

· 思考中医 ·

## 浅谈中医辨治与诸子兵法共通之道

朱 朕 蒋力生<sup>▲</sup>

**摘 要** 古语云“医战相通”，医、战两者皆源于中华民族悠久的历史经验总结，具有共同印证、相互补充、协同发展之效。本文分条析辨、引经据典，旨在阐明医、兵互通之理，以明中华民族之慧，并联系实际，将理论精华运用到现实生活中，有以古通今之用。

**关键词** 中医辨治；诸子兵法；传统文化；行为理念

范文正公有言：“不为良相，便为良医。”相者，谱兴国安邦之道，遣兵用计，决胜千里之外；医者，行妙手回春之术，辨证施治，悬壶市井之间。然医战相通，天地赖以立心，生民赖以立命，非博学广阅而无以成乎。故今略取岐黄，浅析武备，缕梳相通之理，共阐幽微之道，以期醒世启民。

### 1 知己知彼，百战不殆——辨证论治，药到病除

《孙子·谋攻篇》云：“知彼知己，百战不殆；不知彼而知己，一胜一负；不知彼，不知己，每战必殆。”<sup>[1]</sup>此用兵圣言，天理之道，凡用兵略战，皆以信息情报为先而后谋，方立不败之地。用药亦然，遣方用药必熟知药性病机，审时度辨，安施回春妙手。《伤寒论条辨》曾言：“我既为师，彼则为敌，大敌当前，必察其情，虚实真伪，得其情而可以无疑矣。”<sup>[2]</sup>尤见审查明辨之重，盖当世之人行医治病，急功近利，不思因果循环之道，不明五运六气之理，治之谬哉！

诸兵家侧重庙算，皆视军机为抗兵之要，统战之上策。医家法其理，故先辨而后治，明察病机是谓“知彼”，深谙医理是谓“知己”，两者相合方能精准施治，用药而无殆矣。

### 2 内修文德，外治武备——熟谙经典，注重实践

《吴子兵法·图国》曰：“内修文德，外治武备。”<sup>[3]</sup>意谓攻城略地之前，必先修明政治、夯实经济，以宽裕国

力，而后治战练兵，统筹武备，以号令三军，备战如此，医修亦然。盖先贤名医，遣方用药，必谙熟经典，内修善德，心系百姓苍生，而后躬耕临床，辨证施治，以施回天之术。《扁鹊心书》曾言：“学医不知经络，开口动手便错。”<sup>[4]</sup>尤其是医者，未尝深研古书经典，凭一己之见妄加施治，若病患服而未果，便推诿他人，实属当世所不齿。

军政修明，国富安康，方可无往不胜；谙熟经典，临床辨治，方可妙手回春。谨遵先贤修持之道，凝心静神，品读医家心传，继而辨证论治，推陈出新，救人于水火之中。

### 3 奇正配合，避实击虚——标本兼治，缓急有道

凡兵家皆重视奇正配合，胜敌以“巧”。《尉缭子·兵令上》曾言：“善御敌者，正兵先合，而后扼之，此必胜之术也。”<sup>[5]</sup>即以灵巧战术穿插战场，以吾之待侯敌之变，避实击虚，乃立不败之地，谋略如此，用药亦然。治病求安必先明轻重缓急之道，方明用药先后之序，若一味求全，则不可兼顾，终究治本，急令治标，标本兼顾，岂有不治焉？《本草纲目》有言：“急则治其标，缓则治其本。”<sup>[6]</sup>此先贤名言，论治之道矣。

论当世之人，举医问药不知病有深浅，一贯治之，莫不知急病施以缓药，是养杀人，而缓病施以急药，是逼杀人矣。是故医者当怀精诚之心，慎而辨之，辨证用药，方克疾患。

### 4 数战民劳，久师兵敝——病贵速治，积久成疾

古今征伐皆以速为贵，战机转瞬即逝，其差不容

<sup>▲</sup>通讯作者 蒋力生，男，教授，博士研究生导师。主要从事中医养生方面的研究。E-mail: jzyhxsl@163.com

· 作者单位 江西中医药大学中医学院(江西 南昌 330004)

毫发。《战国策·燕策》曰：“数战则民劳，久师则兵敝。”<sup>[7]</sup>争伐之耗甚大，以日损斗金为充，久之劳民伤财，田园荒芜，士气削弱，徒害苍生。因此用兵以速战速决为上，用药以力达病灶为要，非用药繁杂以显技艺高深，药力专精，虽数味，能立克顽疾继而方显高下。《素问·阴阳应象大论》有言：“善治者治皮毛……治五脏者，半死半生矣。”<sup>[8]</sup>故遣方用药皆待邪未起时加以灭之，故能安。若耗久矣，再施以峻药猛攻，弗知素体虚而甚已，治则死生参半，此非医家之害耶？

