

张闻东运用火针治疗难治性面瘫经验总结※

● 杨义萍¹ 张闻东^{2▲} 陈 贇² 杨晨曦¹ 巢春燕¹

摘 要 张闻东教授认为难治性面瘫的病机为气血亏虚,痰瘀阻络,即正气亏虚,余邪未尽,病性属虚实夹杂。治疗当扶正祛邪,以温通为法,即扶助正气以驱邪外出,温壮阳气以通络活血。火针治疗重在“温通”,以针纳火,集中了针刺和艾灸的双重优势,通过对针体加热,引热入体,可取温壮阳气、通经活络之效,同时通过灼刺人体腧穴而启经脉之外门,行气开闭,予邪以去路。无邪则温补,有邪则胜邪,使面部筋脉、肌肉得以濡养而功能复用。

关键词 张闻东;火针;难治性面瘫;特发性面神经麻痹

目前临床上对难治性面瘫的定义尚未明确,但大多将发病超过 3 个月恢复效果不明显者定义为难治性面瘫^[1]。难治性面瘫对于药物治疗的敏感度变低,病程迁延,有较大可能进入后遗症期而遗留面神经功能不全,出现面肌痉挛和倒错、鳄鱼泪等后遗症。这些后遗症会给患者带来生理功能、个性外貌特征以及社会生活上的困扰,应予以积极干预^[2]。目前已经有众多的研究证实了针灸治疗特发性面神经麻痹疗效显著,并在此基础上得以不断的创新和完善。

张闻东教授是安徽省名医、第一届江淮名医、第六批全国老中医专家学术经验继承工作指导老师,从事针灸临床及科研 30 余年,对针灸治疗各类常见病及疑难病有独特的思维和临证经验。笔者有幸随师侍诊,获益匪浅,现将张师运用火针治疗难治性周围性面瘫的经验介绍如下,以飨同道。

※基金项目 安徽省省级中医发展专项经费项目张闻东名老中医工作室(No. 卫办秘〔2016〕680 号);安徽省中医药领军人才及领军人才培养项目(No. 中医药发展秘〔2018〕23 号)

▲通讯作者 张闻东,男,教授,硕士研究生导师,主任医师。研究方向:针灸的临床应用及机理研究。E-mail: Zjzwd1234@sina.com

• 作者单位 1. 安徽中医药大学(安徽 合肥 230031); 2. 安徽中医药大学第二附属医院(安徽 合肥 230061)

1 病因病机

《灵枢·百病始生》曰:“风雨寒热不得虚,邪不能独伤人。”《素问·评热病论》云:“邪之所凑,其气必虚。”一般面瘫因汗出当风,或贪凉受风,或酒后吹风,或劳作过度,加之机体正气不足,脉络空虚,卫外不固,致使风寒或风热之邪乘虚而入中面部络脉,致气血痹阻,经筋功能失调,筋肉失于约束,故而出现口眼歪斜^[3]。张师认为部分面瘫患者正气不足,邪气深伏,或因早中期失治误治,病程迁延,或病程中再次外感风、寒、湿、热之邪,或内伤于情志、饮食、劳倦,以致气虚、血虚、阴虚、痰湿、气滞、血瘀,使面部经筋失养,筋缓不收,则发为难治性面瘫。

张师认为,正气不仅指机体的抗病能力,还包括康复能力。难治性面瘫患者常见正气不足,脏腑功能受损,尤以脾、肺、肝、肾功能失调多见。如患者素体脾气不足,运化无力,营血生化无源,以致气血亏虚,脉络不充,无以滋养面部经筋,迁延日久,发为难治性面瘫。如患者素有消渴症,气血津液受损,肝肾亏虚,恰感外邪,客于面部经筋,则面瘫难以痊愈。如患者形体肥胖,素食肥甘厚味,多为痰湿体质,痰湿为阴邪,阻遏气机,困遏清阳,重浊黏滞,若外感风寒湿邪,侵袭面部,则病程缠绵。如患者情志不舒,或忧郁悲伤,或思虑过度,气机郁滞,而致血行瘀阻,痹阻筋脉,

导致血液瘀滞于经络,而使面瘫难治。张师经多年临床观察将难治性面瘫的病机总结为气血亏虚、痰瘀阻络,即正气亏虚,余邪未尽,病性属虚实夹杂。

2 治则治法

一般面瘫治疗上以祛风散邪、疏经通络、调和气血为原则,根据患者面部症状、病程长短及全身兼症等进行辨证施治。张师基于难治性面瘫的病机以及“虚则补之”“损者益之”的理论,认为难治性面瘫治疗当扶正祛邪,以温通为法,即采用火针扶助正气以驱邪外出,温壮阳气以通络活血,从而达到调整阴阳、补虚泻实的功效。

