,之所以能够取得相应的临床效验,究其理论依据,必然与经络及其所属皮部的机能有关,本文基于《素问·皮部论》经义而探求临床疏通经络外治法方获效之机理。

1 皮部的概念

皮,又称“肤”“肤腠”“皮毛”等,是指人类机体的最外层。其附有毫毛,有汗孔(又叫毛孔、汗空、玄府),是人体卫气于白昼时主要分布并且发挥作用的部位。部,即分区。所以皮部,就是指人身体表皮肤按照经脉循行的分区。人体十二皮部,是按人身体表皮肤依从十二正经循行路径而划分为二十四个皮肤分区的,故以十二经脉循行在体表的相应区域命名之。皮部包含着分布于体表的浮络,故谓“凡十二经络脉者,皮之部也”。

2 皮部的生理机能

《灵枢·本藏》曰:“卫气者所以温分肉,充皮肤,肥腠理,司开合者也。”可见,卫阳之气既能温养皮部,又能维持皮部抗御外邪的机能,还可以调节分布于皮部

的汗孔(又称“气门”)的开阖启闭,调节皮部与环境气候的变化等。集成整合《黄帝内经》中的相关经文,发现皮部具有如下7个方面的生理机能:①保护机体的防护作用;②抗御外邪的免疫作用;③排泄汗液的调节水液代谢作用,如《灵枢·五癯津液别》所言“天暑衣厚则腠理开,故汗出”;④通过排汗机制达到调节体温作用;⑤辅助呼吸的作用,如存在于其间的“汗孔”被称为“气门”(《素问·生气通天论》)的缘故;⑥皮部是人体阴阳之气与自然界相通相应的又一通道;⑦感知、表达并能传导相关信息的机能。皮部是经络系统唯一与外界联系的部分,外界对人体的各种刺激(良性的,或不良的)都是通过皮部的感知,然后凭借经络系统,内传于脏腑。而人体内在的脏腑经脉、气血阴阳的活动状态,也会通过皮部产生相应变化,如皮部的形态、色泽、寒温、润燥等象态显现于外^[2]。

这7条既是皮部在人的整体生命活动中所担负的、其他脏腑组织无可替代的机能,也是临床医生通过种种外治方法取效的前提。

3 皮部与经脉的关系

皮部是十二经脉于体表皮肤的分区,与经脉的区别在于经脉呈线状分布,络脉呈网状分布,而皮部则着重于“面”的划分,其范围大致属于该经脉分布的区域,而比经脉更为宽泛,故呈“带状”分布。从近代经络感传现象观察,刺激某些穴位,感传线路呈带状分布,甚至出现较宽的过敏带和麻木带,说明十二经脉确在体表有一定的分区,皮肤与经脉有着密切的、不可分割的关系。

* 作者简介 张登本,男,教授,全国“五运六气理论”博士后流动站兼职博士指导教师,中华中医药学会内经学委员会顾问。

• 作者单位 陕西中医药大学(陕西 咸阳 712046)

4 皮部与脏腑的关系

肺主皮毛。《素问·痿论》云：“肺主身之皮毛。”《素问·阴阳应象大论》言肺“在体合皮，其华在毛”。所以，在人体五脏六腑之中，肺与皮部的关系尤为密切。但是，人是一个有机的整体，加之每一脏腑的经脉都在人的体表有其相应的皮部，所以人体各部都与皮部有关，各脏腑都有其所属的皮部，如与心密切联系的皮部位于双侧上肢内侧后缘（桡侧）的“手少阴经皮部”，再如与脾联系密切的皮部位于下肢内侧前缘的“足太阴经皮部”。

