

近 60 年成都地区风的运气学特点分析*

李芝慧 唐小利 白 杨[▲]

摘要 目的:观察近 60 年成都地区风的变化是否符合传统运气学的规律。**方法:**收集成都地区近 60 年每年 2、4、6、8、10、12 这 6 个月份的月平均风速数据并作图,比较波峰、波谷段的月平均风速数值。**结果:**60 年(1960—2019 年)的月平均风速为(1.20±0.27) m/s;波峰段(1969—1976 年)的月平均风速为(1.65±0.49) m/s;波谷段(1998—2002 年)的月平均风速为(0.64±0.25) m/s;波平段(1960—1968 年;1977—1997 年;2003—2019 年)的月平均风速为(1.15±0.29) m/s;波峰段和波谷段分别与 60 年的月平均风速相比,差异有统计学意义($P<0.05$)。波平段的月平均风速变化的离散度减少,60 年及波平段的四分位间距分别为 0.4 m/s、0.3 m/s。**结论:**成都地区风气的气象特点,与《黄帝内经》里运气学记载的气象规律差别较大,考虑为快速城镇化建设对成都地区月平均风速产生了较大的影响。

关键词 成都;风速;运气特点

运气学说是祖先留给后人用于观察天象,了解人文的智慧,反映了天人合一的哲学思想,也反映了气候对疾病的影响。2003 年的严重急性呼吸综合征(severe acute respiratory syndrome, SARS)及 2019 年底开始暴发的新型冠状病毒肺炎,都体现了气候对疾病的影响。在抗击新型冠状病毒肺炎疫情的战斗中,仝小林院士根据当时的运气特点,提出“寒湿疫”,指明了疾病的病因病机,为后续治疗提供了坚实的基础,反映了运气学说对临床治疗有一定的指导意义。而成都地区与中原地区相隔较远,加上近些年温室效应、快速城镇化建设对自然环境造成的干扰等因素,能否继续通过传统运气学推算方法,预测气象变化并指导临床值得学者们关注。根据 60 年为一甲子的说法,本研究将对一个甲子中的运气学规律进行研究。因检测数据受限,本文选择近期 60 年(1960 年—2019 年)成都地区的气象数据,并选择以月平均风速为风气的代表,和传统运气学推算结果进行对比,以了解传统运气学是否可以预测成都地区的气象变化,并指导临床用药。

1 资料与方法

1.1 气象资料来源 从国家气象科学数据中心

(<http://data.cma.cn/>)获得 1960—2019 年都江堰站点地面气候资料月值数据集。都江堰站点情况说明:区站号 56188,北纬 31°,东经 103.40°,海拔 698.5 m。

1.2 纳入指标 将月平均风速(m/s)作为六气中“风”的检测指标,纳入研究。六气是将一年均分为 6 段,每段约 60 日又 87 刻半。虽然六气依次交替,但存在“当至不至,不当至而至”等情况,为减少六气太过、不及对研究的影响故选择 2 月(初之气),4 月(二之气),6 月(三之气),8 月(四之气),10 月(五之气),12 月(六之气),为各段气的代表。因为 2、4、6、8、10、12 这 6 个月份,位于每段气的中间,可减少各段气交替时太过或不及的干扰。

1.3 时间段划分方法 根据 60 年中每年 2、4、6、8、10、12 这 6 个月份的月平均风速值作曲线图。其中,将月平均风速均处于较高水平的时间段称为波峰段;将月平均风速均处于较低水平的时间段称为波谷段;将月平均风速变化较小,曲线变化较平稳的时间段称为波平段。

1.4 统计方法 采用 SPSS 15.0 软件分析数据,计量资料以($\bar{x} \pm s$)表示,若符合正态分布且方差齐性,组间比较采用两独立样本 t 检验;若不符合方差齐性采用非参数秩和检验。 $P<0.05$ 为差异有统计学意义。离散度分析使用四分位法进行比较,比较最大值、最小值和四分位间距。

*基金项目 四川中医药文化协同发展研究中心(No.2020WH031)

