

· 理论探讨 ·

从温阳通督法论治强直性脊柱炎探讨※

● 张雅静¹ 胡莎莎¹ 何兴伟^{2▲}

摘要 本文从皮肉筋脉骨节出现疼痛、损害变形等症状与阳气、脑髓神机、脏腑经脉之间的关系着手进行分析,认为脾肾阳虚、寒湿痹阻是强直性脊柱炎的病机关键,督脉阳虚、脉络瘀阻是本病发病的经络学基础,而督阳亏虚、脑髓神机运转失常则是疼痛发生的重要机制。故临证时,应注重温阳通督,温补脾肾,祛寒化湿;此外,针对疼痛症状则强调温运阳气,醒神养神,以促进脑髓神机运转,进而发挥安神镇痛、减缓皮肉筋脉骨节受损及关节变形之效。因此,温阳通督、安神镇痛法在强直性脊柱炎治疗中应用,有助于提高临床疗效。

关键词 强直性脊柱炎;阳气;脾肾阳虚;督脉亏虚;脑髓神机;温阳通督

强直性脊柱炎是一种慢性炎症性疾病,主要侵犯骶髋关节、脊柱骨突、脊柱旁软组织及外周关节,并可伴发关节外表现,严重者可发生脊柱强直和畸形。其典型症状为腰背疼痛、晨僵,严重者腰椎各方向活动受限和胸廓活动度降低。现代诸多学者^[1-5]对强直性脊柱炎的病机证治进行了较为系统的探讨,但对于该病的治则治法研究尚有缺憾之处。为此笔者拟从该病与脏腑、督脉、阳气之间的关系着手,并结合阳气、脑髓神机与疼痛调控之间的关系进行分析探讨,以期从温阳通督、安神镇痛立法论治该病提供理论依据。

1 病名病位溯源

中医学中并无强直性脊柱炎病名,然其病程中以疼痛为主要临床表现,与古代医籍中的“脊痹”“骨痹”“背痛”“腰痛”“项强”“尻痛”等病证极为相似,如《素问·长刺节论》曰:“病在骨,骨重不可举,骨髓酸痛,寒气至,名曰骨痹。”《素问·阴阳别论》谓:“二阳一阴发

病,主惊骇背痛。”《素问·刺腰痛》载:“足太阳脉令人腰痛,引项脊尻背如重状。”《灵枢·本藏》曰:“肾下则腰尻痛,不可以俛仰。”《金匱要略》载有“脊背痛”“腰痛背强不能行”。《针灸甲乙经》亦论及“脊强”。《针灸资生经》亦云:“颈项强,腰脊不可俯仰。”《太平圣惠方》则明确记载了“腰胯疼痛”。

该病进入后期,除颈背腰骶部疼痛的表现外,尚可伴脊柱损害变形,可将其归属于“大傴”“背伛傴”“肾痹”等范畴,如《素问·生气通天论》载:“阳气者,精则养神,柔则养筋。开阖不得,寒气从之,乃生大傴。”王冰注曰:“身体俯曲,不能直立。傴,背脊弯曲。”《素问·痹论》亦有“肾痹者,善胀,尻以代踵,脊以代头”的记载。《东医宝鉴》载有“中湿,背伛傴,足挛成废,腰脊间骨节突出”。

焦树德等学者^[6-8]则根据古代医籍记载及本病的症状体征,提出了“尪痹”的新病名,并将本病归于“大傴”中探讨。“大傴”之名,即是指病情深重、脊柱弯曲、背俯仰困难的疾病。

据此可知,中医学对于本病的症状表现、病程进展均有较为深刻的认识,并观察到其发病部位主要在颈胸腰骶段脊柱及髋膝等大关节,且依据其病位、症状不同而冠之以“脊痹”“骨痹”“背痛”“大傴”等病名。

2 病因病机探析

因本病主要以颈胸腰骶段脊柱、髋膝等大关节疼痛及骨关节损害变形为主要临床表现,故本文从皮肉

※基金项目 国家自然科学基金地区科学基金项目(No. 81760888);江西省自然科学基金项目(No.20202BABL206136)
▲通讯作者 何兴伟,男,教授。研究方向:中医脑脊髓病理理论与针灸临床研究。E-mail:hexingwei196@126.com

