经典理论指导下的临床治验(八)※

——辨治泌尿生殖系疾病验案

● 李今庸*

关键词 《黄帝内经》 梦遗 石淋 癃闭 辜丸胀痛 阴缩

1 梦遗治验

某某,男,31岁,湖北中医药大学某班学员,已婚。1972年10月就诊。发病已半年余,头部发生散在性多个细小苛疮,痒甚则搔之有痛感而流黄水,继之结痂,每间隔数日则于眠睡中发生梦与女子交通而精泄出——即所谓“梦遗”一次,泄精醒后则感肢体倦怠疲惫,小便黄,脉濡数。病属湿热郁于肝经,治宜清利湿热,养血和肝,拟龙胆泻肝汤为治。药用:龙胆草10g,柴胡10g,泽泻10g,车前子10g,木通10g,栀子10g,甘草8g,黄芩10g,生地10g,当归10g。以水煎服,日2次。

按《灵枢·本神》曰:“肝藏血,血舍魂。”肝藏魂,与肾为邻,居于下焦,其脉循阴器而上行于巅顶。湿热内郁,肝木失和,疏泄过甚,肾精不固,故时于眠睡中魂扰于内而精泄于外;湿热循经而上郁于头部,则头发之中发生苛疮而

痒,搔之则黄水流出。龙胆泻肝汤方,以龙胆草、黄芩、栀子之苦寒清热;木通、泽泻、车前子利小便以渗湿;生地、当归养血和肝;柴胡疏肝以升肝经清阳之气;炙甘草调和诸药。全方共奏清利湿热、养血和肝之效。药服5剂而病愈。

2 石淋治验

某某,男,36岁,住湖北省江陵县农村,农民。1971年12月就诊。发病1年余,小便黄,次数多,排尿常中断,尿中偶有细砂粒排出,小腹满,口渴,苔薄白,脉数。病属“石淋”,或曰“砂淋”,治宜利水排石,拟五苓散加味。药用:炒白术10g,茯苓12g,猪苓10g,泽泻10g,桂枝10g,滑石10g,海金沙30g,金钱草30g,瞿麦10g,车前仁15g。以水煎服,日2次。

按《素问·灵兰秘典论》说:“三焦者,决渎之官,水道出焉,膀胱者,州都之官,津液藏焉,气化则能出矣。”三焦决渎失职,水道不

利,而水蓄结于膀胱,阳气受阻,郁而化热,气化无能,症见小便黄、口渴而脉数。郁热煎熬水中滓质结为砂石,贮之膀胱,小便时膀胱中砂石随尿而下,其细小砂粒则或随尿排出体外,故尿中偶有细砂粒排出;稍大砂石随尿下至膀胱出口处则堵塞其尿窍,故小便常中断;因每次排尿皆不尽,故见小腹满而小便次数多。治用五苓散加味化气行水以排砂石。以白术培土制水;茯苓、猪苓、泽泻利小便行蓄水;然非气化则膀胱蓄水不能行,故用桂枝通阳以助气化;加金钱草、海金沙、车前子利水而排砂石;加瞿麦之利窍,更有助于砂石之排出。药服6剂,砂石出于尿道下端,能见而未除,茎端胀痛难忍,至某医院外科,镊子夹出四、五粒约黄豆大砂石,病遂愈。

3 癃闭治验

某某,男,40岁,住湖北省石首县农村,农民。1954年7月某日就诊。当日下午突然发病,小便闭塞,点滴不通,小腹满急,意欲小便而不能,痛苦不堪,脉象沉实有力。乃命门相火郁结,肾气不化,是则所谓“癃闭”之证。治宜泻火滋阴,化气通关。拟方通关丸,改丸为

※基金项目 全国名老中医药专家传承工作室建设项目(国家中管局人教教育2011年度)

* 作者简介 李今庸,男,当代著名中医学家,国医大师,资深教授。国家首批中药药传承博士后合作导师,全国首批500名老中医药专家学术经验继承工作导师、中国中医科学院学术委员会原委员。中华中医药学会终身理事。本刊学术顾问。

● 作者单位 湖北中医药大学(430061)

汤。药用：黄柏 30g，知母 30g，肉桂 3g。以水煎服，日 2 次。

按 癃闭，古亦作“癃闕”，又作“淋秘”。《素问·五常政大论》说：“涸流之纪，是谓反阳……其病癃闕，邪伤肾也”，《金匱要略·五脏风寒积聚病脉证并治》说：“热在下焦者……亦令淋秘不通。”肾阴不足，命门相火偏亢，火热之气偏盛于下，故脉象见沉实有力；相火郁结，气化失职，膀胱之气化不利，则小便点滴不通，意欲小便而不能，成为“癃闭”之证；唯其小便点滴不通，则尿无泄出之路，贮停于膀胱，膀胱居小腹之内，故小腹满急而痛苦不堪。通关丸方，并本《素问·六元正纪大论》“火郁发之”之旨，少用肉桂之辛温散郁而复肾阳化气之职，此热因热用，是为“反佐法”。药服后小便旋即通畅，癃闭之证去而病遂已。

