

黄连阿胶汤治疗顽固性失眠验案

● 梁征洋 赵会谢 陈 浩 辛重强 张 瑞[▲]

摘 要 黄连阿胶汤出自《伤寒论》，原方为少阴热化之不寐所设。全方共奏清热泻火、滋阴养血、交通心肾之效，体现了《难经》中“泻南补北”的治疗法则。笔者结合运气理论，研习其方证特点并力求有所发挥，于 2015 年 3~5 月期间，根据 2015 年乙未年农历运气特点，以黄连阿胶汤为主方，治愈多例顽固性失眠患者，现将典型病例介绍如下，以飨同道。

关键词 黄连阿胶汤 伤寒论 运气学说 失眠

失眠是临床常见病证，《内经》谓之“目不瞑”、“不得卧”，《难经》称为“不寐”。其轻者表现为入睡困难，或寐而不酣，时寐时醒或醒后不能再寐，重则彻夜不寐。失眠实证治宜泻其有余，虚证当补其不足，另在泻实补虚的基础上酌加安神定志之品^[1]。

1 典型病案

验案 1 赵某，女，31 岁，公务员，2015 年 4 月 3 日初诊。患者以“心烦不寐 2 月余”来诊。患者诉每入夜则久久难眠，痛苦万分，自购多种安眠药内服罔效；心悸不安，腰酸膝软，五心烦热，口舌生疮；二便正常，纳可；查见其面色红赤，精神萎靡，舌色红绛少苔，双脉细数。乙未之岁，湿土司天，时入初夏，君火加临，予黄连阿胶汤出入，药用：黄连 15g，黄芩 9g，阿胶 12g（黄酒蒸后烱兑），白芍 15g，鸡子黄 2 枚（冲服），生龙牡（各）25g（先煎）。7 剂，水煎

服。

2015 年 4 月 10 日二诊：患者服上药 5 剂后，即可安寐 3 小时。心烦心悸消失，五心热减，惟口中疮疡仍在，虚火上炎，余热未清，原方再加天门冬 10g，继进 7 剂。

2015 年 4 月 17 日三诊：诸症悉愈，舌脉正常。拟予二冬膏调理善后。

按 患者每入夜则心烦难以入眠，伴见腰酸膝软，五心烦热，口舌生疮等一派肾水不足，虚火内扰之象；火势炎上，肾水亏于下而不能上济于心，心火亢于上而不能下济于肾，心肾不交，阳不入阴故心中烦躁，心悸不安^[2]；佐以舌脉，证当属阴虚火旺证无疑。恰逢时入二气，此时主气少阴君火，客气少阴君火，客主同气，《素问·六元正纪大论》曰：“二之气，大火正，物承化，民乃和”^[3]。因全年太阴湿土司天，二气主客均为少阴君火，火生土，司天之气与少阴君火相互作用，出现“湿蒸相薄，雨乃时

降”，降雨量虽正常，但温热明显，“其病温厉大行，远近咸若”，此时阳气偏亢，阴难相济，阴阳不交，易发不寐。故方用芩连直折心火，用阿胶以补肾阴，以鸡子黄佐芩连，于泻心中补心血，芍药佐阿胶，于补阴中敛阳气，再加生龙牡以重镇安神、育阴潜阳，使少阴之火各归其部，全方清热不伤阴，养阴不滋腻，共奏水升火降、坎离相济之功，心中烦不得卧可除矣^[4]。

验案 2 董某，男，32 岁，自由职业，2015 年 3 月 15 日初诊。患者自婚后夜寐不佳 5 年余，每至夜晚 11 时左右心中烦闷不适，然后即醒，醒后周身乏力，难以入睡；寐中多梦，梦遗频繁，久久不愈；心烦益甚，口干口苦，思饮喜冷；曾于医院开立艾司唑仑片，天王补心丹等中西药物，均无效用，颇为所苦。诊时其颜面潮红，舌红尖芒刺丛生，脉数有力。结合运气病机予黄连阿胶汤施治，药用：黄连 18g，黄芩 12g，阿胶 15g（黄酒蒸后烱兑），白芍 20g，鸡子黄 2 枚（冲服）。7 剂，水煎服。

2015 年 3 月 22 日二诊：心烦减轻，夜寐清醒次数明显减少，遗精三

[▲]通讯作者 张瑞，男，主任医师，医学博士，硕士研究生导师。主要从事中医药治疗男科疾病的临床工作。E-mail: liangzhengyang0@126.com

• 作者单位 黑龙江中医药大学附属第二医院(150001)

次,晨起口中干苦不爽,舌色红苔薄,脉细数有力。心肾不交,相火内扰,精关开阖失司,嘱戒烟酒。处方:知母 15g,黄柏 12g,黄连 12g,黄芩 10g,生熟地(各)20g,白芍 20g,酒萸肉 15g,山药 20g,丹皮 15g,泽泻 10g,阿胶 10g,女贞子 15g,败龟板 10g(单煎)。7 剂,水煎服。

2015 年 3 月 29 日三诊:平均每晚可睡五六小时,期间基本不再清醒。晨起口干口苦明显好转,未出现遗精。舌色转淡。热势已减,当以养阴,上方去知母、黄柏、龟板,再进 5 剂。

