

基于开阖枢理论解读葳蕤汤[※]

张李香¹ 史光伟² 张禄璐¹ 芦文娟¹ 梁永林^{1,3,▲}

摘 要 葳蕤汤出自朱肱的《伤寒类证活人书》，为治疗风温病的代表方剂。梁永林教授“三阴三阳开阖枢气化理论”对外感热病方证及方药的认识、解读上存在优势。本文基于该理论对葳蕤汤方证及方药配伍规律展开研究，以期挖掘该组方药的系统性作用机理，进一步指导该方的临床应用。

关键词 开阖枢；三阴三阳；葳蕤汤

2019 年以来，新型冠状病毒肆虐全球，中医药在抗疫中发挥了重要作用。顾植山团队^[1]从五运六气的角度入手，对疫情作了全面分析，根据当时气候特点及患者临床表现，认为加减葳蕤汤（据朱肱《伤寒类证活人书》加减）对燥寒病机的新型冠状病毒肺炎患者有非常显著的疗效，可见该组汤方具有不容忽视的临床价值。导师梁永林教授对“三阴三阳开阖枢气化理论”有独特的认识^[2]，基于此，本文就《伤寒类证活人书》中记载的葳蕤汤，挖掘该组方药的系统性作用机理，进一步指导该方的临床应用。

1 开阖枢理论概述

“开阖枢”的说法首见于《素问·阴阳离合论》，经文谓：“三阳之离合也，太阳为开，阳明为阖，少阳为枢……三阴之离合也，太阴为开，厥阴为阖，少阴为枢。”历代医家对开阖枢有不同的解释，最早可追溯到唐·杨上善之《黄帝内经太素》^[3]，该书将其比作门户的三要素，即门闩、门扇、门轴，用取类比象的方法为后世学者开辟了一条道路。后世医家在此基础上，用门开合的状态来比喻人体脏腑气机的开阖枢转，进一步探索该理论的内涵。现代著名经络医学专家王居易^[4]用筌屈结构图作三阴三阳六经开阖枢功能示意图，对现代学者产生启发。梁永林教授^[2]认为，可以用“江河湖海模型”来阐释开阖枢理论的内涵，同样具有重要的研究价值。以上为常见的针对“开阖枢”的取象比类法。

“开阖”二字，简单理解就是打开和关闭，释放和

收敛，上升和下降之意；“枢”即中轴，枢纽的意思。对“开阖枢”的概念进行阐释，可进一步理解三阴三阳的运动状态。孙志其^[5]在探讨开阖枢的哲学内涵时提出，开阖枢乃是由体及用的渐分过程，本体为“一”，一气布散运行以起用，一行即有二，则为开合、升降、出入、盈缩等，在“二”的层次起用，可统称之为开合。开合升降循环不止是以有“枢”的产生，亦可名之为“中”，开合兼以枢，升降兼以中，故名为“三”。开合枢、升降中即是在“三”的层次起用。由此可见，“开阖枢”三个字虽然首次出现在《内经》中，而其本质内涵早就体现在了古人的哲学思想中。笔者将开阖枢气化功能与脏腑气机运动联系起来，按梁永林教授“三阴三阳开阖枢气化理论”的规律（见表 1）来剖析外感热病方证，往往能够取得不错的临床疗效。

表 1 梁永林教授“三阴三阳开阖枢气化理论”的规律

生理状态	六经	生理功能
开	太阳、太阴	转输阳气、阴津于肌表、体内（表里）
枢	少阳	少阳胆与三焦转输一身之气液
	少阴	少阴心肾转输一身之血精
阖	阳明、厥阴	闭合阳气、阴血于胃、肠、肝、心包（脏腑）

2 基于开阖枢理论解读葳蕤汤证机理

葳蕤汤最早出自《伤寒类证活人书》，原文曰：“问脉尺寸俱浮，头疼身热，常自汗出，体重，其息必喘，四肢不收，默默但欲眠，此名风温也……不可发汗，发汗即谵言，独语，内烦躁扰，不得卧，若惊痫，目乱无精。疗之者，复发其汗，如此死者，医杀之也。风温不可发汗，宜葳蕤汤。”《三因极一病证方论·暑湿风温证治》同样记载了葳蕤汤，曰：“治风温，兼疗冬温，及春月中风伤寒，发热，头眩痛，咽喉干，舌强，胸内疼痛痞满，腰背拘急。”风温作为病名最早出现在《伤寒论》，经文

