

傅友丰“鬼箭羽系列方”治疗妇科疾患

● 闵静红^{1*} 朱杰¹ 傅友丰^{2▲}

摘要 鬼箭羽系列方系傅友丰教授以早年创制的“内异停”主药,与益肾调周药物结合并增损而组成的系列方剂。该系列方组方构思精妙,重剂攻邪不伤正;临床应用广泛,凡冲任胞宫胞络有瘀积瘀阻而见月经病、不孕、妇人腹痛等,悉可以之加减图治;遣药精而不杂,对药组药配伍谨严。

关键词 鬼箭羽系列方 重剂攻邪 益肾调周 名医经验 傅友丰

傅友丰教授是江苏省中医院著名妇科专家,江苏省老中医药专家学术经验继承工作指导老师。其曾创制以“鬼箭羽、木馒头、生贯众、皂角刺、昆布、海藻”组成的化瘀消癥方剂“内异停”,用以治疗子宫内膜异位症、子宫腺肌病,并因此获江苏省科技进步奖。近1年来,笔者有幸伺诊,见傅师将“鬼箭羽、木馒头、皂角刺”等“内异停”之主要药物,与益肾调周法结合并增损,组成系列方剂(以下称鬼箭羽系列方),广泛应用于因子宫肌瘤、子宫内膜异位症、子宫腺肌病、盆腔炎症性疾病后遗症、以及盆腹腔手术损伤所引起的不孕、月经不调、痛经等症,疗效显著。兹不揣浅陋,略陈管见,以俟同道。

1 组方精妙,重剂攻邪不伤正

鬼箭羽系列方多由两部分组成。一是针对瘀积瘀滞而设的破血逐瘀、消癥散结类药物;二是循经后期、经间期、经前期而设,以益肾调周为主的补肾药以及养血活血、理气调经类药物。因其破血力宏,故经期慎用,以免引起或加重出血性月经病。对于患者的兼夹症状,则给予对症或经验治疗。其攻逐药药力之峻猛,以经间期为最。常用者如鬼箭羽、木馒头、生贯众、皂角刺、夏枯草、昆布、海藻、三棱、莪术、桃仁、红花、川芎、丹皮、生山楂之属。其中鬼箭羽、木馒头用量各15g,三棱、莪术、丹参、生山楂常用量各12g,余者多用10g,且处方中该类药药味常达2/3以上。经前期所用攻逐药药味与

经间期大抵相当,然除鬼箭羽、木馒头、皂角刺、夏枯草、昆布等逐瘀散结药以外,更多选用药性和缓或兼有养血调经功效的丹参、赤芍、鸡血藤、当归。究其缘由,盖因鬼箭羽系列方原为血瘀重症而设,瘀重药轻,难以建功。而经间期,更是阴长至重,精化为气,重阴转阳,“氤氲之候”,瘀阻冲任、胞络,势必影响局部血气活动,重用逐瘀消癥,配合活血通络,则有助于卵子顺利排出。

然则如此重剂攻邪,岂不伤正僨事?此正傅师组方之妙。其将针对瘀积瘀滞而设的“内异停”主药,与以补益为主的益肾调周类药物相伍,组成系列方剂。一则拓展了“内异停”的临床应用;二则益肾调周药多为补肾养血之品,乙癸同源,精血互生,正可消减攻逐药耗血伤正之弊。且经后期,傅师处方虽亦不弃攻邪,但补益类药物却明显占据优势,常用者有滋补肝肾的二至丸、养血调经的四物汤、平补冲任的山药、补血活络的鸡血藤。因经后血海空虚,故四物汤中常去辛散温通的川芎,以免“血虚之甚

※基金项目 国家中医药管理局第三批全国优秀中医临床人才研修项目(No. 国中医药人教函[2012]148号)

* 作者简介 闵静红,女,主任医师,从事妇科疾病的中医临床诊疗。

▲ 通讯作者 傅友丰,女,主任医师,江苏省老中医药专家学术经验继承工作指导老师。E-mail:13912996271@163.com

● 作者单位 1. 江苏省兴化市中医院(225700);2. 江苏省中医院(210029)

