

经方人参用量的思考与探索※

● 王 付*

摘 要 思考与探索人参的基本作用有补益脾胃、补益少阳、补益营卫、益气化阳、益气化痰、补益肺气、补益心气、补益宗气、补益筋骨、益气帅血,权衡与斟酌人参基本作用与用量调配之间息息相关,亦即量变主导药效,药效因量而变。

关键词 张仲景 伤寒杂病论 人参 经方 用量

《伤寒杂病论》260 方中用人参有 36 首,其中组方有 35 首,于用法加味中有 1 首。权衡仲景用人参可辨治诸多病证,而用之欲取得最佳疗效的关键因素是什么,用药用量之间有何内在必然联系,剂量剂型之间有何内在演变关系,用药用量及剂型与病证之间有何内在特殊关系,为何相同的用量可辨治不同的病证,不同的病证可选择相同的用量,运用桂枝量的基本准则是什么,调剂人参的最佳选择是什么,以《伤寒杂病论》中运用人参 36 首方中剂量为切入,以归纳总结、提炼概括,以期研究、剖析、求真、发微,用于指导临床实践,从而达到用活经方人参量以辨治常见病、多发病及疑难病的目的。

1 人参治病用量导读

一分者 1 方:如鳖甲煎丸;三

分者 1 方:如侯氏黑散;七分者 1 方:如薯蓣丸;一两(3g)者 7 方:如茯苓四逆汤、厚朴生姜半夏甘草人参汤、柴胡加芒硝汤、干姜人参半夏丸、四逆加人参汤、竹叶汤、橘皮竹茹汤;一两半(4.5g)者 2 方:如柴胡桂枝汤、柴胡加龙骨牡蛎汤;二两(6g)者 8 方:如炙甘草汤、黄连汤、旋覆代赭汤、温经汤、大建中汤、竹叶石膏汤、附子汤、通脉四逆汤加味;三两(9g)者 13 方:如理中丸、干姜黄连黄芩人参汤、桂枝人参汤、桂枝新加汤、大半夏汤、小柴胡汤、甘草泻心汤、生姜泻心汤、白虎加人参汤、半夏泻心汤、吴茱萸汤、麦门冬汤、泽漆汤;四两(12g)者 2 方:如木防己汤、木防己去石膏加茯苓芒硝汤;六两(18g)者 1 方:如乌梅丸。

2 人参汤剂散剂丸剂用量指导

2.1 汤剂用量 最小用量为一两 3g,如茯苓四逆汤;最大用量为六两即 18g,如木防己汤;通常用量为三两 9g,如桂枝人参汤;次于通常用量为二两 6g,如炙甘草汤。

2.2 散剂用量 为三分,如侯氏黑散。

2.3 丸剂用量

2.3.1 以分作为剂量单位 最小用量为一分,如鳖甲煎丸;最大用量为七分,如薯蓣丸。

2.3.2 以两作为剂量单位 用量为六两 18g,如乌梅丸。

3 人参治病用量变化技巧

3.1 补益脾胃及用量 补益脾胃,即补中益气,健脾和胃,用于辨治脾胃气虚病变所引起的病证表现,用人参组方者有 17 首。

3.1.1 汤剂用量

3.1.1.1 辨治脾胃夹热病变者

(1)辨治阳明热盛伤气病变者,用量以三两(9g)为妥,如人参

※基金项目 河南省郑州市科技领军人才项目(No. 112PLJRC360)

*作者简介 王付(又名王福强),男,教授,博士研究生导师,河南省教育厅学术技术带头人,国家科技奖励评审专家,国家中医药管理局中医师资格认证中心命题专家,河南省中医方剂专业委员会主任委员。发表学术论文 260 余篇,出版著作 46 余部,临床诊治多种疑难杂病。

•作者单位 河南中医学院经方研究所(450046)

于白虎加人参汤中针对“时时恶风,大渴,舌上干燥而烦,欲饮水数升者。”病变证机是阳明热盛,津气损伤,用之旨在补益脾胃。

(2)辨治胃热气逆伤气病变者,用量以二两(6g)为妥,如人参于竹叶石膏汤中针对“虚羸少气,气逆欲吐”病变证机是胃热气逆,津气损伤,用之旨在补益脾胃。

(3)辨治虚热呃逆病变者,用量以一两(3g)为妥,如人参于橘皮竹茹汤中针对呃逆,病变证机是脾胃虚弱,热扰气逆,用之旨在补益脾胃。

3.1.1.2 辨治脾胃夹寒病变者

(1)辨治脾胃寒痛病变者,用量以二两(6g)为妥,如人参于大建中汤中针对“心胸中大寒痛,呕不能饮食,腹中寒,上冲皮起,出见有头足,上下痛而不可触近。”病变证机是脾胃虚弱,寒气凝结,用之旨在补益脾胃。

