

· 理论探讨 ·

眉棱骨痛病因病机及证治分析※

● 蒋鹏飞¹ 彭俊^{2,3} 苗大亨^{1,3} 彭清华^{1,2,3▲}

摘要 眉棱骨痛是一种自觉症状,常突然发作,呈阵发性疼痛。其病因较为复杂,历代医家总结出多种病因,如风、痰、热、气逆等,病因之间也可相互夹杂,如风热、风痰、痰热等;病位多与肝、足阳明胃经、足少阳胆经、足太阳膀胱经相关;治疗上有从肝论治、从风论治、从痰论治等。

关键词 眉棱骨痛;病因;风;热

眉棱骨痛是一种患者主观的症状,可单侧或双侧疼痛,除眶上切迹按压痛外,一般无明显体征改变,在疼痛剧烈时,可痛连眶内或两颞,有时也伴有眼珠的胀痛,发作呈阵发性疼痛的特点。该病病因较复杂,与鼻窦炎、上呼吸道感染、经期、神经衰弱等有关^[1]。

在明代之前,眉棱骨痛仅作为症状,如《太平惠民和剂局方》记载:“又治妇人血风,头皮肿痒,眉棱骨痛,眩晕欲倒,痰逆恶心。”直至明代,戴思恭的《证治要诀》首次记载了眉棱骨痛的病名。

对眉棱骨痛的病因病机及其治法,历代医家论述颇多,现对此作一总结。

1 病因

随着历代医家认识上的不断深入,眉棱骨痛的病因认识逐渐趋于完善,主要有风、痰、热、气逆等,而病因之间又可相互夹杂,如《内科摘要》认为眉棱骨痛的主要病因是风邪与热邪合而为病,《古今医鉴》则认为湿痰也是眉棱骨痛的重要病因。

1.1 风 《审视瑶函》将眉棱骨痛称为“阴邪风症”,《证治准绳》^[2]将眉棱骨痛称为“阴邪风”,认为本病多发于六阳用事之时,元气虚损、精气弱者还有内证之患,即本病不仅在表,体虚者还可入里。若兼火者,则有外证之病。《罗氏会约医镜》认为眉棱骨痛与风寒、郁热和

痰湿有关:“治眉棱骨痛,外挟风寒,内成郁热,有兼痰湿者。”《类证治裁》则认为风热是眉棱骨痛的病因,但痰湿内郁也是眉棱骨痛不可缺少的因素。陈达夫教授认为风邪是本病的主要病因^[3]。

1.2 痰 《证治准绳》认为眉棱骨痛的病因是患者体内素有湿痰,感受外邪(风邪)之后,痰随风邪上犯眉骨,阻滞经络,气血凝滞,不通则痛,痰每随风邪上犯则发为眉棱骨痛,故而眉棱骨多呈阵发性疼痛。《杨氏家藏方》中将痰作为眉棱骨痛的直接病因:“水玉汤治眉棱骨痛不可忍者,此痰厥也。”《丹溪心法》说:“眉眶痛,属风热与痰。作风痰治,类痛风。”《医学入门》说:“玉液汤治七情气郁,生痰上逆,头目眩晕,心嘈怔悸,眉棱骨痛。”

1.3 火热 《温疫论》指出“如浮越于阳明,则有目痛、眉棱骨痛、鼻干”“如目痛、眉棱骨痛、眼眶痛、鼻干不眠,此邪热溢于阳明经也”,故火热之邪可导致眉棱骨痛。

1.4 气逆 《严氏济生方》将眉棱骨痛的病因归为七情郁而生涎上逆:“其七情所感,遂使脏气不平,郁而生涎,结而为饮,随气上逆,令

※基金项目 国家自然科学基金面上资助项目(No.81804150;No.81574031);中医药防治五官科疾病湖南省重点实验室建设项目(No.2017TP1018);国家中医药管理局中医眼科学重点学科建设项目(No.ZK1801YK015);湖南中医药大学中医学国内一流建设学科建设项目;湖南省研究生科研创新项目(No.CX2018B497)。

