

# 浅谈鸡子在《伤寒杂病论》中的应用

● 于华红<sup>1</sup> 张甦颖<sup>2</sup>▲

**摘要** 从分析黄连阿胶汤、百合鸡子汤、排脓散、苦酒汤组方及配伍特点入手,分别探讨鸡子黄、鸡子清、凤凰衣、鸡子壳在《伤寒杂病论》中的应用及其对后世医家的影响。

**关键词** 伤寒杂病论 鸡子黄 鸡子清 凤凰衣 鸡子壳

鸡子,俗称鸡蛋,属常用食材,从外向内主要由卵壳、卵壳膜、卵清、卵黄等构成。《中国药膳学》云:“鸡蛋性味甘、平;鸡子清甘、凉;鸡子黄甘、平;凤凰衣,甘、平。”<sup>[1]</sup>在《伤寒杂病论》方药齐备的 260 方中,食材类药物使用颇多,如大枣、豆豉、赤小豆、粳米、粥、粉、蜜、煮饼、鸡子,等等。上述食材不仅在仲景诸方中发挥治疗或辅助治疗作用,也为后世食疗学的发展奠定了坚实的基础。本文仅就鸡子在《伤寒杂病论》中的应用及其意义探讨如下。

## 1 鸡子黄

鸡子黄,即卵黄。味甘,性平。归脾、胃经。具有滋阴润燥;养血熄风,排脓疗疮,和胃止呕的功效。主治心烦不得眠、热病痉厥、虚劳吐血、呕逆下痢、烫伤热疮及小儿消化不良等证。仲景配伍鸡子黄组方者有三,分别为:黄连阿胶汤、百合鸡子汤、排脓散。

**1.1 黄连阿胶汤** 黄连阿胶汤出自《伤寒论》303 条,用于治疗“少阴病,得之二三日以上,心中烦,不得卧”者,其病机为阴虚阳亢,水火不济。本方由黄连四两、黄芩二两、芍药二两、阿胶三两、鸡子黄两枚组成,煎服方法为:以水六升,先煮三物,取二升,去滓,纳胶烊化,小冷,纳鸡子黄,搅令相得,温服七合,日三服”。方中以芩、连,清泻心火,芍药、阿胶养肝肾之阴,鸡子黄补脾胃而润燥,而其中阿胶、鸡子黄二味系血肉有情之品,入心、肾,共成泻心火,滋肾水,交通心肾之剂。吴鞠通《温病条辨》云:“盖鸡子黄有地球之象,为血肉有情,生生不已,乃奠安中焦之圣品,有甘草之功能,而灵于甘草;其正中有孔,故能上通心气,下达肾气,居中以达两头,有莲子之妙用;其性和平,能使亢者不争,弱者得振;其气焦臭,故上补心;其味甘咸,故下补肾。”<sup>[2]</sup>

张锡纯的坎离互根汤,治疗“伤寒或其肾经素有蕴热,因有伏气之热激发之,则其热益甚,以致心肾皆热,其壮热充实于上下。”鸡子黄乃血肉有情之品,外形如阳抱阴,其色黄居中,禀土之性,能和调上下,使心火得以下煦,使肾水得以上济。配伍余药共奏滋阴降火,交通心肾之效。受此影响,吴鞠通所创大、小定风珠中皆配伍鸡子黄,分别用于治疗热邪久羁,真阴耗损,或因误汗,或因妄下而致的神倦瘈瘲,脉气虚弱,舌绛苔少,时时欲脱证以及温邪久踞下焦,既厥且啰,脉细而劲者,并强调“鸡子黄镇定中焦,通彻上下,合阿胶能预熄内风之震动也。”<sup>[2]</sup>

**1.2 百合鸡子汤** 百合鸡子汤出自《金匮要略·百合狐惑阴阳毒》篇。用于治疗百合病吐之后者,其病机多为,误吐之后,胃中津亏。本方由百合七枚,鸡子黄一枚,泉水两升组成。方中鸡子黄入脾胃经,润脾胃之燥。尤在泾云:“《本草》:鸡子黄安五脏,治热疾,吐后脏气伤而病不去,用之不特安内,亦且攘外也。”<sup>[3]</sup>因

