

桂枝汤合方辨治杂病的思路与方法※

● 王 付*

摘 要 从用药要点、方药配伍、用量比例解读桂枝汤。合方辨治太阳中风证(风寒表虚证)与心热证、心阳虚证、心血虚证、心阴虚证、肝热证、肝寒证、肝血虚证、肝阴虚证、脾胃郁热证、脾胃虚寒证、脾胃气阴两虚证、肺热证、肺寒证、肺阴虚证、肺气阴两虚证、肾虚不固证、肾阳虚证、肾阴虚证、肾阴阳俱虚证。如风湿性心脏病、室上性心动过速、慢性前列腺炎、阳痿、早泄,以此合方用之能取得显著治疗效果。

关键词 《伤寒杂病论》 张仲景 桂枝汤 经方 合方 思路与方法

张仲景著《伤寒杂病论》为何设诸多病变用发汗方药治疗后发生新的变化?为何同用发汗方药而出现不同的心、肺、肾、脾胃、膀胱、大肠等病证?其论述的辨治思维是什么?为何论述用发汗方药治疗出现的变化病证为切入?其在临床实际中何有特殊指导意义?结合临床治病体会,笔者认为五脏六腑病变皆可与太阳中风证相兼,辨治病证若能以桂枝汤为基础方,并能因病变而合方应用,则能取得最佳治疗效果。于此试将合方辨治思路与方法探讨于次,以抛砖引玉。

1 方药解读

1.1 诠释用药要点 方中桂枝辛温解肌发汗;芍药酸寒益营敛阴止汗;生姜辛温发汗解表,调理脾胃;大枣、甘草益气和中。又,方中用桂枝、生

姜辛温,桂枝偏于温通,生姜偏于辛散;芍药味酸补血敛阴;大枣、甘草益气,大枣偏于补血,甘草偏于生津。桂枝与生姜配伍,旨在辛散,与大枣、甘草配伍,旨在补益;又,大枣、甘草配桂枝、生姜旨在化阳助卫,配芍药旨在化阴益营;方药相互为用,以发汗解肌,调和营卫为主,兼以补益。根据桂枝汤方药组成,既可辨治表证,又可辨治里证。

1.2 剖析方药配伍 桂枝与生姜属于相须配伍,增强解肌发汗,调理脾胃;桂枝与芍药、生姜属于相反配伍,发敛同用,芍药制约桂枝、生姜辛温发汗伤津,桂枝制约芍药敛阴留邪;大枣与甘草属于相须配伍,增强补益中气;芍药与大枣、甘草属于相使配伍,芍药助大枣、甘草益气化血,大枣、甘草助芍药补血化气;桂枝与大枣、甘草属于相使配伍,桂枝助大枣、

甘草辛甘化阳,大枣、甘草助桂枝益气温中。

1.3 权衡用量比例 桂枝与芍药用量比例是 1:1,提示药效发汗与敛汗之间的用量调配关系,以治营弱卫强;桂枝与生姜用量比例是 1:1,提示药效通经与发汗之间的用量调配关系,以治卫强;甘草与大枣用量比例关系 1:5,提示药效益气与生津之间的用量调配关系,以治气虚;桂枝与大枣、甘草用量比例是 3:10:2,提示药效辛温解肌与益气之间的用量调配关系,以治阳虚;芍药与大枣、甘草用量比例是 3:2:10,提示药效益营敛阴与益气生津之间的用量调配关系,以治营弱。又,方中用药 5 味,辛温药 2 味如桂枝、生姜,用量总和是 18g;补益药 3 味如芍药、大枣、甘草,用量总和是 45g;桂枝、生姜既可解表又可治里,芍药、大枣、甘草以治里为主,其用量比例是 2:5,从用量分析方药主治,病是太阳中风证,或脾胃虚弱证。

2 合方思路

在通常情况下辨治表里兼证,

※基金项目 河南省郑州市科技领军人才项目(No. 112PLJRC360)

* 作者简介 王付(又名王福强),男,教授,博士研究生导师,河南省教育厅学术技术带头人,国家科技奖励评审专家,国家中医药管理局中医师资格认证中心命审题专家,河南省中医方剂专业委员会主任委员。发表学术论文 300 余篇,出版著作 48 余部,临床诊治多种疑难杂病。

• 作者单位 河南中医学院经方研究所(450046)

病以表证为主者治当先表,以里证为主者治当先里,表里俱重者且当表里同治;可在多年临床实践中发现,病变即使以表证为主其治也要兼顾于里,或即使以里证为主也要兼顾于表,以此才能取得最佳治疗效果。

2.1 太阳中风证病变及心

2.1.1 太阳中风证与心热证 太阳中风证病邪可乘心有蕴热而侵入,或心热证而影响肌表营卫固护又被寒邪侵袭,可演变为太阳中风证与心热证。或心有蕴热,心气失和未能协调于营卫,或营卫受邪而侵袭心,可演变为太阳中风证与心热证。根据病变及症状表现是太阳中风证伴有心热证如心烦或心痛,失眠,舌质红,苔薄黄。对此既要治太阳中风证又要治心热证。可选用桂枝汤与栀子豉汤合方,药用:栀子 14g,香豉 10g,桂枝 9g,白芍 9g,生姜 9g,大枣 12 枚,炙甘草 6g。方以栀子豉汤清心泻热,以桂枝汤解肌燮汗。

