

· 专家论坛 ·

中医气化理论的意涵及其意义

● 张登本*

摘 要 “气化”概念自《黄帝内经》首次应用并用以阐释生命科学知识的相关内容之后,被广泛地运用于中医药理论的各个层面,与其派生的“气机”概念一同成为“气论”中的重要内容。为探讨“气化”理论的意义,本文从宏观、中观和微观三个维度论述了“气化”的内涵,认为“气化”蕴涵着“气机”,“气机”是“气化”必须经历的过程和存在的状态;提出了气化、气机是各脏腑机能发生的基本方式,而整体气化、气机是各个局部机能的综合作用;指出阳气是脏腑“气化”“气机”活动的动力源泉,而气化、气机失常则是疾病发生的重要病机。

关键词 气;气化;气机

“气化”是中华民族传统文化的重要范畴,也是《黄帝内经》所论生命科学知识体系中的重要“命题”。先秦诸子们但凡论“气”之时,无不涉及到“气化”的内涵,而“气化”一词,则是在《黄帝内经》之中首次出现^[1]。自此以降,“气化”就成为中医药学的重要理论而广受人们的关注和研究。气化是中医理论中的重要概念,气机理论蕴涵于其中。气化、气机是人体生命活动存在的基本方式和状态,脏腑经络作为其发生的场所,脏腑经络的机能即是其具体体现,而脏腑阳气则为其动力源泉。气化、气机失调是人体疾病发生的基本病机之一,因而扶助阳气,调理气化、气机就成为临证干预此类病证的重要方法,也是研究这一命题的指向和归宿。人体各个脏腑的机能活动,都是以其

特定的形式予以表现的,必然有其各自不同的气化、气机方式,从而决定其各自独特的生理机能。整体的气化、气机活动是各脏腑综合作用的结果,同时又是维持脏腑间平衡的重要因素,正是脏腑及精微物质的气化、气机之聚散、升降出入运动,才构成了整体气化、气机活动的总画面。

1 “气化”的内涵

气化,是指气的运动及其所产生的各种变化。考“化”在《素问》《灵枢》中出现的频率分别为 524 次和 34 次,而“气化”仅仅出现了 13 次。因此,要解读“气化”的涵义,务必要在熟悉《黄帝内经》所论“气”的涵义之后,还要对其所论述的“化”的原文内涵有所认识,如此才能够全面而深刻地理解其中所论“气化”的意义。

《黄帝内经》所论“气化”可以概之为宏观、中观和微观三个维度。

宏观维度的“气化”,是指天地间阴阳之气相互作用所导致的一切变化,包括天地阴阳之气对一切事物的新生、成长、消亡所带来的影响,运气理论所言的“气化”即是此意。

中观维度之“气化”,是指天地阴阳之气变化与人的生命融为一体。主要体现在自然气化所表现的时

* 作者简介 张登本,男,教授,国家有突出贡献的专家,享受国务院特殊津贴,全国“五运六气理论”博士后流动站兼职博士生导师,中华中医药学会内经学委员会顾问。独著或主编出版专著、教材、教参 32 部,担任新世纪高等中医药院校教材《中医学基础》第一、二版主编;参编出版教材和专著 16 部。代表著作有《内经词典》《内经的思考》《黄帝内经通解》等。其中《内经词典》获陕西省中医药科技进步一等奖、国家中管局科技进步二等奖(部级);主编的《中医学基础》教材被评为国家级优秀中医药教材;曾被评为陕西省先进工作者、师德先进个人等。

• 作者单位 陕西中医药大学(陕西 西安 712046)

间节律与人体生命现象以及人体结构之间的关系,及其对人体的生理机能、病理变化以及对治疗措施产生的影响。

就微观意义而言,“气化”是在自然之气的参与下,人体所发生的各种生化活动。可以从以下五个方面予以认知:①饮食化生为精、气、血、津、液等维持生命活动的基本物质,并在此过程中产生各种生理机能活动;②人体脏腑将精微物质经过代谢转化为汗、尿、粪渣等的作用;③人体生命过程(生、长、壮、老、已)的演化作用;④在各种致病因素影响下,人体自身的调整、防御、修复作用;⑤机体在病理状态下对药物、针刺、艾灸治疗所发挥的相应效应等。

现代生物学认为,新陈代谢是生物体生命活动存在的基本方式。而上述所说的“气化”内涵,能够准确地表达人体这一复杂生命过程中物质和能量的代谢过程。这就是中医药学对人体生命本质的表达。