火针疗法,古称“燔刺”“燔针”“烧针”等,由古代九针中的大针发展而来,是将针在火上烧红后,快速刺入人体,以治疗疾病的方法^[4]。现代研究认为火针具有祛寒除湿、消癥散结、益肾壮阳、宣肺定喘、除麻止痒及清热解毒等作用,不仅适用于寒证、痛证的治疗,还认为火针可借助温热之力,引动火、毒、热邪外出,也适用于热证的治疗^[5]。《灵枢·经筋》云:“足阳明之筋……其病……卒口僻,急者目不合,热则筋纵,目不开。颊筋有寒,则急引颊移口,有热则筋弛纵缓,不胜收故僻……治在燔针劫刺。”《灵枢·官针》云:“燔刺者,刺燔针则取痹也。”张师运用火针治疗难治性面瘫正是取火针独特的借火助阳、扶正祛邪的温通之效。

张师采用火针治疗难治性面瘫常根据损伤部位及其病情轻重取穴。眼周部取穴:阳白、攒竹、鱼腰、丝竹空、太阳。面颊部取穴:迎香、四白、颧髻、上官。下颌部取穴:地仓、颊车、承浆、大迎、牵正。远端配穴:气血亏虚者,取合谷、足三里;气滞血瘀者,取太冲、血海;痰湿阻络者,取丰隆、阴陵泉。观其取穴以局部腧穴和手足阳明经穴为主。张师认为“腧穴所在,主治所及”,阳明经循行于面部且为多气多血之经,故以阳白、攒竹、鱼腰、丝竹空、太阳、迎香、四白、颧髻、上官、地仓、颊车、承浆、大迎疏调局部经筋气血,活血通络。“经脉所过,主治所及”,《四总穴歌》载有“面口合谷收”,且合谷为手阳明大肠经原穴,能激发脏腑原气,祛风通络;足三里为全身强壮要穴,可补益气血、扶正固本;太冲为足厥阴肝经的原穴,善理血中之气;血海理气调血,活血化瘀;丰隆为足阳明胃经的络穴,可调气和胃,化痰祛湿,为治痰要穴;阴陵泉合丰隆,共助健脾祛湿之效。此外,牵正为经外奇穴,

是治疗面瘫的经验要穴。

张师认为,火针联合体针治疗较单一治疗收效更为显著。其常于上述火针治疗后嘱患者休息片刻,再予以体针取穴治疗。主穴:阳白、四白、颧髻、颊车、地仓、翳风、牵正、太阳、合谷^[6]。配穴:气虚血瘀者,取足三里、血海;气滞血瘀者,取太冲、膈俞;痰湿阻络者,取丰隆、阴陵泉。操作:面部腧穴均行平补平泻法,足三里、气海、膈俞行补法,太冲、血海、丰隆、阴陵泉行泻法且手法宜重。

3 火针操作方法

患者仰卧位,用碘伏将皮肤常规消毒后,选用 0.30 mm × 40 mm 毫针(苏州天协针灸器械有限公司),医者左手持引火棉,右手握笔式持毫针,烧灼针尖部,待针身白亮,果断迅速刺入面部穴位,不得歪针、拖针,深浅适宜,快速出针,点刺不留针。点刺后即刻用干棉签稍作按压,以防出血,而后用无菌胶贴贴敷针眼。治疗后嘱患者 24 小时内不可沾水或化妆,保持面部的清洁干燥,避免食用辛辣、油腻、刺激性食物,可有效避免留瘢痕。孙思邈在《千金要方·用针略例》云:“火针亦用锋针,以油火烧之,务在猛热,不热即于人有损也。”指出在火针的操作过程中针要热,不热则对人有损。操作过程中要求“稳、准、快”,深度适中,过深则反伤经络,容易留下疤痕,过浅则不能直达病所以驱邪外出^[7]。

4 病案举隅

孙某,男,45 岁,教师,因右侧口眼歪斜 3 月余就诊。3 个月前患者因劳累后受凉,突发右侧口眼歪斜,外院诊断为周围性面神经炎,予以营养神经及理疗等治疗后效果不佳,遂就诊。辰下:右侧额纹消失,右侧闭眼无力且漏白,鼻唇沟变浅,口角歪向健侧,味觉减退,右侧耳后稍感压痛,神疲乏力,少气懒言,饮食、睡眠可,二便调,舌质淡紫,可见瘀斑,舌下络脉增粗,脉细涩。西医诊断:周围性面神经炎。中医诊断:面瘫,证属气虚血瘀,余邪未尽。治法:益气活血,温经通络,扶正祛邪。治疗上予以火针联合体针治疗。火针取穴(患侧):眼周部取阳白、攒竹、鱼腰、丝竹空穴;面颊部取太阳、迎香、四白、颧髻、上官穴;下颌部取地仓、颊车、承浆、大迎、牵正穴;远端取双侧合谷、血海、足三里穴。操作如上述,火针隔天 1 次,5 次为 1 个疗

