

五指毛桃品种考证及应用调查

吴文勇 周绿梅[▲]

摘要 目的:对五指毛桃进行考证及应用调查,为临床应用提供参考和依据。**方法:**通过对历代文献所记载的五指毛桃的基源、道地性、功效主治及应用等进行考证,证实五指毛桃来源。**结果:**五指毛桃来源于桑科榕属植物粗叶榕 *Ficus hirta Vahl* 的干燥根。**结论:**五指毛桃主产于福建、广东、广西,具有健脾补肺、行气利湿、舒筋活络之功效,主治脾虚浮肿、食少无力、肺癆咳嗽、盗汗等。

关键词 五指毛桃;来源;性状;功效;考证;应用

近年来,五指毛桃被广泛应用于临床治疗和药膳食疗中,但部分地区存在非药用部位如茎枝入药或混用的现象,其道地性及适用证在历代文献的记载也存在一定的差异,为正本清源、去芜存菁,笔者认为有必要对其进行考证。

1 五指毛桃的品种考证

1.1 五指毛桃基源考证

1.1.1 清代首次记载 五指毛桃最早记载于清代的《生草药性备要》^[1]:“一名五龙根,其叶五指,世人多以山槟榔乱之,但五爪龙气仍清香,山槟榔无味。”其名称与现代文献中五指毛桃的别名一致;“其叶五指”与现代文献中“5 深裂片”一致;山槟榔为当时五指毛桃的混淆品,但可从气味进行区别。《植物名实图考》^[2]载:“绿茎有节,密刺如毛,长叶似梧桐叶。”该本草对五指毛桃的性状进行了详细的记载,其性状特征与现代文献基本符合。

从上述本草书籍对五指毛桃原植物性状描述可知,清代时期所记载的五指毛桃即为现代文献中的桑科植物粗叶榕。

1.1.2 现代文献考证 《岭南采药录》^[3]载:“五爪龙,别名五龙根,火龙叶,其叶五歧,有毛,气清香。”首次将五指毛桃整理成书,但内容较简单,其来源也为粗叶榕。

《中草药选编》^[4]载:“佛掌榕通称山狗零核,又名山狗善、虎睾丸、虎阴囊(华安)、五指毛桃(诏安)、牛乳树(南靖)。”突出了五指毛桃的地方用名。“根全年

可采,果秋日采,鲜用或晒干”,对五指毛桃的采集时间做了明确规定。“具有行气活血、祛风除湿作用,适应于睾丸炎、风湿痛、胸痛、肺结核、咳嗽、慢性支气管炎”,则进一步明确五指毛桃的功效、适应证,为后世安全使用五指毛桃奠定了基础。

《实用中草药》^[5]载:“佛掌榕又名:五指毛桃、山狗善、山狗零核、山枇杷、毛桃树、熊掌草、三叉刀。”该文献使五指毛桃的别名趋于完善。因其具有与黄芪相似的补气作用,故其有“南芪”的美称,在岭南地区运用广泛。同时,书中附方,曰:“(1)治疗睾丸炎:干果一两半,加豨签根、盐肤木根、青壳鸭蛋一个,水炖服;(2)治疗妇女月经病:鲜根二两,红糖一两,水煎服;(3)治疗乳腺炎:干根一至二两,水酒各半,炖青壳鸭蛋服。”可见不同药用部位的五指毛桃,功效迥异,其中,果实主要用于治疗睾丸炎。

《全国中草药汇编》^[6]载“五指毛桃来源于桑科榕属植物粗叶榕 *Ficus simplicissima* Lour.[*F.hirta Vahl var. palmatiloba*(Merr.)Chum]”。该文献首次写明粗叶榕的拉丁文为 *Ficus hirta Vahl*,因佛掌榕的功效与粗叶榕相似,故佛掌榕也作为五指毛桃的主要来源。“全株具短硬毛和白色乳汁。根有香气。叶长椭圆披针形或广卵形”,较详细地记载了粗叶榕的原植物特征。

根据《中华本草》^[7]的记载,五指毛桃的药材基源为桑科植物裂掌榕的根,但从该文献对裂掌榕的原植物性状描述可知裂掌榕实为粗叶榕。

《中草药识别图谱》^[8]载:“五指毛桃为灌木或小乔木,全株具贴伏短硬毛和白色乳汁。根浅黄色,有香气。叶长圆状披针形或卵状椭圆形,顶端短尖或渐尖,基部圆或心形,常有 3~5 深裂或浅裂,叶缘和裂片边缘有锯齿,两面粗糙,常有凸点;托叶卵状披针

