

· 理论探讨 ·

从肺对先天之精的作用浅析肺与闭经之关系*

李 凤¹ 刘文琼^{2▲}

摘 要 月经源于先天之精,先天之精的不足可以引起闭经。文中从肺对先天之精的作用来说明肺对月经的影响,又进一步说明了肺生理以及功能的失常导致闭经的原因,以为临床治疗闭经提供一个新思路。

关键词 闭经;肺;先天之精

闭经属于妇科疾病中较难治愈的疾病之一,具有病程长且病情复杂多样的特点,在生理、心理上影响着女性的生活。随着人们生活水平的提高和社会的进步,女性的压力越来越大,各方面对女性的要求也逐渐提高,加上不良的饮食、生活习惯,出现闭经的女性也越来越多^[1]。闭经通常被分为 2 种类型:若女子超过十六岁,有第二性征发育而从未月经来潮或超过十四岁,无第二性征也未来月经称为原发性闭经;妇女月经来潮后停经 3 个周期至 6 个月以上者称为继发性闭经。古称闭经为“月事不以时下”“不月”“月事不来”“经水断绝”^[2],历代医家多从心、肝、脾、胃、肾论治闭经,从肺论治闭经者为少数^[3]。张景岳在《类经》中指出:“第气之初生,真阴甚微,及其既盛,精血乃旺,故女必二七,男必二八而后天癸至。天癸既至,在女子则月事以时下。”说明“月事”建立在肾精气充盛,冲任调,天癸至的基础之上^[4],且“天癸”藏肾中,肾精气充盛,“天癸”才能发挥作用,使月经来潮。因此月经源于先天之精。“月水全赖肾水施化”,若肾中精气减少则“天癸”生成也减少,甚至逐渐枯竭,可出现闭经^[5]。早在《格致余论》提出:“天地以五行更迭衰旺而成四时,人之五脏六腑亦应之而衰旺……肾水常藉肺金为母,以补助其不足。”指出肺与肾的关系紧密。柴松岩^[6]也提出妇女月经的产生与肺气紧密相关。同时,近来有医学研究^[7]提出,肺与许多生物活性物质的

合成和释放、代谢有关,如前列腺素等,可以帮助糖皮质激素来合成性激素,促进卵泡的成熟发育,参与月经的正常形成。这也说明了二者之间的密切联系,为从肺论治闭经提供了可靠的依据。

1 肺对先天之精的作用

1.1 金水相生,肺为肾之母,肺补充先天之精 根据五行相生理论及“虚则补其母”原则,肺在五行中属金,肾在五行中属水,金与水为母子关系,金能生水,故肺金下行可助肾水,补肺阴以滋肾水,这是肺与肾的必然联系。正常情况下,肺津输布可以滋养肾水;同时,肺肾阴液可以相互滋养,称为“金水相生”。现代医学的分析解剖学也说明了肺与肾(肾上腺)存在生理、病理上的相互联系,二者相互影响,虽然中医的肺、肾不完全等同于现代解剖学的肺、肾(肾上腺),但中医所指的肺、肾应该包涵了解剖学肺、肾(肾上腺)及其绝大部分功能^[8],这也说明了闭经从肺论治的合理性与可行性。

1.2 肺化赤为血以资先天之精 肺不仅主气,亦可生血,为血脏^[9]。“肺合于脾而血化”,营气与脾胃上输的津液是肺化赤为血的主要物质基础。Lefrancais E 等^[10]发现,肺具有造血功能,也发现肺内储存有多种造血祖细胞。此发现进一步支持了“肺生血”的中医理论。血又是“月事”的物质基础,肺所生之血可以充盈经血,以助月经的正常形成,所以肺与月经的生成密切相关。

1.2.1 气能生血,肺气促进化血补充经血 《灵枢·邪客》云:“营气者,泌其津液,注之于脉,化以为血。”营气是肺化赤为血的主要物质基础,正如《灵枢·营卫生会》所曰:“中焦亦并胃中,出上焦之后,此所受气

