

· 验案探析 ·

温立新运用牛膝木瓜汤加减治疗腰痛病验案 1 则

杨 敏¹ 温立新^{1,2▲}

摘 要 牛膝木瓜汤是宋代医家陈无择创立的六庚年三因司天方,用于庚子年岁金太过,肝木受邪之证。温立新教授立足“天人合一”的经典思想,巧用牛膝木瓜汤加减治疗腰痛病患者,临床疗效甚佳。

关键词 五运六气;三因司天方;牛膝木瓜汤;腰痛

腰痛病是指腰部外感六淫之邪或受情志内伤之扰,或是跌仆损伤等引起以局部疼痛为主症的一类病症,其涵盖了现代医学的腰椎间盘突出症、腰肌劳损、腰椎管狭窄症等疾病^[1]。腰痛病是临床上中老年人群易患的疾病,近年来发病呈现逐渐年轻化的趋势。腰痛病的病机较为复杂,《证治准绳·腰痛》提到:“彼执一方治诸腰痛者,固不通矣。有风、有湿、有寒、有热、有挫闪、有瘀血、有滞气、有痰积,皆标也。肾虚其本也。”可见腰痛病的病性为本虚标实,以诸多六淫邪气为标,以肾虚为本。腰为肾之府,现代人长期熬夜、久坐办公、房事不节等不良的生活方式,易耗伤肾之精气,虚则无以滋养腰府,加之邪乘虚而入,腰府经络痹阻,失于濡养,则腰痛愈发。现代医学对于腰痛的疗法主要有非甾体类消炎药止痛治疗、局部注射药物封闭疗法、物理康复治疗等,重症患者多以手术治疗为主^[2]。中医学对于腰痛病的治疗主要有中药内服、针灸、推拿拔罐、穴位注射、中药熏蒸、埋线等,可以单用,也可以灵活组合运用^[3]。

《素问·六节脏象论》提到:“不知年之所加,气之盛衰,虚实之所起,不可以为工矣。”运气理论对于疾病诊疗的重要性由此可略窥一二。五运六气理论是古人研究天天气候的变化规律,以及该变化规律对生命影响的一门学说^[4]。人处于天地自然界,会受其变化规律的影响,而自然气候变化的常与异,对于人的生命活动,尤其是疾病的发生、发展有着重要的影

响。现代气象学研究发现,气象因子的变化与人体健康状况密切相关^[5]。

温立新教授(以下简称“温教授”)乃福建省名中医。温教授立足于经典,以运气理论为指导,根据患者就诊时及出生时整体运气情况辨治,疗效甚佳。现择笔者跟师病案 1 例,报告如下。

1 病案回顾

王某,女,49岁,2020年12月15日初诊。主诉:腰部酸痛1年余。患者于1年前绝经,绝经后开始出现腰部酸痛,偶有双下肢放射痛,持续至今,曾行腰椎CT提示“腰椎间盘中度突出”。近来腰部酸痛加剧,性情较为急躁,偶有潮热,耳鸣,口干,夜寐眠浅易醒,白天精神尚可,二便常。舌淡,尖稍红,苔薄白,脉细弱无力。西医诊断:腰椎间盘突出症。中医诊断:腰痛,辨为肝肾不足证。治法:补益肝肾,解郁安神。处方予牛膝木瓜汤加减,药用:怀牛膝 15 g,木瓜 12 g,枸杞子 12 g,杜仲 15 g,菟丝子 15 g,天麻 10 g,炒酸枣仁 18 g,生姜 9 g,桑寄生 30 g,独活 12 g,合欢皮 30 g,远志 12 g,香附 12 g,炙甘草 6 g,大枣 9 g。共 7 剂,水煎温服,日 1 剂,分 2 次服。嘱回家后需卧硬板床,慎起居避风寒,避免长时间站立、行走,适当加强腰背肌功能锻炼,如进行“拱桥式”锻炼。锻炼方法:患者仰卧于床上,双腿屈曲,以双足、双肘和后头部为支点用力将臀部抬高,如拱桥状,持续 3~5 s,然后缓慢放下,休息 3~5 s 后再重复上述动作。一般每日锻炼 20~40 次,约持续 5 min 左右。

2020年12月30日电话回访,腰痛较前明显减轻,药店取药续服7剂,症状基本已失。之后随访1个月,病情未复发。

▲通信作者 温立新,男,主任医师,教授,硕士研究生导师。研究方向:睡眠障碍的中医药研究与五运六气的临床研究。E-mail:qlwx@126.com

•作者单位 1.福建省三明市中西医结合医院(福建 三明 365000);2.福建中医药大学五运六气研究所(福建 三明 365000)

