

从运气角度初探新冠肺炎疫情的转归※

● 李 良¹ 程志鹏² 王兴臣^{3▲}

摘 要 基于中医“天人相应”的整体观,根据运气学说推演,武汉地区最先爆发的新冠肺炎(2019-nCoV)疫情是天地阴阳不交的特殊大环境下的特殊产物,不属于普通六邪范畴,疫情将随着天气变化发生转归,在天地五行之气归位之后得到缓解。

关键词 运气学说;新型冠状病毒肺炎(2019-nCoV);转归

中医“天人相应”的整体观念认为,人的生命活动与自然界有着密切联系,自然界的四时气候的变化是人体生命发生、存在的重要条件。《素问·生气通天论》曰:“夫自古通天者,生之本,本于阴阳。天地之间,六合之内,其气九州、九窍、五脏、十二节,皆通乎天气。”当天气反常,五行之气不遵行规律次第相承,出现乖戾反常现象,人体不能适应外界气候变化的时候就会导致疾病的发生。《素问·至真要大论》曰:“百病之生也,皆生于风寒暑湿燥火之化之变也^[1]”,强调了疾病与气候密切相关,而气候产生于天体的运动变化。古人在长期的实践中发现了天体运动变化有着一定的周期,将这个周期变化与疾病发生的周期变化联系起来,逐渐发展出了五运六气学说。疫病的发生与气候变化有着必然联系,

也有一定的周期规律可循。通过运气学说了解气候的周期变化,可以把握疫病的发生规律。

1 引起新冠肺炎的疫气不属于六邪范畴,是天地二气阴阳不交的特殊产物

根据五运六气理论,当五行不运,加之天地阴阳二气不交时,则可能发生疫情。己亥年全年土运不及,年末的时候脾土承压受克,至终之气,形成了天地清气不升,浊气不降,阴阳不交的特殊环境,此时六气不应五行,五行之气流运转出现障碍,发生了本次新冠肺炎疫情。诚如《素问·六微旨大论》所讲:“非其位则邪,当其位则正,邪则变甚,正则微”,“气有胜复,胜复之作,有德有化,有用有变,变则

邪气居之”,“五疫之至,皆相染疫,无问大小,症状相似”。《说文解字》释:“疫,民皆病也。”疫病是四时兼有的不正之气,其发病特点为:一方之内,长幼相类,症状相同。^[2]论述的就是六气不应五行时发生大病、疫病的情况。

从相关报道分析,导致本次新冠肺炎的病毒属于SARS冠状病毒的同类。从疫情造成的强传染性和死亡人数看,可以把这次的疫气归为一种特殊的邪气,是天地阴阳二气不交,六气不应五行之变的特殊产物,不属于风、寒、暑、湿、燥、火六邪的一种。历史上,明代吴又可提出了“夫温疫之为病,非风非寒,非暑非湿,乃天地间别有一种异气所感^[3]”的观点,论述的就是这样的情况。

2 己亥岁末脾湿木郁状态严重,是疫病易传染的内因

2019年岁末,脾土到达最虚弱的状态,按照天人相应的理念,容易在人体形成脾湿、肺寒、木郁、心弱、肾虚、营卫不固的复杂情况,人

※基金项目 2018年山东省本科高校教学改革研究项目面上项目(No.M2018X284)

▲通讯作者 王兴臣,男,教授,主任医师,博士研究生导师。研究方向:中西医结合神经内科疾病治疗。E-mail:sdlewx@163.com

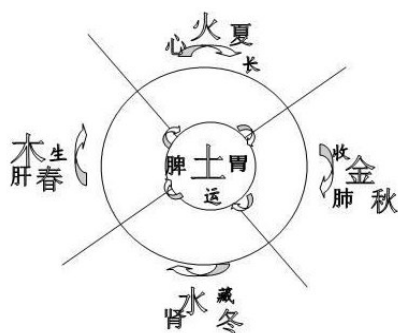
• 作者单位 1.山东大学2018级硕士研究生(山东 济南 250000);2.山东电力中心医院中医科(山东 济南 250001);3.山东中医药大学第二附属医院(山东 济南 250001)

在这一状态下最容易被疫气入侵而发病。从大的地域来讲,中国处于大陆的东侧,五行属木。湖北处于中国大陆的中部地区,武汉号称九省通衢,从这一方面也可以看出,武汉的地理位置处于中国的中部地区,正好处于脾土的位置,脾湿状态相对严重。从湖北气象局官网收集到的关于武汉 2019 年下半年以来的气候情况如下。

