

别为 85%、45% ( $P < 0.05$ )。

### 3 中药实验研究

**3.1 火麻仁** 任汉阳等<sup>[22]</sup>利用小鼠便秘致衰老模型研究火麻仁油的抗氧化、抗衰老作用,实验发现大、中剂量火麻仁油能显著增高便秘模型组小鼠血清中 SOD 和 GSH - Px 活力,小鼠肝匀浆 MDA 显著降低,其指标改变均有极显著差异性 ( $P < 0.01$ )。推测火麻仁油是通过缓解小鼠便秘而提高 SOD、GSH - Px 等老化相关酶活力,消除 LPO 等老化代谢产物,保护细胞和机体免受自由基损伤,进而发挥其抗氧化、延缓衰老的作用。

**3.2 菝葜** 有研究表明小剂量菝葜可降低小鼠血清 NO 含量,降低 CGRP 及 VIP 等起抑制作用的胃肠激素在肠道的表达<sup>[23]</sup>,从而加快肠蠕动,促进排便。同时其作用机制可能是通过调节模型小鼠血清 5-HT, 血浆 SS、SP, 结肠 5-HT、SS、SP、MC, 脊髓 SP 等递质实现<sup>[24]</sup>。

**3.3 贯叶连翘** 陈玉龙等<sup>[25]</sup>观察贯叶连翘提取物对肠易激综合征患者自主神经功能的影响发现,经治疗后,患者的焦虑和抑郁评分均显著下降 ( $P < 0.01$ ),而在冷水试验及直肠扩张前后的低频/高频比显著升高 ( $P < 0.05$ )。宋光瑞<sup>[26]</sup>在常规治疗的基础上应用贯叶连翘,能够明显改善患者的心理精神症状,考虑是该药物稳定了自主神经和内分泌神经功能,降低了内脏的敏感性,提高了耐受性,从而使心理精神症状得到改善。

### 4 小结与展望

近几年来对 C - IBS 的研究和报道文献明显增多,多数学者根据传统中医理论,在治疗上侧重从肝脾论

治,治法上多选用疏肝理气、运脾润肠通便之法。通过辨证口服中药、中药保留灌肠、中西医结合治疗、针灸推拿治疗等治疗方法,取得了良好的治疗效果,然而作为一种功能性疾病,发病机制亦不明确,临床上主要依靠症状学和排除性诊断。中医辨证论治在该病诊断治疗上虽然有其优势,但该病临床表现兼证较多,目前的中医辨证分型缺乏客观标准,临床观察诊断及疗效判定方面不规范,现有的研究报道多是回顾性研究,缺乏前瞻性研究,临床报道大多为近期疗效,较少观察远期疗效,无法总结用中药治疗 C - IBS 取效后的疾病复发率。如何将临床观察与发病机制研究相结合,将方药研究与病理学靶向治疗结合起来,构建客观权威的理法方药一以贯之的中医治疗体系,仍有待于继续努力。

### 参考文献

- [1] 罗小雨, 钟 良. 肠易激综合征发病机制的研究进展[J]. 国际消化病杂志, 2010, 30(6): 321 - 324.
- [2] 严 晶, 叶 柏. 叶柏治疗便秘型肠易激综合征经验[J]. 山东中医杂志, 2012, (4): 286 - 287.
- [3] 赵 黎. 便秘型肠易激综合征从毒论治[J]. 新中医, 2009, (11): 119 - 120.
- [4] 潘相学, 郑 昱. 肝脾舒剂治疗肝脾热虚型便秘型肠易激综合征临床观察[J]. 上海中医药大学学报, 2012, (3): 41 - 43.
- [5] 范振林, 杨 扬, 刘铁军. 毒消肝清丸治疗肠易激综合征肝肾阴虚证(便秘型)30 例[J]. 吉林中医药, 2008, 28(1): 33 - 34.
- [6] 莫 滚, 何焕平. 健脾理肠汤治疗便秘型肠易激综合征 96 例[J]. 中国中西医结合消化杂志, 2008, (3): 206 - 207.
- [7] 王长来. 养血通腑汤治疗便秘型肠易激综合征 50 例[J]. 江西中医药, 2008, 39(3): 21.
- [8] 胡穗发, 袁 勇, 胡志诚, 等. 健脾导滞汤治疗便秘型肠易激综合征 57 例临床观察[J]. 中医药导报, 2006, 12(9): 29 - 30.
- [9] 林健祥, 曾素娥, 谭朝辉, 等. 枳实芍甘汤治疗便秘型肠易激综合征 36 例[J]. 实用中医内科杂志, 2011, 25(6): 71 - 72.

