

· 新冠肺炎专栏 ·

# 53例新型冠状病毒肺炎患者中医临床调查分析

● 姜浩<sup>1</sup> 白娟<sup>2</sup> 黄华<sup>1</sup> 张骞<sup>1</sup> 叶巧玲<sup>3</sup> 常红卫<sup>4</sup> 李志明<sup>1▲</sup>

**摘要** 目的:分析宁夏地区新型冠状病毒肺炎患者的临床资料,探讨宁夏地区患者的中医临床特点和症候分布规律,为进一步优化中医诊疗方案提供依据。方法:收集53例新型冠状病毒肺炎患者的诊疗信息和临床资料,通过统计学分析流行病学的发病特点和中医证候规律。结果:53例患者中,以中青年为主,男性多于女性,确诊患者具有明确的疫区旅居史或疫区人员接触史;发病主要以普通型居多;不同疾病程度的患者在性别分布方面不存在统计学差异( $P>0.05$ );临床症状以咳嗽、发热、咳痰为首发症状居多,其次为消化道症状(包括便秘、纳差、腹胀等);中医证型以湿热疫毒蕴肺证(52.83%)、寒湿疫毒袭肺证(16.98%)为主;在舌色、苔质、苔色、脉象等方面,治疗前后的差异均有统计学意义( $P<0.05$ )。结论:宁夏地区患者的中医证型以湿热疫毒蕴肺证、寒湿疫毒袭肺证为主,病因病机以“寒、湿、热、毒”演变为主,以清肺排毒汤加减治疗后体现了湿热病邪已去、正气逐渐恢复的结果。

**关键词** 新型冠状病毒肺炎;临床症状;中医证型;病因病机

新型冠状病毒肺炎(简称“新冠肺炎”)疫情暴发后,虽然国家卫健委发布了《新型冠状病毒肺炎诊疗方案》,并不断地根据前期医疗救治工作所作出的分析、研判、总结进行更新,但是,由于不同地区环境气候、人群体质不同,其发病特点也有不同。基于“三因制宜”原则,各地根据当地发病情况相继发布了地方防治方,在中医症候证型及治法用药上略有区别<sup>[1-3]</sup>。截至2020年3月8日,宁夏回族自治区共确诊新冠肺炎患者53例,均收治于宁夏第四人民医院。为此,本研究通过对这53例患者的基本情况、临床表现、中医证候情况进行统计学分析,进一步探讨宁夏地区患者发病的流行病学特点、中医病因病机、临床特征、证型分布等,为优化宁夏地区的中医诊疗方案提供依据。现将53例患者的临床资料总结报告如下。

▲通讯作者 李志明,男,主任医师。主要从事中西医内科临床与科研工作。E-mail:maomaoxiong.1209@163.com

• 作者单位 1.银川市中医医院(宁夏银川750001);2.吴忠市人民医院(宁夏吴忠751100);3.宁夏第四人民医院(宁夏银川750001);4.宁夏中医医院(宁夏银川750001)

## 1 资料与方法

**1.1 病例来源** 收集宁夏第四人民医院2020年1月24日至2020年3月8日确诊的53例新型冠状病毒肺炎患者的临床资料。

**1.2 病例选择** 诊断标准参照《新型冠状病毒肺炎诊疗方案(试行第七版)》<sup>[4]</sup>。

**1.3 研究方法** 记录患者的一般资料(包括性别、年龄、确诊时间、既往病史、疫区人员接触史、核酸检测结果等),以及患者的临床资料(包括症状、舌象、脉象以及疾病程度、中医证型和用药等),录入数据库。

**1.4 统计学方法** 所有资料采用SPSS 20.0软件进行统计学分析,采用描述性统计方法。计数资料以例(%)表示,采用卡方检验;计量资料以( $\bar{x} \pm s$ )表示,符合正态分布的样本间比较采用  $t$  检验。 $P<0.05$  为差异有统计学意义。

## 2 结果

**2.1 患者基本信息资料** 本次共采集53例患者,其中男性33例,女性20例;年龄9~76岁,平均年龄

(39.32±16.68)岁;发病到确诊时间(4.23±2.05)天;轻型患者5例、普通型患者39例、重型患者6例;其中患有基础疾病者14例,分别为高血压3例、糖尿病6例、冠心病5例、其它基础疾病3例;12例患者有疫区旅居史,41例患者有疫区人员接触史。

**2.2 儿童与成人患者的疾病程度构成情况** 53例患者中儿童3例(轻型2例,普通型1例,重型0例),成人50例(轻型3例,普通型38例,重型9例)。

**2.3 不同疾病程度的患者的年龄分布情况** 轻型患者平均年龄(22.00±18.51)岁,普通型患者平均年龄(36.59±12.83)岁,重型患者平均年龄(60.78±10.62)岁,不同疾病程度的患者在年龄方面存在统计学差异( $P<0.05$ )。

