

解读金匱肾气丸及其成药的演变与应用

● 李安祥* 谢 冉

摘 要 金匱肾气丸作为医圣张仲景的经典名方,临床应用广泛。后世与其相近的汤药(成药)“金匱肾气丸”“济生肾气丸”“桂附地黄丸”各有特点,本文溯本求源,梳理三者的来龙去脉及大众认识上的误区,解读金匱肾气丸及其成药的演变与应用细节,以期为肾气丸的配伍研究及临床应用提供参考,更好地服务于临床。

关键词 金匱肾气丸;桂附地黄丸;济生肾气丸;同名异方;同方异名

金匱肾气丸作为张仲景《金匱要略》所载经典方剂,配伍严谨,疗效确切。后世对其多有发挥,将其广泛应用于临床各科。作为非处方药的中成药金匱肾气丸亦备受推崇。由于个人认识偏差加上药厂生产的中成药名不副实,“金匱肾气丸”“济生肾气丸”“桂附地黄丸”出现同名异方、同方异名的混乱现象,临床中误用、滥用现象较为普遍。为正本清源,本文针对三者的演变作一梳理,以期为肾气丸的配伍研究及临床应用提供参考。

1 三方的来源及功效

1.1 金匱肾气丸的来源及功效 肾气丸出自张仲景《金匱要略》^[1],又称金匱肾气丸、八味肾气丸,由地黄、山药、山茱萸、泽泻、丹皮、茯苓、桂枝、炮附子共8味药组成。在《金匱要略》中有4处提及肾气丸,治疗的病证有虚劳腰痛、痰饮、消渴、妇人转胞,附方中崔氏八味丸与金匱肾气丸组成相同,治疗脚气(小便不利)。具体见于:(1)《中风历节病脉证并治第五》曰:“崔氏八味丸:治脚气上入,少腹不仁。”(2)《血痹虚劳病脉并治第六》云:“虚劳腰痛,少腹拘急,小便不利者,八味肾气丸主之。”(3)《痰饮咳嗽病脉证并治第十三》言:“夫短气有微饮,当从小便去之,苓桂术甘汤主

之。肾气丸亦主之。”(4)《消渴小便利淋病脉证并治第十四》曰:“男子消渴,小便反多,以饮一斗,小便一斗,肾气丸主之。”(5)《妇人杂病脉证并治第十九》载:“问曰:妇人病。饮食如故,烦热不得溺,而反倚息不得卧者,何也?师曰:此名转胞,不得溺也,以胞系了戾,故致此病,但利小便则愈,宜肾气丸主之。”《医宗金鉴》曰:“此肾气丸纳桂附于滋阴剂中十倍之一,意不在补火,而在微微生火,即生肾气也。”《金匱要略心典》云:“补阴之虚,可以生气;助阳之弱,可以化水。”总之,此方有阴阳双补,助阳化气之功。中成药金匱肾气丸,与此方名不副实,后文再行阐释。

1.2 桂附地黄丸的来源及功效 查文献资料发现“桂附地黄丸”之称首见于《医宗金鉴·删补名医方论》,在六味地黄丸方论下,指出据方加附子、肉桂,名桂附地黄丸,治两尺脉弱、相火不足、虚羸少气。亦有八味丸等称谓,现有专门中成药出售。《中华人民共和国药典》(后简称《药典》)1963年版^[2]始收有桂附地黄丸(与金匱肾气丸并列),由熟地黄、山药、山茱萸、茯苓、牡丹皮、泽泻、肉桂、制附子共8味组成。之后的《中华人民共和国卫生部药品标准(中药成方制剂第八册)》^[3]中收录中成药桂附地黄丸浓缩丸标准,以后历版《药典》按此标准,一直沿用至今。药物组成^[4]:肉桂20g,附子(制)20g,熟地黄160g,山茱萸(制)80g,牡丹皮60g,山药80g,茯苓60g,泽泻60g;功效:温补肾阳;主治:肾阳不足,腰膝酸冷,肢体浮肿,小便不利或反多,痰饮喘咳,消渴。

* 作者简介 李安祥,男,医学硕士,主治医师。研究方向:经方的配伍与临床应用研究。

• 作者单位 河南省南阳张仲景医院(河南 南阳 473000)

1.3 济生肾气丸的来源与功效 济生肾气丸原名为“加味肾气丸”，源于宋代医家严用和的《严氏济生方·水肿》而得名。书中载本方^[5]由“熟地半两，炒山药一两，山茱萸一两，泽泻一两，茯苓一两，牡丹皮一两，官桂半两，炮附子二个，川牛膝半两，车前子一两”组成，用于腰重水肿、小便不利。济生肾气丸成药标准首见于1963年版《药典》，之后一直沿用。《药典》(2015年版)^[4]药物组成为：熟地黄 160g，山茱萸(制)80g，牡丹皮 60g，山药 80g，茯苓 120g，泽泻 60g，肉桂 20g，附子(制)

