

# 经方人参配伍用药的研究与探索※

● 王 付\*

**摘 要** 研究与探索人参的基本作用是治病之基础,研究人参配伍用药则是提高疗效之升华;如人参配半夏、人参配干姜、人参配黄芩、人参配茯苓、人参配黄连、人参配柴胡、人参配麦冬、人参配白术、人参配当归、人参配石膏、人参配蜀椒、人参配细辛、人参配大黄、人参配芒硝、人参配竹叶、人参配黄柏,权衡与斟酌人参基本作用与用药调配之间密切相关,亦即配伍主导治病,量变主导药效,药效因量而变。

**关键词** 张仲景 伤寒杂病论 人参 经方 配伍

学好人参基本作用是基础,用活人参配伍用药是提高。人参虽以补为主,但在配伍用药中则产生不同的相互协同及制约效应,所以研究与探索人参既要深入研究其基本作用,又要全面系统研究人参配伍及用量之间的相互关系,以此才能用活经方人参辨治诸多常见病、多发病以及疑难病。于此试将人参配伍及用量探讨于次,以抛砖引玉。

## 1 人参配半夏及用量(共18方)

人参配半夏于干姜人参半夏丸中针对“妊娠呕吐不止”,病变证机是脾胃虚寒,浊饮上逆,其用量比例是一两3g比二两6g(1:2),旨在补益脾胃,醒脾燥湿。

人参配半夏于大半夏汤中针

对“胃反呕吐。”病变证机是脾胃虚弱,寒饮上逆,其用量比例是三两9g比二升即48g(3:16),旨在补益脾胃,降逆化饮。

人参配半夏于小柴胡汤中针对“往来寒热,胸胁苦满,嘿嘿,不欲饮食,心烦,喜呕。”病变证机是少阳胆热,气机郁滞,正气虚弱,其用量比例是三两9g比半升即12g(3:4),旨在补益少阳,醒脾降逆。

人参配半夏于柴胡桂枝汤针对“发热,微恶寒,支节烦痛,微呕,心下支结。”病变证机是少阳郁热夹气虚;于柴胡加龙骨牡蛎汤针对“胸满烦惊,小便不利,谵语,一身尽重,不可转侧者。”病变证机是心胆郁热,正气不足,其用量比例是一两半4.5g比二合半即6g(1.5:2),旨在补益少阳,降泻浊

逆。

人参配半夏于柴胡加芒硝汤针对“胸胁满而呕,日晡所发潮热”,病变证机是少阳郁热内结夹气虚,其用量比例是一两3g比二十铢即2.1g(3:2.1),旨在补益少阳,降泻浊逆。

人参配半夏半夏泻心汤中针对心下“但满而不痛者,此为痞”;于生姜泻心汤针对“心下痞硬,干噫食臭,胁下有水气,腹中雷鸣,下利者。”于甘草泻心汤中针对“腹中雷鸣,心下痞硬而满,干呕,心烦不得安。”病变证机是寒热夹杂,中气虚弱,其用量比例是三两9g比半升即12g(3:4),旨在补益脾胃,醒脾燥湿。

人参配半夏于黄连汤中针对“腹中痛,欲呕吐。”病变证机是脾胃虚弱,寒热夹杂,其用量比例是二两6g比半升即12g(1:2),旨在补益脾胃,醒脾燥湿。

人参配半夏于竹叶石膏汤中针对“虚羸少气,气逆欲吐”病变证机是胃热气逆,津气损伤,其用量比例是二两6g比半升即12g

※基金项目 河南省郑州市科技领军人才项目(No. 112PLJRC360)

\*作者简介 王付(又名王福强),男,教授,博士研究生导师,河南省教育厅学术技术带头人,国家科技奖励评审专家,国家中医药管理局中医师资格认证中心命审题专家,河南省中医方剂专业委员会主任委员。发表学术论文300余篇,出版著作48余部,临床诊治多种疑难杂病。

•作者单位 河南中医学院经方研究所(450046)

(1:2),旨在补益脾胃,降逆和胃。

人参配半夏于竹叶汤加味中针对“中风,发热,面正赤,喘而头痛。”病变证机是营卫及阳气虚弱,郁热内生,其用量比例是一两 3g 比半斤即 24g(1:8),旨在补益营卫,降逆和胃。