**2.4 不同疾病程度的患者的性别分布情况** 不同疾病程度的患者在性别分布方面不存在统计学差异( $P>0.05$ )。见表1。

表1 不同疾病程度的患者的性别分布情况[例(%)]

疾病程度	男性	女性
轻型(n=5)	3(60.00)	2(40.00)
普通型(n=39)	24(61.54)	15(38.46)
重型(n=9)	6(66.67)	3(33.33)

**2.4 中医症候特征** 主要表现为呼吸道症状,包括咳嗽、咳痰、发热,所占比例分别是69.81%、49.06%、43.39%;其次为消化道症状,包括便秘、纳差、腹胀,所占比例分别是43.39%、33.96%、32.08%;再者为恶寒、口干、胸闷、气短、头痛等。见表2。

**2.5 中医证型分布** 以湿热疫毒蕴肺证(52.83%)、寒湿疫毒袭肺证(16.98%)为主。见表3。

表2 患者中医症候特征[例(%)]

中医症候	数值	中医症候	数值
咳嗽	37(69.81)	头痛	13(24.53)
白痰	16(30.19)	乏力	12(22.64)
黄痰	10(18.87)	肌肉酸痛	11(20.75)
发热	23(43.39)	气促	10(18.87)
便秘	23(43.39)	便溏	10(18.87)
纳差	18(33.96)	恶心	9(16.98)
腹胀	17(32.08)	腹泻	8(15.09)
恶寒	16(30.19)	咽痛	7(13.20)
口干	15(28.30)	流涕	6(11.32)
胸闷	14(26.41)	出汗	5(9.43)
气短	13(24.53)		

表3 新冠肺炎患者证型分布情况[例(%)]

证型	频次	证型	频次
时邪犯表证	4(7.55)	热结胸膈证	4(7.55)
湿邪中阻	3(5.66)	痰热壅肺、毒瘀互结证	3(5.66)
寒湿疫毒袭肺证	9(16.98)	邪毒闭肺证	1(1.89)
湿热疫毒蕴肺证	28(52.83)	毒扰心神	1(1.89)

**2.5 患者舌苔、脉象情况** 治疗前,患者舌色以红、淡红为主;舌体以正常、胖大居多;苔质以厚腻、薄腻为主,偏润居多;苔色以黄、黄白相间为主;脉象以滑脉、濡脉、弦脉为主。以清肺排毒汤加减治疗后,患者舌色以淡红为主;舌体以正常居多;苔质以薄、薄腻为主,偏润居多;苔色以白居多;脉象以濡脉、滑脉为主。在舌色、苔质、苔色、脉象等方面,患者治疗前后的差异均有统计学意义( $P<0.05$ )。见表4。

### 3 讨论

此次新型冠状病毒肺炎属于中医学“瘟疫”范

表4 患者舌苔脉象表现[例(%)]

因素	类别	治疗前频次	治疗后频次	因素	类别	治疗前频次	治疗后频次
舌色 <sup>#</sup>	淡红	15(28.30)	35(66.04)	苔色 <sup>#</sup>	白	6(11.32)	41(77.36)
	红	23(43.40)	14(26.42)		黄	34(64.15)	5(9.43)
	淡暗	10(18.87)	3(5.66)		黄白相间	13(24.53)	7(13.21)
	暗红	5(9.43)	1(1.88)	湿润程度	偏润	32(60.38)	41(77.36)
苔质 <sup>#</sup>	厚腻	30(56.60)	12(24.64)		偏干	21(39.62)	12(22.64)
	薄	6(11.32)	22(41.51)	脉象 <sup>#</sup>	濡	18(33.96)	25(47.20)
	薄腻	12(22.64)	19(35.85)		滑	28(52.83)	15(28.30)
燥	5(9.44)	0(0.00)	细		6(11.32)	5(9.43)	
舌体	胖大	18(33.96)	13(24.53)		数	15(28.30)	3(5.66)
	瘦	8(15.10)	7(13.21)	浮	11(20.75)	2(3.77)	
	正常	27(50.94)	33(62.26)	弦	17(32.08)	8(15.09)	

