

# 喻文球应用苍耳草油膏外治皮肤病验案举隅

沈丹丹<sup>1</sup> 喻治达<sup>2▲</sup> 王 希<sup>3</sup>

**摘要** 介绍苍耳草油膏的制作方法、功效、主治和使用方法,并总结分析喻文球教授应用苍耳草油膏外治皮肤病的典型医案。苍耳草油膏具有散风解毒、凉血活血、化痰通络的功效,主治疗疮疖毒、湿疮顽腐、外伤肿痛、疱疹瘙痒等。其制作简单,不良反应少,药源充足,价格低廉,值得推广。

**关键词** 喻文球;苍耳草油膏;皮肤病;临床经验

苍耳草是菊科植物苍耳(*Xanthium sibiricum* Patr)的茎叶,其功效与苍耳的果实(即苍耳子)相似。苍耳子是临床常用中药之一,但因其有小毒,易耗散气血,故在应用中具有一定的局限性。而苍耳草的毒理研究<sup>[1]</sup>证明,其药用急性毒性较小,常规剂量使用是安全的。此外,苍耳草对子宫出血、深部脓肿、麻风、皮肤湿疹均有治疗价值<sup>[2]</sup>。

喻文球教授(以下称“喻教授”)是全国第三、五、六批老中医学术经验继承指导老师,江西省名中医,江西省首届国医名师。喻教授青年时期深入基层学习、调研,初步收集总结了苍耳草油膏的制备方法,并在多年的临床工作中总结、提高、规范了苍耳草油膏外治的方法。喻教授应用苍耳草烧灰制膏外治皮肤病收效显著,试总结如下。

## 1 苍耳草油膏制作方法及功效主治

**1.1 制作方法** 收集已结嫩籽的苍耳草全草,晒干,烧干(存性),研细末,与麻油调成稀糊状即成。用有色玻璃瓶收储。

**1.2 功效主治** 苍耳草与苍耳子功效相似,具有发汗、祛风湿、止痛之功,但苍耳草性微寒,其清热解毒之功更强。《晶珠本草》记载:“苍耳解瘟疫毒,退肾病高热。”《医学之本》记载:“苍耳……利时疫,治热性病。”《本草拾遗》指出,“苍耳烧作灰,和腊月猪脂封之”,可用于治疗疔肿。而麻油作为外用膏药常用的

基质,甘、凉、无毒。《本草纲目》记载麻油“有润燥、解毒、止痛、消肿之功”。《本草经疏》记载:“麻油……生者气更寒,能解毒、凉血,故摩疮肿,生秃发也。”且麻油香味浓郁,《外科精要》提到“气血闻香则行,闻臭则逆”,故而其还具有行气活血之效。

因此,苍耳草油膏具有散风解毒、凉血活血、化痰通络的功效,主治疗疮疖毒、湿疮顽腐、外伤肿痛、疱疹瘙痒等。

## 2 验案举隅

**2.1 锁口疔案** 张某,女,25岁。右侧口角红肿疼痛7天,红肿高突,根深坚硬,形如钉状。中央见一谷粒大小脓头,红肿波及右侧上下唇、面颈部,灼热、疼痛明显,张口不开。在外院应用抗生素治疗5天(具体不详),不能改善症状。喻教授应用苍耳草油膏外治,脓头疔肿厚涂,并外抹所有红肿范围,3次/日,次日红肿大消,能张口饮食,疼痛基本消除,如法外治3日而痊愈。

**按** 颜面部疔疮是发生在颜面部的急性化脓性疾病。其特征是疮形如粟,坚硬根深,状如钉丁之状。本病总由火毒结聚于肌肤而发。头面乃诸阳之首,火毒蕴结于此,变化迅速,毒邪易于扩散,故病情变化迅速,易成走黄危证。苍耳草油膏厚涂,可增其解毒化痰、清热凉血之功,以达其效。

**2.2 蛇串疮案** 黄某,男,52岁。左侧颞部并左眼眉上、左耳后水疱密集疼痛难忍5天,口服龙胆泻肝汤及外搽二味拔毒散3天未见缓解。应用苍耳草油膏外搽疱疹处,3次/日,当日疼痛大减,第二日疱疹萎缩,红肿大消,连治3日水疱吸收结痂,基底红肿消除。

▲通讯作者 喻治达,男,副教授。主要从事中医外治法、运动医学、体育教育等方面的研究。E-mail:19990456@jxutcm.edu.cn

•作者单位 1.江西中医药大学附属医院(江西 南昌 330006);2.江西中医药大学(江西 南昌 330004);3.江西省皮肤病专科医院(江西 南昌 330001)

按 蛇串疮总由肝气郁结,久而化火,湿热之邪搏结于肌肤而发,临床上常用二味拔毒散、三黄洗剂等治疗。喻教授在本病的初期治疗中常用苍耳草油膏外治,其对水疱的吸收、皮损红肿的消退的效果明显,并可减少局部并发细菌感染的可能。

**2.3 牛皮癣案** 李某,男,60岁。后项颈部皮肤苔藓样变、肥厚,抓痕结痂,作痒无度,偶因过度搔抓而化脓感染,夜眠不安,病程12年。曾内服中药及外用激素药膏、复方土槿皮酊等,不能获效。改用苍耳草油膏外搽,止痒见效快,抹药数日结痂脱去,苔藓样变基本消除,仅留下淡红色皮损,连续搽药半个月,皮肤转为正常,亦不瘙痒,随访6个月无复发。