(2)辨治虚寒病变者,用量以三两(9g)为妥,如人参于吴茱萸汤中针对“食谷欲呕者。”“干呕,吐涎沫,头痛者”病变证机是肝胃虚弱,寒从内生;于大半夏汤中针对“胃反呕吐。”病变证机是脾胃虚弱,寒饮上逆;于桂枝人参汤中针对“遂协热而利,利下不止,心下痞硬,表里不解者。”病变证机是脾胃虚弱,阴寒肆虐,用之旨在补益脾胃。

3.1.1.3 辨治脾胃寒热夹杂病变者

(1)辨治以痞满为主者,用量以三两(9g)为妥,如人参于干姜黄连黄芩人参汤中针对“食入口即吐”,于半夏泻心汤针对心下“但满而不痛者,此为痞”,于生姜泻心汤中针对“心下痞硬,干噎食臭,肋下有水气,腹中雷鸣,下利者。”于甘草泻心汤中针对“腹中雷鸣,心下

痞硬而满,干呕,心烦不得安。”病变证机是寒热夹杂,中气虚弱,用之旨在补益脾胃。

(2)辨治以痛呕为主者,用量以二两(6g)为妥,如人参于黄连汤中针对“腹中痛,欲呕吐。”病变证机是脾胃虚弱,寒热夹杂,用之旨在补益脾胃。

(3)辨治久利或蛔厥为主者,用量以六两(18g)为妥,如人参于乌梅丸中针对“蚘上入其膈,故烦,须臾复止,得食而呕,又烦者,蚘闻食臭出,其人常自吐蚘。蚘厥者,乌梅丸主之;又主久利。”病变证机是脾胃寒热夹气血虚弱,用之旨在补益脾胃。

3.1.1.4 辨治脾胃气滞气虚病变者 用量以一两(3g)为妥,如人参于厚朴生姜半夏甘草人参汤中针对“腹胀满者”,病变证机是脾气虚弱,气滞不运,用之旨在补益脾胃。

3.1.1.5 辨治脾胃气虚气逆病变者 用量以二两(6g)为妥,如人参于旋覆代赭汤中针对“心下痞硬,噎气不除。”病变证机是脾胃虚弱,痰阻气逆,用之旨在补益脾胃。

3.1.2 丸剂用量

3.1.2.1 辨治脾胃虚寒证或胸阳虚证者 用量以三两(9g)为妥,如人参于理中丸(人参汤)中针对脘腹疼痛,霍乱,病变证机是脾胃虚弱,阴寒肆虐,用之旨在补益脾胃。

3.1.2.2 辨治脾胃虚寒夹饮逆证者 用量以一两(3g)为妥,如人参于干姜人参半夏丸中针对“妊娠呕吐不止”,病变证机是脾胃虚寒,浊饮上逆,用之旨在补益脾胃。

3.2 补益少阳及用量 补益少阳,用于辨治病变以少阳气虚为主或夹气虚所引起的病证表现,用人参组方者有4首。

3.2.1 辨治少阳夹杂证者 用量以三两(9g)为妥,如人参于小柴胡

汤中针对“往来寒热,胸胁苦满,嘿嘿,不欲饮食,心烦,喜呕。”病变证机是少阳胆热,气机郁滞,正气虚弱,用之旨在补益少阳。

3.2.2 辨治少阳夹阳明病变者

用量以一两(3g)为妥,如人参于柴胡加芒硝汤针对“胸胁满而呕,日晡所发潮热”,病变证机是少阳郁热内结夹气虚,用之旨在补益少阳。

3.2.3 辨治少阳夹杂病变者 用量以一两半(4.5g)为妥,如柴胡桂枝汤针对“发热,微恶寒,支节烦痛,微呕,心下支结。”病变证机是少阳郁热夹气虚,卫强营弱;于柴胡加龙骨牡蛎汤针对“胸满烦惊,小便不利,谵语,一身尽重,不可转侧者。”病变证机是心胆郁热,正气不足;于柴胡加龙骨牡蛎汤针对“胸满烦惊,小便不利,谵语,一身尽重,不可转侧者。”病变证机是心胆郁热,正气不足,用之旨在补益少阳。

3.3 补益营卫及用量 补益营卫,即补气化卫,生津益营,用于辨治营卫虚弱病变所引起的病证表现,用人参组方者有2首。

3.3.1 辨治营卫血虚病变者 用量以三两(9g)为妥,如人参于桂枝加芍药生姜各一两人参三两新加汤(桂枝新加汤)中针对“身疼痛,脉沉迟。”病变证机是营气不足,营血虚弱,用之旨在补益营卫。

3.3.2 辨治太阳中风夹阳虚郁热病变者 用量以一两(3g)为妥,如人参于竹叶汤中针对“中风,发热,面正赤,喘而头痛。”病变证机是营卫及阳气虚弱,郁热内生,用之旨在补益营卫。

