

· 古籍研究 ·

岳甫嘉从气论治月经病六法探析

● 徐新宇¹ 张 玉² 吴军杰³

摘 要 探究明代医家岳甫嘉从气论治月经病经验特色,主从“气虚证治”和“气实证治”两个角度出发,结合相关医家论述、岳氏论述及其选方用药等,进行总结探析。

关键词 月经病;气血;岳甫嘉;医家思想

岳甫嘉是我国明代著名医家,字仲仁,号妙一斋主人,江苏武进人,生卒年不详。所著《妙一斋医学正印种子编》^[1],分上下两卷,分述男女生殖问题,主张男性当重葆精,女性当重调经,言:“妇人之道,始于求子,求子之法,莫先调经。”下卷虽篇幅不大,但经带胎产俱全,尤其重视调经,特色显著。其言:“妇人者,众阴之所聚,全以血旺气和为主。盖血随气行,因气先不调,然后血脉不顺,变生诸病。治妇人养血,须以理气为本。”非常重视气血关系,善于从气论治月经病。气之为病,不外乎虚实,岳氏创制诸多方药,亦不离虚实。本文从气虚和气实的简易分类入手,执简驭繁,深入研究,总结出岳氏从气论治月经病的六种方法,叙述如下,以供交流。

1 气虚证治

1.1 益气健脾养血法 此法适宜于气血亏虚诸证的治疗。气血是构成人体的物质基础,《灵枢·营卫生会》言:“营居脉中,卫居脉外,营周不休……如环无端。”气固于表,血行于里,血无气而不能行,气无血而不能生,因此气虚往往兼夹血虚,在气虚证的治疗上更当气血双补,并有所侧重。岳氏补血,喜用四物,其言:“治妇人血分,或寒或热,经事或多或少,或前或后,崩带积块等症,用此加减。”此方寒热无偏,专于补血,岳氏调经诸方多是以此化裁而成。而补气者,因脾胃为气的生成和运行之关键,故而主张益气健脾以

达补气之功,喜用四君子汤、补中益气汤等。岳氏益气健脾养血法用于治疗“经行先期”“血崩症”“经水行后作痛”“经水三月一来”“经水后期色淡人怯弱”“经水少而色淡”等病。月经过多和月经先期,主责气虚不摄阴血,如治“经水过多”时,用白术一钱半,生黄芪、陈皮一钱,人参五分,炙甘草三分,并言虚甚者可用人参一钱,重在补气,以复其摄,血崩急症则重用参芪。月经过少和月经后期,主责气血之枯少,如治“经水三月一来”,归因于气血不足,药用当归、川芎、炒白芍、黄芩一钱,白术、山萸肉一钱五分,寒温并用,气血双补,功在调阴阳、益气血。对于经后作痛,主因宫血衰少,不荣而痛,岳氏用八珍去茯苓、加干姜,重视温养脾胃以生气血,血足则痛止。守方微调,专注气血,调整寒热,注重平和,并受温补学派思想的影响,重视温补脾胃,是岳氏调经之要旨。

1.2 益气活血法 此法用治气虚血瘀诸证。气为血之帅,主推动阴血行于脉内,气虚则血行无力,瘀滞脉内,因而气虚除伴血虚外,更可形成气虚血瘀证候。岳氏益气活血法的运用较为广泛,体现在“经水短少”“经水少而色淡”等内容中。岳氏言:“经水短少,为虚为涩,阴胜阳则经水短少。虚则补之,涩则濡之。”其治“经水少而色淡”,主用八珍汤倍当归,并言加柏子仁、红花神效,气血兼补,并用红花消除瘀滞,以奏益气活血、补而不滞之功。临床所见气虚伴见血瘀证患者,除月经量少及色淡的表现外,又常夹杂血块,结合神疲、乏力、面色萎黄或苍白、脉细弱等表现,辨证往往不难。而岳氏益气活血法给予临床的启示,则在于补益之中不忘行其瘀滞的思维,气行则血行,益气能活血,而益气加以活血,则其效更优。

1.3 益气清热法 此法用治气虚有热证。气虚有

• 作者单位 1.浙江中医药大学第三临床医学院(浙江 杭州 310053);2.安徽中医药大学中医学院(安徽 合肥 230038);3.安徽中医药大学中西医结合学院(安徽 合肥 230038)

热,其根本在于气虚。《素问·调经论》言:“有所劳倦,形气衰少……故内热。”《脾胃论》亦言:“饮食劳倦所伤……清气不生,阴道不行,乃阴血伏火。”脾胃元气虚衰,升降失常,清阳下陷,寒湿下注,下焦阳气郁遏化热而上冲,故成热证。李东垣创制补中益气汤治疗气虚有热证,重在补益脾胃之虚,升发脾胃阳气,发挥甘温除热之特点。岳甫嘉治疗气虚有热证亦重视补益脾胃之气,结合妇人以气血为根本之特点,形成了补气养血清热的组方配伍。岳氏治疗“经行后期太甚”,药用生地黄、山药一钱五分,当归一钱二分,炒白芍、白术、茯苓、川芎、益母草一钱,便是补气养血清热兼顾,尤其是益母草,既可活血调经、补中有行,又能清热解毒,药兼多用,是岳氏用药经验之精粹。临床辨证论治,不仅要治其标,更要抓其本,守病机而微调,当使不偏。