人参配半夏于麦门冬汤中针对“大逆上气,咽喉不利。”病变证机是阴津不足,中气虚弱,其用量比例是三两 9g 比一升即 24g(3:8),旨在补益肺气,降泄浊逆。

人参配半夏于泽漆汤中针对咳嗽或哮喘,病变证机是热饮伤肺,肺气不足,其用量比例是三两 9g 比半升即 12g(3:4),旨在补益肺气,降肺化痰。

人参配半夏于厚朴生姜半夏甘草人参汤中针对“腹胀满者”,病变证机是脾气虚弱,气滞不运,其用量比例是一两 3g 比半升即 12g(1:4),旨在补益脾胃,醒脾和胃。

人参配半夏于旋覆代赭汤中针对“心下痞硬,噎气不除。”病变证机是脾胃虚弱,痰阻气逆,其用量比例是二两 6g 比半升即 12g(1:2),旨在补益脾胃,降逆化痰。

人参配半夏于温经汤中针对瘀血,病变证机是虚瘀寒,其用量比例是二两 6g 比半升即 12g(1:2),旨在益气帅血,降泄浊逆。

人参配半夏于鳖甲煎丸中针对疟母(癥瘕),病变证机是瘀血阻滞,痰湿蕴结,气血不足,其用量比例是一分比一分(1:1),旨在益气化痰,醒脾燥湿。

## 2 人参配干姜及用量(共 17 方)

人参配干姜于干姜黄连黄芩人参汤针对“食入口即吐”,病变证机是寒热夹杂,中气虚弱,其用量

比例是三两 9g 比三两 9g(1:1),旨在补益温暖脾胃。

人参配干姜于干姜人参半夏丸中针对“妊娠呕吐不止”,病变证机是脾胃虚寒,浊饮上逆,其用量比例是一两 3g 比一两 3g(1:1),旨在补益温暖脾胃。

人参配干姜于大建中汤中针对“心胸中大寒痛,呕不能饮食,腹中寒,上冲皮起,出见有头足,上下痛而不可触近。”病变证机是脾胃虚弱,寒气凝结,其用量比例是二两 6g 比四两 12g(1:2),旨在补益温暖脾胃。

人参配干姜于小柴胡汤加味中针对“往来寒热,胸胁苦满,嘿嘿,不欲饮食,心烦,喜呕。”夹咳嗽,病变证机是少阳胆热,气机郁滞,正气虚弱,肺气上逆,其用量比例是三两 9g 比二两 6g(3:2),旨在补益少阳,温肺止咳。

人参配干姜于乌梅丸中针对“蚘上入其膈,故烦,须臾复止,得食而呕,又烦者,蚘闻食臭出,其人常自吐蚘。蚘厥者,乌梅丸主之;又主久利。”病变证机是脾胃寒热夹气血虚弱,其用量比例是四两 18g 比十两 30g(3:5),旨在补益脾胃,温通阳气。

人参配干姜于四逆加人参汤中针对“恶寒,脉微而复利,利止,亡血也。”病变证机是阳虚不固,伤及阴血,其用量比例是一两 3g 比一两半 4.5g(1:1.5),旨在益气化阳,温暖心肾。

人参配干姜于甘草泻心汤中针对“腹中雷鸣,心下痞硬而满,干呕,心烦不得安。”病变证机是寒热夹杂,中气虚弱,其用量比例是三两 9g 比三两 9g(1:1),旨在补益脾胃,温暖脾胃。

人参配干姜于半夏泻心汤中针对心下“但满而不痛者,此为

痞”;于生姜泻心汤针对“心下痞硬,干噎食臭,胁下有水气,腹中雷鸣,下利者。”甘草泻心汤中针对“腹中雷鸣,心下痞硬而满,干呕,心烦不得安。”病变证机是寒热夹杂,中气虚弱,其用量比例是三两 9g 比三两 9g(1:1),旨在补益温暖脾胃。

人参配干姜于茯苓四逆汤中针对“烦躁者”,病变证机是阳虚不温,气虚不守,神明躁动,其用量比例是一两 3g 比一两半 4.5g(1:1.5),旨在益气化阳,温暖心肾。