- [10] 李建松. 理脾顺气汤治疗便秘型肠易激综合征的疗效观察[J]. 甘肃中医, 2010, 23(2): 34 - 35.
- [11] 卢晓峰, 岑柏春. 抑木和中汤治疗便秘型肠易激综合征疗效观察[J]. 现代中西医结合杂志, 2008, (19): 2969 - 2970.
- [12] 周玉平, 熊江琴, 周槐娜. 六磨汤联合黛力新治疗便秘型肠易激综合征疗效观察[J]. 新中医, 2012, (10): 17 - 18.
- [13] 韦 扬, 邹世昌. 莫沙必利联合六味地黄丸治疗便秘型肠易激综合征[J]. 中国民间疗法, 2010, 18(2): 42.
- [14] 苏军凯, 王爱民, 张荔群, 等. 枳实宽中胶囊与益生菌联合治疗便秘型肠易激综合征[J]. 现代中西医结合杂志, 2011, (11): 1326 - 1327.
- [15] 贺朝雄. 凝结芽孢杆菌活菌片配合四磨汤口服液治疗便秘型肠易激综合征临床研究[J]. 时珍国医国药, 2012, (5): 1306 - 1307.
- [16] 符 滨, 杨泽武. 中药保留灌肠治疗便秘型肠易激综合征 40 例[J]. 中医外治杂志, 2012, 21(3): 36 - 37.
- [17] 胡团敏. 大肠水疗结合中药灌肠治疗便秘型肠易激综合征疗效观察[J]. 中国现代医生, 2009, 47(25): 13 - 14.
- [18] 吴晓君. 水疗 2 号方治疗便秘型肠易激综合征疗效观察[J]. 广西中医学院学报, 2007, 10(1): 16 - 17.
- [19] 邹 蕾, 林一帆, 王长洪, 等. 穴位埋线配合疏肝导滞汤联合治疗便秘型肠易激综合征的疗效观察[J]. 沈阳部队医药, 2010, (6): 366 - 367.
- [20] 罗 莎, 陈春华. 疏香灸法治疗便秘型肠易激综合征 20 例临床观察[J]. 中医药导报, 2012, 18(1): 51 - 52.
- [21] 张国忠, 郭丽芳, 刘彦岭, 等. 按摩治疗便秘型肠易激综合征疗效观察[J]. 现代中西医结合杂志, 2010, 19(13): 1584 - 1585.
- [22] 任汉阳, 张 瑜, 刘红雨, 等. 火麻仁油对便秘模型小鼠抗氧化作用的实验研究[J]. 中国医药学报, 2004, 19(2): 123 - 124.
- [23] 张 宁, 马腾飞, 王业秋, 等. 菝葜对便秘型肠易激综合征大鼠干预作用的研究[J]. 中药药理与临床, 2012, (4): 63 - 65.
- [24] 马腾飞, 王业秋, 张 宁, 等. 菝葜治疗便秘型肠易激综合征作用机制的实验研究[J]. 中国药理学通报, 2012, 28(1): 109 - 114.
- [25] 陈玉龙, 万红宇, 兰 玲. 圣约翰草提取物对肠易激综合征患者自主神经功能的影响[J]. 中国新药杂志, 2005, (8): 1061 - 1064.
- [26] 宋光瑞. 贯叶金丝桃在肠易激综合征治疗中的应用[A]. 田振国, 韩宝. 中医古籍出版社[C]. 中医古籍出版社, 2011: 544 - 545.