

经典理论指导下的临床治验(五)

——辨治咳嗽验案

● 李今庸*

关键词 经典理论 《素问》 咳嗽 临床治验

1 凉燥侵肺,肃降失职证

某某,女,55岁,住武汉市武昌区,干部。1991年4月11日就诊。咳嗽已两年,每于睡眠时入被则咳嗽频频不休,喉咙痒,干咳少痰,小便频数短少色黄,舌苔薄白,脉浮。乃凉燥侵肺,肃降失职,治宜宣肺利水,下逆止咳,拟麻杏二陈汤加味。药用:炙麻黄10克,京半夏10克,茯苓10克,炙甘草10克,款冬花10克,紫菀10克,陈皮10克,车前子15克,泽泻10克,杏仁(去皮尖炒打)10克。以水煎服,日2次。药服5剂而咳已。

按 《素问·阴阳应象大论篇》说:“西方生燥,燥生金,金生辛,辛生肺,肺生皮毛。”肺为燥金之脏,而外合皮毛,故燥邪每易伤肺。然燥与热合则为温燥,与寒合则为凉燥。凉燥留肺,肺气不和,故睡眠入被时,则被褥寒凉之气侵于皮毛而内合于肺,引动肺中凉燥发作,致肺清肃之令不行而其气上

逆不已,故其喉咙痒而干咳频频不休,待被褥睡暖而咳已。肺为凉燥所伤,不能通调水道,故小便不利,而见小便频数短少色黄。病在肺,肺合皮毛,故脉浮。麻杏二陈汤方加味,用麻黄、杏仁宣肺散邪,用陈皮、半夏之辛散,以佐麻黄、杏仁宣散之力,且取二者之下气,配紫菀、款冬花降逆止咳,茯苓、泽泻、车前子利小便,以导肺气之下行,甘草和中补土,资中焦之汁以润燥。

2 痰结肺逆,郁而化热证

某某,男,65岁,住武汉市珞珈山,大学教授。1994年1月6日就诊。一月前发生感冒,经某医院治疗,寒热等症退而咳嗽至今不已,且唾白色稠痰,咽喉痒,汗出,微渴,大便干,苔白薄,脉沉。乃痰结肺逆,郁而化热,治宜化痰止咳,清泻燥热,拟款菀二陈汤加味。药用:款冬花10克,紫菀10克,陈皮10克,法半夏10克,炙甘草10克,茯苓10克,天门冬10克,黄芩10克,桔梗10克,大贝母10克,枇杷

叶(去毛炙)10克。以水煎服,日2次。药服5剂而病痊愈。

按 肺合皮毛,在变动为咳。风寒侵袭于皮毛,从其所含而内入于肺,则皮毛之寒热等症退,而肺气上逆之咳嗽不已。其无形之寒气入肺,致肺气郁结,遂化生有形之稠痰随咳而出,故其咳唾白色稠痰。肺气逆上,不布于皮毛,皮毛不固,则咳而汗出。肺失清肃之用,阳气郁而不行,遂化生燥热,以致症见咽喉发痒,微渴而大便干。病邪入里,故脉见沉象。款菀二陈汤方加味,用半夏、陈皮、大贝、桔梗化痰止咳,茯苓渗湿健脾以除生痰之源,紫菀、款冬花、枇杷叶下降肺逆,以复肺气之肃降,而增半夏、陈皮等止咳之效,天门冬、黄芩清泻燥热,炙甘草调和诸药。

3 寒饮犯肺,肺气上逆证

某某,男,45岁,住武汉市江岸区,某单位职工。1990年3月某日就诊。数日前因受凉发生咳嗽,至今不已,唾白色泡沫痰,微有喘气,舌苔白,脉缓。乃寒饮犯肺,气逆咳喘,治宜散寒逐饮,降逆利气,拟方款菀二陈汤加味。药用:款冬花10克,紫菀10克,陈皮10克,法半夏10克,炙甘草10克,茯苓