人参配干姜于侯氏黑散中针对“治大风,四肢烦重,心中恶寒不足者。”病变证机是心脾不足、痰风内生,其用量比例是三分比三分(1:1),旨在益气化痰,温阳化痰。

人参配干姜于理中丸(人参汤)中针对脘腹疼痛,霍乱,胸痹;于桂枝人参汤中针对“遂协热而利,利下不止,心下痞硬,表里不解者。”病变证机是脾胃虚弱,阳气不温,或夹卫强营弱,其用量比例是三两 9g 比三两 9g(1:1),旨在补益温暖脾胃。

人参配干姜于通脉四逆汤加味中针对“利止脉不出者。”病变证机是阳气虚弱,浮越于外,其用量比例是二两 6g 比三两 9g(2:3),旨在益气化阳。

人参配干姜于黄连汤中针对“腹中痛,欲呕吐。”病变证机是脾胃虚弱,寒热夹杂,其用量比例是二两 6g 比三两 9g(2:3),旨在补益温暖脾胃。

人参配干姜于薯蓣丸中针对“虚劳,诸不足,风气百疾。”病变证机是气血阴阳俱虚或夹太阳营卫病变,其用量比例是七分比三分(7:3),旨在益气化阴,化生阳气。

人参配干姜于鳖甲煎丸中针

对疟母(癥瘕),病变证机是瘀血阻滞,痰湿蕴结,气血不足,其用量比例是一分比三分(1:3),旨在益气化痰,温通阳气。

### 3 人参配黄芩及用量(共10方)

人参配黄芩于干姜黄连黄芩人参汤针对“食入口即吐”,病变证机是寒热夹杂,中气虚弱,其用量比例是三两9g比三两9g(1:1),旨在补益脾胃,清热燥湿。

人参配黄芩于半夏泻心汤中针对心下“但满而不痛者,此为痞”;于生姜泻心汤针对“心下痞硬,干噫食臭,胁下有水气,腹中雷鸣,下利者。”甘草泻心汤中针对“腹中雷鸣,心下痞硬而满,干呕,心烦不得安。”于甘草泻心汤中针对“腹中雷鸣,心下痞硬而满,干呕,心烦不得安。”病变证机是寒热夹杂,中气虚弱,其用量比例是三两9g比三两9g(1:1),旨在补益脾胃,清热燥湿。

人参配黄芩于黄连汤中针对“腹中痛,欲呕吐。”病变证机是脾胃虚弱,寒热夹杂,其用量比例是二两6g比三两9g(2:3),旨在补益脾胃,清热燥湿。

人参配黄芩于小柴胡汤中针对“往来寒热,胸胁苦满,嘿嘿,不欲饮食,心烦,喜呕。”病变证机是少阳胆热,气机郁滞,正气虚弱,其用量比例是三两9g比三两9g(1:1),旨在补益少阳,清泻郁热。

人参配黄芩于柴胡桂枝汤针对“发热,微恶寒,支节烦痛,微呕,心下支结。”病变证机是少阳郁热夹气虚;于柴胡加龙骨牡蛎汤针对“胸满烦惊,小便不利,谵语,一身尽重,不可转侧者。”病变证机是心胆郁热,正气不足,其用量比例是一两半4.5g比一两半4.5g

(1:1),旨在补益少阳,清泻少阳。

人参配黄芩于柴胡加芒硝汤针对“胸胁满而呕,日晡所发潮热”,病变证机是少阳郁热内结夹气虚,其用量比例是一两3g比一两3g(1:1),旨在补益清泻少阳。

人参配黄芩于鳖甲煎丸中针对疟母(癥瘕),病变证机是瘀血阻滞,痰湿蕴结,气血不足,其用量比例是一分比三分(1:3),旨在益气化痰,清泻郁热。

### 4 人参配茯苓及用量(共8方)

人参配茯苓于小柴胡汤加味中针对“往来寒热,胸胁苦满,嘿嘿,不欲饮食,心烦,喜呕。”夹心下悸,小便不利,病变证机是少阳胆热,气机郁滞,正气虚弱,水气凌心,其用量比例是三两9g比四两12g(3:4),旨在补益少阳,渗利宁心。

