

郭为汀辨治肩周炎经验撷菁

田夏阳 陈巧丽 指导:郭为汀

摘要 肩周炎是中年以后常见的肩关节疼痛及关节挛缩症,给患者造成活动障碍,病程迁延。郭为汀老师多年临床经验,将其分为风寒湿型、瘀滞型、气血虚型共 3 个证型,并自拟经验方肩周 1~3 号方进行辨治,并配合食疗方,效果显著。

关键词 肩周炎;肩凝症;郭为汀

肩周炎,也称为“肩凝症”,是指肩关节周围组织的非感染性炎症引起关节组织粘连,同时组织内的炎症细胞或免疫细胞含量发生变化,临床出现肩关节疼痛反复加重和活动受限等症状,口服镇痛药物只能暂时缓解疼痛。中医学认为,肩周炎属于“痹证”“肩痹”“漏肩风”等病范畴。

郭为汀主任是国家中医药管理局第五批全国名老中医药专家学术经验继承工作指导老师,福建省名中医。郭老从事中医临床、科研、教学工作四十八载,学验俱丰,善于运用中医药治疗各种疑难杂症,临证常用中药汤剂配合食疗方,疗效显著。笔者有幸随郭老学习,目睹其运用自拟方治疗肩周炎,疗效显著,现总结如下。

1 病因病机

《素问·痹论》云:“风、寒、湿三气杂至,合而为痹也。”《素问·举痛论》曰:“寒气入经而稽迟,故卒然而痛。”《中藏经·五痹》言:“肾气内消,精气日衰,则邪气妄入。”相关研究^[1-2]认为,患者因肝肾精亏和气血不足,风寒湿邪侵袭肩部致使筋脉失调,不通则痛;寒湿凝滞导致肩关节周围组织气血不畅瘀滞和关节组织粘连,肩关节疼痛和活动受限。因此,郭老认为肩周炎多与体虚、外感、血瘀等密切相关。五脏中肝主筋、肾主骨,而中老年患者大多伴有肝肾亏虚,故而筋骨不坚;且人到中年以后易出现气血不足,阳气虚弱,患者受累过后,导致肩部受损,此时若复增外感风、寒、湿邪,痹阻经络而发本病。痹于骨则重,于脉则凝滞,于筋则屈伸不利。

总之,郭老认为肩周炎属于本虚标实或虚实夹杂

之证,主要病机为气血、肝肾不足,风、寒、湿邪气侵入经脉,遂致气血停滞,筋脉痹阻,或因肩部活动失度,筋骨受损,导致瘀血阻络,经络不通则痛。因而,郭老将肩周炎分为风寒湿型、瘀滞型、气血虚型共 3 个证型,并自拟经验方进行辨治。

2 分型辨治

2.1 风寒湿型 症状:肩部窜痛,遇风寒痛增,得温痛缓,畏风恶寒,或肩部有沉重感。舌淡,舌苔薄白或腻,脉弦滑或弦紧。治法:祛风散寒,化湿通络止痛。处方:肩周 1 号方。药用:当归 12 g,川芎 15 g,桂枝 30 g,宽筋藤 30 g,羌活 10 g,黑老虎 30 g,过岗龙 10 g,三七 6 g,地龙 10 g,入地金牛 12 g,海风藤 15 g,细辛 3~5 g,炙甘草 6 g。

2.2 瘀滞型 症状:肩部肿胀,疼痛拒按,以夜间为甚。舌暗或有瘀斑,舌苔白或薄黄,脉弦或细涩。治法:活血化瘀,舒筋通络止痛。处方:肩周 2 号方。药用:当归 12 g,川芎 15 g,桂枝 30 g,三七 6 g,宽筋藤 30 g,黑老虎 30 g,过岗龙 10 g,没药 12 g,入地金牛 12 g,乌梢蛇 15 g,路路通 10 g,威灵仙 10 g,泽兰 15 g,炙甘草 10 g。

2.3 气血虚型 症状:肩部酸痛,劳累后疼痛加重,伴头晕目眩,气短懒言,心悸失眠,四肢乏力。舌淡,少苔或舌苔白,脉细弱或沉。治法:补气益血,通络止痛。处方:肩周 3 号方。药用:当归 12 g,川芎 15 g,桂枝 15~30 g,半枫荷 30 g,炙黄芪 50 g,五爪龙 30 g,宽筋藤 30 g,炒白芍 30 g,细辛 5 g,黑老虎 30 g,党参 30 g,鸡血藤 30 g,熟地 25 g,炙甘草 6 g。

3 方药解析

在这 3 个处方中,郭老均加入了当归、川芎、桂枝、宽筋藤、黑老虎 5 味药物。其中,当归、川芎活血

• 作者单位 上海市第六人民医院福建医院/福建省晋江市医院(福建晋江 362200)