2015 年 4 月 4 日四诊:夜寐佳,自觉无明显不适,舌淡苔薄,脉率平稳。嘱清淡饮食,按时休息,情志有常,遂停药。

按 患者至夜晚 11 时左右即醒,夜半子时属阴中之阴,此时阴阳即相交接,犹如心肾之相交感,故治取少阴。患者口干口苦,思饮喜冷,乃内热日久,耗伤阴津,饮水自救之象;热不得清,神明不安,故见醒后难寐,寐中多梦。二诊频见梦遗,结合舌脉知其相火妄动,内扰精关,所谓:“君火以明,君火为君。相火以位,其位在下,辅助心火。相火不降,则肾水下寒,不能蛰藏,而生遗泄……”清泻心火之余又当育阴潜阳,滋肾降火。故取《医宗金鉴》知柏地黄汤之意,药后虚火得降,精关开阖有常,梦遗自除。可见“谨候时机,无失病机”,方随证转,故获捷效。

2 讨论

2015 年为农历乙未年,中运岁金不及,太阴湿土司天,太阳寒水在泉,气化运行后天。“阴其专政,阳气退辟”,总体气候偏于湿寒。司天土生中运金是“顺化”,中运金又生在泉水,三气相得,属平气年,“其化顺,邪气乃微”。从气象、物象、脉象、证

象综合分析,今年大寒以来,大部分地区司天湿土和一之气的厥阴风木都按时交运。南方部分地区年初气温持续偏高,乃 2014 年甲午终之气的燥热未及时消退,乙未年的太阴湿土之气不能正常迁正所致。岁运二之气(3 月 21 日至 5 月 21 日)时,主位少微火,客气少阴火,中见金运,此时天气由温转热,《黄帝内经》有“其病温厉大行”之警示,人们往往易感受温热之邪发病,损耗阴血,助长心火,出现胸胁烦满,失眠多梦,便秘尿黄,齿衄、鼻衄,口燥舌红,脉数等症状,需未雨绸缪。现代医学认为,失眠是一种睡眠障碍综合征,包括睡眠时间不足和睡眠质量较差。其原因较多,常见的如精神因素(精神紧张、过度兴奋、外伤、思虑过度等),身体疾病(多种痛证、瘙痒、心肺疾患等),化学因素(睡前服用酒、茶、兴奋剂等),环境因素(生活习惯改变、噪音、强光、冷热刺激等)。因此,治疗时需排除致病因素^[5]。结合两案失眠患者,从临床表现来看,均有阴虚内热的表现,因此均选用清热泻火、滋阴养血的黄连阿胶汤作为主方,黄连阿胶汤出自《伤寒论》,原方为少阴热化之不寐所设。少阴属心肾,心属火,肾属水,肾水亏虚,心火独亢,心肾不交,则心中烦热,久不得卧,入夜尤甚。临证尚可见口燥咽干、小便黄赤、舌红绛少苔或无苔、脉细数等证候。治当以泻心中之余热,滋肾水之不足,交合心肾。故方中重用性味苦降之黄连、黄芩以清泻心火;阿胶以滋养肾阴;至于白芍一味,补阴中敛阳气,既可上协芍连酸苦清心火,又可酸甘化阴下助阿胶滋阴血;鸡子黄又于泻火中补阴血,《神农本草经》中谓:“鸡子,主除热,火疮痂惊。”^[6]全方以酸苦涌泄之品清心泻火,以血肉有情之品养血滋肾,诸药配伍,共奏滋阴降火,交通心肾,俾心

肾和,则卧能安。体现了《难经》中“泻南补北”的治疗法则。

笔者结合多例顽固性失眠的证治,皆以黄连阿胶汤为主,本证的舌象多是舌质红绛,甚则舌尖赤如杨梅,可见少苔,光绛无苔或苔薄腻;脉象多为细数或弦细数,也有见沉细数者。临证凭此舌脉依据,每获良效^[7],关于阿胶的用法,多数医家认为单纯烊化即可。笔者在临床工作中发现,阿胶往往并不能单纯靠汤药之力完全烊化。所以要求患者将每次之阿胶放于瓷碗中,用黄酒将其没过纳入笼屉内蒸 1 小时左右。如此一来,阿胶可以完全融化,再将药液与阿胶汁兑服,保证了药物的完整性更提高了临床疗效。原方中鸡子黄不可随意去掉,有些医家认为鸡子黄冲服并不卫生,属鸡肋之物。个人体会,鸡子黄一味既可清热又能滋阴,减量或者去掉后都使原方功效大打折扣。余喜嘱患者先行将鸡子黄两枚含入口中,后用药汁缓缓送服,避免了冲服后鸡子黄遇热形成的絮状物引起吞咽困难。本方立法虽清热养阴同行,应知其以清热为主,芩连乃苦寒厚味之品,过服久服则耗伤胃气,应注意中病即止,防其碍于脾胃运化。

参考文献

- [1] 王炎炎. 中医内科学[M]. 上海: 上海科学技术出版社, 1997: 132.
- [2] 武永刚, 亢连茹. 《伤寒杂病论》治疗失眠证七法辨析[J]. 中医药通报, 2004, 32(2): 5.
- [3] 王庆其. 内经选读[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2007: 45.
- [4] 赵明锐. 经方发挥[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2009: 76.
- [5] 何丰光. 黄连阿胶汤治疗阴虚火旺型失眠 80 例疗效观察[J]. 云南中医药杂志, 2010, 02: 5.
- [6] 清·顾观光辑. 神农本草经[M]. 哈尔滨: 哈尔滨出版社, 1999: 113.
- [7] 陈明, 刘燕华, 李方. 刘渡舟验案精选[M]. 北京: 学苑出版社, 2008: 40.