十二正经都有各自的皮部并分布在相应的皮肤区域，因此体表皮肤与十二经脉都有密切的关系，这也是经脉感应外界信息并能传入内脏的重要通路。

5 六经皮部的命名及其意义

5.1 阳明经皮部的命名及其意义 《素问·皮部论》以人们熟知的门窗结构为喻，应用取象比类思维，命名六经皮部的名称及其相应的功能。

(1) 阳明经皮部名为“害蜚”，通“阖扉”。阖扉，有“关上门扇”之义，此喻阳明经主里。

(2) 阳明经皮部的浮络谓之“阳明之络”。临证可以根据其色泽变化进行阳明经寒、热、虚、实的病证诊断。

(3) 阳明经的皮部以及脉络，是阳明经信息传导的通路，也是邪气入侵的路径，原文“络盛则入客于经”即是言此。

5.2 少阳经“皮部”的命名及其意义 (1) 少阳经皮部名为“枢持”，又叫“少阳之阳”。枢持，即门轴，喻指少阳经为枢机，是气机出入表里之枢纽。

(2) 少阳经皮部的浮络，谓之“少阳之络”。临证可以根据其色泽进行少阳经寒、热、虚、实病证的诊断。

(3) 少阳经皮部以及脉络，是少阳经相关信息的传导通路，也是邪气入侵的路径，原文“络盛则入客于经”即是言此。

5.3 太阳经皮部的命名及其意义 (1) 太阳经皮部名为“关枢”，又叫“太阳之阳”。阳，指该经的皮部。因皮部在机体的最外层而外为阳。关枢，即门闩与门轴，喻指太阳经有固护卫气、防御外邪，以及转输阳气的机能。

(2) 太阳经皮部的浮络谓之“太阳之络”。临证可

以根据其色泽进行太阳经的寒、热、虚、实病证诊断。

(3) 太阳经皮部以及脉络，是太阳经相关信息的传导通路，也是邪气入侵的路径，此即原文所谓“络盛则入客于经”之义。

5.4 少阴经皮部的命名及其意义 (1) 少阴经皮部名为“枢髻”，又叫“少阴之阴”。枢髻，当作“枢榘”，简化为“枢榘”。枢榘，即门窗的轴和木格，喻指少阴转输三阴经气机的机能。

(2) 少阴经皮部的浮络谓之“少阴之络”。临证可以根据其色泽进行少阴经病证的诊断。

(3) 少阴经皮部以及脉络，是少阴经相关信息的传导通路，也是邪气入侵的路径，原文“络盛则入客于经”即是言此。

5.5 “手心主”厥阴经皮部的命名及其意义 (1) “手心主”厥阴经皮部名为“害肩”，又叫“心主之阴”。害肩，通“阖榘（音ji，又作‘榘’）”，本意指门窗放置“枢”的部位，喻指手心主之经有关阖、闭藏之功用。

(2) “手心主”厥阴经皮部的浮络称为“心主之络”。临证可以根据其色泽进行“手心主”厥阴经的病证诊断。

(3) 厥阴经皮部以及脉络，是“手心主”相关信息的传导通路，也是邪气入侵的路径，原文“络盛则入客于经”即是言此。

5.6 太阴经皮部的命名及其意义 (1) 太阴经皮部名为“关蛰”，又叫“太阴之阴”。“关”，指门闩；“蛰”，本意指冬眠的虫，此有闭藏之义。关蛰，喻指太阴经皮部有封藏之功用。

(2) 太阴经皮部的浮络称为“太阴之络”。临证可以根据其色泽进行太阴经的病证诊断。

(3) 太阴经皮部以及脉络，是太阴经相关信息的传导通路，也是邪气入侵的路径，原文“络盛则入客于经”即是言此。

原文用“害蜚”“枢持”“关枢”“枢髻”“害肩”“关蛰”等门、窗的建构名称予以类比，进而命名各经络脉及其皮部，同时结合门窗的开、合、枢，类比十二皮部的生理机能。因皮部居于人体的最外层，是人体与外界屏障，所以具有感知、调节和适应四时六气变化的能力，脏腑气血均通过经脉皮部充养于肤表，特别是卫气“循于皮肤之中”，“充皮肤”，加强了人体抵御外邪、卫外固表的作用。生理情况下，十二经脉将气血精微输布于体表，机能活动体现于皮部，故皮部的色泽鲜明，呈现一派生机，临床常通过望诊皮部以测

知脏腑经脉的生理状况。

十二皮部不但是人身整个机体的一部分,而且对于连经脉、通脏腑、和阴阳、固体表、密腠理起着重要的作用。

6 皮部理论的临床应用

《素问·皮部论》全面论述了十二皮部的命名、生理机能,就其临床意义而言,可以从以下5方面予以概括^[1]。

6.1 皮部的发病学意义 皮部是人体的最外层,外邪侵袭时,皮部首当其冲,邪气可通过皮肤而深入络脉,继之传入经脉乃至脏腑,即经过由表及里,由浅入深的传变过程。相反,内脏有病,亦可通过经脉、络脉反应于皮部。由此可见,皮部是外邪伤人的途径之一,是外邪入侵人体的门户,是人体抗御外邪入侵的第一道防线。这也是《素问·皮部论》为何用门户不同部位的名称为各经皮部命名的理由,以此譬喻其在发病学中的意义。