人参配茯苓于木防己去石膏加茯苓芒硝汤中针对“膈间支饮,其人喘满,心下痞坚,面色黧黑。”病变证机是膈间阳郁热饮,正气损伤,其用量比例是四两12g比四两12g(1:1),旨在补益宗气,渗利浊饮。

人参配茯苓于附子汤中针对“身体痛,手足寒,骨节痛,脉沉者。”病变证机是阳气虚弱,寒湿痹阻,其用量比例是二两6g比四两12g(1:2),旨在补益筋骨,益气渗湿。

人参配茯苓于茯苓四逆汤中针对“烦躁者”,病变证机是阳虚不温,气虚不守,神明躁动,其用量比例是一两3g比一两半4.5g(1:1.5),旨在益气化阳,宁心安神。

人参配茯苓于侯氏黑散中针对“治大风,四肢烦重,心中恶寒不

足者。”病变证机是心脾不足,痰风内生,其用量比例是三分比十分(3:10),旨在益气化痰,渗利湿浊。

人参配茯苓于柴胡加龙骨牡蛎汤针对“胸满烦惊,小便不利,谵语,一身尽重,不可转侧者。”病变证机是心胆郁热,正气不足,其用量比例是一两半4.5g比一两半4.5g(1:1),旨在补益少阳,宁心安神。

人参配茯苓于理中丸(人参汤)加味中针对脘腹疼痛、霍乱夹心悸,病变证机是脾胃虚弱,阴寒肆虐,其用量比例是三两9g比二两6g(3:2),旨在补益脾胃,宁心安神。

人参配茯苓于薯蓣丸中针对“虚劳,诸不足,风气百疾。”病变证机是气血阴阳俱虚或夹太阳营卫病变,其用量比例是七分比六分(7:6),旨在益气化阴,健脾渗利。

### 5 人参配黄连及用量(共6方)

人参配黄连于干姜黄连黄芩人参汤针对“食入口即吐”,病变证机是寒热夹杂,中气虚弱,其用量比例是三两9g比三两9g(1:1),旨在补益脾胃,温通阳气。

人参配黄连于乌梅丸中针对“蚘上入其膈,故烦,须臾复止,得食而呕,又烦者,蚘闻食臭出,其人常自吐蚘。蚘厥者,乌梅丸主之;又主久利。”病变证机是脾胃寒热夹气血虚弱,其用量比例是四两18g比十六两即48g(3:8),旨在补益脾胃,清热安蛔。

人参配黄连于半夏泻心汤中针对心下“但满而不痛者,此为痞”;于生姜泻心汤针对“心下痞硬,干噫食臭,胁下有水气,腹中雷鸣,下利者。”甘草泻心汤中针对“腹中雷鸣,心下痞硬而满,干呕,

心烦不得安。”于甘草泻心汤中针对“腹中雷鸣，心下痞硬而满，干呕，心烦不得安。”病变证机是寒热夹杂，中气虚弱，其用量比例是三两 9g 比一两 3g(3:1)，旨在补益脾胃，清热燥湿。

人参配黄连于黄连汤中针对“腹中痛，欲呕吐。”病变证机是脾胃虚弱，寒热夹杂，其用量比例是二两 6g 比三两 9g(2:3)，旨在补益脾胃，清热燥湿。

## 6 人参配柴胡及用量(共 6 方)

人参配柴胡于小柴胡汤中针对“往来寒热，胸胁苦满，嘿嘿，不欲饮食，心烦，喜呕。”病变证机是少阳胆热，气机郁滞，正气虚弱，其用量比例是三两 9g 比半斤即 24g(3:8)，旨在补益清疏少阳。

人参配柴胡于柴胡加芒硝汤针对“胸胁满而呕，日晡所发潮热”，病变证机是少阳郁热内结夹气虚，其用量比例是一两 3g 比二两十六铢即 8g(3:8)，旨在补益少阳，清疏郁热。

人参配柴胡于柴胡桂枝汤针对“发热，微恶寒，支节烦痛，微呕，心下支结。”病变证机是少阳郁热夹气虚；于柴胡加龙骨牡蛎汤针对“胸满烦惊，小便不利，谵语，一身尽重，不可转侧者。”病变证机是心胆郁热，正气不足，其用量比例是一两半 4.5g 比四两 12g(4.5:12)，旨在补益清疏少阳。