养血,气血亏虚者用之可养血,瘀滞者用之可活血,风寒湿者则取“治风先治血、血行风之灭”之意;桂枝可温通经脉,擅治关节痹痛;宽筋藤、黑老虎两药一温一凉,均可舒筋活络、祛风止痛,郭老临床上常以该药对治疗各种风湿痹痛,疗效卓著。肩凝症之实证者(风寒湿型、瘀滞型),则均加入地金牛、过岗龙、三七以增强其疏风通络之功。地金牛又名两面针,福建多产,性味辛、苦、温,功可祛风通络,郭老常用其治疗各种疼痛,如风湿骨痛、头痛、牙痛、胃痛等;过岗龙功擅祛风湿、活络行瘀,亦是郭老用来治疗各种风湿痹痛的常用药物,但临床上“过岗龙”(含羞草科槭藤子)与“过江龙”(石松科地刷子石松)常有混淆,二者功效相似,但前者性平,后者性温,郭老认为前者的祛风通络作用更佳。值得注意的是,过岗龙有小毒,郭老认为其用量以10 g为宜。而肩凝之虚证者(气血虚型),郭老则加入熟地、炒白芍、黄芪、党参,以增益气养血之功,同时加入药对鸡血藤-五爪龙以补虚、舒筋、活络。郭老所用之五爪龙为桑科榕属植物粗叶榕的根,别名为“五指毛桃”,可健脾益气、舒筋活络,而鸡血藤可养血活血、舒筋活络,郭老认为该药对乃体虚兼风湿痹痛者最适合之品。半枫荷为我国的特有树种,功可祛风除湿、舒筋活血,郭老认为该药活血而不动血、除湿而不伤阴,尤适于阴血不足而风湿痹痛者,如“月内风”亦常用该药,但由于多年来植被的破坏,天然植株较少,已被国家列为“Ⅱ级保护植物”,故现该药所用较少。

4 食疗方

郭老在以上辨证分型治疗的前提下,还经常配合食疗方,以增进疗效。

处方:当归15 g,桂枝15 g,炙黄芪30 g,千斤拔30 g,黑老虎30 g,三七6 g,五爪龙30 g,入骨丹15 g,宽筋藤30 g。炖猪或牛脊骨1000 g,每周2次,10次为1个疗程。该方用于肩周炎恢复期治疗。

食疗方的应用,是郭老的临床特点之一。对于临床各种病证,尤其是慢性病,郭老常以汤药配合食疗,以增进疗效。同时,郭老也特别强调,食疗方除了考虑疗效外,亦当特别考虑药物的口感,方能使患者欣然接受。食疗方中黄芪益气;当归养血;桂枝温阳通络;三七活血;千斤拔又名一条根,功可祛风湿、强腰膝;此处入骨丹是指梅花入骨丹,又名龙须藤,功可祛风除湿、活血止痛;千斤拔、入骨丹二药与五爪龙、黑老虎、宽筋藤为伍,可增祛风活血、通络止痛之功;猪

或牛脊骨为血肉有情之品,能强筋壮骨。诸药合用,攻补兼施,沉痾可起。

5 验案举例

蔡某,女,49岁,2014年1月29日初诊。患者于1年多来左肩关节酸痛,夜间及劳累后加重,肩关节活动严重受限,出现“扛肩现象”,伴头晕乏力、心悸气短,少气懒言。自诉曾到当地医疗机构就诊,诊断为“肩周炎”,予西乐葆、芬必得及理疗等治疗,症状时有反复,近1周来上述症状再发,遂来就诊。查体:面色无华,舌质淡苔薄白,脉沉细。西医诊断:肩周炎。中医诊断:肩痹,辨为气血亏虚夹瘀证。治宜补气养血,活血通络。选用肩周2号方合3号方加减,药用:入地金牛12 g,半枫荷30 g,当归12 g,桂枝30 g,鸡血藤30 g,川芎12 g,熟地25 g,五爪龙30 g,三七粉6 g,宽筋藤30 g,炙黄芪30 g,红景天15 g,炒白芍30 g,红参须15 g,黑老虎30 g,茯神15 g,生姜三片,大枣10枚,炙甘草6 g。7剂。

2014年2月5日二诊:肩关节疼痛明显缓解,肩关节活动大有改善,头晕心悸、乏力较前好转,但服药后有腹胀感。考虑为方中用熟地黏腻碍胃,守上方加砂仁6 g,陈皮12 g。14剂。

2014年2月19日二诊:上述症状基本消失,仅肩关节有酸楚感。改为每周服中药2剂(周一、周四)、食疗方2次(周二、周六),间隔交替施治,定时随诊。随访至今,效果巩固。

按 该验案中,患者女性,年龄近五十,气血亏虚,无以荣养,故出现肩关节酸痛于劳累后加重、头晕乏力、心悸气短、少气懒言、面色无华等症状;肩关节酸痛于夜间加重,考虑为瘀血痹阻所致;舌质淡苔薄白,脉沉细为气血亏虚之象。因此,郭老予补益气血与活血通络兼用,故以肩周2号方、3号方合方加减,共奏补气养血、活血通络之效。方中局部、整体兼顾,标本同治,疗效满意。

参考文献

- [1]刘西纺,王瑾,杨民毅,等.物理疗法、手法和针灸治疗肩周炎优选方案的正交设计研究[J].中国医药导报,2018,15(36):62-66.
- [2]孔德聪,黎洪健,陈剑飞.温针灸、运动疗法结合关节松动术治疗肩周炎的疗效观察[J].中国医药科学,2018,8(2):42-44,198.

(收稿日期:2021-11-08)

(本文编辑:黄明愉)