* 作者简介 李今庸,男,当代著名中医学家,资深教授。国家首批中医药传承博士后合作导师,全国首批500名老中医药专家学术经验继承工作导师、中国中医科学院学术委员会原委员。中华中医药学会终身理事。本刊学术顾问。

• 作者单位 湖北中医药大学(430061)

10 克,五味子 8 克,细辛 6 克,干姜 10 克,厚朴 10 克,杏仁(去皮尖炒打)10 克。以水煎服,日 2 次。药服 3 剂而病即愈。

按 《素问·五藏生成篇》说:“肺之合皮也,其荣毛也。”《素问·阴阳应象大论篇》说:“肺生皮毛……在变动为咳。”肺外合皮毛,其变动则发为咳嗽。因数日前感受寒凉之邪,其寒凉从其所合而内入犯肺,肺气逆上,则发为咳嗽,且见微喘之象。无形之寒气入肺,遂化为有形之涎沫,故咳唾白色泡沫痰。其病乃寒邪犯肺所致,故舌苔白而脉缓。款菀二陈汤方加味,用款冬花、紫菀下降逆气,以复肺之肃降之用;半夏、陈皮燥湿祛饮,且陈皮理气,气顺则痰饮自消;茯苓渗利水湿,以消除产生痰饮之本源;炙甘草补脾以转输津液,水饮自化。加干姜、细辛、五味子温寒散饮,敛肺止咳;加厚朴、杏仁利气平喘。共奏散寒逐饮、止咳平喘之效。

4 肺郁化热,肺气不降证

某某,女,2 岁,住武汉市武昌区,某学校职工之小孩。1973 年 3 月 30 日就诊。其母代诉:患儿于两周前发病,开始鼻流清涕,喷嚏、咳嗽。数日后,其流涕、喷嚏之症退,而咳嗽则日益加甚,频频咳嗽而痰少,咳有回声,眼胞浮肿,且见发热、鼻干、口渴欲饮水、小便黄、汗出、食欲减退、舌红、少苔、指纹稍紫。乃肺郁化热,气逆咳嗽,治宜宣肺清热,降逆止咳,佐以调中和胃,拟方越婢加半夏汤。药用:炙麻黄 5 克,炙甘草 5 克,石膏 9 克,法半夏 6 克,红枣(擘)2 枚,生姜 3 克。以水煎服,日 2 次。

4 月 1 日复诊。服上方 1 剂,热退咳止,肿消食进,唯仍口渴、鼻

干,仍拟上方以天花粉易半夏续服。药用:炙麻黄 5 克,炙甘草 5 克,石膏 9 克,红枣(擘)2 枚,生姜 3 克,天花粉 6 克。以水煎服,日 2 次。药服 2 剂而愈。

按 《素问·宣明五气篇》说:“肺恶寒”,又说:“肺为涕”,且肺开窍于鼻,在变动为咳。风寒袭肺,肺气上逆,失去收摄津液之用,故症见咳嗽而鼻流清涕。风寒束肺,阳气内郁而欲外奋,其气发于肺之外窍而喷鼻以出,故其频频喷嚏。数日后,寒郁化热,则清涕、喷嚏等症自去而咳嗽为之加甚。肺气不利,其咳稍有回声。肺不敷布,则水津上壅于眼睑,故眼胞水肿。肺有郁热,则身热、鼻干、舌红、口渴欲饮水而指纹见紫色。肺热不能外主皮毛,皮毛不固则汗出;不能通调水道、下输膀胱则小便黄,所谓源浊则流不清也。肺气不降,则脾胃功能失调,故食欲减退。越婢加半夏汤方,用麻黄、石膏宣肺气而清郁热,半夏降逆以止咳,生姜、红枣、甘草和中以理脾胃。药服一剂,即热退咳止、肿消食进,唯口渴鼻干未已,遂于方中去半夏之燥,而加天花粉生津止渴,且以助方中清热之效,故又服一剂而病愈。