*基金项目 国家中医药管理局第五批全国中医临床优秀人才研修项目(No. 国中医药人教函[2022]1号)

▲通信作者 刘文琼,女,副主任医师,医学博士,硕士研究生导师。主要从事常见妇科疾病的中医药研究。E-mail:2621504134@qq.com

•作者单位 1. 山东中医药大学(山东 济南 250013); 2. 山东中医药大学附属医院(山东 济南 250013)

者,泌糟粕,蒸津液,化其精微,上注于肺脉,乃化而为血,以奉生身。”脾胃运化作用而生的水谷精微,通过脾升清至肺,在肺与吸入的清气相结合,最终化为血液。《医家秘奥》亦言:“中气上升于肺而为气,从肺回下则化为血。”说明了化生血液的物质基础之一是水谷精微,但促使水谷精微化为血液则有赖于肺气。肺气盛,则化生血作用强;肺气虚,则化生血作用弱^[1]。水谷精微在肺气作用下化血,才能向下输送于肾补充经血,以保血海充盈,月经按时来潮。

1.2.2 津血同源,肺津化生经血 “肺为华盖,肺中常有津液”(《血证论》),“津液和调,变化而赤为血”(《灵枢·痲疽》)。肺津可化生血液,肺津不足则血有所伤。《素问·营卫生会》言“夺血者无汗,夺汗者无血”,说明了肺中津液和血液的密切联系。“营气者,泌其津液,注之于脉,化以为血”,脾胃上输的津液是肺化赤为血的主要物质基础,在肺的作用下注入脉中,化为血液,在肺气推动下下输于肾,补充经血。

1.2.3 精血互化,肺化血滋养先天之精 精血紧密相关。《诸病源候论·虚劳病诸候下》云:“肾藏精,精者血之所成也。”《读医随笔·气血精神论》亦云:“精者,血之精微所成。”营气与津液调和,在肺的推动下汇入脉中,化成血液,而后在肺气的推动下,向周身布散。张景岳曾指出:“经血为水谷之精气,和调于五脏,洒陈于六腑,乃能入于脉也。凡其源源而来,生化于脾,总统于心,藏受于肝,宣布于肺,施泄于肾,以灌溉一身。”血流向肾,精与血可相互转化,相互资生,血与肾精相合为肾所藏之精,以资先天之精,参与月经的形成。因此,肺的功能正常使血旺,促进化生,增补肾精而使肾精充沛。陈伟等^[12]通过对维生素 D 轴及维生素 D-FGF23-Klotho 轴的研究,也为精血互化提供了现代医学依据。

1.3 肺气推动促进血液运行,以补充先天之精 《素灵微蕴》云:“水谷入胃,脾气消磨,渣滓下传,精微上奉,化为雾气,归之于肺。肺司气而主皮毛,将此雾气,由脏而经,由经而络,由络而播宣皮腠,熏肤充身泽毛,是谓六经之气。雾气降洒,化而为水,津液精血,于是生焉。”肺尤雾露灌溉,向胞宫输送精微,作用于月经的产生与月经的调节^[13]。《素问·六节藏象论》曰:“肺者,气之本。”气为血之帅,气能行血,有气之处必有血所注,血到之处必有气所充,气无处不到,血无处不有^[14],气对血的循行具有必须作用。肺气运行、功能的正常可保证血液正常运行,下输于肾,补充先

天之精,保证血海充足,月经按时来潮。

1.3.1 肺朝百脉,促进精血津液下输于肾 《素问·灵兰秘典论》云:“肺者,相傅之官,治节出焉。”“治”为治理、调节之义;“节”为节律、周期之义。肺宣发肃降以促进气血循行,来实现调节月经周期的作用。《本草述钩元·芳草部》提出:“肺合于心而气化,为血脉之所由始;肺合于脾而血化,为经脉之所由通。”《灵枢·营气》提及十二经脉开始于肺脉,气血从太阴出,最后又归于太阴,从而得出肺之宣降而通调周身之经脉^[15]。肺脉为全身百脉血液运行的起始部位,受百脉的朝会,对血液运行有重要作用。同时张景岳注解道:“经脉流通,由必于气,气主于肺,故为百脉之朝会。”肺气推动促进血液运行。“肺朝百脉”的生理功能,对精血津液下输于肾,补充先天之精,形成月经的过程发挥了重要作用。