2019 年 7 月 20 日以来至 11 月底,以武汉为首的鄂东地区气温较常年同期偏高,造成该地区发生近 40 年来最为严重的伏秋连旱。11 月 23 日之前,气温大多徘徊在 6℃ 到 20℃ 之间,11 月 24 日之后连续阴雨天气,气温下降到 2℃ 到 6℃ 之间。2019 年 11 月份武汉地区总体气候特点:平均降水量减少 2 成,气候起伏变化较大。上旬天气干旱,气温较往年偏高,中下旬出现 1 次强冷空气和 2 次寒潮,下旬则出现轻中度阴雨。全月晴天仅有 6 天,阴雨天气 12 天。紧接着 12 月 1 日到 15 日气温较往年为高,为少见暖冬又无降雨,而 12 月下旬到 1 月中间阴雨不断。2020 年 1 月湖北省出现三次较大范围雨雪过程。其中 12 月 8 日到 2021 年 1 月 31 日,仅有 3 天完全晴天,而阴雨天气多达 31 天。月平均气温较往年同期偏高 0.8℃;相对湿度偏大 8%,列历史同期第 1 位。在这样的气候环境下,由暖冬突然降温骤变为湿冷气候环境,脾脏最容易为寒湿之邪所困。

脾主运化,枢四象。清代黄元御著《四圣心源》以脾胃为中土、枢纽,肝、心、肺、肾四脏为四象,故土枢四象亦名为以中土为枢、以脾胃为枢的藏府模型,是《黄帝内经》脾胃升降理论的发展。^[4]《素问·刺禁论》曰:“肝生于左,肺藏于右,心部

于表,肾治于里,脾为之使,胃为之市。”土枢四象的脏腑模型可以描述为如下模式:脾胃为土,居于中央,心在上,肾在下,肝位于左,肺位于右,呈十字坐标对称分布。其图式表达如下图。



脾胃处于中心和枢纽地位,外方为四象,居于四正之位,代表肝、心、肺、肾四脏,随脾胃升降浮沉,周流不息。脾湿会导致厥阴风木之气克土不足,木郁化火;在泉之气和终之气的客气少阳相火不能生土,相火炎肺,加之脾湿不能生肺金,从而出现肺寒、木郁、心弱、肾虚、营卫不固的复杂局面,是造成疫情大规模爆发的重要内部因素。《素问·六节藏象论》曰:“变至则病,所胜则微,所不胜则甚。因而重感于邪则死矣。”《素问·六微旨大论》曰:“亢则害,承乃制,制则生化,外列盛衰,害则败乱,生化大病。”就是说如在某一时令出现的反常气候,为当旺之气之所胜者,则其病轻微;若为当旺之气之所不胜者,则其病深重;而若同时感受其他邪气,就会造成致人死亡的重大疾病。

3 从运气学说角度分析推演,脾湿木郁状态将会在清明节后明显缓解

现在步入了 2020 庚子年。按

照五运六气学说推算,岁运是金运太过之年,主气初之气厥阴风木,司天之气少阴君火。这一年是气克运,气盛运衰,此谓天刑,为不相得之岁。下面从月份来具体分析。

庚子年戊寅月(2 月 4 日~3 月 4 日),戊土生庚金,戊土被坐下寅木所克,年支子水泄庚金,年干庚金克月令寅木,岁运金运太过克木,初之气厥阴风木克土,司天之气少阴君火克金,初之气客气太阳寒水克火,虽厥阴风木和少阴君火相合,但整体仍为五行互相刑克。春天木气不能顺利生发,金寒水冷,脾湿木郁状态只能得到缓解,难以恢复五行之气正常流通状态。

庚子年己卯月(3 月 5 日~4 月 4 日),己土生庚金,己土被坐下卯木所克,年支子水泄庚金,年干庚金克月令卯木,岁运金运太过克木,初之气厥阴风木克土,司天之气少阴君火克金,初之气客气太阳寒水克火,虽厥阴风木和少阴君火相合,但整体为五行互相刑克,春天木气仍不能顺利生发,五行之气仍流通不利。但随着春天木气的生发,天气逐渐转暖,脾湿木郁状态会明显缓解。初之气的的时间是到春分,也就是阳历 3 月 20 日。在这之后进入二之气,二之气的客气少阴君火,客气厥阴风木,司天之气少阴君火,此时客生主,气得而合,脾湿木郁的状况会得到显著缓解,疫情也会明显减轻。从地域来看疫情消散的顺序,我国东方地区属木,北方地区属水,南方地区属火,整体看都有利于木气生发,疫情也应该是相对于武汉地区要轻一些,疫情的消散也应该是自东向西逐步消散,湖北以外地区率先缓解,武汉作为脾土中位,是最后消散的地区。