5 寒饮侵肺,肺失和降证

某某,女,66 岁,湖北枣阳市某小学退休教师。2004 年 12 月 26 日就诊。发病已三月,咳嗽,唾白色泡沫痰,躺下则喉中有痰鸣声,坐起则消失,经某医院检查,诊断为“慢性气管炎伴轻度肺气肿”,用“先锋霉素”等消炎未效,且引起胃不舒、食欲不振。乃寒饮侵肺,肺失和降,治宜散寒逐饮,降逆止咳,以款紫菀二陈汤加味。药用:款冬花 12 克,紫菀 12 克,茯苓 10

克,法半夏 12 克,陈皮 10 克,干姜 10 克,炙甘草 10 克,五味子 8 克,细辛 6 克。用水适量煎药,汤成去滓,取汁温分再服,1 日服 1 剂。药服 3 剂病愈。

按 肺居胸中,主肃降之令,外合皮毛,在变动为咳。《灵枢·邪气藏府病形》说:“形寒寒饮则伤肺”,寒饮侵肺则肺伤而气逆,上为咳嗽,唾出白色泡沫痰。人卧则肺叶不能正常布护而息道转狭,喉咙遂闻痰鸣之音,坐起则肺布叶举而息道转舒,喉间痰鸣音消失。用“二陈汤”逐饮邪,加款冬花、紫菀降肺逆,《素问·藏气法时论篇》说:“肺欲收,急食酸以收之,用酸补之,辛泻之。”干姜、细辛辛温散寒,配以五味子逐“肺之饮”,酸收而止咳嗽。共奏散寒逐饮、降逆止咳之功效。

6 痰湿贮肺,肺气上逆证

某某,男,60 岁,住湖北省荆沙市荆州城内,某单位职工。1971 年 10 月某日就诊。咳嗽一年多,唾白色稠痰,痰多,易咳出,每咳嗽则小便遗出而湿衣褥,苔白滑,脉濡小。乃湿痰咳嗽,治宜化痰祛湿,降逆止咳,拟二陈汤加味。药用:制半夏 10 克,陈皮 10 克,茯苓 10 克,炙甘草 10 克,干姜 10 克,细辛 6 克,五味子 8 克,款冬花 10 克,紫菀 10 克,炒白术 10 克。以水煎服,日 2 次。药服 6 剂而病愈。

按 《素问·阴阳应象大论篇》说:“肺……在变动为咳”,肺为贮痰之器,痰湿贮肺,肺失正常之用,发生变动而为咳嗽痰多,湿盛而少阳热之化,则其痰为白色而舌苔亦白滑,脉亦濡小。咳嗽则肺气逆上,而不能统摄下焦,则膀胱为之不固,故咳嗽而尿遗出。二陈

汤方加味,用陈皮、半夏行气化痰,紫菀、款冬花降逆止咳,干姜、细辛、五味子暖肺止咳,白术、茯苓、甘草补土健脾,燥湿渗湿,以绝生痰之源。湿去痰化,肺气复常,咳止则尿自不遗出。

7 寒邪外束,肺金失鸣证

某某,女,35岁,荆州某商店营业员。1971年12月21日就诊。半月前因产后刮宫受凉发病,经常恶寒,胸部满闷,咽喉疼痛发痒,频频咳嗽而无痰,每咳嗽则小便遗

出,饮热则咳嗽减轻,有时喜冷饮,声音嘶哑,口咽干燥,舌苔白而微黄,脉浮而以右脉为显,乃寒邪外束,肺金失鸣,法宜辛温宣发,散寒开郁,用麻杏苏防等药以治之。药用:麻黄10克,杏仁10克,苏叶10克,防风10克,荆芥10克,桔梗10克,生甘草10克,前胡6克。用水适量煎药,汤成去滓,取汁温分再服,1日服1剂,药服2剂病愈。