▲通讯作者 张甦颖,女,教授,硕士研究生导师。E-mail:yuhuahong789@163.com

•作者单位 1. 山东中医药大学基础医学院 2012 级硕士研究生(250355);2. 山东中医药大学基础医学院金匱教研室(250355)

其黄稟浊阴之性,以浊者下沉而亲下,故可使胃中浊气下行。方运用鸡子黄以补土润燥,以疗百合病吐之后胃虚津亏,胃气失和之证。方中以百合配鸡子黄。百合上清心肺,下滋肾水,鸡子黄和中焦脾胃。

鸡子黄稟土之色,入中焦脾胃,后世用于治疗肠胃疾患者尤多。如《补缺肘后方》用治卒干呕不息以破鸡子去白,吞中黄数枚,以止呕吐。其温润淳浓,滋脾胃之精液,泽中脘之枯槁,降浊阴而止呕吐,升清阳而断泄利,为补中之良药。张锡纯在《医学衷中参西录》中记载的薯蓣鸡子黄粥,用于治泄泻日久,而肠滑不固者。黄元御《长沙药解》云:“鸡子黄,补脾精而益胃液,止泄利而断呕吐。”<sup>[4]</sup>鸡子黄不但能够补润脾胃,亦可滋养皮肤、黏膜,且滋中有敛,可敛疮生肌,性偏寒凉,又可化腐排脓如下方排脓散。

**1.3 排脓散** 排脓散方出自《金匮要略·疮痍肠痍浸淫病》篇。用于痈肿疮毒初成者。病机为气血雍结,化热成痈。方以枳实十六枚、芍药六分、桔梗二分。取鸡子黄一枚,以药散与鸡子黄相等,揉和令相得,饮和服之。方用枳实破结气,芍药活血,桔梗清热消肿排脓,另用鸡子黄取其甘寒而滋润之性,补中焦而生血肉,排脓腐而化肿毒。尤在泾云:“尤赖鸡子黄之甘润,以为排脓化毒之本也。”<sup>[5]</sup>

后世对鸡子黄治疗疮毒运用甚为广泛。在此基础上发展用鸡子黄油治疗痈脓肿毒,疗效更佳。如《千金要方》用鸡卵一枚,米下蒸半日,取出黄,熬令黑,先拭疮上汁令干,以药纳疮孔中治鼠瘻。《千金·食治》记载其主除热,火

灼,烂疮,瘰。《圣惠方》以鸡子一枚(酒浸七日后取黄),白僵蚕三七枚(捣末),上药与鸡子相和令匀,先以布揩疮癰赤痛,涂之疗癰痕不灭。《日华子本草》用鸡子黄炒取油,和粉外敷治疗头疮。明代李时珍本草纲目对蛋黄油治疗疮疡证叙述,如小儿秃疮、脚上臭疮、水火烫伤、杖疮已破、天疱水疮、还可疗耳疳出汁等。

## 2 鸡子清

鸡子清即鸡子白,味甘,性凉,无毒。归肺、脾经。具有润肺利咽,清热解毒之功,可治疗伏热咽痛,失音,目赤,烦满咳逆,下利黄疸,疮痍肿毒,烧烫伤等。仲景配伍鸡子清组方者见于苦酒汤。

苦酒汤方出自《伤寒论》第312条。用于治疗“少阴咽中伤,生疮,不能语言,声不出者”其病机为,痰热蓄结,灼伤咽喉。方用:“半夏洗,破如枣核十四枚,鸡子一枚去黄、内上苦酒,着鸡子壳中,上二味,内半夏苦酒中,以鸡壳置刀环中,安火上,令三沸,去渣,少少含咽之,不差,更作三服”。方中半夏涤痰散结,佐以鸡子清之甘寒,润燥止痛,更以苦酒散瘀止痛,解热毒,消痈肿,敛咽疮。半夏得鸡子清,有利咽通声之功,无燥津涸液之弊。半夏得苦酒,辛开苦泄,能加强劫痰敛疮的作用。<sup>[6]</sup>“少少含咽之”,以使药物持续作用于口腔及咽部,充分发药效。方中用鸡子清,稟清者上浮而亲上之性。故本方用鸡子清,以载药上行,且具甘凉滋润之性,以疗咽中伤生疮。