注:治疗前后比较,<sup>#</sup> $P<0.05$

疇,病因主要是感受疫疠之邪,主要病性为湿毒,可称之为湿毒疫,病位首先在肺,损伤肺脾,后可传变伤及他脏,病机主要以“湿、热、毒、虚”为主<sup>[5]</sup>。随着此次疫情的发生发展及演变,不同省、市、自治区患者发病的病因病机、证型分布不同<sup>[6]</sup>。本次研究发现宁夏地区的53例患者中,年龄分布于9~76岁之间,儿童少见,中青年居多,男性比例大于女性,接触性患者大于输入性患者,平均发病到确诊时间为4天左右。不同疾病程度的患者在年龄方面存在统计学差异,说明重症患者以老年人居多。从中医临床表现看,主要首发症状以咳嗽、发热、咳痰居多,其次为便秘、纳差、腹胀等消化道症状,有些患者只是单纯咳嗽或发热,有些没有发热、咳嗽,但有咽痛或消化道症状,所以在筛检过程中应注意行常规检查和核酸检测进行排查。中医证型以湿热疫毒蕴肺证、寒湿疫毒袭肺证为主。治疗前,舌色以红、淡红居多;舌体以正常、胖大居多;苔质以厚腻、薄腻居多,偏润居多;苔色以黄、黄白相间居多;脉象以滑脉、濡脉、弦脉为主。治疗前结合症状和舌脉辨证分析说明患病表现以寒湿、湿热之邪较多,舌色黄白相间居多说明寒湿向湿热进行转化,形成寒热夹杂。以清肺排毒汤加减治疗后,患者舌色以淡红居多,苔质以薄、薄腻居多,苔色以白色居多,脉象以濡脉为主。可以看出,治疗后湿热证的舌脉象明显减少,以恢复期舌脉象为主,说明清肺排毒汤治疗新型冠状病毒肺炎疗效显著。

从此次中医证型中分析病因病机,主要体现了“寒、湿、热、毒”的演变过程,这与西北气候环境密切相关。此时西北气候寒冷干燥,患者感受湿毒疫邪,形成寒湿疫毒夹燥之邪,故而寒湿疫毒袭肺证较多。寒、湿均为阴邪,易困遏卫阳,故出现恶寒发热;湿毒郁肺,肺气失宣,故出现咳嗽、咳痰症状;湿邪困脾,脾阳不振,脾失健运,故有消化道不适症状;燥性干涩,易伤津液,故出现口干症状。寒湿疫毒之邪郁而化热,加之当地饮食习惯以辛辣厚味肥甘为主,助湿生

热,形成湿热疫毒,故而湿热疫毒蕴肺证多见。《湿热条辨》曰:“夫热为天之气,湿为地之气,热得湿而愈炽,湿得热而愈横。湿热两分,其病轻而缓;湿热两合,其病重而速。”如果病情耽误或治疗不当,进一步加重,从而形成痰热壅肺毒瘀互结证、邪毒闭肺证、毒扰心神等证。所以在治疗上应注重病机演变的特点,轻型宜注重芳香化湿,宣肺止咳;普通型宜注重清热解毒,化痰止咳,通腑化湿;重型宜注重回阳固脱,解毒化湿,醒脑开窍;恢复期宜注重益气养阴,健脾益肺,对于各时期都可给予清肺排毒汤加减治疗。

本次研究由于观察时间较短,样本量有限,而疫情尚未完全结束,期待在后续研究中纳入更多的样本量,不断完善病因病机和优化诊疗方案,有效指导临床诊疗,更好地发挥中医药特色优势,早日结束疫情。

#### 参考文献

- [1]王 薇,王玉伟,马 爽,等.各省中医治疗策略及中医治疗参与率与新型冠状病毒肺炎治愈效果初探[J/OL].世界中医药:1-14[2020-03-12].<http://kns.cnki.net/kcms/detail/11.5529.R.20200306.1345.004.html>.
- [2]蒋燕君,连妍洁,李 君,等.基于数据挖掘的各地区中医药预防新型冠状病毒感染的肺炎组方用药规律研究[J/OL].世界中医药:1-13[2020-03-11].<http://kns.cnki.net/kcms/detail/11.5529.R.20200222.2107.006.html>.
- [3]王 登,闫抗抗,曹 青,等.基于数据挖掘各地区中医药预防新型冠状病毒肺炎方案用药规律研究[J/OL].中药材:1-9[2020-03-12].<http://kns.cnki.net/kcms/detail/44.1286.r.20200228.1759.004.html>.
- [4]国家卫生健康委办公厅,国家中医药管理局办公室.关于印发《新型冠状病毒肺炎诊疗方案(试行第七版)》的通知[EB/OL].[2020-03-03].[http://www.gov.cn/zhengce/zhengceku/2020-03/04/content\\_5486705.htm](http://www.gov.cn/zhengce/zhengceku/2020-03/04/content_5486705.htm).
- [5]郑文科,张俊华,杨丰文,等.中医药防治新型冠状病毒肺炎各地诊疗方案综合分析[J].中医杂志,2020,61(4):277-280.
- [6]王怡菲,邱模炎,裴 颢,等.基于24个省市自治区诊疗方案的新型冠状病毒肺炎中医病因病机与证素特点探讨[J/OL].天津中医药:1-5[2020-03-11].<http://kns.cnki.net/kcms/detail/12.1349.R.202002.27.1752.010.html>.

(收稿日期:2020-04-21)

(本文编辑:蒋艺芬)