[▲]通信作者 周绿梅,女,主管中药师。研究方向:药事管理及中药养护。E-mail:118133700@qq.com

• 作者单位 厦门市中医院(福建 厦门 361009)

形。隐头花序腋生或生于无叶老枝上,球形,顶端有脐状凸起。花序托熟时由红变黑。”该文献从药用植物学的角度详细记录了五指毛桃的原植物形状。

《常用中草药识用图谱》^[9]载“五指毛桃为桑科植物粗叶榕 *Ficus hirta* Vahl 的干燥根”,明确了五指毛桃的原植物为粗叶榕,拉丁文为 *Ficus hirta* Vahl。

《中国中草药彩色图鉴大全集》^[10]载,五指毛桃的来源为桑科榕属植物粗叶榕 *Ficus simplicissima* Lour. 的根,但拉丁文 *Ficus simplicissima* Lour. 实为佛掌榕。

综上所述,历代文献对五指毛桃基源的记载较为混乱,甚至第三部《中华人民共和国药典》^[11]也误认为极简榕 *Ficus simplissima* 是五指毛桃的原植物。钟小清等^[12]对五指毛桃的品种进行研究、考证后,确认桑科植物粗叶榕 *Ficus hirta* Vahl 是其商品的主要来源。《广东中药材标准》^[13]及《广西壮药质量标准》^[14]等地方标准也证实了这一点。

1.2 药用部位考证 《生草药性备要》载五指毛桃“一名五龙根”,可见首部记载五指毛桃的文献使用的药用部位也是根。而后,《中草药选编》载:“五指毛桃药用部份根、果,用量:干根一至二两,干果五钱至一两。”这是首部记载五指毛桃药用部位包括果实的本草书籍,为后续五指毛桃的药用部分扩展提供了参考依据。《实用中草药》载“有采集根、果”,再次记载了五指毛桃的药用部分除了根还有果实。《漳州常用中草药》载^[15]:“五指毛桃入药部位为根、枝条。”再次将五指毛桃的药用部位扩大到枝条。《600 种中草药彩色图鉴》载^[16]:“粗叶榕药用部位根、茎、果实。”此本草将五指毛桃的药用部位继续扩大到茎。《中药大辞典》《广东省中药材标准·第一册》《湖南省中药材标准 2009 版》《福建省中药饮片炮制规范 2012 年版》四部文献均载^[17-20]:“五指毛桃来源为桑科植物粗叶榕的根。秋季采挖,洗净,切片,晒干。”

可见,历代文献所记载的五指毛桃药用部位包括:根、果、枝条、茎等。目前使用较多的药用部位为根和茎,但有学者^[21-22]通过实验研究证明,根和茎不可等同使用,且茎枝中补骨脂素等有效成分的含量过低,故不能与根混同使用。临床使用时建议沿用多个地方标准均认可的五指毛桃根作为药用部位,至于果实、茎是否有其他药用价值,有待进一步研究、探讨。

1.3 道地性考证 《生草药性备要》载“江西处处有之”,可见在清代,江西为五指毛桃的主要产地。《实用中草药》记载“在岭南运用广泛”,故广东为当时五指毛桃的主产地。《中华本草》记载五指毛桃资源分布于

福建、广东、海南、广西、贵州、云南等地。《湖南省中药材标准 2009 版》载:“五指毛桃主产于福建、云南、贵州、两广地区。”《广东省中药饮片炮制规范》^[23]载:“五指毛桃主产于广东、海南、广西、江西、福建等地。生于山地林缘灌林或疏林中。”由此可见,五指毛桃的主产地从我国华东地区慢慢向东南部转移,目前主产于福建、两广地区。近年来,广东河源、广西钦州市等地有栽培,其中广西钦州市五指毛桃产业经过近几年的快速发展,已经形成了一条集培育、种植、加工于一体的完整产业链。历代文献对五指毛桃的基源、别名、性状、功效的记载详见表 1。

2 五指毛桃的应用调查

《生草药性备要》载五指毛桃“味甜辛,性平,清毒疥,洗疮痔,去皮肤肿痛,根治热咳,痰火,祛风湿等。”关于五指毛桃的性味、主治描述与现代文献的记载基本一致,其中“洗疮痔”在历代的文献中未再出现过。

《实用中草药》载其“行气化湿,健脾化痰,壮筋络,理劳伤”,使五指毛桃的功效趋于完善。“主治肺结核咳嗽,乳腺炎,慢性支气管炎,盗汗,睾丸炎,风湿痛,各种无名肿毒,胃痛,胸痛,慢性肝脾肿大,闭经,白带”,此处对五指毛桃的应用进行了全面的记载,并首次记载其可用于治疗胃病、慢性肝脾肿大。