4 辜丸胀痛治验

某某，男，30 岁，住湖北省江陵县某乡镇，干部。1971 年 11 月某日就诊。数月前，发生右侧辜丸肿大、坠胀、疼痛，至今未已，小便

黄，苔白，脉弦。乃厥阴络伤气逆，痰浊阻滞，治宜化痰行气，以复厥阴之络，拟方二陈汤加味。药用：法半夏 10g，陈皮 10g，茯苓 10g，炙甘草 8g，荔枝核 10g，谷茵 10g，橘核仁 10g，延胡索 10g，青皮 10g，桂枝 10g。以水煎服，日 2 次。

按 《灵枢·经脉》说：“足厥阴之别，名曰蠡沟……其别者，径（循）胫上臑，结于茎。其病气逆则辜肿卒疝。”是足厥阴别络气逆则病辜肿卒疝。足厥阴为肝之脉，痰浊阻滞，肝脉郁结，气逆于其别络循行之辜丸，故见辜丸疼痛胀大；肝属木，得少阳春生之机，其气主升，病则脉气逆陷，故辜丸胀痛且有下坠感；肝之经脉“过阴器”，其别络又“结于茎”，肝脉郁滞则失于疏泄，故见小便黄；痰浊阻滞于内，故苔白而脉弦。二陈汤方加味，用二陈汤祛痰化浊；橘核仁、荔枝核、谷茵、青皮、延胡索行下焦肝脉之滞气以止痛；桂枝温经通阳以助肝气之升散。药服 6 剂而其病若失。

5 阴缩治验

某某，男，27 岁，住湖北省枣

阳市某乡镇，农民。1956 年 10 月某日就诊。突发前阴茎垂上缩，疼痛难忍，叫呼不已，痛苦不堪，四肢不温，苔白，脉伏。乃阴寒侵袭，阳气欲绝，治宜急护真阳，通经散寒，拟针刺以治之。处方：左右归来穴，刺入一寸，留针 10 分钟。

按 《诸病源候论·小便病诸候·遗尿候》说：“肾主水，肾气下通于阴”，《灵枢·刺节真邪》说：“茎垂者，身中之机，阴精之候，津液之道也。”是前阴乃人身之重要部位，所谓“身中之机”，而为肾所主，并为“阴精之候”，以反映肾之藏精状况。肾为寒水之脏，阴寒侵袭，肾阳欲绝，阴阳气不能相顺接，故其手足不温而苔白、脉伏；寒主收引，则肾所主之前阴茎垂向上缩入；寒则经脉凝涩不通，气血不通则发生疼痛，疼痛太甚则情不自禁而叫呼，故其前阴疼痛难忍而叫呼不已。《素问·痿论》说：“前阴者，宗筋之所聚，太阴阳明之所合也”，又说：“阳明者，五藏六府之海，主润宗筋”，故取胃足阳明经脉之“归来”二穴以刺之，通阳散寒，流畅气血。针入即愈。

医论

保身可以却疾说

古人以淡泊为本，身多强壮；今人以嗜欲所耽，每多羸弱。病患缠绵，推其所以致病之源者，皆性耽淫乐。未二八而精道已破，本源先竭，于是六淫戾气乘虚袭入，一切疾病生于内虚之体，治之非易。况世无良医，不明致病之因，妄投汤药，不死于病而死于庸医之手者多矣。然而致病之源，乃自取之耳。若能知嗜欲之害，守圣训七损八益之戒，慎风寒，节饮食，不贪醇酒，不妄作劳，笃重伦常，厚培阴德，如是根深蒂固，则气体自然强旺，疾病自可稀少，传世可期久远。享期颐、登上寿者，皆是守身执玉之士。孰得孰失，岂可不慎于细而谨于微哉！余济人心切，特揭明而示戒之。

澜按：当明季时，世态情欲已经若斯轻薄浇漓，现隔一百九十余年，凶荒兵火之余，而人心性嗜欲，尤甚于前明十倍。更增鸦片一物，耗烁气血，薰灼脏腑，尤能助淫纵欲，奈何人不惜命，甘之如饴，终归戕生速死，此嗜好之一大变也。

（摘自明·袁班·《证治心传》）