▲通讯作者 彭清华,男,二级教授。研究方向:中医药防治眼底病、青光眼、眼表疾病。E-mail:pqh410007@126.com

• 作者单位 1.湖南中医药大学(湖南长沙410208);2.湖南中医药大学第一附属医院(湖南长沙410007);3.中医药防治眼耳鼻喉疾病湖南省重点实验室(湖南长沙410208)

人眩晕,眉棱骨痛,眼不可开,寸脉多沉,有此为异耳。”《景岳全书》也认为七情郁而化火,痰火上逆可导致眉棱骨痛。

2 病位

2.1 肝 《证治要诀》认为眼为肝所属,眉棱骨痛在白日加重,是因为眼视光明导致,故眉棱骨痛的病位也应在肝,并认为病性为虚。《原机启微》则将虚证具体为肝血虚,认为肝主藏血,肝血虚则目失荣养,发为眉棱骨痛,在亡血过多时更易发生,故将本病称为“亡血过多之病”。《医说》中解释了眉棱骨属肝的原因:眉毛横向生长,禀承木气,与肝的生理功能相似,故属肝,眉毛又生长在眉棱骨上,故而眉棱骨的病变,也应责之于肝。《秘传眼科七十二症全书》^[4]认为临床眉棱骨痛的患者大多怒气较盛,与肝火旺盛有关,故而推测其病位在肝。因肝经循行部位经过眉棱骨,肝胆经相表里,故《外科证治全书》认为从经络循行角度看,眉棱骨痛属于肝胆经的病变。

《审视瑶函》认为眉棱骨痛与肝最为相关,肝血不足、肝火上炎、肝郁化火等均可导致眉棱骨痛^[5]。《医编》说:“若心肝壅热,上攻目睛而痛,亦目系与眉骨牵引而痛。”《眼科阐微》说:“凡眉棱骨痛甚,此肝虚而痛也。”

《医学心悟》也认为肝经血虚可导致眉棱骨痛,若疼痛极为剧烈,则为肝经受风热之邪所致。肝风痰饮亦可导致眉棱骨痛,如《医方聚度》记载:“玉液汤,主肝风痰饮,眉棱骨痛。”

2.2 足三阳经 在八廓中,眉棱骨所在位置属于坤,在五脏分属中属于足阳明胃经。陈达夫教授^[3]认为本病病位在阳明:“额前痛,目眶

痛者,病在阳明。”《张氏医通》将眉棱骨痛伴有前额板痛者,称为“阳邪风症”,认为本病是足阳明胃经受风寒,邪传入里,血液凝滞不行所致。本病多因风邪入侵,清阳受扰,脉络阻滞所致^[6]。清代谢星煥认为眉棱骨痛由胃火所致,其所著《得心集医案》说:“今眉棱骨痛,果阳明胃火,而主治厥阴,宜乎罔效。”

《杂病源流犀烛·目病源流》认为本病的病因是足三阳经受邪,对眉棱骨痛的病因病机作了深刻阐述:“风痰湿火俱有病也。目系所过,上抵于脑,诸阳经挟外邪,郁成风热,毒上攻脑,下注目精,遂从目系过眉骨,相并不痛。若心肝壅热,上攻目精而痛,亦目系与眉骨牵连而痛。”《伤寒大白》认为若眉棱骨痛病位在太阳,以选奇汤治疗;若病位在少阳,加柴胡、川芎。

3 治疗

3.1 从肝论治 《眼科阐微》说:“眉骨疼眼症,凡眉棱骨痛甚,此肝虚而痛也。宜服生地黄丸。”

《杂病源流犀烛·目病源流》对本病倡导从肝论治:“戴复庵分为二证,皆属于肝。一为肝经伤,头痛,眼不可开,必昼静夜剧宜导痰汤加川乌、细辛。一为肝虚而痛,方见光明即发宜生地黄丸、熟地黄丸。”

《眼科集成》虽也从肝论治本病,但对于虚实证有不同的治疗,肝实者以消风除热汤治疗,肝虚者以养血除风汤治疗。

《秘传眼科七十二症全书》记载:“眼属肝,因肝虚所致眉棱骨痛,以生地黄丸治疗;有目不能开,白日安静,夜晚痛甚者,宜服导痰丸汤或青州白丸子。”治疗方法为补肝虚,若有风痰则兼治之。

