

《医林改错》活血化瘀方的组方规律浅探

● 郭明冬* 指导:翁维良

摘要 王清任的《医林改错》集活血化瘀疗法之大成,其在气血理论指导下创制的诸多活血化瘀方剂组方匠心独到,用药精准,行之有效,至今为临床所常用,本文对其组方用药规律进行探析,以期对当前活血化瘀的临床应用起到有所启发。

关键词 《医林改错》 活血化瘀 组方规律

《医林改错》是清代医家王清任(1786~1831年)毕生业医经验的精华。它的问世,对中医活血化瘀疗法的应用起到了很大的促进作用,对中医学的发展产生了巨大而深远的影响,是当代每一位中医学者都不可不读之书。

该书集活血化瘀疗法之大成,集中体现了王清任“夫业医诊病,当先明脏腑”及“治病之要诀,在明白气血”的学术思想。王清任认为:“业医诊病,当先明脏腑”、“治病不明脏腑,何异于盲子夜行。”在其对抛弃尸体的实际观察中纠正了以往对人体脏腑认识的局限,并由此创立了脑髓学说,指出“灵机记性不在心在脑”,“小儿无记性者,脑髓未满,高年无记性者,脑髓渐空。”开创了后世脑病学的先河。王清任论病,尤其重视气血,提出治病以气血为本的重要思想。指出:“治病之要诀,在明白气血,无论外感内伤,要知初病伤人何物,

不能伤脏腑,不能伤筋骨,不能伤皮肉,所伤者无非气血。气有虚实,……血有亏瘀。”

在以气血为本的学术思想指导下,王氏通过医疗实践,完善了对气虚证、血瘀证的辨识,创立了一系列活血化瘀的方剂。《医林改错》载方33首,有活血化瘀作用的就有28首,绝大部分为王氏自创,这些方剂组方匠心独到,用药精准,行之有效,对我们今天的临床仍有极大的指导意义。本文着眼于此,拟对王清任活血化瘀的组方规律进行初步探讨。

1 明辨气血

活血化瘀药与理气药或补气药配合组方。即本其气血为本的思想,活血化瘀药与理气药或补气药配伍应用,使气通血活,是王氏活血化瘀方的主要组方规律。

气为血之帅,血为气之母,气行则血行,气滞则血瘀,故欲活血

必兼理气,这是活血化瘀组方的一般原则。王氏诸活血化瘀方无不如此。其中通窍活血汤、血府逐瘀汤、膈下逐瘀汤、少府逐瘀汤、身痛逐瘀汤、通气散等尤其如此。如治疗“耳聋不闻雷声”的通气散,由柴胡、香附、川芎三味药组成,柴胡理气解郁,直通少阳耳窍,香附活气理气开郁,疏调气机,川芎血中气药,上通下达,三药配伍升清降浊、调畅气血,对诸多官窍病气滞血瘀者皆可应用。

而气虚无力推动血行,也可导致血瘀,正如王清任所言:“元气既虚,必不能传达于血管,血管无力,必停留而瘀。”故王氏据此创立了益气活血法治疗气虚血瘀证,创制了不少补气活血方,如补阳还五汤、黄芪赤风汤、黄芪桃红汤、助阳止痒汤等,其中治疗半身不遂的补阳还五汤堪称典范,该方以大剂量黄芪为君峻补元气,使气旺血行,气足血通,配以小剂量的当归尾、桃仁、红花、川芎、地龙、赤芍活血通络使脉络通畅,补气药与活血药相配,使气足血活,气血畅通,对中风、胸痹等多种疾病属气虚血瘀者

* 作者简介 郭明冬,男,医学博士,副主任医师。中国中医科学院全国中医药在站传承博士后。

• 作者单位 中国中医科学院西苑医院老年病科(100091)

均有较好疗效。

2 明辨病位

活血化瘀药与病位靶向药配合组方。即结合血瘀部位,将活血化瘀药与具有病位靶向作用的药物配伍,引导活血化瘀药因势攻邪,是王氏活血化瘀方的一大特色。

王氏善于将活血化瘀药与具有升、降、浮、沉不同作用趋势的药物结合应用组成复方,从而将活血化瘀作用引向不同的瘀血部位,达到因势攻邪的目的。可以认为这是古人对药物引经思想的应用。如血府逐瘀汤以大队活血化瘀药配合柴胡、枳壳行气宽胸之品,在助化瘀药宣畅气机的同时,又能配合桔梗载药上行,使药趋向胸中“血府”而发挥作用;又如通窍活血汤则以桃仁、红花、赤芍、川芎与葱、姜、麝香、黄酒等辛香走窜、宣阳通经之品同用,使活血诸药向上、向外分布,达到治疗“头面、四肢、周身血管血瘀之症”的目的;其它如膈下逐瘀汤治疗“肚腹”;少腹逐瘀汤“通经、安胎”;补阳还五汤治疗“半身不遂”;会厌逐瘀汤治疗“咽喉”等等皆是。