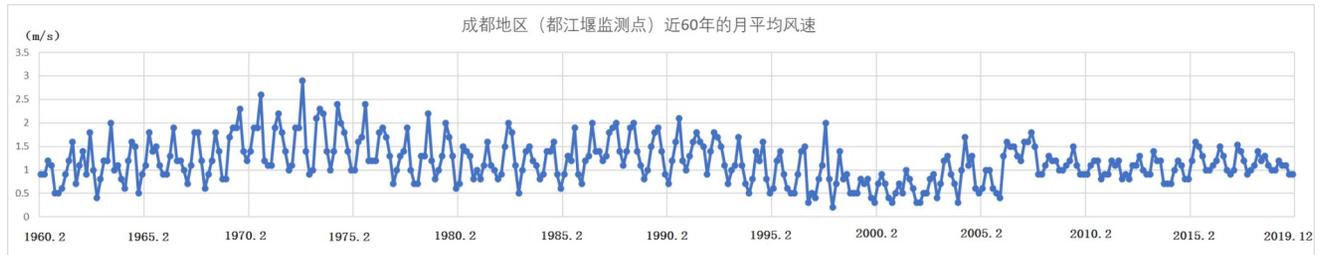
▲通信作者 白杨,女,副主任中医师。研究方向:颈腰腿疼痛、脑卒中等常见疾病的中西医结合康复治疗。E-mail:297171316@qq.com

•作者单位 成都市中西医结合医院(四川 成都 610000)

2 结果

2.1 60年的月平均风速变化情况 1969年—1976年共8年的月平均风速较高,处于波峰段;1998年—2002年共5年的月平均风速较低,处于波谷段;1960

—1968年、1977—1997年、2003—2019年共47年的月平均风速变化较小,曲线变化较平稳,处于波平段。波峰段和波谷段分别与60年的月平均风速相比,差异有统计学意义($P < 0.05$)。见图1、表1。



纵坐标代表风速,横坐标代表时间,每两个点的时间间隔为2个月,如第一个点代表1960年2月,第二个点代表1960年4月,以此类推

图1 成都地区近60年的月平均风速图

表1 各时间段月平均风速比较($\bar{x} \pm s$, m/s)

| 时间段 | 起止时间 | 月平均风速 |
|-----|----------------------------------|------------|
| 60年 | 1960—2019年 | 1.20±0.27 |
| 波峰段 | 1969—1976年 | 1.65±0.49* |
| 波谷段 | 1998—2002年 | 0.64±0.25* |
| 波平段 | 1960—1968年;1977—1997年;2007—2019年 | 1.15±0.29 |

注:与60年的月平均风速相比,* $P < 0.05$

2.2 月平均风速变化离散度分析 波平段的月平均风速最大值小于60年的月平均风速最大值,月平均风速最小值大于60年的月平均风速最小值;波平段的四分位间距较60年的四分位间距更小。

表2 月平均风速变化离散度情况(m/s)

| 时间段 | 最大值 | 最小值 | 四分位间距 |
|-----|-----|-----|-------|
| 60年 | 2.9 | 0.2 | 0.4 |
| 波平段 | 2.2 | 0.4 | 0.3 |

3 讨论

3.1 成都的运气学特点与传统运气学推测结果存在差异 王渭川^[1]通过对成都地区10年(1968—1978年)的气象资料和运气学进行分析,得出成都地区二者相符的概率仅为50%以上的结论。其数据也被其他多位学者^[2-3]引用,认为在主运太过/不及之年,运气学推论与实际气象学资料相符,而在平气之年,则与实际气象资料不符。这可能与运气学说发源于中原地区(特别是黄河中下游地区),而成都地区与其存在地区差异有关。刘玉芝^[4]对郑州这些传统中原地区的研究发现,传统中原地区的气象资料和运气学推论是比较符合的,符合率高达95%~100%。张喆^[5]对哈尔滨、酒泉、兰州、西宁、郑州、南京、广州、芷江、成都、济南十地进行气象学和运气学相符度研究后发现,在采用

了以六气为主或岁运为主的推算方法时,气象学和运气学相符率各有不同,一方面是研究中并没有涉及气运同化、主客加临等因素对实际气象情况的影响,另一方面,我国幅员辽阔,地理纬度、经度跨越幅度大,气象变化也较大。综合既往的研究发现,全国各地的气象变化总体上还是比较符合运气学推论的。但既往的多项研究,也存在着一些问题,如观察的时间跨度小,不足一甲子的情况。本次研究,将时间范围拉长至60年,记录1个甲子内,成都地区地面的风气变化,却发现若以月平均风速代表风气的变化,所观察到的结论与《黄帝内经》中七篇运气大论所述不相符合。