者更无血以流行”；恐其阴柔碍胃，又常伍入木香、茯苓、香附以运脾开郁。这些药物的使用，既考虑到经后期生理变化的特点，又能预培其损，为经间期的重剂攻邪打好基础。

前贤有“扶正即是祛邪，祛邪即是扶正”之论，此谓瘀血癥积，阻碍经脉气血循行，日久伤营，化精乏源，可致正虚，故祛邪即可以扶正。而气之根，乃肾中之真阳，血之根，乃肾中之真阴，若肾气不足，气虚血滞，亦可致瘀，故益肾扶正即可以祛邪。且现代药理研究亦已证实，补肾中药的功效不仅仅在于对下丘脑-垂体-卵巢轴功能的调节，对于神经、内分泌、免疫系统的不同环节还有着多层次、多途径的影响^[1]。鬼箭羽系列方所主诸症，虽系瘀滞癥积为患，然究其瘀血成因，则难脱肾虚、血瘀之因果变换。两药配伍，有“相须相使、相杀相畏”，两法合用岂无相辅相成哉？

《内经》云：“血实宜决之”，又云：“先病而后逆者治其本，……间者并行”，鬼箭羽系列方以逐瘀消癥药消积散瘀，以益肾调周药调经种子，攻补兼施，标本并治，殊堪效法。

2 大道至简，辨证辨病两相宜

鬼箭羽系列方剂，不仅组方精当，而且应用范围颇广。其临床使用依据，可辨西医之病结合辨中医之证。即举凡子宫肌瘤、子宫腺肌病、子宫内膜异位包块等，中医诊断为症瘕者；或子宫内膜异位症、盆腔炎症性疾病后遗症，虽无明显癥积包块，却因盆腔粘连严重，致输卵管性不孕、慢性盆腔疼痛、月经异常者；再或盆宫腔手术损伤、粘

连所致的月经过少、月经稀发、闭经、不孕等，悉可以此增损施治。此因上述诸病，西医发病机制虽异，但其局部血行滞涩、瘀久成癥的机理则一。瘀血癥积结于胞宫冲任、日久必致脏腑功能失常，冲任二脉损伤。如瘀阻冲任，血不归经，可致月经过多、经期延长、经间期出血；而瘀血内停，冲任胞宫阻滞，又可致月经过少、闭经、痛经、不孕等症。

鬼箭羽系列方的临床应用，也可辨中医之证结合辨中医之病。即凡冲任胞宫胞络有瘀积瘀阻而见月经病、不孕、妇人腹痛者，俱可加减应用。必须注意的是，辨证论治虽被奉为中医治疗学的精髓，但由于历史条件的限制，它必然存在着一定的局限性。如一些输卵管因素导致的不孕患者，除子宫输卵管造影显示单或双侧输卵管扭曲、高挂、通而不畅外，几乎无证可辨；再如宫腔手术后粘连所致的月经过少或闭经患者，亦未必能见到传统意义上瘀血阻滞的典型症状。这就要求临证时要突破中医辨证论治的固有框架，把现代医学的检查和诊断技术纳入中医体系，作为四诊的延伸；同时结合西医病因病理，融入中医之论，既重视整体失调，也重视局部损伤，从而识其瘀阻胞宫胞络、冲任损伤之证。

亦有惑于鬼箭羽系列方的临床应用是否有悖于中医学辨证论治者，此谬矣。中医诊疗始于识病。汉代张仲景首创辨病论治一词；晋·葛洪《肘后备急方》多按病论治；药王孙思邈之《千金方》或以病列方，或在辨病基础上辨证论治；北宋《太平圣惠方》更列有诸多辨病论治的方药。即便当今中医妇科普遍使用的调周法，亦莫不是辨病论治或在辨病论治前提下的

辨证论治。辨病论治原本就是中医诊疗体系的重要组成部分。

朱肱《南阳活人书》曰：“因名识病，因病识证，如暗得明……”傅师集数十年经验和智慧创制的鬼箭羽系列方，提纲挈领，执简驭繁，堪称辨病论治和辨证论治相结合的典范。“大匠诲人以规矩”，鬼箭羽系列方为我辈后学提供的也不仅仅是一类疾病的治疗经验，还为我们对其它疑难病症的诊疗提供了一个探索的方向。

