

柴胡桂枝干姜汤治疗头痛心悟※

● 梁 坤¹ 吴春丽¹ 王兴臣^{2▲}

摘 要 柴胡桂枝干姜汤症为少阳病兼变证之一,属少阳病误用汗吐下后少阳证未罢又见太阴病,症见晨起口苦、兼见腹泻,或口苦于傍晚欲解者符合少阳太阴并病,临床中患者头痛凡符合该症病脉特点,结合五运六气理论治疗多获良效。

关键词 五运六气 六经病欲解时 少阳病 柴胡桂枝干姜汤

头痛是临床常见的疾病之一,现版《中医内科学》将其归属肝胆系病症,并以辨内伤外感和脏腑经络来论治^[1]。笔者随导师王兴臣教授学习,发现老师从天人相应的整体观念出发,结合五运六气和《伤寒论》六经病“欲解时”的理论,灵活辨证,在治疗中屡起沉疴。

1 案一

王某,女,36岁,2015年6月30日初诊。主诉左侧头、面痛反复发作1个月。曾于当地诊所就诊,未能取效,近几日头痛加剧,不耐其扰而烦躁,遂来就诊。追溯病史,头痛起初为早上7~9点发作,伴口苦,近1周晚上10点左右也发作且程度加重,并出现喉中有痰,左侧肢体外侧疼痛,伴腹泻。舌淡,苔白腻,脉沉弦。辨证为少阳枢机不利、太阴寒湿不化的少阳太阴并病。处

方:柴胡桂枝干姜汤加减。药用:柴胡30g,桂枝9g,干姜9g,黄芩9g,炙甘草10g,天花粉15g,牡蛎9g。7剂。每日1剂,以水2000mL,煮取1000mL,去滓再煎至500mL,每日3次。

2015年7月8日复诊:自述服药后头痛及肢体疼痛均明显好转,头痛发作次数减少,腹泻症状改善。舌淡,苔白,脉沉,继服上方7剂,每日1剂,方法同前。后随访诸症愈。

按 “天人相应”是整体观念的主要内容,因时制宜是辨证论治原则之一。2015年为乙未年,中运“金运不及”,司天为“太阴湿土”,在泉为“太阳寒水”;患者发病于小满之后,火化少阳,太阴湿土司天。《素问·至真要大论》有言“太阴司天,湿淫所胜,则沉阴且布,雨变枯槁,附肿骨痛,阴痹。”齐鲁夏季,气温偏低,且潮湿多雨,该患者出现腹

泻,符合《素问·气交变大论》所云:“岁土太过,雨湿流行……病腹满溏泄,肠鸣,反下甚”。夏至时节,火化少阳,木火刑金,肺气不降又增晨起口苦,喉中有痰。

从六经病“欲解时”来看,“少阳病欲解时,从寅至辰上”,“太阴病欲解时,从亥至丑上”。少阳为嫩阳,易于郁遏,必在“欲解时”被郁遏的少阳得以升发,有利于少阳病的枢机运转、胆火舒发、三焦通畅,气机升降条畅。太阴乃阴中之至阴,为病则阳不胜阴寒为主,亥、子、丑三个时辰,为阴极阳还之时,有助于消除中寒、恢复脾胃功能。患者头痛在早上7~9点和晚上10点左右加重,正合少阳热郁兼太阴虚寒。“少阳之气,化于相火,其经自头走足,病则气逆而火炎,升燎咽喉而上燔头目”^[2],少阳经气不利,则病侧肢体外则疼痛。而腹痛腹泻乃太阴虚寒,脾弱不运之象。症、脉相合,属少阳太阴合病,故以柴胡桂枝干姜汤和解枢机,温脾散寒而获效。

2 案二

崔某,女性,61岁,2014年5月

※基金项目 山东中医药科技发展计划重点项目——齐鲁内科时病学术流派研究(No. 2013Z003-4)

▲通讯作者 王兴臣,男,山东中医药大学第二附属医院神经内科主任,博士研究生导师,研究方向:脑血管病的中西医结合治疗。E-mail:sdlcwxc@163.com

•作者单位 1. 山东中医药大学(250014);2. 山东中医药大学第二附属医院(250001)

23日初诊。头胀痛1年,近期加重,且畏光。平素晨起口苦,左侧面、舌麻木。肩臂起红色小疹,无痒,大便不成形,面色晄白,舌质淡,苔白润,脉沉弦。辨证为少阳太阴合病。处方:柴胡桂枝干姜汤加减。药用:柴胡30g,桂枝9g,干姜9g,黄芩9g,炙甘草6g,白芍9g,党参12g,大枣15g。14剂,水煎服。