接下来进入庚辰月(4 月 5 日~

5月5日),年干庚金与月干庚金同气相求,月令辰土生庚金,加之岁运金运太过,对木气生发仍有很大压力,但年支子水与月令辰土半合水局,水有利于木气生发,加之二之气主气少阴君火和司天之气少阴君火一致,火克金,二之气客气厥阴风木生少阴君火为相合,木生火火克金,火气有可以燥湿土,天地相合,木气得以生发,五行之气可顺利得以流通。也就是说,在这个时间段,得到了一个难得的有利于治疗新冠肺炎的时间窗口,如果把握得好,可以在这个时间段把疫情消灭。

值得提出的是,庚辰月之后是辛巳月、壬午月、癸未月、甲申月、乙酉月、丙戌月、丁亥月、戊子月,连续8个月都是天克地冲,如果疫情不能在庚辰月消除,那么很有可能后面出现反复。目前,新冠肺炎疫情已经在欧洲蔓延,情况不容乐观。在五行方位属性上,中国大陆属木,东北亚属水,南亚、东南亚属火,都是相对有利于疫情控制的地区,发病也应该以轻症为主。但欧美位于亚欧大陆的西侧,五行属金,木气相对来说要弱很多。同时,由于地域的不同,欧美地区的新冠肺炎应该和我国的有差异,症状上会略有不同,对肺的攻击可能会更强。从庚子年五运六气看,全年金运太过,少阴君火司天,火克金,二之气客气厥阴风木主气少阴君火,三之气客气少阴君火主气少阳相火,四之气客气太阴湿土主气太阴湿土,五之气客气少阳相火主

(上接第66页)

虚实,再判手足,补虚泻实,方能有效,不可犯虚虚实实、手足不分之戒。

气阳明燥金,可以看到不是天克地冲就是湿土作祟,五行之气不得流通,要一直到己丑月,天地五行之气才可以得到流通,疫情防控不容乐观。

4 疫情因天地阴阳不交而生,将随天地阴阳和合而去

吴又可在《瘟疫论》中提出,瘟疫与伤寒完全不同。伤寒是由于感受天地之常气而致病,而“疫病非风,非寒,非暑,非湿”,乃是“感天地之异气”而致病。这种异气,吴氏命名为戾气。他还明确指出,“戾气”的传染途径是通过空气与接触,由口鼻进入而致病。《温疫论》中还指出戾气有特异性,只有某一特异的戾气才引起相应的传染病。^[5]具体到本次新冠肺炎来说,气候的异常造成了新冠病毒适宜生存与传播环境,加之感邪者普遍存在脾湿木郁的状态,才造成了武汉地区大面积的感染。如果在其它正常时间,病毒脱离了这样一个生存的环境,不适合在空气中生存和传播,则病毒的感染性会明显降低,病毒感染的个体或将为个例,而不会大面积迅速扩散。《素问·六微旨大论》曰:“上下之位,气交之中,人之居世。故曰:天枢之上,天气主之;天枢之下,地气主之;气交之分,人气从之,万物由之。”也就是说天气居于上位,地气居于下位,上下交互于气交之中,为人类所居之处。又说:“天枢以

上,天气主之,天枢以下,地气主之;在气交之处,人气顺从天地之气的变化,万物由此而生。”当天地五行之气归位,适宜病毒生存的环境消失了,疫情也就不存在了。

综上所述,这次武汉地区最先爆发的新冠肺炎疫情,外因是天地阴阳二气不交产生的疫气的侵袭,内因是气候导致的机体脾湿木郁状态。从运气学说分析,庚子年初之气(3月20日)之后交二之气,五行之气基本归位,五行流通恢复顺畅,脾湿木郁状态缓解,历三候至4月5日气机升降归位。据此推测3月20日后,中国大陆新冠病毒的传染性和传播速度将大大降低,至4月5日后,武汉地区的存量患者将得到快速治愈,疫情也将基本得到缓解。国内疫情的防控将转到防范输入性病例为主。至于海外疫情的扩散,很可能会持续到己丑月,时间窗口就已经进入2021年了。

参考文献

- [1]顾植山.疫病钩沉[M].北京:中国医药科技出版社,2015:8-9.
- [2]邹勇.三因司天方解读[M].北京:人民卫生出版社,2018:19-20.
- [3]吴有性.温疫论[M].北京:人民卫生出版社,1990:27-28.
- [4]孙治熙.黄元御医学全书[M].北京:中国中医药出版社,2015:78-79.
- [5]彭锦.试论吴有性对疫病病因学的贡献[J].中国中医基础医学杂志,2005,11(12):938-939.

(收稿日期:2020-02-17)

(本文编辑:金冠羽)

国中医药出版社,2007:171.

参考文献

- [1]贺娟,苏颖.内经讲义[M].2版.北京:人民卫生出版社,2012:200.
- [2]熊曼琪.伤寒学[M].新世纪第二版.北京:中

(收稿日期:2018-09-18)

(本文编辑:蒋艺芬)