

· 经典研究 ·

《黄帝内经》“传于后世”论刍议[※]

薛进旭¹ 毛慧芳¹ 李东顶¹ 葛开发¹ 梁永林^{1,2▲}

摘要 《黄帝内经》中明确言及“传于后世”的篇章有《素问·八正神明论》《素问·针解》《灵枢·九针十二原》《灵枢·师传》，共 4 篇。笔者秉承“传承精华，守正创新”的理念，通过对 4 篇“传于后世”论的研究学习，对“传于后世”的观点进行简要、系统地梳理，总结得出《黄帝内经》“传于后世”论的 6 个观点，以期能为进一步研究和发​​展《黄帝内经》提供些许帮助。

关键词 《黄帝内经》；传于后世；传承精华；守正创新

《黄帝内经》简称《内经》，是我国现存最早、也是迄今为止地位最高的中医理论经典巨著，是中医学对世界医学所做出的伟大贡献^[1]。2019 年 10 月 25 日习近平总书记在全国中医药大会上提出“传承精华，守正创新”的重要思想^[2]。“传承精华，守正创新”这一重要思想在中医药事业的发展、贯彻，离不开对《黄帝内经》的继承与创新，更离不开对《黄帝内经》“传于后世”论的研究。《黄帝内经》中明确言及“传于后世”的篇章有《素问·八正神明论》《素问·针解》《灵枢·九针十二原》《灵枢·师传》，共 4 篇。但《黄帝内经》全书表达“传于后世”思想的篇章则不止于此，限于篇幅，本文仅选取此 4 篇展开论述。

1 《黄帝内经》“传于后世”论的理论简析

《素问·八正神明论》篇名中的“八正”，指一年中的八个时令，即春分、秋分、夏至、冬至、立春、立夏、立秋和立冬。“神明”之意，据吴崑所注，“谓日之寒温，月之盈虚，时之浮沉，皆神明之所宰”^[3]。以“八正神明”为篇名旨在说明宇宙自然变化规律对人体经脉血气

影响的独特性和重要性，在针刺治疗中应依据宇宙自然变化规律以调理人体血气。篇中也多次阐述了这一重要思想，如“验于来今者，先知日之寒温，月之虚盛，以候气之浮沉，而调之于身，观其立有验也。观于冥冥者，言形气荣卫不形于外，而工独知之，以日之寒温，月之虚盛，四时气之浮沉，参伍相合而调之，工常先见之，然而不形于外，故曰观于冥冥焉。通于无穷者，可以传于后世也，是故工之所异也”。其中，“日之寒温”“月之虚盛”“四时气之浮沉”无一不是对宇宙自然变化规律的描述和表达；“工独知之”“调之于身，观其立有验也”“参伍相合而调之，工常先见之”等，又强调了把握宇宙自然变化规律对针刺治疗的益处；“通于无穷者，可以传于后世也，是故工之所异也”，一语中的，道明唯有在针刺治疗中依据宇宙自然变化规律以调理人体经脉血气，才可以说是真正地将针刺之学传于后世，这也是医师水平不同的原因所在。所以，本篇明确表达了“传于后世”之学的根源是宇宙自然规律，方法为调理人体血气。

《素问·针解》曰：“余闻九针，愿闻其方，令可传于后世以为常也。岐伯曰：夫一天、二地、三人、四时、五音、六律、七星、八风、九野，身形亦应之，针各有所宜，故曰九针。”从中可明显得知，这是对《灵枢·九针十二原》所言“九针”来源的阐释。不难看出，九针的创制效法于天、地、四星、九野等整个宇宙天地自然，并与之相应。天人相参是《黄帝内经》时代人们的共识，因此制造针灸工具也要符合天地自然^[4]。所以，“愿闻其方，令可传于后世”是说传于后世的要旨为宇宙自然规律或天地自然，其可长久地成为人们日常生活规范

※基金项目 国家社会科学基金地区项目(No.18XMZ031)；第四批全国中医(临床、基础)优秀人才研修项目(No. 国中医药人教发〔2017〕24 号)

▲通讯作者 梁永林，男，医学博士，博士研究生导师，教授，主任医师。研究方向：中医基础理论教学与研究工​​作。E-mail: 875532437@qq.com

• 作者单位 1. 甘肃中医药大学(甘肃 兰州 730000)；2. 敦煌医学与转化教育部重点实验室(甘肃 兰州 730000)