• 作者单位 1.江西中医药大学2018级硕士研究生(江西南昌 330006);2.江西中医药大学附属医院(江西南昌 330006)

筋脉骨节出现疼痛、损害变形等症状与阳气、脑髓神机、脏腑经脉之间的关系着手,以探讨该病之发病机制。

2.1 疼痛与阳气运行、脑髓神机运转间的关系 疼痛是机体脏腑经络气血功能发生障碍时的外在表现,而人体生命活动的调控主要依赖于脑髓神机^[9],如《素问·五常政大论》云:“根于中者,命曰神机,神去则机息。”张介宾在《类经》中注曰:“物之根于中者,以神为主,而其知觉运动,即神机之所发也,故神去则机亦随之息矣。”由此可知,疼痛的产生、感知与脑髓神机密切相关。而脑髓神机运转又离不开“气血”的升降出入运动,如《素问·六微旨大论》所谓:“出入废则神机化灭,升降息则气立孤危。”且疼痛对神机亦有一定的反向调节作用,如《灵枢·周痹》云:“风寒湿气……聚则排分肉而分裂也,分裂则痛,痛则神归之,神归之则热,热则痛解,痛解则厥,厥则他痹发,发则如是。”可知疼痛能促使神机运转,并激发阳气运行,以疏通经脉而缓解疼痛^[10]。

由此可见,疼痛与神机运转和阳气运行之间存在密切联系。

2.1.1 阳气与出现疼痛症状的皮肉、经筋、脉络及骨节之关系 阳气存在于人体各处,对人体的脏腑经络、五官肢窍、皮肉筋骨等形体结构具有温煦、濡养、兴奋、推动、防御、升腾、发散等作用,是人体生命活动的原动力,如《素问·生气通天论》云:“阳气者,若天与日,失其所,则折寿而不彰。故天运当以日光明。是故阳因而上,卫外者也。”肾为水火之脏,肾阳作为人体阳气之根,肾阳充足,通过经络系统分布于五脏六腑、筋肉骨节、肌肤腠理,以温煦脏腑、经筋、脉络、骨节、皮肉,从而调控人体正常的生命活动,如《素问·生气通天论》谓:“阳气者,精则养神,柔则养筋。”而阴阳互生互化,如“阳气根于阴,阴气根于阳,无阴则阳无以生,无阳则阴无以化”(王冰注《素问·生气通天论》)。可见,肾中之肾阳、肾精同根互化,肾阳充足则化生肾精,肾精充足,则骨髓生化有源,骨骼得到骨髓的滋养则强健有力,发挥其正常的生理功能,使皮肉经筋骨节坚实充盛、弛张有度,关节运动灵活。

卫阳根源于下焦,《灵枢·营卫生会》云:“营出中焦,卫出下焦。”而卫阳与皮肤经筋脉络亦存在密切关系,如《灵枢·本藏》所言:“卫气者,所以温分肉,充皮肤,肥腠理,司开阖者也。”说明卫阳具有抵御外邪入侵,保护脏腑、经筋、脉络、骨节、皮肉的作用。

由此可知,阳气与出现疼痛的皮肉、经筋、脉络及

骨节之间联系密切,且具有充养、温煦和保护皮肉筋脉骨节的作用,进而减缓皮肉筋脉骨节受损及关节变形。

2.1.2 阳气与“神机”的关系 气的升降出入是人体生命活动的最基本特征,而“神机”是人体生命活动的主要表现,其与阳气的升降出入存在着相互依存的关系。如《灵枢·本神》载“故生之来谓之精,两精相搏谓之神”,《素问·五运行大论》又有“天地之动静,神明为之纪”的记载,表明人体的正常生命活动是“神”的外在反应。而“神”的正常功能的发挥又基于阳气的濡养作用,如“神者,水谷之精气也”(《灵枢·平人绝谷》)。而《素问·上古天真论》亦云“真气从之,精神内守,病安从来”,《素问·汤液醪醴论》提到“精气弛坏,营泣卫除,故神去之而病不愈也”,可见只有阳气充足,“神”才能稳居其位,发挥其正常的功能,才可维持人体正常的生命活动。可见阳气具有调神、养神、守神的作用,即阳气可调控“神机”运转。