《新医药通讯》^[24]载:“五指毛桃治急性黄疸型肝炎,较重的慢性肝炎,五指毛桃 0.25 千克同穿破石 1 千克、葫芦茶 0.15 千克加水浸煮两次。较重者每天服二次,轻者每天服一次,以一个月为一疗程。”书中详细记载了五指毛桃治疗肝炎的方法,也验证了《实用中草药》所记载的其可用于治疗慢性肝脾肿大的说法。五指毛桃于 1977 年被纳入《中华人民共和国药典》:“五指毛桃具有益气补虚,舒筋活络、健脾化湿、止咳化痰等功效。用于脾虚浮肿、食少无力、肺癆咳嗽、盗汗、产后无乳等症。”标志着五指毛桃有了法定标准。但可能因该品种不符合药典收载原则,故此后再未载入药典。

近年来,黄水霞等^[25]发现,五指毛桃汤加甲钴胺应用于糖尿病周围神经病变中效果明显,可促进患者运动、感觉神经的传导。禩国维教授应用五指毛桃治疗湿疹、荨麻疹、局限性硬皮病等皮肤疾患,疗效显著^[26]。张瀚林等^[27]研究发现,五指毛桃可通过调控免疫应答、炎症、病毒感染等信号通路治疗重症肌无力。王娅君等^[28]研究发现,广西产五指毛桃具有明显的抗衰老作用。林赞檬等^[29]发现,五指毛桃为该院耳鼻喉科常用草药之一,多用于治疗变应性鼻炎,常与苍耳

表 1 历代文献对五指毛桃的基源、别名、性状、功效的记载

文献	来源	药用部位	别名	性状	功效
《生草药性备要》	—	根	五爪龙	其叶五指	清毒疥、洗疮痔、去皮肤肿痛
《植物名实图考》	—	根	丫枫小树	绿茎有节,密刺如毛,长叶似梧桐叶,或有三叉	补脾补肾、利水渗湿、强骨舒筋
《岭南采药录》	—	根	五龙根、火龙叶	其叶五歧,有毛,气清香	祛风除湿、益气健脾
《中草药选编》	—	根、果实	山狗零核、山狗善、虎睾丸、虎阴囊、牛乳树等	全株披锈色或淡黄色粗毛。单叶互生,掌状分裂,有三至五裂片,边缘有疏浅锯齿,两面粗糙。叶腋多结两粒瘦果,外皮密生茸毛,种子细小	行气活血、祛风除湿
《实用中草药》	—	根、果实	山狗善、山狗零核、山枇杷、毛桃树、熊掌草等	全株均被锈色粗毛。单叶互生,掌状分裂,三裂或五裂或卵圆叶,边有浅锯齿,粗糙。结卵圆形瘦果,形似“枇杷”	行气化湿、健脾化痰、壮筋络、理劳伤
《中华本草》	桑科植物裂掌榕的根	根	五指牛奶、土黄芪、土五加皮、母猪奶、南芪等	全株被黄褐色贴伏短硬毛,有乳汁。叶长椭圆状披针形或狭广卵形。瘦果,椭圆形	健脾补肺、行气利湿、舒筋活络
《全国中草药汇编》	桑科榕属植物粗叶榕 <i>Ficus simplicissima</i> Lour.[<i>F.hirta</i> Vahl var. <i>palmatiloba</i> (Merr.)Chum]	根	南芪、五指榕、五指牛奶、牛奶树、土黄芪等	全株具贴伏短硬毛和白色乳汁。根浅黄色,皮柔韧,有香气。茎直立,很少分枝。叶互生,纸质,长椭圆披针形或广卵形	健脾化湿、行气化痰、舒筋活络
《中草药识别图谱》	—	—	—	全株具短硬毛和白色乳汁。根浅黄色,有香气。叶长圆状披针形或卵状椭圆形,顶端短尖或渐尖,基部圆或心形,常有3~5深裂或浅裂,边缘具锯齿	祛痰平喘、益气健脾、行气化湿、舒筋活络
《常用中草药识用图谱》	桑科植物粗叶榕 <i>Ficus hirta</i> Vahl	根	粗叶榕、丫枫小树、大青叶、佛掌榕、掌叶榕	嫩枝中空,叶和榕果均被金黄色硬毛。叶互生,其叶五指。榕果成对腋生或生于已落叶枝上,球形或椭圆球形,成熟时像毛桃	祛风除湿、健脾补肺、舒筋活络
《中国中草药彩色图鉴大全集》	桑科榕属植物粗叶榕 <i>Ficus simplicissima</i> Lour.	根	五指榕、五指牛奶、土黄芪、五爪龙、五爪桃、山狗差等	全株具贴伏短硬毛和白色乳汁。叶互生,纸质,多型,长椭圆状披针形或广卵形,先端急尖或渐尖,基部圆形或心形,常具3~5深裂片或有锯齿或全缘,瘦果椭圆形	祛风湿、益气健脾、舒筋活络
《中华人民共和国药典》	桑科植物五指毛桃 <i>Ficus simplicissima</i> Lour.	根	土黄芪、土五加皮、五爪龙、粗叶榕等	叶被金黄色的长硬毛,多长椭圆状披针形或广卵形,边缘具细锯齿。瘦果椭圆形等	健脾益气、化湿行气
《漳州常用中草药》	桑科榕属植物粗叶榕	根、枝条	山狗肾、五爪毛桃、毛桃、五爪龙、五指毛桃	叶及榕果均被金黄色的长硬毛。叶互生,长椭圆状披针形或广卵形,边缘具细锯齿,有时3~5深裂。榕果成对腋生,球形或椭圆球形。瘦果椭圆形	祛风除湿、祛瘀消肿、健脾补肺、舒筋活络
《600种中草药彩色图鉴》	桑科植物粗叶榕	根、茎、果实	五指毛桃、佛掌榕	枝、花托均被金黄色长粗毛。叶多为椭圆形或长圆形,不裂或3~5半裂成掌状,裂片披针形,边缘有锯齿,叶面粗糙有疏毛,叶背密生柔毛;托叶卵状披针形,有粗长毛	健脾化湿、行气通络、化痰止咳
《中药大辞典》	桑科植物粗叶榕	根	南芪、土黄芪、土五加皮	全株被灰色绒毛。叶互生,纸质。瘦果椭圆形,有小瘤状凸体	健肺补肺、行气利湿
《湖南省中药材标准 2009 版》	桑科植物粗叶榕 <i>Ficus hirta</i> Vahl	根	南芪、土黄芪、土五加皮	表面灰黄色或黄棕色,有红棕色斑纹及细密纵皱纹。质坚硬,富纤维性;木部淡黄白色,有较密的同心性环纹。气微香特异,味微甘	益气健脾、祛痰化湿、舒筋活络