的指导。

中国中医科学院首席研究员黄龙祥^[5]认为《灵枢·九针十二原》囊括所有古典针灸学的理论要素,并且明确以“血气”为理论原点构建名曰“针经”的针灸学理论体系。亦有学者明确表示《灵枢·九针十二原》应该是《黄帝内经》中一篇成书年代较早且具有总领性质的文章^[6]。其开篇所言“余欲勿使被毒药,无用砭石,欲以微针通其经脉,调其血气,营其逆顺出入之会,令可传于后世”,就是明确表达以调理人体血气为要而传于后世。同时,本篇明确有言“知其要者,一言而终,不知其要,流散无穷”。所以,“传于后世”之学必为调理血气之学,且必为其要。

《灵枢·师传》篇名中的“师传”顾名思义便是指老师传于弟子学问,正如雨路教授所说“中医这个东西要想真正学好,只有两个字,就是应当‘师传’”^[7]。中医学者要广访名师,力拜名师,勤学名师。只有得其要,才能不失为“师传”。《灵枢·师传》开篇即言“余闻先师,有所心藏,弗著于方。余愿闻而藏之,则而行之,上以治民,下以治身,使百姓无病,上下和亲,德泽下流,子孙无忧,传于后世,无有终时,可得闻乎?”首先说明对于“师传”所受“传于后世”之学的尊敬态度——闻而藏之;其次说明学习态度——则而行之;再次说明“传于后世”的不仅是治病之学,更是治民之学——上以治民,下以治身;最后说明“传于后世”的目的是更好地实现人的全面发展和人类的生生不息——上下和亲,德泽下流,子孙无忧。

2 《黄帝内经》“传于后世”论的要义探讨

中医经典之作——《黄帝内经》,是中医理论体系的源泉,是用阴阳五行学说解释人体生理、病理、诊断、治则,以及用“天人相应”整体观念说明人体内外环境统一性的典范,已成为学习中医的必读之书^[8]。要实现中医药事业“传承精华,守正创新”的伟大目标,必须要对《黄帝内经》进行继承与创新,这就要求我们必须仔细地研究《黄帝内经》“传于后世”论。通过对上文“传于后世”论分析的凝练、总结,可知《黄帝内经》强调:①“传于后世”内容的根本依据是宇宙

自然变化规律;②“传于后世”内容是以依据宇宙自然规律调理人体经脉血气为要;③“传于后世”的内容可以长久地指导人们的日常生活;④“传于后世”必须得其要,不可弃本逐末;⑤“传于后世”要有尊敬并从自身做起的治学态度;⑥“传于后世”有两个标准,第一是最低可以实现治病救人,第二是可以实现治民、维护国家的长治久安。从中也可看出《黄帝内经》是一部真正意义上经得起考验的人类生命科学之书,对《黄帝内经》的继承与创新,可为贯彻实行习近平总书记提出的“加快推进中医药现代化、产业化……推动中医药走向世界,充分发挥中医药防病治病的独特优势和作用,为建设健康中国、实现中华民族伟大复兴的中国梦贡献力量”提供坚实保障。

3 小结

中医学是中华民族的伟大宝库,而《黄帝内经》是中医药学的一颗璀璨明珠。只有在秉承“传承精华,守正创新”理念的前提下,才能全面准确地将《黄帝内经》传于后世。笔者通过对《黄帝内经》“传于后世”论进行研究,希望能为广大中医学者全面学习《黄帝内经》提供严谨求真的学习思路,同时也希望能为更好地传承和发展《黄帝内经》提供些许帮助。

参考文献

- [1]张登本,孙理君.全注全译黄帝内经[M].北京:新世界出版社,2008:1.
- [2]上海市针灸经络研究所,上海中医药大学附属岳阳中西医结合医院.传承精华 守正创新——纪念陆瘦燕先生诞辰110周年[J].世界科学技术-中医药现代化,2019,21(8):1533-1538.
- [3]彭亮.《黄帝内经·素问·八正神明论篇》中医学学术思想刍议[J].辽宁中医杂志,2013,40(10):2010-2012.
- [4]常小荣.针灸医籍选读[M].北京:中国中医药出版社,2016:6.
- [5]黄龙祥.中国古典针灸学大纲[M].北京:人民卫生出版社,2019:5.
- [6]赖雪瑜.《黄帝内经》解说体例考[J].北京中医药大学学报,2020,43(10):830-833.
- [7]朱良春.经典是基础 师传是关键[J].中医药通报,2005,4(5):1-3.
- [8]孟景春,王新华.黄帝内经素问译释[M].上海:上海科学技术出版社,1991:1.

(收稿日期:2021-05-17)

(本文编辑:黄明愉)