2.1.2 太阳中风证与心阳虚证 太阳中风证病邪可乘心阳虚弱而侵入,或心阳虚弱而不能温固肌表又被寒邪侵袭,可演变为太阳中风证与心阳虚证。根据病变及症状表现是太阳中风证伴有心阳虚证如心悸,或心痛,手足不温,倦怠乏力,舌质淡,苔薄白,脉弱。对此既要治太阳中风证又要治心阳虚证。可选用桂枝汤与桂枝加附子汤合方,药用:桂枝 18g,白芍 18g,生姜 18g,大枣 24 枚,附子 5g,炙甘草 12g。方以桂枝加附子汤温补心阳,以桂枝汤解肌燮汗。又,桂枝汤与桂枝加附子汤相重复的药有 5 味,亦即桂枝加附子汤是桂枝汤加附子而成,选择两方相重复药用量之和。

2.1.3 太阳中风证与心血虚证 太阳中风证病邪可乘心血亏虚而侵入,或心血亏虚而不能滋荣肌表营卫又被寒邪侵袭,可演变为太阳中风证与

心血虚证。根据病变及症状表现是太阳中风证伴有心血虚证如心悸,失眠,多梦,健忘,舌质淡,苔薄白,脉弱。对此既要治太阳中风证又要治心血虚证。可选用桂枝汤与酸枣仁汤合方,药用:酸枣仁 48g,知母 6g,茯苓 6g,川芎 6g,桂枝 9g,白芍 9g,生姜 9g,大枣 12 枚,炙甘草 6g。方以酸枣仁汤养心安神,以桂枝汤解肌燮汗。

2.1.4 太阳中风证与心阴虚证 太阳中风证病邪可乘心阴不足而侵入,或心阴不足而不能滋荣肌表营卫又被寒邪侵袭。根据病变及症状表现是太阳中风证伴有心阴虚证如心烦,潮热,盗汗,舌红少苔,脉细数。对此既要治太阳中风证又要治心阴虚证。可选用桂枝汤与百合地黄汤和芍药甘草汤合方,药用:百合 14g,生地 50g,桂枝 9g,芍药 21g,炙甘草 18g,生姜 9g,大枣 12 枚。方以百合地黄汤和芍药甘草汤合方滋补心阴,以桂枝汤解肌燮汗。

2.2 太阳中风证病变及肝

2.2.1 太阳中风证与肝热证 太阳中风证病邪可乘肝有蕴热而侵入,或肝热证而影响肌表营卫疏泄又被寒邪侵袭,可演变为太阳中风证与肝热证。根据病变及症状表现是太阳中风证伴有肝热证如情绪急躁,或情绪低落,胁痛,头痛,目赤,耳肿,舌质红,苔黄。对此既要治太阳中风证又要治肝热证。可选用桂枝汤与栀子柏皮汤合方,药用:栀子 15g,黄柏 6g,桂枝 9g,白芍 9g,炙甘草 6g,生姜 9g,大枣 12 枚。方以栀子柏皮汤清泻肝热,以桂枝汤解肌燮汗。

2.2.2 太阳中风证与肝寒证 太阳中风证病邪可乘肝阳不足而侵入,或肝阳不足而不能温煦营卫而被寒邪侵袭,可演变为太阳中风证与肝寒证。根据病变及症状表现是太阳中风证伴有肝寒证如胁痛,或胀痛,头

痛,舌质淡,苔薄白。对此既要治太阳中风证又要治肝寒证。可选用桂枝汤与吴茱萸汤合方,药用:吴茱萸 24g,人参 9g,生姜 18g,大枣 12 枚,桂枝 9g,白芍 9g,炙甘草 6g。方以吴茱萸汤温肝散寒,以桂枝汤解肌燮汗。

2.2.3 太阳中风证与肝血虚证 太阳中风证病邪可乘肝血不足而侵入,或肝血虚弱不能滋养营卫而被寒邪侵袭,可演变为太阳中风证与肝血虚证。根据病变及症状表现是太阳中风证伴有肝血虚证如头晕目眩,失眠,多梦,指甲凹陷,舌质淡,苔薄白,脉弱。对此既要治太阳中风证又要治肝血虚证。可选用桂枝汤与胶艾汤合方,药用:川芎 6g,阿胶 6g,炙甘草 9g,艾叶 9g,当归 9g,白芍 12g,干地黄 18g,桂枝 9g,生姜 9g,大枣 12 枚。方以胶艾汤滋补肝血,以桂枝汤解肌燮汗。

2.2.4 太阳中风证与肝阴虚证 太阳中风证病邪可乘肝阴不足而侵入,或肝阴亏虚不能滋养营卫而被寒邪侵袭,可演变为太阳中风证与肝阴虚证。根据病变及症状表现是太阳中风证伴有肝阴虚证如胁痛,五心烦热,盗汗,舌红少苔,脉细数。对此既要治太阳中风证又要治肝阴虚证。可选用桂枝汤与百合鸡子汤和芍药甘草汤合方,药用:百合 14g,鸡子黄 1 枚,桂枝 9g,白芍 21g,炙甘草 18g,生姜 9g,大枣 12 枚。方以百合鸡子汤和芍药甘草汤合方滋阴补血,以桂枝汤解肌燮汗。

2.3 太阳中风证病变及脾胃

2.3.1 太阳中风证与脾胃郁热证 太阳中风证病邪可乘脾胃郁热而侵入,或脾胃郁热而影响肌表营卫固护又被寒邪侵袭,可演变为太阳中风证与脾胃郁热证。根据病变及症状表现是太阳中风证伴有脾胃郁热证如胃脘不适,心下灼热,或烧心,牙痛,舌质红,苔黄。对此既要治太阳中风