3.2 从风论治 《秘传眼科七十二症全书》记载黄芩白芷散可治风热所致眉棱骨痛,处方:黄芩(酒炒)、白芷,研为细末,食后临卧清茶送下或调服^[4]。陆南山曾治一右眼眶上神经痛患者,认为巅顶之上,惟风可到,以祛散风邪、升阳止痛为法,处方:荆芥 3g、防风 3g、炙细辛 1.8g、白芷 3g、荷叶 1 角、白蒺藜 9g。连服 2 剂之后,患者眉棱骨痛已止。荆芥、防风为风药,风药主升,兼配细辛、白芷,其祛风止痛的功效较为明显,白蒺藜可疏肝祛风,荷叶可升阳解热,故服用 2 剂即药到病除^[7]。

眉棱骨痛发作时,疼痛较为剧烈,范围不仅限于眉棱骨,因此古人常常将本病归为头痛中,如《眼科开光易简秘本》^[8]记载了止头痛方:用盐半斤炒揩头痛,有痛又将原盐炒揩,则痛自止,而风毒不得上攻。然后用药调治眼目。

《太平和剂局方》的川芎茶调散由川芎、羌活、白芷、防风、薄荷、甘草、细辛、荆芥等药组成,方中祛风药较多,有很好的祛风止痛作用,因此治疗顽固性眉棱骨痛有很好的效果^[9]。川芎常与白芷、细辛配伍,治疗风邪引起的偏正头痛、眼痛、眉棱骨痛,《珍珠囊》记载:“其用有四:为少阳引经,一也;诸经头痛,二也;助清阳之气,三也;去湿气在头,四也。”白芷为治疗眉棱骨痛要药,《名医别录》记载白芷可治“风痛头眩,目痒”;《本草纲目》记载白芷“治鼻渊鼻衄,齿痛,眉棱骨痛,大肠风秘”;《本草求真》认为“白芷,气温力厚,通窍行表,为足阳明经祛风散湿主药。故能治阳明一切头面诸疾,如头目昏痛,眉棱骨痛,暨牙龈骨痛,面黑癍疵者是也”。

3.3 因时治宜 《眼科启明》^[10]记

载了午后疼痛、痛极憎寒、不赤而痛等,说明本病发作有一定的时间规律。眉棱骨痛多上午加重,晚上缓解,故而因时治疗显得尤为重要。于每位患者眉棱骨痛发作前 10~20 分钟针灸治疗,总有效率可达 98.1%^[11]。《灵枢·九针十二原》记载:“知机之道者,不可挂以发,不知机道,叩之不发,知其往来,要与之期。”强调了疾病的最佳治疗时机。《灵枢·卫气行》曰:“谨候其时,病可与期,失时反候者,百病不治。”

眉棱骨是阳明经所过之处,早晨 7 时为辰时,辰时属足阳明胃经当令,此时气血流注胃经,胃气方盛,胃属土,土生金,足阳明胃经并穴属金,为本经之子,故辰时胃经气血充盛,眉棱骨痛发作,可泻本经之子——厉兑,达到治疗眉棱骨痛的目的^[12]。《难经·七十九难》说:“迎而夺之者,泻其子也,随而济之者,补其母也。”这是子午流注在眉棱骨痛中的具体应用。

3.4 从痰论治 从风痰论治眉棱骨痛,以半夏白术天麻汤加减,治疗总有效率可达 91.3%^[13]。眉棱骨痛乃足少阳胆经、足太阳膀胱经、足阳明胃经合病,治疗眉棱骨痛也应注意引经药物的使用,三阳经引经药物可引药物直达病所。基于眉棱骨痛风痰瘀热的病机,在治疗上可选用虫类药物,取其无所不达之性,常可取得满意疗效^[14]。

3.5 专方治疗 选奇汤出自李东垣《兰室秘藏·眼耳鼻喉门》,主治眉骨痛不可忍,由炙甘草、羌活、防风、黄芩组成^[15]。治疗组采用选奇汤结合针刺治疗眉棱骨痛,对照组以芬必得治疗,治疗 10 天,治疗组疗效明显优于对照组^[16]。