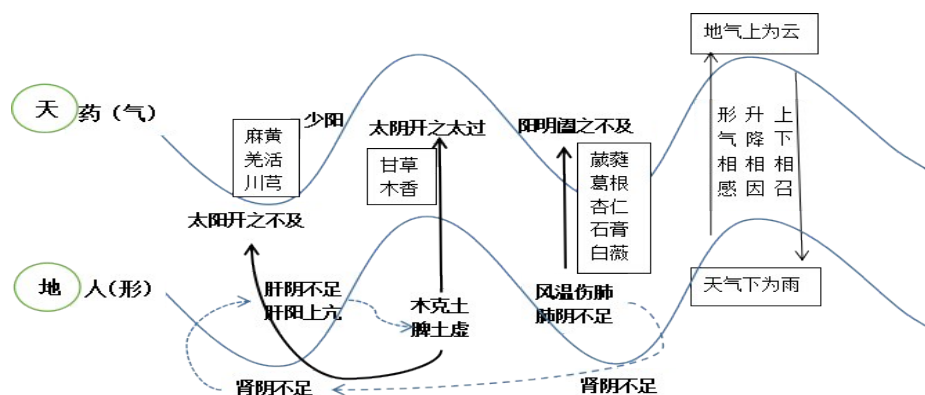
※基金项目 国家社会科学基金项目(No.18XMZ031)

▲通讯作者 梁永林，男，中医学博士，教授，主任医师。主要从事中医基础理论教学与研究工作。E-mail:875532437@qq.com

• 作者单位 1. 甘肃中医药大学(甘肃 兰州 730000); 2. 甘肃省酒泉市中医院(甘肃 酒泉 735000); 3. 敦煌医学与转化教育部重点实验室(甘肃 兰州 730000)

曰：“风温为病，脉阴阳俱浮，自汗出，身重，多眠睡，鼻息必鼾，语言难出。”关于风温具体是何种邪气，历代医家争议不断。但可以肯定的是，风温乃阳邪，必然伤及肺阴，肺禀阳明燥金之气，从西方顺天而降，现肺阴不足，则阳气无以承载，不能下降，故而出现阳明阖之不及的局面。金生水，则北方肾水无以承接，故而出现肾水不足的状态。水生木，肾水不足则肝阴同样生化乏源，肝阴不能制约肝阳，则出现肝阳升动太过

的现象，进而木克脾土，导致脾土虚。脾土虚乃太阴开之太过，土虚则将肾水中的阳气困遏，使其升发不出来，进而形成太阳不开的局面（土不伏火乃土实而火气妄动，此处乃土虚，故而能够压住火气）。同时，脾虚生湿，湿邪困遏脾阳，影响脾的运化功能。用“三阴三阳开阖枢气化理论”分析，葳蕤汤证主要是风温侵袭人体，致使太阳开之不及、太阴开之太过、阳明阖之不及的局面。葳蕤汤证机理见图1。



注：图中虚线代表人体五脏受邪的作用机理；粗实线代表形体受损作用于气化层面的机理

图1 梁永林教授“三阴三阳开阖枢理论”下的葳蕤汤证机理

2.1 “太阳开机”失司 太阳为开，在自然界是指太阳从东方升起的状态，象征春天万物开始复苏的生气，正常状态下大地回暖，地下的阳气开始蒸腾浮出于地面，草木开始发芽生长。在人体脏腑则主要表现为膀胱汇聚水液，在太阳膀胱阳气（肾阳）的蒸腾气化作用下，产生津液而布散于全身，发挥温煦脏腑肌表的功能。葳蕤汤证出现脉尺寸俱浮、头疼、发热、腰背拘急均是“太阳开之不及”导致的：风温之邪侵袭人体，首犯太阳表之界面，致使太阳膀胱经气不利，则出现头疼，且该头痛多为后头痛（太阳膀胱经循行）；除此之外，太阳膀胱经气不利也会导致腰背拘急，即腰背部肌肉紧绷的状态；太阳表受风温之邪气，卫阳被邪气阻遏，不能达表卫外，故阳气聚集在体表而发热。太阳为开，当邪气侵袭之时，机体调动更多的阳气来与邪抗争，故而当风温邪气在太阳表之界面就会出现脉浮的现象。要使太阳为开正常发挥功能，需使北方太阳寒水中潜藏的阳气升发出来，阳气源源不断地升发，则能祛除邪气，故在治疗上应用一些辛散的药物，来助阳气升发，使“太阳为开”正常发挥功能。