2 气实证治

2.1 行气活血止痛法 此法适宜于气滞血瘀诸证的治疗。《丹溪心法》言:“气血冲和,万病不生,一有怫郁,百病生焉。”气滞的形成原因多样,外邪侵袭、情志失调、饮食失节等,皆可影响气机的运行,气滞则血亦滞,由此形成气滞血瘀证候。岳氏言:“盖血随气行,因气先不调,然后血脉不顺,变生诸病。治妇人养血,须以理气为本,此调经之妙诀也。”岳氏治疗气滞、气郁诸证,善用香附以疏肝行气、调经止痛,并有多种炮制方法,如醋制、酒制、童便制、盐水制等以增强其功效,皆表明了岳氏治疗月经病重视理气的经验特色。岳氏行气活血止痛法的运用,表现在“经水将来作痛”“经行着气心腹痛”等方面。其言:“经水将来作痛者,血实气滞也。腹中阵阵作痛,乍作乍止,气血俱实。治宜行经顺气,不宜补。”血实为痛,不通则痛,气滞为痛,休止不定,结合疼痛的性质和程度,往往能够对其进行鉴别和识别。在治疗上,岳氏用桃红四物汤加香附、延胡索、牡丹皮及莪术,行气活血止痛,并以牡丹皮之凉,清血瘀所化之热,标、本、变兼治,故为效方。治疗“经行着气心腹痛”,所用方药亦是桃红四物加延胡索、莪术、青皮等化裁,是行气活血止痛法之核心用药。

2.2 行气温经养血法 此法用治寒凝气滞血瘀兼血虚诸证。《素问·举痛论》言:“经脉流行不止,环周不休,寒气入经则稽迟,泣而不行,客于脉外则血少,客于脉中则气不通。”寒性凝滞,若起居不慎、平日调摄不当,骤感寒邪,则寒性滞气滞血,形成寒凝气滞血瘀证候,且因邪气耗血,故常兼血虚,治疗上又须配伍补

血之属,总成行气温经养血法。寒性收引,所致月经病以月经后期或月经过少为多见,现代临床善以王清任少腹逐瘀汤治疗月经后期诸证,视为调经之妙方,即是基于寒邪与气血的关系。岳氏行气温经养血法,用于“经行后期作痛”“经行后期”“经水不行腹胁有块”等病症的治疗。如其治疗“经行后期作痛”,以桃红四物汤养血虚为基础,加苏木、木通活血通经,香附、莪术、肉桂温经行气,甘草调和诸药;治疗“经行后期”,用四物汤加炒白术、香附及小茴香,亦是活血中加以行气温经之属。现代临床见痛经,亦以寒凝气滞血瘀为多见,岳氏选方用药当有启示。

2.3 滋阴降火顺气法 此法用治气逆火盛之倒经证。倒经是指妇女经期或其前后出现的有规律的吐血或衄血^[2]。《医宗金鉴·调经门》言:“逆行吐血错行崩,热伤阴阳络妄行。”现代医家认为倒经的病因病机主责气逆、血热,热邪迫血外出,而后气逆带动上行,发为口鼻出血^[3]。岳氏言:“错经妄行于口鼻者,是火载血上,气之乱也。治宜滋阴降火,顺气调经。”所用方药为四物汤加黄芩、山梔、牡丹皮、犀角、阿胶、茯苓、麦冬、陈皮,诸寒凉药入气分以降其气,入血分以清其热,尤其是黄芩清肺热,丹皮、梔子清肝火,总使热清而其气自降;为防凉药碍血,更以四物汤为基础化裁,保证活血,防止伤血,同时麦冬、阿胶配伍生地黄,以助清热,兼以养津,一药多用,药尽其用。此外,倒经尚有气不摄血之因,总以益气健脾摄血为其治,更须降下肝气之上逆、防阴血之瘀变,从而更加适应倒经之病机。

3 总结

岳甫嘉论治月经病,重视调节气血关系,尤其重视调气法的运用,从气虚和气实两个基本点出发,虚者补之,实者行之,形成了益气健脾养血法、益气活血法、益气清热法、行气活血止痛法、行气温经养血法、滋阴降火顺气法六种方法,确立系列效方,在月经周期异常、经量异常、经期疼痛等方面均提供了临床借鉴。

然而,随着时代的变更,如饮食、生活压力、生活习惯、体质及社会观念等多方面因素的综合影响,疾病谱亦在发生改变,正如岳氏所言:“盖风气寝,非独男子之稟气远不及古人,而女人之不及古人尤甚。”古时常受战乱、饥劳,脾胃受伤而气血多虚,血不荣精致不育,血不荣宫致不孕,血虚而经不调,故单以健脾益气养血之法,往往能取效;今人营养充盛甚至过盛,少

(下转第 65 页)