3.6 针灸治疗 针灸治疗本病也

有较好的疗效。针刺患侧昆仑穴,能治疗眉棱骨痛,若疗效欠佳,可改为健侧昆仑穴^[17]。针刺联合灸法治疗本病相较于针刺,临床疗效更佳,常用穴位为:攒竹、鱼腰、丝竹空、阿是穴、阳白穴等^[18]。攒竹穴与鱼腰穴均是治疗眉棱骨痛的常用穴位,攒竹透鱼腰的针刺手法能对局部产生较大刺激,有较好的疗效。攒竹穴主治头痛、眉棱骨痛、目眩等;鱼腰为经外奇穴,主治眶上神经痛,目赤肿痛等。中医学认为疼痛的机理是“不通则痛”与“不荣则痛”,针刺这些穴位可以疏通血脉,促进血液循环,又能改善局部血液流量,使经脉通畅,血气和顺,既可通又可荣,因此止痛效果较好^[19]。

眉棱骨痛呈阵发性疼痛,较为顽固,透刺法在眉棱骨痛的治疗中有较好的作用,取穴:患处攒竹、阳白、丝竹空,针尖均向鱼腰穴方向沿皮呈 15°角透刺 25~30mm。另外,阳白穴透刺时使针尖穿过鱼腰穴到达眉毛下缘,针刺大致呈向心性扇形,随访半年,治愈率为 91.3%^[20]。

上病下取是中医学的特色治疗方法,常可取得满意疗效^[21]。眉棱骨居于人体上位,除了患处取穴、就近取穴外,尚可远端取穴。有报道称,针刺至阴穴可有效治疗眉棱骨痛^[22]。此外,尚可针刺合谷穴、外关穴,《八脉八穴治疗症歌》云:“肢节肿痛膝冷,四肢不遂头风,背脊内外骨筋攻,头项眉棱皆痛,手足热麻盗汗,破伤眼肿睛红,伤寒自汗表烘烘,独会外关为重。”“面口合谷收”,合谷穴有清利头目的功用,因此可治疗眉棱骨痛^[23]。

4 小结

现代科技发达,人们的生活、

学习、工作均离不开电子产品,用眼普遍增多,易出现视疲劳,而视疲劳多伴有眉棱骨疼痛,因此眉棱骨痛成为眼科常见病。眉棱骨痛的主因为风邪上犯^[7],风寒外袭,引动内痰,风痰阻络,郁热内闭,形成风、痰、热夹杂的复杂病机。从病因论治,以痰为主者,宜用导痰丸汤或青州白丸子治疗;以郁热为主者,宜用消风除热汤治疗;以风为主者,宜用川芎茶调散治疗。从病位论治,眉棱骨痛的病位主要在肝,肝经血虚是其基本病机,宜用养血除风汤治疗。由于眉棱骨痛发作有一定的时间规律,因时针刺、远端取穴也可取得较好的疗效。

本文介绍了历代医家对眉棱骨痛病因病机的认识,及目前常见的治疗方药、针刺方法,尚不全面,希望今后能有更多的治疗眉棱骨痛的多中心临床报道,为本病的中药治疗提供较为可靠的循证依据。

参考文献

- [1]肖国士,朱益华.眶上神经痛的诊治[J].中国中医眼科杂志,2002,12(1):44.
- [2]明·王肯堂.证治准绳·眼科[M].陈丽平,校注.北京:中国中医药出版社,2018:143.
- [3]陈达夫.陈达夫中医眼科临床经验[M].罗国芬,整理.北京:中国中医药出版社,2016:12.
- [4]明·袁学渊.秘传眼科七十二症全书[M].北京:中医古籍出版社,2015:180.
- [5]叶祖明,苏锦瑞,马兆润.辨证治疗眶上神经痛 31 例疗效观察[J].四川中医,2009,27(5):111-112.
- [6]李传课.中医眼科学[M].北京:人民卫生出版社,2011:697-698.
- [7]陆南山.眼科临证录[M].北京:中国医药科技出版社,2012:15-16.
- [8]清·刘集福.眼科开光易简秘本[M].夏琰,梁海涛,校注.北京:中国中医药出版社,2017:3.
- [9]张克起.川芎茶调散加减治疗眉棱骨痛[J].上海中医药杂志,1983,17(11):34.

(下转第 68 页)