

基于“厥阴病欲解时”治疗胸痹验案举隅[※]

● 吴春丽¹ 王兴臣^{2▲}

关键词 厥阴病 乌梅丸 胸痹

胸痹是临床常见的心系疾病,甚则胸痛彻背,喘息不得平卧,属难治性疾病。历代医家常从气滞、血瘀、寒凝、痰浊、气阴两虚、心肾阴虚、心肾阳虚等证论治。笔者跟随导师王兴臣教授学习以来,发现老师擅从六经欲解时入手,每获良效,深受启发,兹举案例如下。

1 验案举例

胡某,女,61岁,2015年2月14日初诊。主诉胸闷胸痛阵作2余年,于当地服用益气活血之中药治疗,症状未见明显改善。近来症状加重,尤以生气后明显,用手揉按后减轻,仔细询问病史,诉常常于凌晨2~3点左右因阵发胸闷胸痛而惊醒,下半夜发作频繁,伴口苦口干,舌红,苔白,脉沉弦。处方:乌梅丸加减。药用:乌梅45g(去核,醋泡),黄连6g,黄柏6g,当归9g,细辛3g,桂枝9g,人参12g,干姜9g,川椒3g,炮附子9g(先

煎)。共7剂,水煎服,日1剂。

2015年2月21日复诊:药后胸闷好转,夜间不易惊醒,自述服药后关节疼痛,伴口苦,口干,舌红,苔白,脉沉。予上方合小柴胡汤加减,即上方加入柴胡12g,黄芩9g,半夏9g,大枣15g,生甘草6g。使邪从少阳出。

三诊时诸症平妥,后随访一月病情逐步向愈。

2 讨论

患者发病初期,拘泥于一般的辨证分型治疗常法,治疗效果不佳,未能切中病机要点。后从“六经病欲解时”的思路入手,考虑到患者胸闷加重时间是在下半夜,据《伤寒论》云:“厥阴病欲解时,从丑至卯上。”即凌晨1~7点均为厥阴主时,患者病情加重时间是在凌晨2~3点,符合“厥阴病欲解时”的特点。“厥阴之上,风气治之,中见少阳。”厥阴为风木之脏,内寄相

火,病入厥阴则木火上炎,疏泄失常,影响心神,导致半夜惊醒。此时,阴之初尽,阳之欲张,厥阴欲解而阳气虚衰致不解,阴阳之气不相顺接,胸阳失于温煦致胸闷胸痛加重。既属厥阴病,当考虑其代表方剂乌梅丸,用乌梅丸辅助以助其解。

乌梅丸首见于《伤寒论·辨厥阴病脉证并治》和《金匮要略·跌蹶手指臂肿转筋阴狐疝蛔虫病脉证治第十九》,为厥阴病的主方。《伤寒论》326条:“厥阴之为病,消渴,气上撞心,心中疼热,饥而不欲食,食则吐蛔,下之利不止,乌梅丸主之。”常规认为,乌梅丸主要治疗蛔厥或久利,并非治疗胸痹之主方,实则大大局限了该方的临床应用。吴鞠通提出:“乌梅丸为寒热刚柔同用,为治厥阴、防少阳、护阳明之全剂。”清代叶天士在其《临证指南医案》中,广泛运用本方于外感、内伤诸疾等近二十种病症。刘芳等^[1]曾对临床运用乌梅丸的文献和资料进行了探讨,选取CNKI数据库中所收录的(1958~2009年)中医药临床报道,结果发现,乌梅丸共涉及58种中医病名,75种西医病名,覆盖多个系统。2014年《第三届龙砂医学国际论坛论文

※基金项目 山东中医药科技发展计划重点项目——齐鲁内科时病学术流派研究(No. 2013Z003-4)

▲通讯作者 王兴臣,男,主任医师,医学博士,教授,硕士研究生导师。主要从事中风湿病的中西医结合防治及头痛辨治规律研究。E-mail:sdlcwxc@163.com

●作者单位 1. 山东中医药大学2014级硕士研究生(250014); 2. 山东中医药大学第二附属医院(250001)

汇编》中收录的乌梅丸验案,涉及内、外、妇、儿各科,亦有诸多疑难顽证等^[2],可见其辨证应用乌梅丸之广泛,充分说明乌梅丸为一首屡试不爽的亘古奇方。

本例患者紧紧围绕胸闷胸痛症状于下半夜加重及凌晨2~3点惊醒的特点,以厥阴病欲解时病症未解为机,从厥阴论治。全方重用乌梅,取其“味酸平,主下气,除热,烦满,安心”(《神农本草经》)之效,味酸以防阳气外越,使阳气内敛;入厥阴肝经以补厥阴之体;清上温下,主调理厥阴枢机不利。附子、川椒、细辛、干姜大温大热之品以温下寒;黄连、黄柏以清上热;人参、当归益气养血;合桂枝以温通