3 药精不杂，事半功倍奏捷效

药物配伍乃中医之精华，所谓“善于处方者，必精于用药”。笔者伺诊近一年，现根据傅师在患者经后期、经间期、经前期的用药，择其出现频度高者列述如下：经后期方：鬼箭羽 15g，木馒头 15g，生贯众 10g，皂角刺 10g，夏枯草 10g，当归 10g，白芍 12g，鸡血藤 12g，生地黄 12g，熟地黄 12g，女贞子 15g，旱莲草 15g，茯苓 12g，木香 6g，制香附 10g。经间期方：鬼箭羽 15g，木馒头 15g，生贯众 10，皂角刺 10g，夏枯草 10g，当归 10g，川芎 10g，红花 10g，生山楂 12g，三棱 12g，莪术 12g，潼蒺藜 10g，桑葚子 12g，枸杞子 12g，茯苓 12g，郁金 10g。经前期方：鬼箭羽 15g，木馒头 15g，生贯众 10g，皂角刺 10g，夏枯草 10g，赤芍 10g，丹参 12g，生山楂 12g，三棱 12g，莪术 12g，川断 10g，菟丝子 12g，肉苁蓉 10g，茯苓 12g，乌药 6g。

上方中调周类诸药，经后期重滋肾养血，经间期重补肾通络，经前期重温肾助阳，以顺应月经周期中阴阳气血的变化规律^[2,3]。临证时，尚须根据患者病情，辨证加减。如气阳偏虚，酌加党参、黄芪、仙灵

脾,紫石英、肉桂、吴萸;阴血不足,酌加熟地黄、制首乌、天冬,麦冬、枸杞子、阿胶;虚而有火、经行先期或量多,酌加丹皮、地骨皮、玄参、白芍、黄芩、生地黄;疼痛剧甚,或重用益气温阳以消阴翳,或酌加行气止痛以助血行。

至于鬼箭羽、木馒头、生贯众皂角刺,系“内异停”固有,也是鬼箭羽系列方的主药。其中,鬼箭羽苦辛行散入血,功效破血通经、消癥散结而止痛,药力强劲;木馒头性味甘平,利湿活血,消肿散毒,且能固精、壮阳道;皂角刺辛散温通,软坚散结,锐利更可直达病所;唯生贯众,味苦微寒有小毒,在《别录》中记载可破症瘕,《本草汇言》则言其“止血宜炒炭用”,然傅师临证中发现,凡月经量多者,非经期用之,届时经量也会显著减少,故月经量少甚或闭经者,多弃而不用。

夏枯草辛苦而寒,其最初使用,乃因兼有甲状腺问题的患者,傅师去“内异停”中含碘的昆布、海藻而用之,不意疗效竟佳。考夏枯草系肝经药,清肝之中略兼养肝,《神农本草经》谓其“破癥,散瘕结气”,《本草纲目》谓其“禀纯阳之气,补厥阴血脉”,与“内异停”原方中皂角刺相配,则一温一寒,俾使略无偏倚。方中破血消癥的对药三棱、莪术,味皆辛苦;三棱破血力强,莪术破气力宏,两药合用,破癥散结之功尤著,几为经间期必备之品;因其药性峻烈,故经后血海空虚之际,除新病体盛,鲜有用之者。

值得一提的还有佐药茯苓,傅师亦几乎每方必用。《神农本草经》将茯苓列为上品,认为“久服安魂养神,不饥延年”。察茯苓味甘淡性平,利水湿而健脾,益心气而

宁心。佐入攻补兼施之鬼箭羽系列方中,合补益之药可防其滞腻;而恶血既破,以茯苓之淡渗,利而行之,则又可使邪有去路。现代药理研究则表明:茯苓煎剂具有利尿、镇静、抗肿瘤以及护肝的作用,并认为茯苓多糖可增强免疫功能^[4]。由此可见,茯苓一味,看似平允,却从容和缓,一举而数功。

另外,傅师临证处方时,尤擅用对药、组药。如经后期常以四物汤去川芎而资精血,生熟两地同施补肝肾而清虚热。潼蒺藜性味甘温,《本草汇言》云其“补肾固精,强阳有子”,傅师将其与药性甘寒及甘平的桑葚子、枸杞子合用于经间期,则不温不燥,补而不腻,诚为平补肝肾的佳品。红花、川芎皆辛散温通之味,两药相配,活血行气,消癥止痛力增;再合以酸甘微温的生山楂,则辛甘化阳,用于经间期,不仅有助于排卵,而且能促进“重阴必阳”的顺利转化。经前期又常用川断、菟丝子、肉苁蓉配伍,温肾阳而补肾气,养肝血而益肾精。余如女贞子合早莲草,肉桂合桂枝,当归合鸡血藤,菟丝子、杜仲合枸杞子,丹参、赤芍合生山楂……,如此或两味1对,或3味1组,药精不杂,相须相使,根据不同的病情需要,灵活运用,事半功倍。