人参配柴胡于薯蓣丸中针对“虚劳，诸不足，风气百疾。”病变证机是气血阴阳俱虚或夹太阳营卫病变，其用量比例是七分比三分(7:3)，旨在益气化阴，疏利气机。

人参配柴胡于鳖甲煎丸中针对疟母(癥瘕)，病变证机是瘀血阻滞，痰湿蕴结，气血不足，其用量比

例是一分比六分(1:6)，旨在益气化痰，疏利气机。

## 7 人参配麦冬及用量(共 5 方)

人参配麦冬于竹叶石膏汤中针对“虚羸少气，气逆欲吐”病变证机是胃热气逆，津气损伤，其用量比例是二两 6g 比一升即 24g(1:4)，旨在补益脾胃，清热生津。

人参配麦冬于麦门冬汤中针对“大逆上气，咽喉不利。”病变证机是阴津不足，中气虚弱，其用量比例是三两 9g 比七升即 168g(3:56)，旨在补益肺气，滋补阴津。

人参配麦冬于炙甘草汤中针对“脉结代，心动悸。”病变证机是阳虚不温，阴虚不滋，其用量比例是二两 6g 比半升即 12g(1:2)，旨在补益心气，滋补心阴。

人参配麦冬于温经汤中针对瘀血或者妇科，病变证机是虚瘀寒，其用量比例是二两 6g 比半升即 12g(1:2)，旨在益气帅血，滋阴润燥。

人参配麦冬于薯蓣丸中针对“虚劳，诸不足，风气百疾。”病变证机是气血阴阳俱虚或夹太阳营卫病变，其用量比例是七分比六分(7:6)，旨在益气化阴，滋阴生津。

## 8 人参配白术及用量(共 5 方)

人参配白术于附子汤中针对“身体痛，手足寒，骨节痛，脉沉者。”病变证机是阳气虚弱，寒湿痹阻，其用量比例是二两 6g 比四两 12g(1:2)，旨在补益筋骨，健脾燥湿。

人参配白术于侯氏黑散中针对“治大风，四肢烦重，心中恶寒不足者。”病变证机是心脾不足、痰风内生，其用量比例是三分比

十分(3:10)，旨在益气化痰，健脾燥湿。

人参配白术于理中丸(人参汤)中针对脘腹疼痛，霍乱，胸痹；于桂枝人参汤中针对“遂协热而利，利下不止，心下痞硬，表里不解者。”病变证机是脾胃虚弱，寒气肆虐或夹卫强营弱，其用量比例是三两 9g 比三两 9g(1:1)，旨在补益脾胃，生化气血。

人参配白术于薯蓣丸中针对“虚劳，诸不足，风气百疾。”病变证机是气血阴阳俱虚或夹太阳营卫病变，其用量比例是七分比六分(7:6)，旨在益气化阴，健脾益气。

## 9 人参配当归及用量(共 4 方)

人参配当归于乌梅丸中针对“蚘上入其膈，故烦，须臾复止，得食而呕，又烦者，蚘闻食臭出，其人常自吐蚘。蚘厥者，乌梅丸主之；又主久利。”病变证机是脾胃寒热夹气血虚弱，其用量比例是四两 18g 比四两 12g(3:2)，旨在补益脾胃，补血通脉。

人参配当归于侯氏黑散中针对“治大风，四肢烦重，心中恶寒不足者。”病变证机是心脾不足、痰风内生，其用量比例是三分比三分(1:1)，旨在益气化痰，补血制风。

人参配当归于温经汤中针对瘀血，病变证机是虚瘀寒，其用量比例是二两 6g 比二两 6g(1:1)，旨在益气帅血，补血活血。

人参配当归于薯蓣丸中针对“虚劳，诸不足，风气百疾。”病变证机是气血阴阳俱虚或夹太阳营卫病变，其用量比例是七分比十分(7:10)，旨在益气化阴，补血养血。

## 10 人参配石膏及用量 (共3方)

人参配石膏于木防己汤中针对“膈间支饮，其人喘满，心下痞坚，面色黧黑。”病变证机是膈间阳郁热饮，正气损伤，其用量比例是四两 12g 比十二枚鸡子大即 48g (1:4)，旨在补益宗气，清泻膈热。