按 牛皮癣总由风湿热之邪阻滞肌肤或外来机械刺激反复摩擦引发,可因瘙痒-搔抓-皮损增厚的恶性循环而经年不愈。苍耳草油膏治疗本病,取其散风解毒、活血化瘀之功,其止痒效果明显,对肥厚的皮损有较快消除作用。

**2.4 臁疮案** 王某,男,50岁。下肢慢性溃疡10多年不愈合,当时疮面腐肉不鲜,并有黄豆粒大小肉芽肿多个。疮面脓腐紧贴不易脱落,清创则极易出血。应用苍耳草油膏外搽,并不清创,亦不包扎,3次/日,1日后渗出物及粘附腐脓脱出,创面少许脓液,5日后肉芽肿清除,7日后创面愈合,继续外搽3日而愈合。

按 臁疮总由瘀停脉络,久而化热,热盛肉腐而成,创口经久不愈。本病本虚标实,气虚血瘀为基本病机。益气清热活血,消除下肢瘀血是治疗的关键。喻教授取苍耳草油膏外用,一则清热解毒,二则化瘀通络,疗效显著。

**2.5 婴儿湿疮案** 孙某,女,出生3个月。头面、耳部和颈部红斑、丘疹、结痂、渗出、糜烂,烦躁不安8天。症见面部潮红稍有肿胀和潮湿;头皮结痂、糜烂;耳部、颈部丘疹、红斑、结痂、渗出、糜烂。患儿啼哭不安,喝奶减少,伴颈部和颌下淋巴结肿大。用苍耳草油膏外搽患部,3次/日,治疗1日后皮损明显改善,患儿安静。共外搽苍耳草油膏5日,基本痊愈。

按 本病是由于婴儿脾虚及肝火偏旺,致湿热内生,兼外感风热之邪,内外之邪犯于头面部而成。苍耳草油膏外搽具有清热解毒、祛风化湿之功效,故能达到消退皮损、止痒、收敛的功效。

### 3 讨论

苍耳药用资源丰富,分布于全国各地。在江西省

境内该属植物主要为蒙古苍耳<sup>[9]</sup>。苍耳在临床中应用广泛,特别是在鼻炎、鼻窦炎的处方中常见。皮肤科亦常用其治疗皮炎、湿疹、感染性疾病。陶鑫等<sup>[4]</sup>对苍耳草抗菌作用进行了验证,其所含7种化合物对金黄色葡萄球菌、大肠杆菌、绿脓杆菌、志贺氏痢疾杆菌均有一定抑制作用。易恒安等<sup>[5]</sup>报道,苍耳子软膏治疗生殖器疱疹有效。相关研究<sup>[6]</sup>发现,江西产苍耳草具有抑制程序性细胞坏死的生理活性,体现了其抗炎作用及价值。

中医外治药物中的油膏即现代所称的软膏,用适宜的基质与药物混合制成均匀、细腻、半固体的制剂,亲和性强,施用于患处,赖以药物的特性,使之直达病灶。麻油常作为油膏的基质,《本草纲目》记载“胡麻……药用以黑色为良,其功能利大肠、生秃发、通大小肠、生肌、长肉、止痛、清臃肿、补交裂、治臃热病”;《本草经疏》论述“麻油,甘寒利滑……能解毒,凉血”。《外科精要》提到:“气血闻香则行,闻臭则逆。”故麻油不仅仅作为调和的基质,其凉血解毒、散瘀解毒、行气活血的功效亦在外治中起到了重要的作用。

苍耳子和苍耳草化学成分基本相同,其功效、药理作用类似,但苍耳草毒性远小于苍耳子<sup>[1,7]</sup>。故苍耳全草的用药开发意义重大。苍耳草油膏原理明确,调制简单,疗效肯定,值得推广应用。

### 参考文献

- [1]敬小莉,蒋桂华,张俊,等.苍耳草的急性毒性及抗炎作用研究[J].成都中医药大学学报,2015,38(2):34-35.
- [2]王国强.全国中草药汇编(卷一)[M].北京:人民卫生出版,2014:288-289.
- [3]付小梅,裴建国,吴志瑰,等.苍耳类药材资源调查及商品药材鉴定[J].中药材,2017,40(1):64-68.
- [4]易恒安,黄捷.苍耳子软膏治疗生殖器疱疹的临床观察[J].中国药房,2006,17(11):842.
- [5]陶鑫,张婷婷,曹美娇,等.苍耳草的酚酸成分及其抗菌作用的研究[J].中药材,2017,40(6):1326-1329.
- [6]盛天露,付璐鹭,许俊申,等.江西地产苍耳草抑制坏死性凋亡(necrosis)活性部位化学成分研究(I)[J/OL].广西植物,(2021-12-17)[2021-12-20].<https://kns.cnki.net/kcms/detail/45.1134.Q.20211216.1319.008.html>.
- [7]盛天露,张祖良,陈冠宜,等.苍耳草与苍耳子的研究进展[J].广州中医药大学学报,2021,38(12):2812-2816.

(收稿日期:2021-12-24)

(本文编辑:金冠羽)