大运:主管每年全年的岁运,也叫主运。如大运为木运,则谓风气主运。所谓丁壬合化木,即逢丁年和壬年,即为木运主运,全年以木、风、肝、胆的变化为主。理论上,木运所主的年份,“神在天为风,在地为木”。故木气主运时,全年以风气为主。同理,一年四季,也分为木火土金水五气,如春天以木气为主气,春三月,主发陈,是草木开始萌芽的时间,也是多风的季节。而一年中又有主运和客运的区别,即主运主管一年正常气候变化,包括木火土金水五运,表现为春、夏、长夏、秋、冬五季。同一季节下,虽然南、北、东、西、中五方的气候表现不一样,但都需遵守宇宙阴阳变化的基本规律、四季更迭的顺序,此为主运,年复一年,永远不变。客运则与金星、木星、水星、火星、土星几大行星和地球、太阳、月亮的关系有关。不同年份,不同行星会对地球的温带、日照、风速、潮汐等产生不同影响,所以被称为客气。客气对主气的影响,谓主客加临,即主气会受客气的影响。我国幅员辽阔,地形地貌差异大,导致每个地区都会有当地独特的气候

特点,如西藏藏族结合当地的特点形成藏历,以指导当地生产生活。因此,《黄帝内经》里有七篇大论,详细地论述了运气的推导,以及对物候的影响。

六气是风、寒、暑、湿、燥、火(君火、相火)的简称,六气以三阴三阳为主,结合十二地支来说明和推算每年气候的一般变化和特殊变化。主气用以描述常规的六气变化,客气则用以描述每年的特殊变化。主气与客气相合,即为主客加临。主气有六,从大寒开始,即为初之气,按照初之气(厥阴风木)-二之气(少阴君火)-三之气(少阳相火)-四之气(太阴湿土)-五之气(阳明燥金)-六之气(太阳寒水)的顺序依次推移。传统认识中,初之气-厥阴风木从每年大寒开始,含大寒、立春、雨水、惊蛰 4 个节气,相当于每年的春季。因为木在天为风,因此,每年春天的气象特点是风气变化较大。

从图 1 可知,成都市每年 4~8 月的月平均风速较大,月平均风速 >2.5 m/s 的情况均发生在 8 月份,而非初之气——主气木气当运之时,与《黄帝内经》里运气推算的结论不符。如 60 年中月平均风速最大值出现于 1972 年 8 月,虽然 1972 年是壬子年,岁运太木,即全年的大运为风木,但最大月平均风速出现的时间并不是春天木气主运的时间。1972 年 8 月为壬子年的四之气,主气为太阴湿土,客气为太阴湿土,在泉为阳明燥金,根据传统记载分析,此时属长夏,湿气盛行,主客加临后仍表现为“溽蒸”的气候特点(《素问·五常政大论》),但事实上却表现出风的各项特点。

观察图 1 可发现,在 60 年一甲子的运气周期里,不仅在每一年的节气变化里会有风速高低的变化,还在 60 年的气象变化中存在波峰-波谷-段平这三种风速变化情况,每个波段跨越时间约 10 年左右。而这种变化规律,在古人的记载中,并没有体现。

3.2 产生差异的原因 可能与以下 3 个方面有关。

3.2.1 运气学计算模式有误 在历史上,何时建运存在两种争论,分别是“立春建运”和“大寒建运”。刘玉庆等^[6]研究 2 种建运模式下北京 60 年的气象变化规律后发现:若以“立春建运”,则初之气的平均气温,二之气的平均气温、平均水汽压,三之气的平均水汽压、平均降水量,四之气的平均水汽压和平均降水量均高于“大寒建运”模式;五之气的平均气温、平均水汽压,终之气的平均气温则低于“大寒建运”模式,但终之气的平均风速高于“大寒建运”模式。因此,刘玉庆等认为,王冰注释运气学的计算模式有误,当以立春建运。

但“立春建运”模式仅限于刘玉庆等人的研究,且

从王冰之后,各代医家均用“大寒建运”模式,通过与临床结合,取得了许多临床疗效,并指导了历代瘟疫的防治。因此,不能完全否认“大寒建运”的历史意义。但既然“立春建运”模式似乎与现代的气象特点更接近,也提示学者们需要考虑近一千年来天体位置变化对我国气象的影响。是否能以此推翻王冰所提出的“大寒建运”的运气学计算模式,还有待进一步考证。