4 验案举隅

杨某,女,29岁,2014年8月5日初诊。主诉:未避孕4年未孕,经间期少量出血2年余。患者15岁初潮,5/28天,量偏多,色正红,无血块,无痛经。近2年余,经净5~6d后阴道少量出血,持续4~5d,中西医迭治罔效。半年前查性激素6项无明显异常,子宫输卵管碘油造影示“双侧输卵管通畅”,然观造影摄片,左侧输卵管高挂、右

侧输卵管扭曲明显,24小时造影剂弥散欠佳。刻诊:月经周期第6d,经水已净,带下较多,色淡黄无臭,纳谷正常,夜寐欠实,大便偏溏,小便自调,舌淡红,苔薄白,脉细微弦。证属瘀滞少腹,冲任损伤,胞脉受阻。治当逐瘀荡胞,调经助孕。以鬼箭羽系列方按经后期论治。处方:鬼箭羽15g,木馒头15g,生贯众10g,夏枯草10g,皂角刺10g,鸡血藤12g,炒白术12g,炒白芍12g,女贞子15g,早莲草15g,生地黄12g,熟地12g,椿根皮12g,炒薏仁12g,茯苓12g,茯神12g,木香6g,制香附10g。7剂。并嘱暂且外用工具避孕3月,测基础体温。

2014年8月13日二诊:月经周期第14d,阴道无出血,带下不多,睡眠改善,大便已成形。继投经间期、经前期方。经间期处方:鬼箭羽15g,木馒头15g,生贯众10g,夏枯草10g,皂角刺10g,当归10g,川芎10g,生山楂12g,三棱12g,莪术12g,潼蒺藜10g,桑葚子12g,枸杞子12g,稽豆衣12g,茯苓12g,茯神12g,乌药6g。7剂。经前期处方:鬼箭羽15g,木馒头15g,生贯众10g,夏枯草10g,皂角刺10g,丹参12g,赤芍10g,生山楂12g,三棱12g,莪术12g,菟丝子12g,川断12g,覆盆子12g,杜仲12g,茯苓12g,茯神12g,乌药6g,香附10g。7剂。

2014年8月27日三诊:月经当日来潮,量中,无不适,基础体温双相但欠稳定,舌淡红,苔薄白,脉细弦。经期投轻剂活血调经,并佐益气健脾,俾使气壮血行,瘀去而新生。经期方:炒当归10g,丹参12g,川牛膝10g,益母草15g,贯众炭10g,失笑散15g包煎,茜草12g,

(下转第44页)

机理探究[J]. 卫生职业教育, 2011, 29(17): 141-142.

[4] 周仲瑛, 金实, 李明富, 等. 中医内科学[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2007: 149.

[5] 李飞, 尚炽昌, 邓中甲, 等. 方剂学[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2002: 1862.

[6] 阮益亨, 周岳君. 加味黄连温胆汤治疗痰热内扰证失眠患者112例临床观察[J]. 浙江中医药大学学报, 2014, 38(2): 170-172.

[7] 李占华. 柴芩温胆汤治疗痰热内扰型失眠症40例[J]. 陕西中医, 2012, 33(2): 210-

211.

[8] 吕洋洋, 冯斌. 保和丸加味汤治疗胃气失和型不寐的临床对照研究[C]. // 中国中西医结合学会精神疾病专业委员会. 中国中西医结合学会精神疾病专业委员会第十一届学术年会论文汇编, 中国中西医结合学会, 2012: 332-334.

[9] 司海龙. 失眠论治8法[J]. 河南中医, 2009, 29(2): 160-161.

[10] 郝芬兰, 吴立明. 半夏泻心汤加味治疗失

眠102例[J]. 四川中医, 2007, 25(9): 70.

[11] 韩松豹, 刘丽莎. 加味半夏泻心汤治疗不寐130例临床观察[J]. 四川中医, 2004, 22(11): 48.

[12] 张传平. 小建中汤加减治疗老年性失眠34例[J]. 实用中医药杂志, 2001, 17(8): 16.

[13] 韦祎, 唐汉庆, 李克明, 等. 脾阳虚证失眠大鼠模型的建立和附子理中汤的干预效应[J]. 中国实验方剂学杂志, 2003, 19(16): 289-292.