观医圣仲景，著述伤寒，所陈方药至多不过数味，皆药力专精，直达病灶，而未尝闻医者繁苛久治以为要妙。故战宜速胜，治宜精准，此用兵之圣言，用药之先筹矣。

## 5 忿悁之师，兵家所忌——急遽之医，不可久谋

世人皆以速胜强攻为急，欲除之而后快，方不知世事循行皆有定律，一味强求是故未免于难。《后汉书》言：“忿悁之师，兵家所忌。”<sup>[9]</sup>即行兵掠战，将常怒且无以含忍，即易受敌军操持，此兵家之大忌。行医亦然，每每欲显妙手，不假思索以常理取之，未得疗效，即增量，或更迭，或袖手，徒加剧疾患，终损人于急遽之间。《医学心悟》有言：“医岂易知乎哉？知其浅而不知其深，犹未知也。”<sup>[10]</sup>庸者自鸣医术高超，以其浅薄之理治急难之症，殊不知医道奥妙，浅尝者未知其精意，急于求成，往往失治误治。

俾以武观医，乃知大凡猛将名医，皆以稳字当头。古今善战者不怒，善医者不遽，故曰：“医道精微，思贵专一，不予浅尝者问津，学贵潜沉，不得浮躁者涉略。”<sup>[10]</sup>

## 6 全胜无斗，大兵无创——治之未起，安之若素

自古常胜者多，而全形者寡，不战而战，上赞矣。古今诸道皆崇奉“全胜”，《六韬》曾言：“全胜无斗，大兵无创。”<sup>[12]</sup>即主张遵循政、军、民生之道，立己于不败之地，驱敌于无形之中，此真微妙至极。《素问·四气调神大论》云：“上工不治已病，治未病。”<sup>[13]</sup>是以斩邪于萌芽，断疾于微萌之中，宝命全形，和阴阳而顺五行。《类经》言：“未生者治其几也，未盛者治其萌也。”<sup>[13]</sup>古今诸子百家皆视“无创”为制敌上略，然当世之人，非重疾苛难无以就医，自视轻疾无关痛痒，殊不知痾疾深入，渐蕴乃成，待诸风疼痛掠起，治之晚矣。

为道者，不争而善胜，无为而成。是故安民御敌皆重防之于未然，因势而利导，破敌于谈笑之间，治患于未萌之时，此行医用兵之臻境。

## 7 天下虽安，忘战必危——体虽康健，失养则殆

故凡天下安康，民皆富足，慵懈怠惰之风渐盛，荒兵颓武，不知大危将至，轻则内忧外患，重则山河破碎。《司马法》有言：“天下虽安，忘战必危。”<sup>[14]</sup>穷兵黩武，虽无以倡，但安守太平，危之甚矣；治国如此，养生亦然，盖当世之人，年少虽体健，不知收敛，荒淫于声乐之间，沉溺于物欲之爽，殊不知真元耗散固久，苛竭命元，待年长病发，悔之晚矣。《养生论》曾言：“至于措身失理，亡之于微，积微成损。”<sup>[15]</sup>不知人之藁尔之躯，柔脆之体，驱而往来，累受物患，而身非木石，岂能久乎？故曰兵怠则国危，身疲则形损。

夫物芸芸，盛衰轮转，未有一帆风顺之理。老子有言“祸兮福所倚，福兮祸所伏”<sup>[16]</sup>，凡物壮盛必有余殃，必心持戒虑，早做提防，万不可沦陷于安平之间，待祸乱渐起，悔之晚矣！

## 8 结语

兵者，国之大事，不可不慎。与战者经之于五事，晓以天道，遂通六合，协和人事，立己于不败之地，再探敌军虚实，或谋、或离、或伐、或攻，诸法皆备，攻之不殆。

古有孙武立兵道，赋文十三篇，重谋略，布宏局，严军纪，上行下效，世人奉之为“兵典”；吴起明战理，内修文德，外治武备，严明进退赏罚，令行禁止，重振兵家军纪，总文武，兼刚柔，厉行不怠；姜望著六韬，善阴谋，施权术，文伐为上，诛心为要，以奇正诡异之兵法，求全胜无创之臻境；孙臆善合道，废迷信，顺应民意，慎战伐，重社稷，任势而为之，纵使敌众我寡，亦能泰然取之；许洞钤虎符，谋人和，次天地，虚含应敌，利在变通之机。

医者，民生之本，不可不察。行医者顺之于阴阳，经之于五行，捋疏五运六气，通晓天地人和，心怀大医精诚之心，治患救难于艰险之间，善之善矣。

昔有岐黄启医源，镌书十八卷，奠医道，参天地，述阴阳，道法自然，古今奉之为“医祖”；仲景论伤寒，定理法，著方药，六经类分，八纲辨证，集秦汉之大成，立不朽之医论；扁鹊述经络，著难经，独取寸口，命门

(下转第47页)