3.2.2 地理差异 运气学说是几千年前,先人观测天象、物候的变化规律而总结出来的。根据传说,伏羲一画开天而演八卦,而八卦中的巽卦、震卦就代表了风、雷。从此可以看出上古之先人,对气象变化已经有了很深刻的认识。随着时代的发展,先人们的居住地从甘肃迁移至黄河平原。运气学说不断发展、完善,与天干、地支、五行间生克制化等知识融合,不仅可以用于气象观察,指导农耕,还能指导用药,防治疾病。从运气学发展过程可以看出,先人也是根据居住地、时间的改变,因时因地制宜,修改推测气候变化规律的计算模式,从而更好地指导生产生活。

因此,不同地域,如使用同样的运气学推测方法,必然存在差别。如十三朝古都洛阳位于河南省西部,地处东经 $110.8^{\circ} \sim 112.59^{\circ}$,北纬 $33.35^{\circ} \sim 35.05^{\circ}$ 之间。成都的气象观测点位于成都平原西北部的都江堰,地处东经 $103.25^{\circ} \sim 103.47^{\circ}$,北纬 $30.44^{\circ} \sim 31.22^{\circ}$ 之间。两者的经纬度差别较大。其次,洛阳地处暖温带大陆性季风气候,境内多山川丘陵;而成都位于四川盆地,境内山地、丘陵、平原交错,且因为盆地的地形闭塞,气温与湿度均较同纬度地区稍高,有雾大湿重、云低阴天多的特点。我国的气候类型主要有 5 种,先人虽然从甘肃迁移到黄河下游,但这一地理区间,均属于当今的温暖带。而成都位于高原气候区、温暖带、亚热带三种气候特点相互作用的地区,因此成都的气候变化程度较传统中原地区大。

由此可知,成都的气候特点,经、纬度,地形地貌都与中原地区(如洛阳)的差别较大。因此,中原地区的运气学推算公式需要结合成都的情况进行参数的调整,使运气学推算结果更加准确地反映当地的气候物候,以更好地指导人们的生产、生活及防病、减灾。这也反映了中医学因时、因地、因人制宜的朴素的唯物主义辩证思想。

3.2.3 人为因素干预 图 1 还反映出一个现象,即 2007—2019 年全年的月平均风速差值不大,四分位间距较其他年份明显缩小。本研究选择位于都江堰的

气象监测点的气象数据,而从2002起,都江堰即迎来了房地产的快速发展,房地产开发水平与成都市中心城区相当,并以旅游度假、休闲养老型房地产(约占市场的70%)为主,其余的房地产类型包括:商业、办公、普通多层住宅等类型^[7]。都江堰海拔592~4582 m,都江堰气象站的海拔则为698.5 m,因此可推测,大量人工建筑的修建阻碍了地表风速。如楼高、楼间距、楼密度、不同楼栋之间形成的高度势差等,均对月平均风速的数据检测产生了巨大的影响,从而影响了运气学判断的准确性。而地面气候特点的改变,也必然会影响到气候对人体的作用,影响五运六气学说对人体疾病发生的预测、治疗方面的指导作用。

3.3 结论 唐宋以来,就有许多医者认为五运六气是一个固定的推算公式,与各地区或每年的气候变化不符合,故弃之不用。笔者也同意五运六气学说对临床的指导意义有限,原因如下:(1)我国幅员辽阔,同一时间下,东、南、西、北、中五方地区环境的差别很大,必须考虑不同地区环境下气候的变化,才能辩证地对待当时、当地气候对人和自然生物的影响。而目前留存下来的运气学资料中,如何在不同地区,根据当地的地理位置、地貌特点,调整运气学的计算方式等,是没有详细的研究或介绍的。(2)运气学的范围太大,包括了时间医学、气象医学甚至命理学的部分内容,但又不可与之等同。如时间医学需要研究日节

律、月节律、年节律,而运气学则可以研究年以上的节律变化。而在气象医学的研究中,运气学只包括了部分内容,不可将运气学等同于古代的医学气象学^[8]。

本研究尚存在一定的不足之处:由于所获得的资料有限,本文只选择月平均风速这一指标作为风气的代表,因此可能产生选择偏倚。今后还需继续收集相关资料,更加详细地分析运气学和气象学之间的关系。