子散合玉屏风散加减使用。赵利云^[30]发现,慢性阻塞性肺疾病缓解期患者在肺康复基础上联合五指毛桃+石斛为主的药膳,自身呼吸功能改善明显。尤海玲等^[31]研究发现,加味五指毛桃汤具有改善乙肝后肝硬化患者的肝功能、肝脏生化的作用。赖海标等^[32]研究发现,五指毛桃可提高正常形态精子的百分率,能显著改善男性精液质量。

闽粤地区,尤其是闽南、岭南地区自古以来就有用五指毛桃根煲鸡汤、煲猪骨汤作为药膳饮用的习惯。煲汤味道类似椰子的香气,深受大家喜爱,具有较高的保健养生价值,尤其是对产后少乳、气虚、脾胃虚弱、支气管炎、食欲不振等病症均有一定的作用。

综上所述,五指毛桃具有健脾补肺、行气利湿、舒筋活络之功效,主治肺癆咳嗽、盗汗、产后无乳、风湿痹痛、皮肤疾患、重症肌无力、鼻炎等。而“洗痔疮”作用,还有待进一步研究。

3 总结

五指毛桃来源为桑科植物粗叶榕 *Ficus hirta Vahl* 的干燥根^[33],主产于福建、两广等地,素有“广东人参”^[34]及“南芪”之称,具有健脾补肺、行气利湿、舒筋活络之效,主治脾虚浮肿、食少无力、肺癆咳嗽、盗汗、产后无乳、风湿痹痛、虚劳、皮肤疾患、重症肌无力、鼻炎等,也是闽南、岭南地区常用的食药同源的植物。

目前,人们对五指毛桃的相关研究较少,且市场上使用茎入药的现象较为普遍,严重影响了临床疗效及医疗安全。同时,五指毛桃的茎枝、果实可否入药及其是否具有“洗痔疮”作用有待商榷,亟待利用现代技术,对五指毛桃的不同部位进行有效成分、药理作用等研究,建立一整套质量标准,为人们安全、有效应用五指毛桃提供参考和依据。