2.2 “阳明阖机”失司 阳明为阖，在自然界是指太阳从西方降落（西方金气肃降）的过程，象征秋天果实成熟，万物肃杀的封藏之气。正常状态下，地面上的

阳热之气开始潜藏于地下，阳气潜藏得越多，则来年万物生长得越旺盛，在人体主要表现在肺气的肃降作用。风温邪气侵袭人体，致使“太阳开机失司”，太阳不开，则阳明不阖，无开升则无阖降；又加之风热合邪伤及肺阴，肺气不得敛降，而肺禀阳明燥金之气，从西方顺天而降，“阳明阖机”亦有赖于肺金肃降，肺金不降，阳明亦阖之不及。葳蕤汤证中胸内疼痛、喘息、痞满、舌强均是阳明为阖功能不及而导致的：风热合邪易伤津耗气，肺津不足，阴不敛阳，肺气不能肃降，故而阳明阖之不及。肺气上逆，其息必喘，同时因肺津伤、气机不畅而胸内疼痛；胃为六腑之一，以通为顺，也禀阳明金气，胃气不能阖降而出现痞满之症，乃阳明阖之不及所致；肺阴受邪，肾水亏损，水不制火，故而心之阴火内生，出现舌强之象。阳气之所以不能阖降，是因为阴液不足，无以敛降，阴阳互根互用，阳生阴长，阳杀阴藏。因此要使“阳明为阖”的功能正常发挥，可用大队滋阴药物来阖降阳明金气。其次，阴液大量丢失，阴不敛阳就会出现谵语、独语、内烦躁扰、不得卧等症；惊痫、目乱无精都是阴液精血丢失的表现。《伤寒类证活人书》提到：“疗之者，复发其汗，如此死者，医杀之也。”说明病人阳明已经受病，不能单纯用治疗太阳病的汗法来治疗。

2.3 “太阴开机”失司 太阴为开,在自然界主要表现为大地承载万物的作用,所有生命的迹象都依赖于有形物质的承载,太阴就是那个形体。在人体则主要表现在脾气升清、散精的功能上。脾居中央,为人体沟通上下、内外之枢纽,太阴脾将人体吸收之水谷精微,转输至头面诸窍、四肢肌表。葳蕤汤证中的自汗、四肢不收、默默欲眠、咽干、体重均属于太阴开之太过而导致:葳蕤汤证太阴脾开机失司并非邪气直接侵袭太阴脾,而是邪犯肺阴,金水不足,导致肾水同样匮乏,肝阴受损,肝阳相对上亢,故而脾土受到肝木制约,出现脾虚的症状。土得木而达,木太过则使脾太阴开机太过,从而出现脾土虚。木气疏泄太过,脾气虚不能固摄,太阴开之太过,故出现自汗;脾虚不能运化、散精,致水谷精微不能营养四肢,故四肢不收;脾虚不能升清,精微不能上承头面,故而默默欲眠;脾不运化,津液无以上承,故出现咽干,又脾虚往往生湿,故多见咽干而饮水不多。风温为患,一方面热则耗气,风温病后期阳气被邪气耗伤,气虚无力托举而体重;另一方面,脾虚生湿,湿邪困脾,不能运化升清,无力升举,也出现身重。所以治疗风温病太阴开之太过的病证,主要从实脾土入手,以恢复太阴开机。

总之,风温邪气侵犯人体,首伤太阳表,使太阳不开,其次伤肺,使阳明不阖,进而影响到太阴脾土,使太阴开机太过,脾土虚进而使火气不能升发,又使太阳开机不利。故当用开太阳、阖阳明以及恢复太阴开机的药物治疗,以使全身气机升降协调。