经脉。全方从厥阴病机立法,寒温并用,诸药配伍,故可奏效。复诊时患者自述关节疼痛伴口苦口干,《伤寒论》少阳病篇263条云:“少阳之为病,口苦,咽干,目眩也。”说明此时邪气由厥阴转入少阳,符合六经传变之规律,阴极阳复,疾病向愈。

运用六经欲解时的理论,观察某一疾病加重或减轻的时辰,便可推之为何经之病。《伤寒论》云:“厥阴病欲解时,从丑至卯上。”临床上凡症状主要在这个时间段发生及加重的病,均可从厥阴病论治。《素问·阴阳离合论》云:“三阴之离合也,太阴为开,厥阴为阖,

少阴为枢。”《素问·至真要大论》曰:“厥阴何也。”岐伯曰:“两阴交尽也。”两阴交尽谓之厥,厥为阴之初尽,即是阳之初生,病至厥阴,表明阴寒至极,物极则反。两阴交尽,由阴出阳,若阴阳之气不相顺接,则阳气不出,疾病不能向愈或逆传少阴转为危重;若阴极阳复,阴尽而阳生,使邪气从少阳出,则病愈。

参考文献

[1]刘芳,谢鸣,朱丽瑶.乌梅丸现代主治病证的研究[J].北京中医药大学学报:中医临床版,2011,18(4):37-40.

[2]陶国水,顾植山.当“厥阴病欲解时”用乌梅丸[J].中国中医药报,2015,4(1):1-3.

中医文化

自古沉香惹人醉

在投资收藏领域,有一种比黄金价格高出数十倍的木头,它便是最近几年来越来越吃香的“沉香”,1克特级沉香价格居然高达5000元,而且奇货可居,怪不得让收藏家门如痴如醉。那么,神奇的沉香为何会有如此高的身价呢?

沉香属双子叶植物药瑞香科,也是一种药材名。沉香又叫水沉香,李时珍曰:“木之心节置水则沉,故名沉水,亦曰水沉。半沉者为栈香,不沉者为黄熟香。”国内沉香主产于海南、广东、广西、香港、云南;进口沉香主产于印度尼西亚、马来西亚、越南等地。由于生长环境独特,货源稀少,导致它的身价日益提高。

说到沉香,有个美丽的传说。据史书记载,沉香在唐朝已传入广东,宋朝普遍种植,因为主要集中在东莞地区,所以又名莞香。关于莞香,当地人流传着这样一个故事:莞香的洗晒由姑娘们负责,她们常将最好的香块偷藏胸中,以换取脂粉,香中极品“女儿香”由此得名。

沉香的使用在我国有着悠久的历史。早在汉代的《名医别录》中,就记载了沉香的药用价值。沉香具有行气止痛,温中止呕,纳气平喘的功效。同时,沉香也是把玩的上品。品香、玩香、熏香已经成为收藏家们的一种时尚爱好。

正因为沉香有着独特的功效,所以在古代就落入了文人雅士的“法眼”。宋代晏殊云:“宿酒才醒厌玉卮,水沉香冷懒熏衣,早梅先绽日边枝。”晏殊之子晏几道谓:“御纱新制石榴裙。沉香慢火熏。越罗双带宫样,飞鹭碧波纹。”从诗词中可以看出,晏家父子有沉香熏衣的习惯。实际上,在秦汉时期,王公贵族就已使用沉香熏衣上朝,选吉庆之日用沉香沐体迎神。

我国古代四大名著之一的《红楼梦》中多次提到沉香。如第五回:“说着大家来至秦氏房中,刚到房门,便有一股细细的甜香袭人而来,宝玉觉得眼饧骨软,说‘好香’,这里好。秦氏笑道,我这屋子大约神仙也可以住得了。”又如第十九回:宝玉“只闻得一股暗香,却是从黛玉袖中发出,闻之令人醉魂酥骨”,宝玉一把便将黛玉的袖子拉住,要瞧笼着何物,黛玉笑道:“冬天十月,谁带什么香呢”,“想必是从柜子里头的香气,衣服上熏染的也未可知”,贵妃所用御香非同一般,贵妃省亲时,有太监提着“销金提炉焚着御香”,大观园内“但见庭燎烧空,香屑布地,火树琪花,金窗玉槛,说不尽帘卷虾须,毯铺鱼獭,鼎飘麝脑之香”。由此可见,古代富贵人对沉香的青睐。