6.2 病理传变中的意义 外邪伤人的路径可以归纳为:外邪伤人→皮肤(“皮部”)→络脉→经脉→筋骨→脏腑。

6.3 皮部的诊断学意义 皮部是十二经脉及其所属络脉在皮表的分区,也是十二经脉之气的散布所在,观察不同部位皮肤的色泽和形态变化,有助于诊断某些脏腑、经络的病变,并可确定内在脏腑的虚实以及病变的性质。如络脉“多青则痛,多黑则痹,黄赤则热,多白则寒,五色皆见,则寒热”,就是运用取象比类方法,将人体五脏与五色联系起来,临床上根据色泽的变化,对内脏病变的性质、部位进行推断,是诊断疾病的重要手段之一。脏腑皆有其经络所合,故病变可以从皮肤络脉色泽反映出来,反之,从外在皮肤络脉色泽的变化,也可以测知内脏病变。此与《灵枢·论疾诊尺》所言“诊血脉者,多赤多热,多青多痛,多黑为久痹,多赤、多黑、多青,皆见者寒热”一致,《黄帝内经》的面部气色诊法、尺肤诊法,以及后世从小儿指纹观察络脉色泽的变化来判断寒热虚实,即是这一理论的应用与拓展。

6.4 皮部的辨证学意义 外邪传入的部位不同有不同的临床表现,这些不同的临床表现,正是病传不同阶段的辨证要点。如“泝然”“筋挛骨痛”“肉烁腠破,毛直而败”。临证时,据其临床表现,可以辨别病症的

寒热性质。如“寒多则筋挛骨痛”“热多则筋弛骨消,肉烁腠破,毛直而败”。

6.5 皮部的治疗学意义 人体经络系统具有双向传导机能,而皮部又是脏腑所属经脉的末端,既可以将相关的生命信息内传于脏腑,也可以将内在脏腑的相关信息反向传导于体表皮部。因此,中医临床治病,既可以通过脏腑辨证治疗皮肤病,如运用玉屏风散、防风通圣散治疗风疹等皮肤病即是其例;也可以临床依据不同病证,在不同脏腑经脉的皮部进行拔罐、灸刺、按摩、药物贴敷等外治方法,调理全身疾病。

皮部理论的应用主要体现在针灸治疗中,《黄帝内经》中多篇都载有刺皮部以治疗疾病的方法,如《灵枢·官针》之刺皮部的“毛刺”“半刺”方法。

7 皮部治病原理

刺皮部之所以能治疗疾病,一是与皮部的生理机能有关,“卫气先行皮肤,先充络脉”,而皮部正是“卫气之所留止,邪气之所客也,针石缘(因)而去之”(《素问·五藏生成》)的所在,针刺治疗就是要充分调动卫气的作用,故《灵枢·禁服》言之“审察卫气,为百病母”,是把卫气放在抵抗外邪、治愈疾病的首要地位;二是因为皮部与穴位治病一样,都是借助外来刺激以激发经络脏腑功能活动,使气血运行畅通无阻,增强抗病能力,从而防病治病。

刺治皮部的方法古代有上述的毛刺、半刺,还有扬刺、络刺、赞刺、豹文刺、直针刺,现代有皮肤针、皮内针、三棱针、滚刺筒等。艾灸、拔火罐也是刺激皮部的方法,通过温热刺激以温通气血、疏通经络、振奋阳气,从而治疗疾病。此外,还有皮内针法、挑治法、药物敷贴法、推拿疗法等,都是对皮肤的直接刺激,通过经气的传导影响脏腑经脉,调整机体的功能状态,起到了治疗疾病的作用。

参考文献

- [1]张海鹏,陈润花.内病外治中医特效方[M].北京:化学工业出版社,2011:1-5.
- [2]沈雪勇.经络腧穴学[M].北京:中国中医药出版社,2016:32-36.
- [3]张登本,孙理军.《黄帝内经素问》点评[M].北京:中国医药科技出版社,2020:352-359.

(收稿日期:2022-04-20)

(本文编辑:金冠羽)