二诊:头痛减轻,无口苦,面部麻木明显好转,牙痛,目眵多,舌淡苔白,脉滑,寸脉动。处方:上方去党参,加牡蛎12g,龙胆草6g。7剂,水煎服。

三诊:头部无胀痛,11点左右有不快感,无牙痛,大便成形,面色红润,舌淡苔薄白,脉来和缓。继服上方7剂。后随访头部不适感明显减轻,其余诸症已无。

按 2014年为甲午年,中运“土运太过”,气候特点“雨湿流行”;司天为“少阴君火”,气化运行先天,“热淫所胜”,“火行其政”,湿热显现。患者病程1年,平素晨起口苦乃少阳郁火;近日羞明流泪、目

眵为胆火上炎之像;甲午之年五月下旬加重,主气是少阳相火,客气是少阴君火,再加上主管上半年的司天之气少阴君火正是当令,三火叠加,气候炎热,热极寒来,大雨降温,寒气来复,出现潮湿闷热的气候,致使火气受郁,皮疹、面麻诸证均现;《灵枢·经脉》也有阐述:“胆足少阳之脉……是动则病:口苦,善太息,心胁痛,……是主骨所生病者:头痛颌肿,目眵毗痛……”大便稀软不成形,舌淡脉沉为脾寒湿土不运的明证。顾植山认为,按开阖枢的理论,“少阳为枢”,六经传变从少阳传太阴,病在少阳太阴之间时,发挥少阳枢转机能,即可兼治太阴腹满泄泻之证。所以用柴胡桂枝干姜汤清少阳之郁火,兼温太阴之寒而诸症除。

3 讨论

柴胡桂枝干姜汤在仲景书《伤寒论》和《金匱要略》中共有2处记载^[3]。方中柴胡、黄芩和解少阳;桂枝、干姜、炙甘草辛甘助阳,温补太

阴虚寒;栝蒌根、牡蛎清热生津,消散郁结,刘渡舟教授常用此方治疗胆热脾寒证^[4]。重视天人合一的思想,通过观察疾病的发生与加重的时节、时辰,以五运六气学说与六经“欲解时”的理论结合症脉,可以拓宽我们诊治思路。在临床中我们不能教条地认为某方只能用在固定的某年月,如张从正云:“病不如当年气,看与何年气相同,只向某年求活法,方知都在至真中。”^[5]故在临床中灵活运用柴胡干姜汤治疗头痛兼有口苦腹泻并存之证,多能取得良好效果。

参考文献

- [1]周仲英. 中医内科学[M]. 北京:中国中医药出版社,2007:288.
- [2]清·黄元御. 黄元御医学全书[M]. 北京:中国中医药出版社,1999:512.
- [3]张长恩. 柴胡桂枝干姜汤证探究[J]. 北京中医,2004,8(4):244-245.
- [4]胡希恕. 伤寒论通俗讲话[M]. 中国中医药出版社,2008:142.
- [5]金·张子和撰. 邓铁涛,赖峙整理. 儒门事亲[M]. 北京:人民卫生出版社,2005:348.

沉痛悼念我刊学术顾问、国医大师朱良春教授!

我刊学术顾问、首届国医大师、全国著名中医学家朱良春教授,因病医治无效,不幸于2015年12月14日凌晨0点06分,因突发肺栓医治无效在南通中医院去世,享年98岁。

朱良春教授是当代最具影响力的著名中医大师之一。曾历任南通市中医院首任院长,江苏省政协常委暨南通市政协副主席,中国中医药学会1~2届理事暨江苏省分会副会长,南通市科学技术协会副主席等职。之后任南通市中医院首席技术顾问、中国癌症研究基金会鲜药研制学术委员会主任委员,南京中医药大学教授,广州中医药大学第二临床医学院及长春中医学院客座教授,国家中医药管理局中西医结合治疗非典(甲型H1N1)专家组成员,中国中医研究院基础理论研究所技术顾问,沪、港、台当代中医技术中心顾问,中国中医药研究促进会常务理事,新加坡中华医学会专家咨询委员,中医教材顾问委员会委员等职。

他从医70余年,治学严谨,医术精湛,对内科杂病的诊治具有丰富的经验,著述甚丰,曾先后应邀赴日本、新加坡、法国、马来西亚等国进行学术演讲,在国内外中医药学术界有较大影响,对传承中医学术做出了巨大贡献。他生前一直心系我刊的学术定位、办刊方向,时常嘱咐须以中医特色为根本,而且不顾年事已高,每求必应,几乎年年为杂志赐稿,深受我刊编者、读者的敬仰和爱戴。

本刊编辑部