1.3.2 肺主宣发肃降,推动血液下行于肾 月经的来潮和肺适时的肃降关系密切,精血都通过肺气的输布下达于子宫^[16]。气为血之帅,气能行血。《医学真传·气血》指出:“人之一身皆气血之所循行。气非血不和,血非气不运。”血之运行有赖于气之推动,肺主一身之气,可调节一身的气机,通过肺的宣发肃降,血会随着气的升降到达全身,滋养各组织脏腑,即“水精四布,五经并行”;也使血流于肾中,精与血可以互相转化,互相资生,血与肾精化合而成为肾所藏之精,以资先天之精,使月经按时来潮。

2 肺对闭经的影响

首先肺生血,通过宣发肃降推动气血下行,补充肾精,对先天之精的充盈有重要作用,月经又源于先天之精,肺生血功能失常或者肺推动血液下输至肾功能失常都会影响到月经的正常形成,可导致闭经。同时肺是月经形成中不可或缺的一个过程,肺功能的正常与否也会影响心、肝、脾,间接影响月经的形成,也会导致闭经,故闭经者可从肺论治。

2.1 肺阴亏虚,母病及子,经血乏源 肺在五脏中属阳中之阴,最易伤阴,故肺平素容易伤津耗气阴亏,阴虚火旺,灼烧津液,津液亏虚,无法充分下输于肾,导致肾阴亏虚,肾精不足,血海亏虚,无法正常形成月经,盖因金水相生,有一方盈亏,见诸母子相及^[17]。《兰室秘藏》曾提及“夫经者,血脉津液所化,津液既绝,为热所烁,肌肉消瘦,时见渴燥,血海枯竭,病名曰血枯经绝。”^[18]若肺阴不足或输送障碍,不能输精于肾,则

肾精不能充盈,从而月经无法来潮,可形成闭经,可以通过补其母来实其子,使肺阴充足,输送通畅,促使肾精充盈月经来潮,即“然而徒补水则水不易生,补肺金火气则水有化源,不患乎无本也”。

2.2 肺化血障碍致经血乏源闭经 《傅青主女科》曰:“经水早断,似乎肾水衰涸。”月经由营血津液化生而来。“气能生血”,气助“精”化血。而肺为“气之本”,主一身之气^[19],气旺的同时生血功能也会强,故气虚也会导致生血功能下降^[20]。肺气虚弱,无力将脾胃上输的水谷精微、津液化生为血,对先天之精的资助减少,血海空虚,可致血枯闭经。陈自明用培土生金之法,以补中益气汤来治疗肺气虚导致的血枯经闭^[21]。薛己曾在《女科撮要》中记录1则医案:“一妇人胃气素弱,为哭母吐血咳嗽,发热盗汗,经水三月不行。余以为悲则伤肺,思则伤脾,遂朝服补中益气加桔梗、贝母、知母,夕用归脾汤送地黄丸而愈。”

2.3 肺失宣发肃降,推动精血津液下行失常,导致闭经 肺为水之上源,尤雾露灌溉,肺气宣发肃降失于正常,无法治节,当降不降,不推动营血津液正常下输于肾^[22],会进而影响肾精的充盛,影响月经,导致闭经。《万氏妇人科》提及:“挟痰者,痰涎壅滞,血海之波不流。故有过期而经始行,或数月而经一行,及为浊为带为闭经,为无子之病。”肺失宣发肃降,气的运行失常,不能保证津液血液的运行,生痰湿、瘀血,更加阻碍气血运行,日久积累,肾精无以滋养,日渐亏虚,导致闭经。