20g，牛膝 40g，车前子 40g。济生肾气丸有中成药销售。明代张介宾曰：“地黄、山药、牡丹皮，以养阴中之真水。山茱萸、肉桂、附子以化阴中之真气。茯苓、泽泻、车前子、牛膝，以利阴中之滞，能使气化于精，即所以治肺也。补而不滞，利而不伐，治虚水方，更无有出其右者。”其功效在于温肾化气，利水消肿。用于肾阳不足、水湿内停所致的肾虚水肿、腰膝酸重、小便不利、痰饮咳喘等。以上三方药物对比见表1。

表1 金匱肾气丸、济生肾气丸、桂附地黄丸三者药物组成比较

名称	来源	药物组成
金匱肾气丸	《金匱要略·中风历节病》	干地黄八两，山茱萸四两，薯蕷四两，泽泻三两，茯苓三两，桂枝一两，牡丹皮三两，附子(炮)一两
	《药典》(1963年版)	熟地黄八两，山药四两，山茱萸四两，茯苓三两，牡丹皮三两，泽泻三两，肉桂一两，制附子一两
	《中药成方制剂第二十册》	地黄 108g，山药 27g，山茱萸(酒炙)27g，茯苓 78g，牡丹皮 27g，泽泻 27g，桂枝 27g，附子(炙)4.5g，牛膝(去头)27g，车前子(盐炙)27g
济生肾气丸	《严氏济生方》	熟地黄(半两)，山茱萸(取肉，一两)，山药(炒，一两)，泽泻(一两)，白茯苓(去皮，一两)，牡丹皮(去木，一两)，官桂(不见火，半两)，附子(炮，二个)，车前子(酒蒸，一两)，川牛膝(去芦，酒浸，半两)
	《药典》(2015年版)	熟地黄 160g，山茱萸(制)80g，牡丹皮 60g，山药 80g，茯苓 120g，泽泻 60g，肉桂 20g，附子(制)20g，牛膝 40g，车前子 40g
桂附地黄丸	《药典》(1963年版)	熟地黄八两，山药四两，山茱萸四两，茯苓三两，牡丹皮三两，泽泻三两，肉桂一两，制附子一两
	《中药成方制剂第八册》	肉桂 20g，附子(制)20g，熟地黄 160g，山茱萸(制)80g，牡丹皮 60g，山药 80g，茯苓 60g，泽泻 60g
	《药典》(2015年版)	肉桂 20g，附子(制)20g，熟地黄 160g，山茱萸(制)80g，牡丹皮 60g，山药 80g，茯苓 60g，泽泻 60g

2 金匱肾气丸(汤)的现代临床应用

仲景金匱肾气丸方中温阳散寒的附子、桂枝与滋补肝脾肾之阴的六味地黄丸用量之比为1:12.5，从而体现了“少火生气”的中医理论，也说明本方意在水火同化，徐生肾气，一气化阴阳。仲景原方^[6]为后世立下补益肾气的标杆，是其严谨的辨证论治思想的具体体现，后世对其多有发挥，在一定程度上扩大了仲景方的主治范围。现代药理研究显示，本方具有抗衰老、增强免疫、改善微循环、类性激素样作用，对糖、蛋白质、脂肪代谢有改善作用。临床中，肾气丸加减所治疗的病证^[7]涉及内、外、妇、儿、五官、皮肤、老年等多学科，包含神经、内分泌、免疫、循环、呼吸、泌尿生殖、运动等系统，如甲状腺功能减退、荨麻疹、更年期综合征、慢性肾炎、肾上腺皮质功能减退、性功能障碍、产

后尿潴留、前列腺增生、糖尿病、腰椎间盘突出症、慢性肺心病、慢性支气管哮喘、复发性口腔溃疡、痛风、小儿夏季热、足跟痛、牙痛等病症。另，从仲景金匱肾气丸的组成、命名及以上分析可以看出，仲景金匱肾气丸主要应用于肾气不足兼有肾阴阳俱不足之证，为平补阴阳的基础方。笔者临床体会本方的关键是“肾气不足，阴阳俱虚”的病机，即肾阳虚的人除了有畏寒、肢冷等虚寒证候外，可见腰酸脚软，或痰饮，或消渴，或转胞，或脚气，或咽干，而舌质的颜色偏淡红、淡白或淡紫，脉沉细或尺脉沉而稍紧，腹诊有少腹拘急(下腹部腹直肌痉挛绷紧的状态)或脐下不仁(脐下丹田无气力状态)可供参考；而对于口燥、咽干、五心烦热、潮热盗汗，舌质偏红、深红、红紫苔少或无苔者不宜使用。针对肾阴虚不足之证，可酌情选用其衍生的六味地黄丸、杞菊地黄丸、明目地黄丸或麦味地黄丸