参考文献

- [1]王渭川.运气学说概要[J].新中医,1981,13(4):50-54
- [2]苏颖,李霞,张焱,等.中医运气学与现代气象学理论相关性研究概况[J].长春中医学院学报,2003,19(2):49-50.
- [3]刘忠第.北京地区六十年气候变化与干支运气的相关性研究[D].北京:北京中医药大学,2013.
- [4]刘玉芝,顾万龙,庞天荷.郑州地区30年气象要素资料对运气学说的验证[J].河南中医,1985,5(2):29-32.
- [5]张喆.五运六气的源流、推演及51年10地区气象资料的统计验证[D].济南:山东中医药大学,2006.
- [6]刘玉庆,高思华,张德山,等.从北京市60年气象资料看王冰注释运气计算模式的谬误[J].北京中医药大学学报,2010,33(12):813-816.
- [7]钟玉.成都市三圈层房地产业发展分析报告[J].中共四川省委省级机关党校学报,2008,15(4):34-36.
- [8]张年顺.关于运气学说研究中的几个问题[J].辽宁中医杂志,1988,15(2):6-9.

(收稿日期:2022-04-03)

(本文编辑:金冠羽)

(上接第31页)

- [21]孙定平,宋敏,董万涛,等.椎动脉型颈椎病发病中体液因子的影响探讨[J].颈腰痛杂志,2016,37(3):244-247.
- [22]王明杰.“玄府”论[J].成都中医学院学报,1985,8(3):1-4.
- [23]陆鹏,由凤鸣,胡幼平,等.玄府—络脉体系概论[J].中国中医基础医学杂志,2017,23(1):29-30.
- [24]KANG J D, STEFANOVIĆ-RACIĆ M, MCINTYRE L A, et al. Toward a biochemical understanding of human intervertebral disc degeneration and herniation. Contributions of nitric oxide, interleukins, prostaglandin E2, and matrix metalloproteinases[J].Spine (Phila Pa 1976), 1997,22(10):1065-1073.
- [25]SUN Y, CHEN P, ZHAI B, et al. The emerging role of ferroptosis in inflammation[J].Biomed Pharmacother,2020,127:110108.
- [26]KONSTORUM A, LYNCH M L, TORTI S V, et al. A Systems biology approach to understanding the pathophysiology of high-grade serous ovarian cancer: focus on iron and fatty acid metabolism[J].OMICS, 2018, 22(7):502-513.
- [27]MARTINS A C, ALMEIDA J I, LIMA I S, et al. Iron metabolism and the inflammatory response[J]. 2017;69(6):442-450.
- [28]SKOUTA R, DIXON S J, WANG J, et al. Ferrostatins inhibit oxidative lipid damage and cell death in diverse disease models[J].J Am Chem

- Soc, 2014, 136(12):4551-4556.
- [29]郑国庆,黄培新.玄府与微循环和离子通道[J].中国中医基础医学杂志,2003,9(4):13-14.
- [30]徐萍,王小强,白雪,等.从开阖枢理论浅析周细胞为“脑玄府—血脑屏障”的枢机结构[J].光明中医,2019,34(18):2776-2778.
- [31]董平,宋敏,董万涛,等.基于气虚血瘀理论探讨血管内皮细胞自噬与椎动脉型颈椎病的关系[J].中华中医药杂志,2020,35(2):585-587.
- [32]CUI F, GUAN Y, GUO J, et al. Chronic intermittent hypobaric hypoxia protects vascular endothelium by ameliorating autophagy in metabolic syndrome rats[J].Life Sci,2018,205(7):145-154.
- [33]陈果,薛智慧,向娟,等.整脊及相关疗法治疗椎动脉型颈椎病的系统评价[J].针灸临床杂志,2016,32(4):61-63.
- [34]展立芬,姚雯,李鑫,等.基于玄府理论探讨针刺在晕动病防治中的应用[J].亚太传统医药,2021,17(9):110-113.
- [35]钱宇章.基于数据挖掘探索椎动脉型颈椎病的用药规律及葛断定眩汤治疗痰瘀阻络型椎动脉型颈椎病的临床研究[D].南京:南京中医药大学,2021.

(收稿日期:2022-11-01)

(本文编辑:蒋艺芬)