王肯堂在《女科证治准绳》中提及,对于肺气虚导致不能行血从而引起的闭经,治疗上应“损其肺者,益其气”。临床医家运用提壶揭盖法治疗闭经^[23],意在开提肺气,调节一身之气,使血液运行通畅,顺利滋养肾精以治疗闭经。李重平等^[24]善用宣肺解郁之法治治疗闭经,并取得了良好的效果。吴熙^[25]曾医治一名22岁职业为水上船民的女性,患者年逾二十却未来月经,10岁时于一次感冒后咳喘一直未愈,后逢感冒或受凉发作,来时正值咳喘发作,且面色晄白,同时存在稍恶风寒、喘、咳和咯白稀痰之症。考虑患者乃咳嗽迁延不愈,寒邪犯肺,肺气受到耗损,治节失职,无法正常升降,肾水失于滋养,以致天癸不至,冲任不能通调,月经不行。吴熙认为应益气,散寒宣肺,予参苏饮加减。

2.4 肺影响其他脏腑进而导致闭经 左肝右肺,升发肃降,共同调节气机,保证气正常的升降出入功能,

以维持气血正常运行,经血正常疏泄^[26]。肺气不畅郁闭,会影响肝的疏泄以及肝对气机的调节,气滞导致血运行不畅,进一步影响肾精的补充及任脉与督脉的盈亏、正常的胞宫疏泄,可引起闭经。《素问·评热病论》云:“月事不来者,胞脉闭也,胞脉者,属心而络于胞中,今气上迫肺,心气不得下通,故月事不来也。”心肺关系紧密,心主血脉,脉又被称为血府,为血液的运行通道^[1];肺朝百脉,辅心行血,肺气不足则心行血会受影响^[27],胞脉不通,月事不行。再者,肺失宣降,不能进行正常的津液输布代谢,可聚成痰湿,影响脾脏功能,“若脾胃虚,水谷减少,血无由生,始则血来少而色淡,后且闭绝不通”(《陈素庵妇科补解》),脾无法化生水谷精微上输于肺,气血化生不足,可致经血枯闭经。同时,脾胃化生水谷精微上归于肺的过程,也离不开肺之宣发肃降功能^[8],若肺失宣降,脾胃化生水谷精微不能上输于肺,肺缺乏化血之源,可引起闭经。

3 小结

闭经不仅可以从心、肝、脾、肾等着手治疗,也可以从肺进行论治。本文从金水相生的肺肾关系,肺化赤为血以资先天之精,以及肺气推动促进血液运行以补充先天之精这3个方面阐述了肺对先天之精的作用,并进一步说明肺与月经的产生和调节具有紧密的联系,又从肺的生理及功能出现失常及对其他脏腑的影响等方面阐述了肺可导致闭经的机制,揭示了肺与闭经之间的密切关系,以期为临床治疗闭经提供一个新思路。

参考文献

- [1]刘蓉,何本鸿,牟艳林,等.《内经》闭经证治初探[J].中国中医药现代远程教育,2018,16(14):65-67.
- [2]谈勇.中医妇科学[M].4版.北京:中国中医药出版社,2019:92.
- [3]周雯,李筠,吴承艳.基于四时与月经周期的关系探讨从肺与大肠论治闭经[J].四川中医,2016,34(4):19-21.
- [4]刘舒,鞠宝兆.“月事”与“不月”探微[J].实用中医内科杂志,2018,32(4):7-9.
- [5]丁凤,梁晓星,李萍,等.金水相生论治更年期综合征[J].中华中医药杂志,2006,21(2):107-108.
- [6]张巨明.柴松岩治疗妇科疾病经验[J].中医杂志,2010,51(S2):128-130.
- [7]王加联.肺的分泌功能[J].生物学通报,1999,34(8):24-25.
- [8]衡先培,马丽.金水相生学说浅析[J].河南中医,1998,18(1):17-18,20,64.
- [9]张伟,郭梦倩.试论肺为“血脏”与活血化痰法[J].吉林中医药,2012,32(7):649-651.

(下转第45页)