按 本案患者以腰痛为主症,观其脉证,主病机为肝肾亏损。患者年过“七七”,天癸竭,肾气衰,加之庚子年岁金太过,燥气流行,肝木受邪,则肝阴亏虚;肺为金,肾为水,金为水之母,金燥太过,则不能生水,肾阴自亏,且水为木之母,肝木受邪,子盗母气,愈使肾水枯竭。故选用陈无择《三因极一病证方论》中六庚年主方牛膝木瓜汤以滋补肝肾。方中以牛膝逐瘀通经,补肝肾,强筋骨;木瓜酸、温,可柔肝缓急,舒筋止痛;杜仲助牛膝补益肝肾,尤补肝阴以强筋骨;天麻平抑肝阳,祛风通络;菟丝子、枸杞子滋补肝肾;独活、桑寄生益肾壮骨,通痹止痛;香附、合欢皮疏肝解郁;酸枣仁、远志宁心安神;生姜、大枣、甘草和胃气,调和诸药。诸药合用,切中病机,使疾病向愈。

2 讨论

本案患者就诊时间为 2020 年 12 月 10 日,时值庚子年大雪后,岁运为金运太过,在泉之气为阳明燥金。《素问·气交变大论》提到:“岁金太过,燥气流行,肝木受邪。民病……肩背痛,尻阴股膝髀腓足皆病,上应荧惑星。”《素问·至真要大论》提到:“岁阳明在泉,燥淫所胜,则霖雾清暝。民病喜呕,呕有苦,善大息,心胁痛不能反侧,甚则嗑干面尘,身无膏泽,足外反热。”庚子年岁金太过,在泉之气为阳明燥金,为同天符年,天符年为审平之纪,收而不争,杀而无犯,既往身体健康者多不易出现各类疾患。然患者出生于 1971 年,为辛亥肾水不及之年,厥阴风木司天,少阳相火在泉,风火相煽,真水被耗,素体则肾水不及,加之年过七七,天癸已竭,身体受内外环境的影响,易导致肾阴阳平衡失调而发病。庚子年肺燥金伤,母病及子,则易发肾阴不足之腰痛;肾阴不足,水不涵木,阴不制阳则潮热;阴液不足,无以上承口腔则口干;肝阳偏亢则性情急躁;肝阳上扰清窍则耳鸣;肝失疏泄,气机阻滞,肝郁阳亢则见失眠。

本案选定处方为六庚年主方牛膝木瓜汤,来源于宋代著名医家陈无择所著的《三因极一病证方论》。牛膝木瓜汤由牛膝、木瓜、芍药、杜仲、枸杞子、黄松节、菟丝子、天麻、炙甘草组成。清代缪问解此方曰:“此治岁金太过,肝木受邪之方也……用药之例,补肝

血者可以从酸,补肝气者必不得从辛矣,何则?可育肝之阴,辛则劫肝之血也。”所以本方用牛膝酸苦为君补益肝肾,木瓜酸涩为臣柔肝缓急、舒筋止痛,同人足厥阴肝经,以苦酸制燥;再佐以白芍、杜仲、枸杞子、菟丝子、天麻养肝之阴,制肝之风;复以松节通络止痛;炙甘草缓急止痛、调和诸药。诸药合用,切中病机,虽有岁气横之,亦可酸苦制之。

《素问·天元纪大论》强调:“夫五运阴阳者,天地之道也,万物之纲纪,变化之父母,生杀之本始,神明之府也。”运气学说是天地之道,是古代医家智慧的结晶,是中医“天人合一”整体观念的集中体现。医家陈无择把握自然界动态的变化,察天识地,了解人体随着自然界的生、长、化、收、藏而发生变化的规律,针对历年的运气特点及人体发病趋势进行总结,制定了三因司天方,为后世医者对于疾病的诊治提供了一条新思路,特别是对于一些疑难杂症的诊治,提供了有力的参考。

温教授善用经典,也强调临床治疗过程中需要抓住患者的先天运气体质及流年的运气特点,结合当下的舌脉、症状等进行整体的辨证分析。治疗上要注意“谨察阴阳所在而调之,以平为期”,协调人体内环境与自然界大环境的整体和谐;用药上不拘泥于“运气方”,因人、因时、因地制宜,只要能抓住患者的核心病机,无论经方、时方、运气方皆可运用。临床以此成方,往往能收到满意的疗效。

参考文献

- [1]刘锦龙.腰痛的层次论治方法研究[D].北京:北京中医药大学,2015.
- [2]杨淑瑞,米 勇.腰痛病的治疗研究进展[J].新疆中医药,2019,37(6):137-139.
- [3]黄海波.中医辨证结合外治法治疗腰痛病(腰椎间盘突出症)的临床研究新进展[J].保健文汇,2020,21(12):43-44.
- [4]苏 颖.中医运气学[M].北京:中国中医药出版社,2009:1.
- [5]阚海东,姜宜萱,陈仁杰.气象因素与人群健康研究的前沿进展[J].山东大学学报(医学版),2018,56(8):7-13.

(收稿日期:2022-02-09)

(本文编辑:金冠羽)