

· 名医精华 ·

孙家敏运用银翘散临证思路探讨

● 林 媛¹ 黄丽芳² 孙 畋² 指导:孙家敏^{2▲}

摘 要 银翘散是吴鞠通治疗温病之名方,孙家敏老师继承并发扬,将其加减变方运用于临床,取得了良好疗效。

关键词 银翘散;银翘散加减方;流行性乙型脑炎;手足口病

孙家敏主任医师(以下简称“孙师”)为全国第六批中医药学术继承工作指导老师、福建省名中医、首批全国中医临床优秀人才,长期从事感染性疾病的中医疗工作,有极其丰富的临床经验。现将孙师运用银翘散的临证思路及经验总结如下,以飨同道。

银翘散出自吴鞠通之《温病条辨》,立论于《内经》“风淫于内,治以辛凉,佐以苦寒;热淫于内,治以咸寒,佐以甘苦”,有“辛凉平剂”之称,被后世医者喻为温病第一方,是治疗温病外感的主要方药之一。

为何银翘散是温病第一方呢?从吴鞠通自注《本论起银翘散论》可知《温病条辨》是在《黄帝内经》《伤寒杂病论》基础上发展而来,是对温病学的发展与完善,是温病学理论体系形成的里程碑。吴鞠通在尊内经、崇仲景的基础上将温病内容进一步发展,首创温病三焦辨证,而温病大多起于上焦手太阴肺经,《温病条辨》中上焦篇篇幅最大、遣方最多,所用诸方多由银翘散化裁而来,故可认为银翘散为温病第一方。

1 方药解析

1.1 组成及方解 银翘散由连翘(一两)、银花(一两)、苦桔梗(六钱)、薄荷(六钱)、竹叶(四钱)、生甘草(五钱)、荆芥穗(四钱)、淡豆豉(五钱)、牛蒡子(六钱)、芦根组成。方中金银花、连翘气味芳香,疏散风热,清热解毒,透散卫分表邪,是为君药;薄荷、牛蒡子

辛凉疏散风热、清利头目、解毒利咽,荆芥穗、淡豆豉辛温而不烈,增强金银花、连翘透表之功,是为臣药;佐芦根、竹叶清热生津,桔梗开肺气止咳利咽;生甘草既可调和药性,又可护胃安中,利咽止咳,为佐使药也。

1.2 煎服法 银翘散为散剂,肺药取轻清,不宜过煎,香气大出即可服,过煎即到中焦。且服药时应频频服用,谓“时时清扬法”。

1.3 适应证 孙师认为银翘散中金银花、连翘用量独大,主要作用为辛凉透散在内之热外出,而无直接解表之功,故凡辨证属风温初起病在卫分者,或风热犯肺,肺失宣降,或卫失疏泄均可用之。孙师常将此方应用于临床辨证属风温初起者,如手足口病、水痘、急性上呼吸道感染、荨麻疹等病属卫分有热者,疗效甚佳。

2 临证变方

银翘散在《温病条辨》中的地位就如同桂枝汤在《伤寒论》中的地位。金银花、连翘对于吴鞠通来说就如同桂枝、白芍之于张仲景,其作为银翘散的主药,吴鞠通在治疗卫、气、营、血分证的主要方剂中均有用到。如加减银翘散、清营汤、普济消毒饮、银翘马勃散、银翘汤等,在后世温病的治疗中均发挥了巨大的作用。孙师在多年的临床实践中,将银翘散灵活运用于多种疾病,随证加减运用自成一派,在实践中组成对临床病症疗效确切的自拟方。

2.1 银翘白虎汤 白虎汤出自于张仲景的《伤寒论》,由生石膏、知母、粳米、甘草组成。生石膏为君,清热生津透表;知母为臣,清热养阴除烦;粳米为佐,

▲通讯作者 孙家敏,男,主任医师,教授。研究方向:感染性疾病的中医治疗。E-mail:sjm58_007@126.com

• 作者单位 1.龙岩市中医院(福建 龙岩 364000);2.龙岩市第二医院(福建 龙岩 364000)