2 “气化”与“气机”

“气化”蕴涵着“气机”。“气机”是“气化”必须经历的过程和存在的状态。既然“气化”指气的运动及其所产生的各种变化,那么“气的运动”就是“气机”。大凡事物的关键皆曰“机”。恒动是“气”的本性,“气”就是在其不断运动之中才能体现其存在,也才能产生各种机能。可见,“气化”概念蕴涵着“气机”并在其运动过程之中产生着各种变化,而“气机”是“气化”活动必须经历的过程、基础并影响着“气化”,两者密切相关。

由于气机的升降出入运动是对人体脏腑功能活动的基本形式的概括,能使体内外物质在新陈代谢过程中产生升降与出入的变化,并保持协调关系。所以自《黄帝内经》始,人体生命活动的基本过程就被高度概括为气机的升降出入运动。即所谓“气之升降,天地之更用也”“高下相召,升降相因而变作矣”,以及“非出入,则无以生长壮老已,非升降,则无以生长化收藏”(《素问·六微旨大论》)之意^[3]。可见,气机的升降出入运动和新陈代谢一样,是生物体的生命基本特征之一,是维持生物体生长、繁殖、运动过程中变化的总称。其体现于生命活动的各个环节,贯穿于生命活动的始终。

气机的升降出入运动能够协调、有序的进行,就能维持机体正常的生命;如果气机的升降出入运动失常,机体就会发生疾病;如果这一运动一旦停止,那

么,生命也便告终结。这就是《素问·六微旨大论》所说的“升降息则气立孤危,出入废则神机化灭”之义。“气化”活动则自始至终相伴着气机的升降出入运动而有序地进行着。

气化还表现为“聚”和“散”两种基本形态,或谓运动状态。《正蒙·太和》有“太虚不能无气,气不能不聚而为万物,万物不能不散而为太虚”之论,指出当气表现为“聚”的运动状态时,才会表现为有形物质(即“有”“显”形态);当气表现为“散”的运动状态时,就表现为无形状态(即“无”“隐”状态)。就人类而言,“人之生,气之聚也;聚则为生,散则为死。若死生之徒,吾又何患!故万物一也”(《庄子·知北游》)。可见,人体的生命活动过程的每一环节,无不与气机的升降出入运动方式,以及气化的“聚”“散”运动状态有密切关系。

3 气化、气机是各脏腑机能发生的基本方式

在生物体内不同层次里有着不同本质的运动规律,既不能相互混淆,也不可互相取代,其间有着极其缜密的和谐关系。如果不能认识到这一不同层次、不同运动规律和依次制约的关系,那就必然无法评价各个脏腑组织器官各自的运动规律。人体各个脏腑的机能活动,都是以其特定的形式予以表现的,必然有其各自不同的气化、气机方式,从而决定其各自独特的生理机能^[2]。所以,脏腑经络都是气化、气机活动的场所,其各项机能活动也都是气化、气机活动的具体体现。

如心的气化、气机活动,心动以推动血液运行。“动”是心脏的生理特征。宗气“聚”于心中即为心脏搏动的动力,鼓动着“血肉之心”进行着有节律的搏动,维持气血有序“升”“降”“出”“入”心脏。“升”“出”运动则能使血液运行于诸经,充养全身;“入”“降”则能使脉中之血及时返流于心内。一出一入保持血在体内“阴阳相贯,如环无端”的环流状态。就整体气化、气机活动而言,心阳下“降”而温煦于肾,维持着心肾之阴阳相交、水火互济的和谐关系,才能有效地完成心之主血脉的机能。这是心之气化、气机运动过程的体现。

再如肺的气化、气机活动——肺在人体之整体气化、气机活动中,是以“降”为其主要运动形式参与其

中的。肺气有升有降,但却以降为主要运动方式进行其气化、气机活动。肺主气,司呼吸,通调水道,其机能的发挥全赖肺的气化、气机活动的聚散和宣(升、出)降(降、入)作用。“散”则将水谷精微以及津液化为“气”并宣发至全身,“上焦开发,宣五谷味,熏肤、充身、泽毛,若雾露之溉,是谓气”(《灵枢·决气》)即是此意。“聚”则在元气的激发作用下,既能将吸入的清气与脾转输来的水谷精气聚合为“宗气”,又能将代谢后的水液肃降于下焦肾。宣发、肃降是肺气的运动形式,体现着肺的全部生理机能。宣发,是指肺气能将吸入的清气、脾转输来的水谷精气(卫气、营气)及水液,以及汇聚于肺的全身血液,具有向上的升宣和向外周的布散作用,还能呼出体内代谢后的浊气。肃降,是指肺能将吸入的清气、脾转输的水谷精气和水液、汇聚于肺的血液,以及代谢后的水液,借助其“通调水道,下输膀胱”(《素问·经脉别论》)的作用,调节水液代谢的平衡。此即肺气“升降出入”运动的具体表现。