加减。而“汤者,荡也”,适合病势比较急迫的病证;“丸者,缓也”,即用丸剂缓图。临证时医者当灵活应机加减变通,合理选用汤剂或丸剂。

3 中成药金匱肾气丸的张冠李戴

查 1953 年版《药典》并未收载金匱肾气丸,1963 年版《药典》收有金匱肾气丸(与桂附地黄丸等同),由熟地黄八两、山药四两、山茱萸四两、茯苓三两、牡丹皮三两、泽泻三两、肉桂一两、制附子一两组成。以后各版《药典》(截止至 2015 年版)均未载金匱肾气丸而仅保留桂附地黄丸,方药组成同 1963 年版《药典》。中华人民共和国药典委员会颁布的《中华人民共和国卫生部药品标准(中药成方制剂第二十册)》^[8]中收载的“金匱肾气丸”,由地黄 108g,山药 27g,茯苓 78g,山茱萸(酒炙) 27g,牡丹皮 27g,泽泻 27g,牛膝(去头)27g,车前子(盐炙)27g,炙附子 4.5g,桂枝 27g 共 10 味组成,与《严氏济生方》、《药典》历版的济生肾气丸药物组成极为相似,即前者用桂枝,后者改用官桂(肉桂),组成上仅有 1 味药的微小差别。如现出售的中成药金匱肾气丸(如:北京同仁堂科技发展股份有限公司制药厂生产,批准文号为国药准字 Z11020147)按照国家

药品监督管理局 2002 年颁布的药品标准,其药物组成为:地黄 270g,山药 67.5g,山茱萸(酒炙)67.5g,茯苓 195g,牡丹皮 67.5g,泽泻 67.5g,桂枝 67.5g,附子(炙) 11.25g,牛膝(去头)67.5g,车前子(盐炙)67.5g,蜂蜜(炼) 51g。此标准沿用《中华人民共和国卫生部药品标准(中药成方制剂第二十册)》中的药物组成及比例(具体比例见表 2 汇总)。也就是说,如今市场中成药金匱肾气丸实际是济生肾气丸的药物组成,与真正的仲景金匱肾气丸相比,既改变了原方中的药物用量,又加入药性偏凉的牛膝、车前子,在补肾的基础上增强了利尿作用,用于肾虚水肿、腰膝酸重、小便不利等症。而且此标准中金匱肾气丸的茯苓量变大,桂枝、附子与剩余六味各药成分的比例已经失去了仲景的原意。目前与仲景金匱肾气丸最为接近的中成药当属桂附地黄丸丸剂,亦有按此标准的片剂、胶囊剂。《药典》规定的桂附地黄丸标准中各药比例与仲景金匱肾气丸基本保持一致,不同的是干地黄易为熟地黄,桂枝变为肉桂,而熟地较干地黄重于温,肉桂较桂枝偏于热,所以,桂附地黄丸在一定程度上加强了温阳益肾的功效。

表 2 金匱肾气丸、济生肾气丸、桂附地黄丸三者药物比例对比

名称	来源	比例									
		(地黄:山茱萸:山药:泽泻:牡丹皮:茯苓:桂枝/肉桂:附子:车前子:牛膝)									
金匱肾气丸	《金匱要略》	8	: 4	: 4	: 3	: 3	: 3	: 1	: 1	: 0	: 0
金匱肾气丸	《药典》(1963年版)	8	: 4	: 4	: 3	: 3	: 3	: 1	: 1	: 0	: 0
金匱肾气丸	《中药成方制剂第二十册》	24	: 6	: 6	: 6	: 6	: 17.3	: 6	: 1	: 6	: 6
桂附地黄丸	《中药成方制剂第八册》	8	: 4	: 4	: 3	: 3	: 3	: 1	: 1	: 0	: 0
济生肾气丸	《药典》(2015年版)	8	: 4	: 4	: 3	: 3	: 6	: 1	: 1	: 2	: 2
桂附地黄丸	《药典》(2015年版)	8	: 4	: 4	: 3	: 3	: 3	: 1	: 1	: 0	: 0

4 小结

由上可知:其一,金匱肾气丸源于张仲景《金匱要略》,为调补肾气基础方,被广泛应用于各科,后世有将桂附地黄丸与其并称者;其二,济生肾气丸是严氏在仲景金匱肾气丸方基础上增加牛膝、车前子为 10 味,虽然同有温补肾阳之功,但其主治侧重于肾虚水肿,两者均有中成药;其三,如今中成药金匱肾气丸出现同名异方,与仲景金匱肾气丸名不副实,实际上,中成药金匱肾气丸成分与济生肾气丸十分相似;其四,市场上中成药桂附地黄丸成分、比例与仲景金匱肾气

丸十分相似,接近仲景金匱肾气丸的中成药替代品当属“桂附地黄丸”(如:国药集团中联药业有限公司生产,批准文号为国药准字 Z41021819)而非“金匱肾气丸”(如:黑龙江葵花药业股份有限公司生产,批准文号为国药准字 Z20055135);其五,成药桂附地黄丸干地黄易为熟地黄,桂枝易为肉桂,一定程度上加强了温阳益肾的功效。故,医者在遣方用药上,应当选择对证之品,不能将此 3 种药物混为一谈,更应注意“阴药”与“阳药”的数量、比例变化及丸、汤剂的缓急,才能更好地服务于临床。

(下转第 23 页)