(上接第32页)

阿胶珠 10g, 党参 12g, 生黄芪 12g, 炒白术 12g, 炒白芍 12g, 茯苓 12g, 炙甘草 5g, 木香 6g, 香附 10g。5剂。经后方: 鬼箭羽 15g, 木馒头 15g, 生贯众 10g, 夏枯草 10g, 皂角刺 10g, 当归 10g, 鸡血藤 12g, 炒白芍 12g, 女贞子 15g, 旱莲草 15g, 生地黄 12g, 熟地黄 12g, 怀山药 12g, 茯苓 12g, 木香 6g, 制香附 10g。7剂。

后如前法斟酌调治, 患者经间期出血未再发作, 基础体温亦渐成典型双相。停止避孕后, 因月经逾期, 患者于2014年12月25日就诊, 查B超提示“早孕”。后随访, 各项产前

检查皆正常。

按清·唐宗海《血证论》曰: “一切不治之症, 终以不善祛瘀之故”。现代诸贤亦每每提出, 久病、怪病从瘀论治。然辨有形之瘀易, 识无形之瘀难, 故该案前医或补肾、或扶脾、或疏肝, 终难取效。傅师从患者碘油造影摄片之影像, 而知其盆腔有粘连, 进而推知不孕的主要因素在于患者输卵管高挂、扭曲, 其拾卵、运送精子的功能受到了影响, 符合中医瘀阻冲任胞脉、不能摄精成孕之证。鬼箭羽系列方中, 诸攻逐药消癥散结、化瘀通络, 能有效松解盆腔、输卵管

粘连; 而益肾调周药不仅能调节卵巢功能, 且能与攻逐药协同, 改善输卵管腔内受精环境, 从而恢复其拾卵、运送精子和早期胚胎的功能。

参考文献

[1] 王惠珍, 江素茵. 妇科辨病专方治疗[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2000: 18.

[2] 陆葳, 卢苏. 傅友丰教授治疗卵泡发育不良经验[J]. 长春中医药大学学报, 2012, 28(5): 807-809.

[3] 周红光, 傅友丰. 傅友丰教授治疗闭经经验[J]. 辽宁中医药大学学报, 2012, 14(2): 43-45.

[4] 高学敏. 中药学[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2007: 212.

中药故事

消化良药“神曲”

“神曲”是汉代名医刘义研制出的一种医治消化不良的名药。然而, 神曲的问世之初, 却是受到了野生动物自疗行为的启示。

传说, 在湖南长沙市有一位民间医生名叫陈力新, 过去他是个卖药的, 很钻研医道。

陈医生家养了很多鸡, 每天都能收回很多鸡蛋。可是在一段时间里, 母鸡下的蛋经常是不翼而飞, 他的妻子以为他暗地把鸡蛋送人就经常与他吵嘴, 闹得家庭不和睦。为了揭开这个谜底, 他每天对母鸡生蛋的前前后后进行严密监视。原来每当母鸡生蛋啼叫之后, 即引来了一条大蛇把鸡蛋吞下, 然后爬到树上去用力缠绕, 一直把鸡蛋压碎后则溜之大吉。

陈医生心想, 都怪你这条大蛇害得我家不和, 便巧设计谋以制服大蛇。

那天, 陈医生等母鸡下蛋之后, 他迅速把鸡蛋拿走, 再把一个与鸡蛋大小相似的鹅卵石放在鸡窝里, 不久那条大蛇爬过来, 不分青红皂白, 一口把鹅卵石吞下去, 然后又爬上树去用力缠绕, 经过反复几次缠绕猛压, 也没有压碎吞下的东西, 直缠得它皮破肉绽, 肚皮胀得很大, 吐之不出, 哽之不下, 急得大蛇直转转。忽然, 那条大蛇爬到草地上, 挑吃了一种草之后就安全无恙了。这可是个新奇的发现! 陈医生如获至宝, 马上把这种草采回家做试验, 并用来治疗消化不良等症, 确实很有良效。于是他把这种草定名为化食草, 并加入到神曲的配方中, 依法炮制, 并正式命名为陈力新神曲, 并在医药市场上出售。由于疗效显著, 不久就声誉大振。

中医认为, 神曲具有健脾消食、理气化湿、解表的功效, 可治疗伤食胸痞、腹痛吐泻、痢疾、感冒头痛、小儿伤饥失饱等症。

(摘自中华中医网)