后世对鸡子清的运用也非常广泛,遍及内、外、妇、儿及五官各科。孟诜《必效方》用蕤仁一分(捣成膏),吴黄连一分,鸡子白一

枚。上三味,以棉裹二味内鸡子白中,渍一宿,涂眼四、五度,厚则洗之治疗目暴赤热毒。《海上方》以鸡子清、好酒淋洗之治烧烫伤,皮肉溃烂疼痛。《本草衍义》用鸡子一枚,去壳分清,以荆芥末二钱调服,治产后血晕,身痉直,戴眼、口角与目外眦向上牵急,不知人。鸡子清,具清轻之性,能升在下之清阳,《内经》云:“清气在下则生飧泄”故可用于治疗泄泻。《本经》亦云,卵白,止小儿下泄。《名医别录》记载疗目热赤痛,除心下伏热,止烦满咳逆,小儿下泄,妇人难产,胞衣不出等。

## 3 凤凰衣

凤凰衣,即鸡卵中白皮,其性凉平而润,具养阴,清肺之功。治疗久咳,咽痛失音,溃疡不敛等。此为裹于清黄外之皮膜,与肺相应故治疗肺系、咽喉疾病外还可治疗胃肠粘膜病变。

凤凰衣在仲景方中虽然并未单独提及,但苦酒汤中确有此物。苦酒汤言“鸡子一枚去黄”仅言去黄,而未言及去它物,故可知除鸡子清之外还有卵中白皮及卵外壳。且后世临床亦较多应用。如章次公医案中记录用凤凰衣、玉蝴蝶、轻马勃、象贝母、血余炭、琥珀粉共研细末空腹服,治疗胃痛、黑粪其为溃疡病,疗效颇佳。凤凰衣在《名医别录》中记载,与麻黄、紫菀和服治疗久咳结气。孟诜《必效方》鸡子白皮(炒)十四枚,麻黄三两(焙),为末治咳嗽日久。《卫生鸿宝》凤凰散,以凤凰衣(微火焙黄)、人中白(煨)、橄榄核(瓦上煨存性),孩儿茶各三钱。乳细,每药一钱,加冰片五厘,吹搽患处,治口疮口疳,并乳

(下转第24页)

间刘表病逝,王氏兄弟归顺了曹操。叔和目睹了战争和疾病给百姓带来的灾难,立志学医,以解万民之苦。从此,他多次到邓县,学习张仲景的医道,探求张伯祖的验方。两三年后,叔和便行医于襄阳一带,被誉为“神医”(这与《王氏族谱》“祖以神医寿世”相符)。经查《嘉靖邓州志·卷十六·人物列表·方技传》可见:“张机,字仲景,涅阳人,学医术于同郡张伯祖,尽得其传。灵帝时举孝廉,官至长沙太守,尝见侍中王仲宣曰:君年至四十,当有疾,须眉脱落,后半年必死,宜预服五石汤,庶可免也。仲宣时年二十余,闻而恶之,受方不饮,数日复见机佯曰:‘药已饮矣!’机曰:‘观君气色非饮药者,何轻命欺人如此邪?’后二十年仲宣果如所言。机著《伤寒论》十卷,华佗读而善之曰:‘此活人书也!’机又著《金匱玉函要略方》三卷,并传于世。”

另一说,叔和出生于达官贵族家庭,家族中数代是权势显赫的贵族,亦有名震当时的文人学士。由于家庭优越的生活及学习环境,使得叔和自幼受到良好的文化熏陶。他从小兴趣广泛,少年时期,已博览群书,通晓经史百家。后因战事频繁,时局动荡,为避战乱,随家移居荆州,投奔荆州刺史刘表。当王叔和侨居荆州时,正值张仲景医学生涯的鼎盛时期,加上叔和与仲景弟子卫汛要好,深受其熏染,逐渐对医学发生兴趣,并立志钻研医道。