程。体针取穴:主穴取阳白、四白、颧髎、颊车、地仓、翳风、牵正、太阳、合谷;配穴取足三里、血海。操作:面部腧穴均行平补平泻法;足三里行补法;血海行泻法。每日 1 次。

经 3 个疗程后,患者右侧额纹稍显,眼部轻微用力后能完全闭合,右侧鼻唇沟稍浅,口角轻度不对称。

经 6 个疗程后,额纹恢复,闭眼自如,两侧鼻唇沟基本对称,皱眉、蹙额、闭目、露齿、鼓腮等动作正常,患者痊愈。

按 此患者发病时间超过 3 个月,经外院治疗后效果不显著,是以患者正气不足,气虚运血无力,导致血液瘀滞于经络,面部失去濡养,加之风邪未尽,难以恢复,根据专家临床共识,故诊断为难治性面瘫。采用火针能通过灼烙人体腧穴腠理,予邪出路,加之火针的强烈刺激及温热效应振奋阳气,鼓舞正气,尤其能够鼓舞面部阳明经气,“引气至病所”,使面部气血畅通,瘀滞消散,筋脉、肌肉得以濡养而功能复用。经脉所过,主治所及,手足阳明经为多气多血之经,循行于整个面部,故取穴多以患侧手足阳明经穴和局部穴位为主。牵正为治疗面瘫的经验效穴。远端取足三里穴以健脾和胃、理气活血、扶正培元;取血海以养血活血、化瘀通络;《四总穴歌》载“面口合谷收”,且合谷为手阳明大肠经的原穴,故加合谷以疏调经筋、活血通络。诸法诸穴合用共奏扶正祛邪之效。

5 讨论

张师认为火针治疗重在“温通”,以针纳火,集中了针刺和艾灸的双重优势。通过针体加热,引热入体,温壮阳气,鼓舞正气,通经活络;灼刺人体腧穴还能启经脉之外门,行气开闭,予邪以去路;火性炎上,善升散,借以向上向外之力,载热毒之邪升腾离开人体;使其无邪则温补,有邪则胜邪。火针属于强刺激类治疗,其通络之功强于其他疗法,而张师选用毫火针较于传统火针,因其针孔小,对面部皮肤的损伤轻,针刺后出血、感染风险小,具有操作方便、烧针时间

短、疼痛感较轻、患者易接受等优点。

现代研究表明,火针不同于艾灸、温针灸,可在瞬间给面部经络注入机体组织可承受的最大效力的热量,经火针治疗后,病变部位温度明显提高,微循环血流速度明显加快,组织充血和含氧量增加,可减轻并消除局部瘀血、水肿、挛缩、渗出等病理变化,从而促进新陈代谢,修复受损组织和神经,改善面神经功能^[8]。火针的刺入还可激活机体免疫反应,增加白细胞的渗出,增强其吞噬功能,使炎症局限化,进而激发自身对炎性物质的吸收,促进抗体的形成,提高人体免疫能力^[9]。面瘫迁延日久,面部肌肉萎缩,因其不荣则枯,废用而痿。《黄帝内经》云:“治痿者独取阳明。”火针点刺面部阳明经穴,激发人体阳气,促进气血运行,筋脉得以濡养,则面部肌力增强,肌肉丰满。综上所述可知,火针治疗难治性面瘫是一种非常方便有效的方法。

参考文献

- [1]王双艳,唐友斌,袁爱红,等.温针灸听宫、翳风穴治疗难治性面瘫疗效观察[J].中医药临床杂志,2019,31(11):2145-2148.
- [2]於芸,曹云.针灸联合补阳还五汤治疗难治性面瘫效果及对面神经传导功能影响[J].辽宁中医药大学学报,2019,21(9):199-202.
- [3]董鸿智,许小春.贾成文教授针灸治疗周围性面瘫经验总结[J].陕西中医学院学报,2007,30(3):62-63.
- [4]李小红.火针的临床应用 5 则[J].光明中医,2019,34(10):1588-1590.
- [5]黄昌锦,黄应杰,陈楚云.火针疗法的发展源流[J].中国针灸,2013,33(5):455-458.
- [6]高树中,杨骏.针灸治疗学[M].北京:中国中医药出版社,2012:51.
- [7]徐传博.火针发展源流及治疗痤疮的研究进展[J].中国民族民间医药,2016,25(2):25-26.
- [8]宋欣伟,赵青尘,谢新才.火针治疗周围性面瘫 56 例临床观察[J].北京中医,2007,26(2):98-100.
- [9]张婧怡,陈卫东,刘玉蕊,等.火针疗法的源流及现代应用[J].亚太传统医药,2016,12(3):42-44.

(收稿日期:2020-07-12)

(本文编辑:蒋艺芬)