肺气的升降出入运动不但影响全身的气机活动,还体现在其与大肠的表里关系方面。大肠为六腑之一,以降为顺,以通为用,然大肠气机之降,仍须借助于肺气的肃降之力,方能保持其“虚实”更作,通利下行的状态。因此临床上常见到久患肺病之人,往往兼见大便秘结、排便不利等大肠气机不降,传导失职的病证,用降肺之药,常可收通利大肠之效果。

藏象理论中的脏与脏、脏与腑、腑与腑、脏腑与奇恒之腑相互间的生理配合、病理影响,同样也依赖气化、气机活动予以维系。如脾胃同居中焦,是气化、气机活动的枢纽。脾为阴土,喜燥恶湿,主运化;胃为阳土,喜润恶燥,主受纳消化。脾与胃虽各有其气化的“聚”“散”和气机升降出入运动方式,但二者一阴一阳,燥湿相济,纳运结合。在中焦的气机升降出入运动中,脾主升,将胃肠受纳熟腐消化后所吸收精微物质“上归于脾”而达全身;胃主和降,把经过初步消化熟腐的食糜,借助其下降主力,转输到小肠以行进一步的精细消化吸收。“胃主和降”的意义不局限于其本身,主要是影响了整个传化之腑的“虚实”更替和“实而不满”的生理状态。脏腑间的其它联系莫不如此。

4 整体气化、气机是各个局部机能的

综合作用

各脏腑以不同方式参与整体的气化、气机活动。整体的气化、气机活动是各脏腑综合作用的结果,同时又是维持脏腑间平衡的重要因素。正是脏腑及精微物质的气化、气机之聚散、升降出入运动,才构成了整体气化、气机活动的总画面。与此同时,这种由各脏腑组织构成的综合作用,在“神”的支配下,又是协调机体各组织之间的关系、保持内环境和谐有序的重要因素。机体各部分既有明确的分工,又有密切的合作,共同维持着生命活动的有序进行。

津液代谢过程中各个脏腑气化、气机活动的相互配合,不仅体现于两脏腑之间,更重要的还是多脏腑之间的配合作用。如津液的吸收、敷布及排泄过程,就是多个脏腑在气化、气机的聚散、升降出入运动中协调、配合作用的结果。津液代谢是一个很复杂的过程,其基本方式是“聚”“散”和“清升浊降”,是以肺、脾、肾三脏为核心,主要分为三个阶段完成的。

在津液代谢过程中,气化的“聚”“散”运动状态具有至关重要作用。生理情况下,肺、脾、肾、三焦气化之“聚”“散”对津液发挥着双向调节作用。“散”可以使津液以无形之“气”的状态在人体表里内外输布,以发挥其濡润作用,此即所谓“上焦开发,宣五谷味,熏肤充身泽毛,若雾露之溉,是谓气”(《灵枢·决气》)之意;“聚”则可使代谢之后的水液在各脏腑的气化作用下,分别“聚”合为“五液”(泪、汗、涎、涕、唾)以及尿液,或滋润孔窍,或排出体外,以维持机体水液代谢平衡。如若气化之“散”的作用不足,或者“聚”的作用太过,就会使津液凝聚为痰、饮、水、湿等病理产物。可见,这些病理产物的形成与气化、气机失调的关系十分密切。

5 阳气是脏腑“气化”“气机”活动的动力源泉

太阳是所有生命体的动力源泉,而源于太阳的人体阳气也必然对于人的生命活动具有同样重要的作用和意义,也必然是人类生命运动的基本动力。阳气充足则生命充满活力,阳气虚弱则生命活力减退,阳气衰退则生命趋于衰老,这就是原文“失其所,则折寿而不彰”结论的由来(《素问·生气通天论》)。所以说阳气的盛衰是决定人生命寿夭的主要因素,可从阳气