人参配石膏于白虎加人参汤中针对“时时恶风，大渴，舌上干燥而烦，欲饮水数升者。”病变证机是阳明热盛，津气损伤，其用量比例是三两 9g 比一斤即 48g (3:16)，旨在补益脾胃，清泻盛热。

人参配石膏于竹叶石膏汤中针对“虚羸少气，气逆欲吐”病变证机是胃热气逆，津气损伤，其用量比例是二两 6g 比一斤即 48g (1:8)，旨在补益脾胃，清泻胃热。

## 11 人参配蜀椒及用量 (共2方)

人参配蜀椒于大建中汤中针对“心胸中大寒痛，呕不能饮食，腹中寒，上冲皮起，出见有头足，上下痛而不可触近。”病变证机是脾胃虚弱，寒气凝结，其用量比例是二两 6g 比二合即 5g (近 1:1)，旨在补益脾胃，温阳止痛。

人参配蜀椒于乌梅丸中针对“蚘上入其膈，故烦，须臾复止，得食而呕，又烦者，蚘闻食臭出，其人常自吐蚘。蚘厥者，乌梅丸主之；又主久利。”病变证机是脾胃寒热夹气血虚弱，其用量比例是四两 18g 比四两 12g (3:2)，旨在补益脾

胃，温阳止痛。

## 12 人参配细辛及用量 (共2方)

人参配细辛于乌梅丸中针对“蚘上入其膈，故烦，须臾复止，得食而呕，又烦者，蚘闻食臭出，其人常自吐蚘。蚘厥者，乌梅丸主之；又主久利。”病变证机是脾胃寒热夹气血虚弱，其用量比例是四两 18g 比四两 12g (3:2)，旨在补益脾胃，散寒止痛。

人参配细辛于侯氏黑散中针对“治大风，四肢烦重，心中恶寒不足者。”病变证机是心脾不足、痰风内生，其用量比例是三分比三分 (1:1)，旨在益气化痰，温阳化痰。

## 13 人参配大黄及用量 (共2方)

人参配大黄于柴胡加龙骨牡蛎汤针对“胸满烦惊，小便不利，谵语，一身尽重，不可转侧者。”病变证机是心胆郁热，正气不足，其用量比例是一两半 4.5g 比二两 6g (1.5:2)，旨在补益少阳，清泻郁热。

人参配大黄于鳖甲煎丸中针对疟母(癥瘕)，病变证机是瘀血阻滞，痰湿蕴结，气血不足，其用量比例是一分比三分 (1:3)，旨在益气化痰，泻热祛瘀。

## 14 人参配芒硝及用量 (共2方)

人参配芒硝于木防己去石膏

加茯苓芒硝汤中针对“膈间支饮，其人喘满，心下痞坚，面色黧黑。”病变证机是膈间阳郁热饮，正气损伤，其用量比例是四两 12g 比三合即 8g (3:2)，旨在补益宗气，软坚泻饮。

人参配芒硝于柴胡加芒硝汤针对“胸胁满而呕，日晡所发潮热”，病变证机是少阳郁热内结夹气虚，其用量比例是一两 3g 比二两 6g (1:2)，旨在补益少阳，清泻热结。

## 15 人参配竹叶及用量 (共2方)

人参配竹叶于竹叶石膏汤中针对“虚羸少气，气逆欲吐”病变证机是胃热气逆，津气损伤，其用量比例是二两 6g 比二把即 20g (3:10)，旨在补益脾胃，清泻胃热。

人参配竹叶于竹叶汤中针对“中风，发热，面正赤，喘而头痛。”病变证机是营卫及阳气虚弱，郁热内生，其用量比例是一两 3g 比一把即 10g (3:10)，旨在补益营卫，清泻郁热。

## 16 人参配黄柏及用量 (共1方)

人参配黄柏于乌梅丸针对寒热夹杂或蛔厥，病变证机是寒热夹杂，气血不足，或蛔虫内扰，其用量比例是四两 18g 比四两 18g (1:1)，旨在补益脾胃，清热燥湿或苦能下蛔。

# 欢迎订阅《中医药通报》杂志

邮发代号:34-95