3 基于开阖枢理论解读葳蕤汤组方机理

葳蕤汤由葳蕤、葛根、麻黄、杏仁、羌活、石膏、白薇、川芎、木香、甘草共 10 味药组成。方中用麻黄、羌活、川芎这些辛味药助阳气升发以使太阳开,太阳膀胱经气得利,则头疼发热、腰背拘急之症均可缓解。同时,麻黄、羌活还具有祛湿的作用,可以除太阴脾湿,使太阴开的功能正常发挥,则四肢不收、身重等症可消失。邪气来袭,主要病位在肺,肺阴不降,肺气上逆可见胸内疼痛、喘息等症,方中以葳蕤为君药,是因其色白,通西方金气,且具有滋润的作用,能够补充耗伤之阴津。肺胃的阴津得到补充,则阳随阴降,西方金气下降,以达到滋阴且阖降阳明的作用。除葳蕤外,方中石膏、杏仁、白薇、葛根均色白,且入于肺经,这些药物均具有养肺阴而阖降阳明的功效,在大队滋阴药物的作用下则喘息、胸内疼痛等肺气不降的症状均可消失。葛根甘、辛,性凉,除甘能生津之外,辛能升清,升清有助于降浊,脾气得升则头痛之症可除。

白薇味苦入心经,又其咸寒,故能清心之阴火改善舌强。石膏素有“白虎”之称,且大寒,质重沉降,与西方金气对应,发挥其敛降之效,同时能够养阴生津,是阖降阳明的要药。杏仁入肺、大肠经,具有养阴润燥的功能,能养肺阴、润大肠,善润降西方金气以阖降阳明,肺金得降,阳明得阖,则喘咳自止。阳明之气随石膏、杏仁敛降,则喘息、痞满均可化解。甘草味甘,补虚之脾土,同时木香芳香醒脾,助脾气上升,二药合用,恢复脾的运化功能,使其发挥脾气散精的作用,则体重、四肢不收等脾虚而太阴脾开之太过的症状消失。脾土得实,则土不伏火,阳气得以升发,同时有助于太阳开的功能,如此便形成一个良性循环。

总览全方,集“开太阳、阖降阳明、实脾土恢复太阴开机”于一身。要使人体机能发挥正常功能,主要在于把握人体气机的开阖枢状态。临床患者病情复杂多样,只要把握了三阴三阳开阖枢的气机变化这个大方向,处方遣药虽有小异,却能达到异曲同工的妙用。

4 结语

梁永林教授“三阴三阳开阖枢气化理论”是中医基础理论的内容范畴,通过从脏腑经络与六经气化两个层面来理解,往往能发现疾病发生的病因,把握疾病的规律,从而顺应脏腑机能与气机的升降运动,以此来组方遣药。本文基于该理论对葳蕤汤方证及其组方遣药规律作了全面阐释,最终得出葳蕤汤证是针对“风温”侵犯机体造成的“太阳不开、阳明不阖以及太阴开之太过”之六经气化异常局面,通过辛温助开、苦寒助阖的配伍,辅以芳香化湿,甘温实脾土,以及滋阴生津以敛阳助阖的药物,最终“开太阳、阖降阳明,恢复太阴开机”使六经气化回归到其正常生理功能,以此来达到扶正、祛邪的目的。如此明晰机理,便可以更好地指导临床诊治与辨证用药。

参考文献

- [1] 顾植山. 五运六气看当前新型冠状病毒肺炎疫情[J]. 世界中医药, 2020, 15(2): 144-149.
- [2] 翟雪娟, 毛慧芳, 梁永林, 等. 从开阖枢论脾肾阳虚型泄泻[J]. 光明中医, 2021, 36(5): 705-707.
- [3] 胡显宜, 汪世平. 《内经》开阖枢考辨[J]. 四川中医, 2002, 20(8): 15-17.
- [4] 王居易. 经络医学概论[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2016: 16-82.
- [5] 孙志其, 韩涛. “开阖枢”的哲学内涵及“枢病”理论在中医学中的应用[J]. 中华中医药杂志, 2018, 33(5): 1699-1702.

(收稿日期: 2021-10-21)

(本文编辑: 蒋艺芬)