参考文献

- [1]何克谏.生草药性备要[M].广东:广东科技出版社,2010:124.
- [2]吴其濬.植物名实图考[M].山西:中华书局,1848:49.
- [3]萧步丹.岭南采药录[M].广州:萧灵兰室,1932:68.
- [4]中国人民解放军六六四七部队后勤卫生科.中草药选篇(第一集)[M].福建:福建科学技术出版社,1969:123.
- [5]福建龙溪专区革命委员民政卫生组.实用中草药[M].福建:龙溪出版社,1970:258-259.
- [6]《全国中草药汇编》编写组.全国中草药汇编[M].北京:人民卫生出版社,1975:106-107.
- [7]中华本草编委会.中华本草(第二册)[M].上海:上海科技出版社,1999:159-160.
- [8]张伟峰.中草药识别图谱[M].北京:新世界出版社,2012:54.
- [9]郑小吉,饶军.常用中草药识用图谱[M].北京:人民卫生出版社,2015:63.

社,2015:63.

- [10]谢宇,周重建.中国中草药彩色图鉴大全集[M].湖南:科学技术出版社,2018:1317.
- [11]国家药典委员会.中华人民共和国药典(1977年版)[M].北京:人民卫生出版社,1979:248-249.
- [12]钟小清.五指毛桃药材质量的研究[D].广州:广州中医药大学,2001.
- [13]广东省药品监督管理局.广东省中药材标准[S].广东:广东科技出版社,2009:35-37.
- [14]广西壮族自治区食品药品监督管理局.广西壮族自治区壮药质量标准[S].广西:广西科学技术出版社,2011:59.
- [15]蔡少杭,章骏德.漳州常用中草药[M].福建:科学技术出版社,2020:44.
- [16]宋纬文,蒋洪.600种中草药彩色图鉴[M].福建:科学技术出版社,2023:59.
- [17]江苏新医学院.中药大辞典[M].上海:上海科技出版社,1977:379,397.
- [18]广东省药品监督管理局.广东省中药材标准(第1册)[S].广东:广东科技出版社,2004:35-37.
- [19]湖南省食品药品监督管理局.湖南省中药材标准[S].湖南:湖南科学技术出版社,2009:85.
- [20]福建省食品药品监督管理局.福建省中药饮片炮制规范[S].福建:福建科学技术出版社,2012:32.
- [21]马雅静,刘焕,史晶晶,等.五指毛桃的质量标准研究[J].中草药,2017,48(4):782-791.
- [22]刘文敏,严华,李韦,等.五指毛桃生药学研究[J].中草药,2014,45(7):1011-1015.
- [23]广东省食品药品监督管理局.广东省中药饮片炮制规范[S].广东:广东科技出版社,2006:30-33.
- [24]广州市卫生管理局.新医药通讯[M].广州:广州市卫生管理局,1972:18-19.
- [25]黄水霞,巫喜燕,徐权.五指毛桃汤沐足联合甲钴胺应用于糖尿病周围神经病变中的价值[J].中医研究,2019,9(9):36-38.
- [26]乐元,杨琳琳,熊述清,等.禩国维教授应用五指毛桃治疗皮肤病的经验[J].中医药导报,2021,27(10):171-173.
- [27]张瀚林,余洁英,田恩伟.基于网络药理学和分子对接探究五指毛桃治疗重症肌无力的作用机制[J].河北医药,2023,29(2):242-249.
- [28]王娅君,赵瑞,李叔惠,等.广西产五指毛桃不同提取物的抗衰老作用研究[J].大众科技,2018,20(1):57-59.
- [29]林赞檬,王培源,刘铮,等.耳鼻咽喉科常用岭南中草药研究[J].辽宁中医药大学学报,2018,20(10):134-137.
- [30]赵利云.以五指毛桃+石斛为主的药膳在慢阻肺缓解期患者中的应用[J].智慧健康,2022,8(31):163-166.
- [31]尤海玲,陈源,徐权胜,等.加味五指毛桃汤治疗乙肝后肝硬化40例[J].辽宁中医杂志,2011,38(4):683-684.
- [32]赖海标,吴松,钟晓,等.五指毛桃改善精液质量临床研究[J].亚太传统医药,2014,10(10):124-125.
- [33]广东省食品药品监督管理局.广东省中药材标准(第一册)[M].广州:广东科技出版社,2004:247.
- [34]张茹,杜娟.五指毛桃的研究进展[J].现代中医药,2021,41(5):48-52.

(收稿日期:2022-08-10)

(本文编辑:黄明愉)