顾护胃气,既防温热之邪伤胃气胃阴,也防石膏寒凉伤胃;甘草和中为使。该方创方 1800 多年以来,救治阳明气分热盛之病人功劳卓著,活人无数,为阳明气分证的代表方,故无论病属伤寒还是温病,白虎汤都是救命之方。早在上世纪 60 年代到 90 年代,流行性乙型脑炎(简称“乙脑”)盛行时,蒲辅周前辈以白虎汤治疗乙脑,开创了中西医结合救治乙脑的道路,并取得了显著的临床疗效^[2]。

乙脑属中医温病的“暑温”“伏暑”范畴。暑多夹湿,在疾病发展过程中病症在卫分的时间甚短,多直中气分,后期可有营分的表现,但极少进入血分。经白虎汤治疗有效者皆是“戢然汗出,汗出热退”,可见石膏是有透气解表功效的,张锡纯谓之有“阿司匹林”之效^[1]。因其透表力弱,故必须加大剂量。有后世医家认为加大石膏剂量是加大其清热作用,有甚者可用至 150~250 g^[3-4]。然孙师认为,若为清热力不够,何不加用黄连、黄芩、栀子等清热药?白虎汤中石膏加知母,清热力已然有余,但透表力不够,故用于临床有部分疗效不显者。而营分证之清营汤都要加金银花、连翘、竹叶使邪从营分转而气分、卫分而出,为何尚未入里的气分证反而不用银、翘?因石膏本身有透表的效果,故孙师认为加大石膏剂量并不在于加大其清热力度,而在于加大其透表力,使邪从卫表而出。既然要加大生石膏的剂量来达到透表解热的功效,不如直接加银翘散加强透表功效。故孙师自拟银翘白虎汤(由金银花、连翘、竹叶、荆芥、牛蒡子、薄荷、淡豆豉、芦根、甘草、生石膏、知母组成)治疗乙脑邪在气分之高热(见表 1)。蒲老所治乙脑在北方,伤阴者多,夹湿者少,而南方乙脑因地理气候、饮食习惯等因素,夹湿者多,伤阴者少,孙师喜用薏苡仁代粳米加强健脾化湿之效,而伤津者常予葛根生津。

乙脑高热无恶寒属气分证者用银翘白虎汤,较单用银翘散或单用白虎汤疗效为佳。近三十年来,由于乙脑疫苗的使用,乙脑在我国范围内得到了很好的控制,故此表仅是孙师既往救治流行性乙型脑炎的疗效

总结,因病例数较少,尚不能进行统计学分析。但银翘白虎汤除了救治乙脑外,尚可治疗外感热病由卫分证转气分证或本身就是气分证者,疗效显著。

2.2 银翘三仁汤 孙师认为闽西地处山区,为山区盆地,属亚热带海洋性季风气候,湿热之气较重,故外感温热病者夹湿居多,或直接就是外感湿温。加之闽西民众的饮食习惯,以肉食肥甘为主,易湿聚中焦,内生湿热。而银翘散清热解表有余,祛湿力不够,而三仁汤祛湿力足但透表力弱,故二者加减组方为银翘三仁汤(由金银花、连翘、白豆蔻、薏苡仁、淡竹叶、荆芥、薄荷、淡豆豉、厚朴、通草组成)应用于临床,效果明显。本方既有金银花、连翘、薄荷、荆芥、淡豆豉辛凉透表,芳香辟秽,使湿热之邪得以外透而不致停留肺卫及中焦;又有白豆蔻、薏苡仁、厚朴、通草芳香化湿健脾,行气宽中,使脾气运化不受湿热之邪困遏。全方共奏清热解表,利湿和中之功,临床上凡辨证属卫分有湿者均可用之,常用于外感风热夹湿者,或外感湿温者。咳嗽甚者,仍可用三仁汤中宣上之苦杏仁宣通肺气,使肺气通畅,则水湿不易停聚,配伍金银花、连翘可使肺卫湿热之邪在宣透中得以祛除;中焦湿热甚者,可加半夏加强燥湿化痰之功;咽痛不爽利者,加牛蒡子以清热利咽。三仁汤方中本含滑石,孙师的银翘三仁汤弃之不用,一是认为口感不好,不好煎煮,二是恐其过于寒凉,易伤及胃气。

