

# 曹式丽教授治疗慢性肾功能衰竭 之随证化裁经验<sup>※</sup>

● 韩君英<sup>1</sup> 李 翀<sup>2</sup> 窦一田<sup>2</sup> 白洁净<sup>3</sup>

关键词 慢性肾衰 曹式丽 经验

慢性肾脏病(chronic kidney disease,CKD)进行性进展引起肾单位和肾功能不可逆地丧失,导致以代谢产物和毒物潴留、水电解质进而酸碱平衡紊乱以及内分泌失调为特征的临床综合征称为慢性肾衰竭(chronic renal failure,CRF)<sup>[1]</sup>。据其临床表现,从中医角度可属于“水肿”、“癃闭”、“关格”等范畴。全国名老中医药专家曹式丽教授从事中医肾病学医疗、教学、科研工作近40年,对各种原因引起的CRF以及终末期肾病的治疗有着丰富的临床经验。“由于CRF病理进程的不可逆性,所以保护残存的肾单位,发掘机体代偿潜能,是临床治疗的基本目标。曹老师认为,治疗的核心在于将CRF时肾脏自身的功能代偿扩展至机体各脏腑间,调动全身脏腑的代偿潜力,是拓展可能参与代偿的新途径<sup>[2]</sup>。”笔者有幸侍诊左右,感触颇深,然同门师兄已对老师治疗CRF之经验进行总结,故现将老师治疗CRF的随证化裁经验总结如下,以飨同道。

## 1 对CRF的认识

CRF是一系列不可逆并不断进展的临床综合征,临床以及时发现可逆因素予以纠正,积极治疗原发病以减缓病理进展过程为首要任务。老师认为,慢性肾衰的病理特点为本虚标实、寒热错杂,其病机复杂,病程缠绵,加之患者肾气不足,易受外邪侵袭等一系列外感、内伤的因素,临床多见上呼吸道、消化道、泌尿道等部位并发症,此当及时祛邪外出以扶助正气;在临床缓解期,则需鼓舞正气,抵御外邪,进一步达到祛邪之目的。慢性肾衰临证多见上中下三焦诸脏同病,临证当以疏利三焦为基本大法,但用“法”不可拘泥,需灵活掌握中医临证思维,准确辨识病因病机,宣发上焦、健运中焦、通利下焦,进而兼益气活血、清热解毒等诸法配伍,进退化裁,最终方能达三焦综合调治之目的。

## 2 病因病机

在慢性肾衰的进展过程中,湿、浊、痰、瘀、毒等实邪既是重要的病

理基础和病理产物,也是促进慢性肾功能衰竭形成和发展的重要原因。曹老师指出:在慢性肾衰的进展过程中,邪正盛衰或各有侧重,但皆以脾肾虚惫为本,其病机关键在于三焦枢机不利。“三焦者,原气之别使也,主通行三气,经历五脏六腑”,慢性肾脏病日久不愈,正气渐衰,风、寒、湿、热、疮毒之邪乘虚侵袭,导致三焦枢机不利,决渎失司,以致水湿停聚,酿生痰浊,阻滞经络;湿浊瘀血积于肾中,日久化热蕴毒,进而令肾气衰败。上中下三焦诸脏同病,邪正盛衰或各有侧重,故治疗上往往需清心、调中、益肾、滋阴、补气、解毒、通淋诸法配伍,进退化裁。针对老年性慢性肾衰患者,则需充分重视生理、病理的特殊性,以顾护脾胃功能为主。

## 3 随证化裁

曹老师治疗慢性肾衰以疏利三焦为基本大法,然CKD病机繁复,变证多端,故用“法”不可拘执,需灵活掌握中医临证思维,准确辨识病因病机,曹老师临证多从调理脾胃、通腑降浊、解毒祛邪、益气活血、疏风通络等方面随证化裁,诸法并施,最终可达到三焦综合调治之目的。

3.1 调理脾胃 慢性肾衰患者,常

※基金项目 天津市中医药管理局中医中西医结合科研课题《基于数据挖掘技术探索曹式丽教授对CKD3期的辨治规律》(No.13071)

• 作者单位 1.天津中医药大学(300193);2.天津中医药大学第一附属医院(300193);3.南京中医药大学(210000)