而“神”对阳气则具有控御作用,《素问·移精变气论》载“得神者昌,失神者亡”,说明“神”主导人体的生命活动。《灵枢·行针》有“神动而气先行”的记载,可见“神”对气血具有统摄作用,神机运转正常,则气血流利,从而可濡养机体各组织,使其发挥正常的生理功能。

由此可知,“阳气”与“神机”相互依存、密不可分,正如《景岳全书·传忠录·命门余义》所言:“凡变化必着于神明,而神明必根于阳气。”

2.1.3 督阳亏虚、脑髓神机运转失常是疼痛发生的重要机制 如前所述,疼痛的产生,一方面由于局部经络气血不畅,不通则痛;另一方面,气血运行不畅又可致皮肉、经筋、脉络、骨节失于气血的濡养,不荣则痛。气血濡养经筋骨节失职,亦会导致关节活动不利,甚至关节受损、变形。而阳气是推动气血运行的原动力,督脉为阳脉之海,对全身阳经气具有统率、督促的作用,督脉阳虚,可致人体阳气虚衰,无力推动血液运行。而阳气不足,亦易导致风寒湿邪侵犯、凝滞气血,筋脉挛急,而导致疼痛,进而出现关节活动不利,甚至关节受损变形。如《素问·举痛论》云:“寒气客于脉外,则脉寒,脉寒则缩蜷,缩蜷则脉绌急,则外引小络,故卒然而痛。”此外,督脉是气血津液精髓的运行通道,同时亦为脑髓神机运转的经络学基础^[9-10],而“阳气”与“神机”相互依存、密不可分,故当阳气不足,督阳亦虚,则可导致脑髓神机运转失常,则使气机郁结,气血逆乱,脉络瘀阻,产生疼痛,正如《素问·灵兰

秘典论》所言：“主不明则十二官危，使道闭塞而不通。”

据此，笔者认为督脉亏虚、脉络瘀阻是强直性脊柱炎发病的经络学基础，督阳亏虚、脑髓神机运转失常则是疼痛发生的重要机制。

2.2 脾肾阳虚、寒湿痹阻、筋骨失养是强直性脊柱炎的病机关键 肾为先天之本，肾藏元阳，脾为后天之本，通过运化水谷精微化生阳气从而不断充养肾阳，而脾的运化功能又需要肾阳的温煦作用，两者互资互助，维护着人体一身之阳气，从而发挥其生理功能。若先天禀赋不足，肾阳亏虚，或后天饮食不节，调养失宜，致脾肾阳虚，温煦失司，则寒湿内生，阻碍气血运行，产生疼痛。而卫阳不足，外邪侵袭，和人体自身病理产物相结合，则致气血运行不畅，组织失于濡养，亦可导致疼痛。正如《内经·痹论》说：“风寒湿三气杂至，合而为痹。”又因人体质差异加地域特点，感受外邪后，或从阴化寒，或从阳化热，或湿热相结，使气机不畅，气血运行失常，发为痹证。

脾肾阳气充足，则可维持气血津液精髓相互化生，皮肉筋脉骨节充养有源，如《素问·生气通天论》载：“谨和五味，骨正筋柔，气血以流，腠理以密，如是则骨气以精。”当脾肾阳气化生失常，则可引发皮肉筋脉骨节出现疼痛、关节损害变形等诸多病变。如《脾胃论·脾胃胜衰论》亦云：“大抵脾胃虚弱……脾病则下流乘肾，土克水则骨乏无力，是为骨蚀。”说明李杲已经注意到，脾肾阳虚，可致肾精亏虚，经筋脉络骨节失养，进而出现疼痛、关节僵硬、脊柱畸形等症状。由此，笔者认为脾肾阳虚、寒湿痹阻、筋骨失养是强直性脊柱炎的病机关键。