银翘三仁汤是孙师多年临床经验的总结,在闽西地区疗效确切,凡辨证属湿温初起,或风温夹湿者均可用之。此类患者一年四季均可见,初夏多见。

2.3 银翘四物汤 《温病条辨》中焦篇第 22 条云:“阳明温病,下后疹续出者,银翘散去豆豉,加细生地大青叶元参丹皮汤主之。”凡出疹性温病邪在上焦肺卫、中焦阳明,无论是否有下之均可予银翘散去豆豉,加细生地大青叶元参丹皮汤。孙师根据多年临床经验拟银翘四物汤(由金银花、连翘、竹叶、荆芥、牛蒡子、薄荷、淡豆豉、细生地、赤芍、川芎、牡丹皮、蝉蜕、甘草组成),主要用于血燥生风、皮肤瘙痒证。

病案 陈某某,男,39 岁,2013 年 2 月 7 日初诊。主诉:反复皮肤瘙痒 3 年余。患者 3 年前出现全身皮肤瘙痒,无伴发热、皮疹等症,外院予抗过敏药及外用药物治疗,可暂时改善,但停药后易反复,且用药后之不良反应影响其日常生活及工作,故前来就诊。诊时症见皮肤瘙痒阵作,痒时可见皮疹,高于皮肤,此消彼长。舌红,苔薄微黄,脉浮略数。西医诊断:荨麻疹。中医诊断:瘾疹,证属血燥生风。治法:清热解毒,凉

表 1 孙师既往救治流行性乙型脑炎疗效总结

时间	住院人数(例)	治疗方案	死亡(例)	后遗症(例)	平均退热天数(天)
1985 年	28	西医治疗	12	6	7
1986 年	24	中西医结合治疗,以白虎汤为主	0	2	2.5
1987 年	16	中西医结合治疗,以银翘白虎汤为主	0	0	3.5

血疏风止痒。方予银翘四物汤,药用:金银花 15 g,连翘 15 g,牛蒡子 15 g,竹叶 6 g,荆芥 9 g,薄荷 10 g,淡豆豉 10 g,细生地 15 g,赤芍 15 g,川芎 15 g,牡丹皮 15 g,蝉蜕 6 g,甘草 3 g。7 剂,水煎服 200 mL,日 1 剂。并嘱忌食海鲜、牛羊肉等发物及辛辣刺激之品。2013 年 2 月 14 日复诊时诉症大减,守方续服 14 剂,未再发作。随访 5 年未复发。

按 此案以银翘散加蝉蜕清热解毒疏风,使血热之邪从表而出;加生地、赤芍、川芎、丹皮凉血润燥。四物汤中本有当归活血养血,但此处不用,乃因当归性偏燥,易燥血生风,可加重瘙痒症状,故舍之。全方共奏清热解毒凉血、疏风止痒之功效。

3 在手足口病中的应用

手足口病是由感受手足口病时邪引起的急性发疹性传染病,临床以手掌足跖、臀及口腔疱疹,或伴发热为特征。一年四季均可发病,但以夏秋季多见^[5]。古代医学并无“手足口病”之病名,结合其临床表现可归之于“湿温病”。《小儿卫生总微论方·唇口病论》述:“风毒湿热,随其虚处所者,搏于血气,则生疮疡。”指出此病与外感风湿热毒之邪有关,具传染性。中医治疗手足口病大致可以分为前驱期、发疹期及恢复期 3 个阶段,治疗时医家根据患儿不同的临床症状进行辨证拟定处方并随证加减。孙师作为闽西地区中医治疗传染性疾病大家,有其自己独特的临床经验。