3 明辨病性

活血化瘀药根据病性的不同配合它药组方。即结合疾病的寒热虚实等属性,将活血化瘀药与相应的攻邪药、补益药相配伍,治病求本,扩大了活血化瘀的应用范围。

纵观全书,王氏的活血化瘀法应用十分广泛,几乎涵盖了今天活血化瘀的所有主要治法。解表活血法、疏风活血法、理气活血法、解

毒活血法、化痰活血法、通络活血法、益气活血法、温阳活血法、养阴活血法、养血活血法等均有涉及,体现了王氏应用活血化瘀的纯熟经验。如治疗癫狂的癫狂梦醒汤,《医林改错》认为癫狂是“气血凝滞脑气,与脏腑气不接”,痰瘀互结而导致,故治疗上以桃仁、赤芍、香附、木通等活血药配合陈皮、桑白皮、大腹皮、半夏、苏子等化痰药,佐以柴胡、青皮、香附等理气散结、疏肝解郁药,甘草调和诸药,从而达到活血化痰、理气开郁,疏通脏腑气机的作用。

4 明辨病势

根据病情的轻重缓急,在组方中或以活血化瘀为主配合它法,或以益气、行气、温阳、化痰等为主配合活血化瘀,务求切中病机,适合病情需要。其中,不同药物的比重分配则大有学问。如治疗半身不遂的补阳还五汤,以大剂量黄芪为君药,以大队活血药为臣药,以达到补气活血,气旺血行的目的。又如急救回阳汤,所治为亡阳急症,方中以附子理中汤回阳补中为主,佐以桃仁、红花活血通经化瘀毒为佐助,层次分明,达到回阳固脱的目的。

5 明辨药性

王清任可谓善用活血化瘀药者。《医林改错》全书用药 85 种,有明显活血化瘀功效的药物就有 29 种,其中桃仁、红花、赤芍、川芎应用最多。同是活血化瘀药,不同药具有不同的特点。为提高活血化瘀的效能,王氏往往根据病情需要,灵活选用不同活血化瘀药,做到用药精当考究。如桃仁苦平,活

血化瘀的同时又具有润燥滑肠之效,王氏喜用之,书中使用本品 14 次之多,但在少腹逐瘀汤中则未见应用,因该方主要用以“去疾、中子、安胎”,加入桃仁可能对安胎不利,故不用。止泻调中汤主治痘后抽风又伴腹泻者,因桃仁的滑肠作用也未被选用。

《医林改错》的诸多方剂中活血化瘀药往往占很大比重,但不是活血化瘀药的简单堆砌,而是根据病情需要让具有不同特性的活血化瘀药有机配合。如少腹逐瘀汤是王清任在临床中用于“去疾,种子,安胎”的经验方,对多种妇科疾病有效,全方由蒲黄、灵脂、赤芍、当归、川芎、元胡、没药 7 味活血化瘀药与小茴香、干姜、官桂 3 味温下暖宫药配合组成。从其中 7 味活血药的选用可见,灵脂“气味俱厚,阴中之阴”,有活血化瘀止痛之效,王氏多用之治疗病位偏下偏里的疾病,与蒲黄合用名“失笑散”,为治疗腹痛、月经不调的常用方;元胡、没药均活血行气止痛,为治疗腹痛要药;川芎血中气药,上通巅顶,下通血海,疏通气机;赤芍活血凉血,清血中浮热;当归活血调经,兼能养血,为“血中圣药”。这些活血药首先与病位吻合,即以古人经验能治疗腹部疾患及调经作用见长的为主,同时兼顾气与血、寒与热、阴与阳、动与静、补与泻等诸多方面的关系,务必使药物之间相互密切配合,达到最佳的作用效果。

综上,《医林改错》是一部学习如何应用活血化瘀法的不可多得的好书,细加研读,对于灵活运用活血化瘀治疗各种疾病大有裨益。