3 温阳通督、安神镇痛是治疗强直性脊柱炎的重要途径

针对以上病机，笔者认为，温阳通督、安神镇痛是治疗强直性脊柱炎的重要途径，临床常采用针灸或针药结合治疗。

针灸治疗：①通过针刺百会、大椎、腰阳关等督脉穴位及与督脉经气相通的后溪穴可以激发阳气，促进督脉阳气运行及脑髓神机运转，从而加强脑髓神机对疼痛的调控，以镇静安神止痛；②针刺夹脊穴，可疏通颈项、胸背、腰骶部的经气，以疏通督脉、促进神机运转；③取脾俞、肾俞、太溪、太冲、足三里、三阴交以补益脾肾阳气及肝肾阴精；④通常可取腰阳关、命门、大椎、足三里、关元等腧穴施灸，或施温针灸，以温运阳

气，疏通督脉，促进神机运转，从而达到安神镇痛的作用。

治疗本病，中药治疗亦至关重要^[4,8,11]。通常以黄芪、当归、熟地等补气养血；槲寄生、川牛膝、杜仲、巴戟天、淫羊藿、山茱萸、狗脊等补益肝肾，强筋壮骨；茯苓、白术、薏苡仁等健脾祛湿；独活、细辛、秦艽、防风等祛风止痛；再配伍熟附片、桂枝（或肉桂）、鹿角（或鹿角霜）、鹿衔草、葛根等温阳通督之品，既补益人体阳气，又能祛除邪气，从而疏通经络气血^[11]。此外，可酌加酸枣仁、龙眼肉、炙远志、首乌藤、元胡索、乳香、制没药等安神镇痛之品。

4 小结

强直性脊柱炎以疼痛为主要临床表现，而疼痛与神机运转和阳气运行之间存在密切联系。故而认为，脾肾阳虚、寒湿痹阻强直性脊柱炎的病机关键，督脉亏虚、脉络瘀阻是强直性脊柱炎发病的经络学基础；督阳亏虚、脑髓神机运转失常则是疼痛发生的重要机制。因此，温阳通督、安神镇痛是治疗强直性脊柱炎的重要途径，值得临床推广应用。

参考文献

- [1] 焦树德. 大偻(强直性脊柱炎)病因病机及辨证论治探讨(上)[J]. 江苏中医药, 2003, 24(1):1-3.
- [2] 焦树德, 阎小萍. 大偻(强直性脊柱炎)病因病机及辨证论治探讨(下)[J]. 江苏中医药, 2003, 24(2):1-3.
- [3] 秦松林, 李卫勇, 沈贤发, 等. 从“肾”论治强直性脊柱炎[J]. 中国民族民间医药, 2019, 28(13):82-85.
- [4] 王颂歌, 徐小燕, 曹玉举. 娄多峰教授从肾论治脊痹经验[J]. 天津中医药, 2019, 36(3):218-221.
- [5] 刘国科, 蔡其瑞, 张柳娟, 等. 中药汤剂联合针灸治疗强直性脊柱炎的效果及对患者 Bath 强直性脊柱炎功能指数的影响[J]. 中国医学创新, 2019, 16(22):88-91.
- [6] 焦树德. “大偻”刍议[J]. 中国中医药信息杂志, 2000, 7(6):1-3.
- [7] 闫小萍, 焦树德. 尪痹三悟[J]. 中国医药学报, 1993, 8(5):47-49.
- [8] 王春苹, 阎小萍. 补肾强督祛寒汤治疗强直性脊柱炎的临床观察[J]. 中国中医药现代远程教育, 2018, 16(24):51-54.
- [9] 何兴伟. 脑髓神机对生命活动的调控途径探讨[J]. 中国中医基础医学杂志, 2008, 14(3):170-171.
- [10] 孟凡磊, 程慧明, 何兴伟. 从温阳通督论治头痛病探讨[J]. 中医药通报, 2017, 16(5):25-27, 46.
- [11] 焦树德. 强直性脊柱炎的治疗经验[J]. 河北中医, 2004, 26(10):725-726.

(收稿日期:2020-09-04)

(本文编辑:蒋艺芬)