手足口病早期主要表现为发热、微恶风、咳嗽、鼻塞流涕,甚至纳差、恶心、呕吐、泄泻等,舌苔薄白,脉浮数,或指纹浮紫。对于此类以外感表证为主、同时伴有少量疱疹的患儿,可以采用清热疏风解表、托疹透毒外出的方法进行治疗,使邪有所出,热毒得泄。予银翘散加减,常用方药有:连翘、金银花、桔梗、薄荷、竹叶、荆芥穗、淡豆豉、牛蒡子、生甘草等。为使疱疹早透,可加葛根;若肌肤瘙痒甚者,可加蝉蜕、紫草解肌透表;高热者,可加生石膏或野菊花清热解毒。

中期主要表现为发热、口痛拒食,手足皮肤、口咽部出现大量疱疹,局部皮疹瘙痒,伴有烦躁不安、夜寐不宁、尿黄赤,大便干结或便溏,舌红、苔多黄,病位主要在肺,以清热解毒祛湿为大法,兼透疹外出。药用金银花、连翘、栀子、防风、蝉蜕、紫草、桔梗、滑石、车前子等。发热咽痛者加柴胡、玄参;口唇干燥者,加芦根、天花粉;热重者,加板蓝根、黄芩清热解毒除湿。

近年来,龙岩市手足口病患儿多表现为湿热内蕴型,症见神志萎靡,身热不扬,大便黏滞,舌淡苔白浊,孙师多用银翘三仁汤加减(金银花 9 g,连翘 6 g,竹叶

3 g,荆芥 6 g,牛蒡子 9 g,薄荷 6 g,芦根 9 g,桔梗 9 g,淡豆豉 6 g,杏仁 6 g,白豆蔻 3 g,薏苡仁 12 g,厚朴 9 g,通草 3 g,滑石 9 g,甘草 3 g)治疗,退热快,效果显著。

若热重于湿,症见疱疹红,身热不宁,烦躁口渴,大便干甚至便秘,舌红,脉数,则用银翘白虎汤加减,以益气清热,生津养阴。药用:金银花 12 g,连翘 6 g,竹叶 3 g,荆芥 6 g,牛蒡子 9 g,薄荷 6 g,淡豆豉 6 g,桔梗 9 g,芦根 12 g,生石膏 30 g,知母 6 g,栀子 6 g,薏苡仁 15 g(代粳米),葛根 15 g,甘草 3 g。

除此之外,孙师认为手足口病发疹期疹出越多则恢复越快,而重症患儿在疾病过程中基本为透疹不畅者,故预后较差。至于邪入血分,患儿神志昏迷、抽搐、口吐粉红色泡沫痰者,死亡极快,预后极差,抢救困难,若时间允许,可试用犀角地黄汤合银翘散加减。

小儿治疗用药,诚如吴鞠通在《解儿难》里所述“其用药也,稍呆则滞,稍重则伤,稍不对症则莫知其乡”,银翘散为散剂,用药轻清,可少量频服,符合小儿用药特点,故用银翘散治疗小儿手足口病,不仅方证合一,且符合小儿用药特点,疗效显著。

4 体会

现代医学研究表明,银翘散具有解热、抗病毒、抗菌、抗炎、抗过敏、镇痛、增强免疫等多种作用,且无明显的毒副作用^[6],被后人广泛应用于各种疾病的治疗。孙家敏老师在多年的临床实践中运用银翘散得心应手,既将其疏风清热透表之功运用于温病上,又发扬自己的风格,在原方基础上增加银翘散的适用范围,是吾辈学习之楷模。

参考文献

- [1]张锡纯.医学衷中参西录[M].于华云,校注.北京:中国医药科技出版社,2011:102.
- [2]赵 苍.蒲辅周先生的学术思想及其成就[J].河西学院学报,2002,4(2):122-125.
- [3]彭怀仁.中华医方精选辞典(下卷)[M].上海:上海科学技术出版社,1998:706.
- [4]吴施国,秦 竹.论剂量对石膏功效发挥方向的影响[J].辽宁中医杂志,2010,37(8):1486-1487.
- [5]汪受传,虞坚尔.中医儿科学(新世纪第三版)[M].北京:中国中医药出版社,2012:241.
- [6]杜力军,凌一揆.银翘散实验研究综述[J].中成药,1992,14(3):41-42.

(收稿日期:2020-07-30)

(本文编辑:金冠羽)