对人体的综合作用得以体现。

人体阳气的作用有:促进人体的生长发育;促进脏腑机能活动的实现;是精、气、血、津液化生、输布、代谢的动力源泉;促进人体气化、气机活动,亦即人体的气化活动也是在阳气的推动作用下完成的;温煦和推动形体运动。如“阳气者,精则养神,柔则养筋”(《素问·生气通天论》)就指出阳气能够养筋肉而使其柔韧,有利于筋肉骨节的灵活运动。否则,阳气虚弱,温煦、推动乏力,则会有骨节筋肉拘急挛缩之症,此所谓“诸寒收引”(《素问·至真要大论》)之意。

可见,气化蕴涵着气机,气机是气化活动的方式,脏腑器官是气化、气机活动的处所,脏腑阳气是气化、气机的动力源泉,而气化、气机活动的存在,则是人体以脏腑为核心所发生的所有机能予以体现的,决不能离开脏腑经络、精气血津液机能而孤立地讨论气化、气机。

6 气化、气机失常,是疾病发生的重要病机

“百病皆生于气也,怒则气上,喜则气缓,悲则气消,恐则气下,寒则气收,炅则气泄,惊则气乱,劳则气耗,思则气结”(《素问·举痛论》)。此处“气”并不是直接病因,而是包括气化、气机障碍在内的病机,指出了无论是情绪的刺激,或气候的影响,或是诸如劳倦内伤等原因,都能引起气化、气机紊乱而发病。仔细推敲其临床病证,无不与此有关。

一则“气虚”则属脏腑气化、气机无力病机。人体生长发育、各脏腑经络的生理活动、血的循环、津液的输布,都要靠气化、气机的激发和推动。如果久病不愈、年老体衰,或其它原因伤耗于气,都会发生种种气化、气机乏力所致的病证。临床常称之为“气虚证”,就会有脏腑机能衰减的种种症状。就全身而言,病人可有头晕目眩、少气懒言、疲倦无力、自汗、舌淡脉弱等症。常见气化、气机运动无力的脏腑及其病机有心气虚、肺气虚、脾胃气虚、脾不统血、肾气不固、肾不纳气等病机类型。

二则气化、气机阻滞则为气滞、气郁病机。引起气机升降运动阻滞的原因较多,如饮食、外感、劳倦、

外伤、痰饮、瘀血等,尤其是精神情志所伤是其最主要的原因。气滞的共有特征是在气机阻滞的部位有明显的“胀”“痛”“闷”的感觉,病症的起伏变化常与病人的情绪好坏有直接的关系。常见有肺气塞滞、心气郁滞、脾胃气滞、肝气郁滞、膀胱气滞、大肠气滞等具体病机。

三则气化、气机反作。可表现为气逆、气陷、气脱等病机。

据此,调理气化、气机是临床治疗的主要法则之一。临证时针对气化、气机无力的病证,当遵“虚则补之”之法,可用益气、升提、摄纳、固脱等方法;因某种原因而致气化、气机运动不能顺利进行时,在去除诱因的基础上,还须给予疏导,使其顺利进行升降出入运动,按气机障碍的程度,常有行气、破气等方法;至于气化、气机升降出入、离散聚合逆乱(反作)所致的病证,则依据临床具体情况分别予以矫正。

综上所述,中医气化、气机学说是中医理论的重要内容。散聚、升降、出入是人体气化、气机活动的基本形态,既是生命存在的基本方式,又是维系脏腑经络的独特生理机能。各脏腑经络的机能活动主要取决于其各自气化、气机活动的不同状态;整体气化、气机活动则是脏腑经络各自气化、气机活动的综合效应。所以气化、气机活动又能协调全身各个局部之间的平衡。阳气是人体气化、气机活动的动力源泉,如果阳气失常,有序的气化、气机失衡,即是疾病发生的主要机理。扶助阳气,调理气化、气机就成为临床治疗此类病证的基本思路。认真研讨机体在不同状态下的气化、气机的活动规律,对进一步认知脏腑理论,指导临床实践,提高疗效都有重要意义。

参考文献

- [1]张登本.《黄帝内经》二十论[M].北京:中国中医药出版社,2017:153-184.
- [2]张登本.中医腹诊法原理及理论依据[J].中医药通报,2018,17(6):1-4,6.
- [3]张登本.运气理论彰显着中医药知识中的核心观念[J].陕西中医药大学学报,2019,42(6):1-4,13.

(收稿日期:2020-08-17)

(本文编辑:金冠羽)