3.4 益气化阳及用量 益气化阳,即补益正气,化生阳气,用于辨治阳气虚弱病变所引起的病证表现,用人参组方者有4首。

3.4.1 辨治阳虚格阳病变者 用量以二两(6g)为妥,如人参于通脉四逆汤加味中针对“利止脉不出者。”病变证机是阳气虚弱,浮越于外,用之旨在益气化阳。

3.4.2 辨治阳虚病变者 用量以一两(3g)为妥,如人参于茯苓四逆汤中针对“烦躁者”,病变证机是阳虚不温,气虚不守,神明躁动;于四逆加人参汤中针对“恶寒,脉微而复利,利止,亡血也。”病变证机是阳虚不固,伤及阴血,用之旨在益气化阳。

3.4.3 辨治虚劳病变者 用量以七分为妥,如人参于薯蓣丸中针对“虚劳,诸不足,风气百疾。”病变证机是气血阴阳俱虚或夹太阳营卫病变,用之旨在益气化阳。

3.5 益气化痰及用量 益气化痰,即补益正气,气化痰湿,用于辨治痰浊夹虚病变所引起的病证表现,用人参组方者有 2 首。

3.5.1 辨治痰风病变者 用量以三分为妥,如人参于侯氏黑散中针对“治大风,四肢烦重,心中恶寒不足者。”病变证机是心脾不足、痰风内生,用之旨在益气化痰。

3.5.2 辨治痰瘀蕴结者 用量以一分为妥,如人参于鳖甲煎丸中针

对疟母(癥瘕),病变证机是瘀血阻滞,痰湿蕴结,气血不足,用之旨在益气化痰。

3.6 补益肺气及用量 补益肺气,用于辨治以肺气虚为主或夹肺气虚所引起的病证表现,用人参组方者有 2 首。辨治肺部病变者,用量以三两(9g)为妥,如人参于泽漆汤中针对咳嗽或哮喘,病变证机是热饮伤肺,肺气不足;于麦门冬汤中针对“大逆上气,咽喉不利。”病变证机是阴津不足,中气虚弱,用之旨在补益肺气。

3.7 补益心气及用量 补益心气,用于辨治心气虚弱或病变夹心气虚所引起的病证表现,用人参组方者有 1 首。辨治心阴阳俱虚证者,用量以二两(6g)为妥,如人参于炙甘草汤中针对“脉结代,心动悸。”病变证机是阳虚不温,阴虚不滋,用之旨在补益心气。

3.8 补益宗气及用量 补益宗气,即补益心肺,化生阳气,用于辨治以胸膈气虚为主或病变夹气虚所引起的病证表现,用人参组方者有 2 首。辨治病变以膈间为主者,用量以四两(12g)为妥,如人参于木防己汤、木防己去石膏加茯苓芒

硝汤中针对“膈间支饮,其人喘满,心下痞坚,面色黧黑。”病变证机是膈间阳郁热饮,正气损伤,用之旨在补益宗气。

3.9 补益筋骨及用量 补益筋骨,即益肾壮骨,补肝强筋,用于辨治肌肉筋骨病变夹气虚所引起的病证表现,用人参组方者有 1 首。辨治阳虚骨节疼痛证者,用量以二枚(10g)为妥,如人参于附子汤中针对“身体痛,手足寒,骨节痛,脉沉者。”病变证机是阳气虚弱,寒湿痹阻,用之旨在补益筋骨。

3.10 益气帅血及用量 益气帅血,即补益正气,帅血行瘀,用于辨治瘀血夹气虚病变所引起的病证表现,用人参组方者有 1 首。辨治瘀血病变者,用量以二两(6g)为妥,如人参于温经汤中针对瘀血,病变证机是虚瘀寒,用之旨在益气帅血。

学好活用经方中用人参组方辨治诸多常见病、多发病、以及疑难杂病的基本切入点是深入探索用量主导药效,只有全面地深入地研究人参药与量之间的必然内在关系,才能更好地运用而取得预期治疗效果。

(上接第 24 页)

案二 熊某,男,58 岁。2013 年 10 月初诊。胸闷、气喘反复发作 2 年,加重 2 天,喉中哮鸣声,咳嗽,咳白稀痰,鼻塞,流清涕,口干不欲饮,暖气,纳欠佳,二便平,寐一般,舌质暗红,苔白略厚。患者有胃食管反流病史 1 年,常饭后暖气、泛酸。证属风寒犯肺,痰饮内停,兼胃失和降。投以小青龙汤

加味,药用:麻黄 10g,桂枝 10g,白芍 10g,细辛 3g,干姜 6g,法半夏 10g,五味子 10g,辛夷花 10g,厚朴 10g,杏仁 10g,焦山楂 15g,旋覆花 10g,代赭石 20g。水煎服,日 1 剂,分 2 次温服,并嘱忌服生冷、辛辣食物。7 剂后痰鸣气喘、胸闷、咳嗽、暖气等症状明显缓解,饮食转

佳。继服 10 剂,诸症几除。

参考文献

- [1] 薛汉荣. 小青龙汤在哮喘中运用探讨[J]. 江西中医药,1999,30(6):14-15.
- [2] 洪广祥. 全程温法治疗哮喘之我见[J]. 中医药学报,2003,18(5):306-308.
- [3] 薛汉荣. 治哮喘应重视和胃降逆[J]. 江西中医药,2003,34(252):31.