按 产后正气失调,稍遇风寒即感而发病。肺居胸中,外合皮

毛,风寒外束皮毛而内舍于肺,肺失宣发作用,则经常恶寒、胸满、频频咳嗽、苔白而脉浮。肺主声,其气壅实,则声音嘶哑。肺能通调水道,咳嗽气逆于上而不足于下,致使膀胱气化失常,脬气不固而遗尿。内虽有郁热,然实由寒束而郁,必待温热始能通,故饮热则咳嗽减轻,胸臆舒畅。其病外寒未衰,内热尚微,治以辛温解表,开肺清热。服药后寒散邪去,郁解阳伸,肺气复常,肺金复鸣而病愈。

中药文化

补肾固精话锁阳

大自然中的药用植物可谓千姿百态、无奇不有。其中有一种长得颇像男性生殖器官,具有补肾助阳、益精、润肠之功,可用治腰膝酸软、阳痿、滑精、不孕及肠燥便秘等病证的中药——锁阳。

锁阳为锁阳科寄生植物锁阳的肉质茎,分布于西北部沙漠地带,常寄生于蒺藜科植物白刺的根上。《本草纲目》对此药名未作任何解释,但李时珍在“集解”项引陶九成《辍耕录》云:“野马或与蛟龙遗精入地,久之发起如笋,上丰下俭,鳞次栉比,筋脉连络,绝类男阳,即肉苁蓉之类。”“土人掘取洗涤,去皮薄切晒干,以充药货,功力百倍于苁蓉也。”李时珍谓“锁阳出肃州”,而肃州即今甘肃酒泉。据说现在酒泉地区的安西县仍有一座“锁阳城”,这正是此地古时盛产锁阳的有力佐证。但陶氏谓其“功力百倍于苁蓉”,显然是有过誉之嫌。

李时珍针对陶氏“遗精入地”、“肉苁蓉之类”的说法大胆地提出了质疑:“时珍疑此自有种类,如肉苁蓉、列当,亦未必尽是遗精所生也。”寥寥数语,不仅将锁阳排除在肉苁蓉类之外,而且基本否定了“遗精入地”所生之说。

据考证,锁阳城原名苦峪城。相传唐代的薛仁贵率兵西征途中,不幸中敌埋伏而被困于苦峪城,部队供应中断,粮绝炊断,危在旦夕。为了挽救败局,薛仁贵身先士卒,带头挖草根、剥树皮。怎奈苦峪城处于大漠之中,绿色植物匮乏,难以继。后来有人在城郊荒漠里发现一种形似胡萝卜的紫红色的寄生植物,味道很甜,既能解渴,又可充饥,饱食之后精力得以恢复,比野果、野菜强多了。薛仁贵听说后十分高兴,就向当地人请教,人们告诉他这是“既是药又是粮”的锁阳。于是,薛仁贵传令下去让士兵们挖锁阳当粮食,因此坚持到敌人退却。为纪念锁阳解救大唐西征军,人们遂将苦峪城更名为“锁阳城”。至今在玉门关内外还流传这样一首歌谣:“锁阳,锁阳,既是药,又是粮,病时采它治,饿时充饥肠。”

锁阳的化学成分较多,黄酮类有花色苷等,萜类有熊果酸、乙酰熊果酸等,醇类有 β -谷甾醇、菜油甾醇等,有机类则有棕榈酸、油酸、亚麻酸等。动物实验表明,用锁阳醇提物灌胃,可使吞噬功能低下小鼠的巨噬细胞吞噬红细胞能力有所恢复;静脉点滴锁阳醇提物,可使幼年大鼠血浆睾丸酮含量显著提高,提示本品有促进动物性成熟作用。

此外,锁阳水浸液对实验动物有降低血压、促进唾液分泌作用,并能使细胞内DNA和RNA合成率增加。主治肾虚遗精滑精的名方“金锁固精丸”,就是以锁阳、金樱子为君,配伍其他补肾固精药而组成的。此外,民间也有用单味锁阳或配枸杞子、肉苁蓉等泡酒饮用的习惯,对强筋健骨、壮阳益精和增强体质有明显的效果。

(摘自《中国医药报》)