上述两种说法虽有家庭出生的天壤之别,但在襄阳一带能亲见仲景之书甚或与仲景的弟子交往是难得的机遇。这与《王氏族谱》中的某些记载也有相同之处。战乱本身是坏事,但对叔和而言可谓是因祸而得福。

### 3 为医与为“相”

“不为良相,便为良医”之说流传已久,无论是出自三国诸葛亮之口还是出自宋儒范仲淹之口,均说明一个好的宰相(或丞相)及好的中医在人们心目中的重要地位,“宰相肚中能撑船”更是人们对担当这个“一人之下,万人之上”重要职位者的赞誉与褒奖。这告诉人们,凡有志者必居二者之一。这其中又是否多少寓有“鱼和熊掌不可兼得”之意,尚未可知,但叔和已像仲景一样兼得了。叔和生前为西晋太医令早已是不容争辩的客观事实,而且是在其为医且享誉一方之后。清·余嘉锡《四库提要辨证》曾推测王叔和也为张仲景之亲授弟子,他寻求古训,博通经方,深究病源,潜心研读历代名医著作,尊古而不泥古,虚心向有经验的名医求教,博采众长,医术日精,名噪一时;魏正始初年(公元 240~249 年),朝廷选叔和进京为御医,后任太医院太医令,掌管朝廷医政,任太医令之后,便着手整理古代的医学典籍,这其中必然少不了《伤寒杂病论》。对叔和来讲,先为医后为相,为相后方可更好地为医,其脉学方面的巨大成就为后世所钦慕。

因此,从时空上看,王叔和出生于高平县,曾为西晋名医、太医令;从地域上看,因五胡乱华而被迫向当时荆州迁徙的王叔和长期生活、行医于现襄阳和麻城两地,故王叔和为湖北名医是毋庸置疑的,现湖北省麻城市中医医院大厅内所悬挂五大名医的画像,王叔和居首。

(上接第 21 页)

蛾喉癰,喉疳,喉癰腫痛閉塞。

### 4 鸡子壳

鸡子壳即鸡子外层硬壳,又称混沌池、凤凰蛻。其味淡,性平。归胃、肾经。具有收敛、制酸、壮骨、止血、明目等功效。《伤寒杂病论》诸方仅有苦酒汤一方中提及“以鸡壳置刀环中,安火上,令三沸,去渣,少少含咽之”。显然,此处的鸡子壳主要是作为盛放鸡子清、半夏、苦酒置火上煮沸的器具。但自唐宋之后,鸡子壳应用范围逐

渐扩大,如《日华子本草》言其可研磨疗障翳。《本草备要》用其研细,麻油调,搽痘毒。《本草再新》载其能消疽瘤,解毒,治气,下胎。《随息居饮食谱》则用以治小便不通,暨饮停脘痛。外治痘疮入目,白秃,聃耳,下疳,囊痈。《现代实用中药》指出,鸡子壳焙燥研细末,开水服,治粘膜性胃炎,胃痛及佝偻病,肺结核,骨结核等。

综上所述,鸡子来源丰富,价格低廉,取材方便,从内到外,皆可入药。若用之得当,疗效颇佳,故

值得发掘利用。

### 参考文献

- [1] 彭铭泉. 中国药膳学[M]. 北京:人民卫生出版社,1996:8.
- [2] 吴 璠. 温病条辨[M]. 北京:人民卫生出版社,2005:122-123.
- [3] 尤在泾. 金匱要略心典[M]. 山西:山西科学技术出版社,2013:23.
- [4] 黄元御. 黄元御医学全书[M]. 太原:陕西科学技术出版社,2010:809.
- [5] 尤在泾. 金匱要略心典[M]. 山西:山西科学技术出版社,2013:132.
- [6] 武 鹏. 少阴咽痛证概述[J]. 中医研究, 2011,24(2):74-75.