

陈国权教授治疗闭经经验举隅

● 陈甜甜¹ 指导:陈国权²

关键词 闭经 陈国权 经验

陈国权教授乃主任医师,湖北省首届老中医药专家学术经验继承工作指导老师,行医四十余载,喜用经方(或辅以时方)辨治疑难杂症,每获良效,尤其对妇科疾病有一套行之有效的治疗方法。笔者有幸侍诊于其门下,获益良多,现就陈师论治闭经经验探讨如下,以飨读者。

1 概念

闭经又称经闭,是妇科疾病中常见的症状,可以由各种不同的原因引起,通常将闭经分为原发性和继发性两种:凡年过18岁仍未行经者称为原发性闭经;在月经初潮以后,正常绝经以前的任何时间内(妊娠或哺乳期除外),月经闭止超过6个月或超过3个月经周期者称为继发性闭经。闭经又有生理性和病理性之分,青春期前、妊娠期、哺乳期、绝经后月经的停止,均属于生理性闭经。西医学认为月经是由下丘脑—垂体—卵巢轴的周期性调节造成子宫内膜周期性脱落形成的,因此在下丘脑、垂体、卵巢和生殖道(特别是子宫)的各

个环节上出现的任何器质性或功能性的变化,均可能引起闭经,且闭经的分类中以中枢神经—下丘脑性闭经最常见,依次为垂体、卵巢及子宫性闭经,其他内分泌腺的器质性和功能性异常,也可能影响月经以致发生闭经。因先天性生殖器官缺如,或后天器质性损伤致无月经者,因药物治疗难以奏效,不属本文讨论范围。

2 病因病机

历代医家对闭经的论述颇多,中医学关于闭经一证,最早记载于《内经》之中,其中《阴阳别论》中云:“二阳之病发心脾,有不得隐曲,女子不月,其传为风消,其传为息贲者,死不治。”其中“女子不月”、“月事不来”、“血枯”即是对它的描述,同时说明了女子闭经的主要原因,因忧愁思虑,或饮食不节,或劳倦过度,损伤心脾(胃),心气被抑,脾气结而不运,胃纳因之减少,久则生化之源不足,营血暗耗,血海枯竭,无血下达胞宫而产生闭经,正如《女科经论》中言:“肠胃既病则不能受,不能化,心脾

何所资,心脾即无所资则无以运化而生精血”,通过这个论述,我们了解到闭经一证的产生原因,不仅仅存在生理上的原因,更有心理障碍造成者,本来是心理上的不适,渐渐地就会造成生理上的病变。《素问·评热论》概括了它的成因,“月事不来者,胞脉闭也”,《黄帝内经》不仅阐述了闭经一证的病因,还创造了妇科史上第一首方——四乌贼骨一蘼茹丸(《素问·腹中论》)用以治疗血枯经闭,至今仍行之有效。

汉代张仲景《金匮要略》是现存中医古籍中最早设妇产科专篇的医著,提出“因虚,积冷,结气”为妇人杂病发病原因的总纲,其论及闭经,谓之“经水断”、“经水不利”、“经水不利下”、“经水断绝”及“经水闭不利”等,并提出了若干有效的治疗方药:如土瓜散治疗血瘀经闭、抵当汤治疗瘀热内结经闭等等。

明代《景岳全书》则具体指出闭经有虚实之分,虚者多因先天不足或后天损伤,致经源匮乏,血海空虚,无余可下;实者则因邪气阻隔,胞脉壅塞,冲任阻滞。

明代薛立斋《校注妇人良方》曰:“夫经水,阴血也……有因脾虚

● 作者单位 1. 湖北中医药大学2010级中医教改实验班(430000);2. 湖北中医药大学(430000)

不能生血者,有因脾郁而血不行者,有因胃火而血消烁者,有因脾胃损而血少者……有因郁伤肝而血少者,有因肾水不能生肝而血少者……”指出本病因于血少,关乎肝、脾、肾。

清代傅山《傅青主女科》谓:“且经原非血也,乃天一之水,出自肾中,是至阴之精而有至阳之气,故其色赤红似血,而实非血,所以谓之天癸。”并提出“经本于肾”、“经水出诸肾”的观点,为现代从肾治疗虚性闭经等月经病提供了理论依据。

故闭经一证,发病机理主要是冲任气血失调,有虚、实两个方面:虚者由于冲任亏败,源断其流;实者因邪气阻隔冲任,经血不通。

3 治疗原则

闭经的病因复杂,有先天因素也有后天因素,亦可由月经不调演变而来,也有因他病致闭经者。临床常见的分型有肾虚、脾虚、血虚、气滞血瘀、寒凝血瘀和痰湿阻滞,根据虚实或虚实夹杂的不同情况,虚证者补肾滋肾,或补脾益气,或补血益阴,以滋养经血之源;实证者治以行气活血,或温经通脉,或祛邪行滞,以疏通冲任经脉。陈老师认为本病虚证多实证少,以虚证或虚实夹杂为主,故切忌妄行攻破之法,犯虚虚实实之戒,同时妇女以血为用,故滋养肝肾,养血调经是治疗闭经最基本法则。在确诊闭经之后,尚须明确是经病还是他病所致,因他病致闭经者当先治他病然后调经。目前西医主要采取激素治疗,有一定的不良反应,且往往停药即复发,许多患者对此产生忧虑和恐惧,转而寻求中医施治,后者基于对机体冲任气血进行整体调理的特色治疗使疗效稳定

而持久,治愈后复发较少,且无不良反应。

4 验案举隅

案 1 何某某,女,26 岁。2012 年 12 月 02 日初诊。自从 2011 年 5 月断奶后即出现月经不规律,经中西药治疗后月经时有来潮,但停药又复发,现 3 月未潮。偶伴有白带偏多色略黄,夜尿 2 次,口干思水,梦多,脱发较严重,头皮屑较多,且头皮有小疖。舌红苔薄黄,脉细。证属心脾气血两虚兼肾精不足。治宜益气补血,健脾养心滋肾。方用归脾丸加味。处方:党参 12g,桂圆肉 12g,炒白术 10g,炙黄芪 20g,当归 12g,茯神 12g,炙远志 6g,炒枣仁 12g,广木香 10g,大枣 12 枚,生姜 6 片,炙甘草 8g,女贞子 15g,旱莲草 15g,制首乌 15g,乌药 8g,益智仁 8g,山药 30g,苦参 10g,地肤子 10g,防风 10g,射干 10g。共 7 剂,每日 1 剂,水煎服。

2013 年 3 月 28 日复诊:药至第 2 剂则经至。

按 前已提及闭经分生理性和病理性,哺乳期“女子气血上为乳汁”,月经停闭不潮,此为生理性,患者断奶后出现月经不规律,是因内环境有所改变,气血不足,血海空虚。继而心失所养,脉道失充,故还可见梦多、脉细;脾虚津不上承、水湿不化,湿邪郁久而化热故见白带偏多色略黄,口干思水,舌红苔薄黄;中医谓“发为血之余”,又为“肾之华”,脱发是肾之精血不足的表现。证属心脾气血两虚兼肾精不足,故治宜益气补血健脾养心滋肾,方投归脾丸加女贞子、旱莲草、制首乌;夜尿频乃肾阳不足,膀胱虚冷所致,方加《妇人大全良方》缩泉丸,以温肾散寒,缩尿

止遗;防风、苦参、地肤子燥湿止带;头皮屑、头皮有小疖说明体内兼挟有痰湿,加射干以清之。清代程钟龄《医学心悟》中云:“妇女经闭,其治较易……妇人胎产乳子之后,气血空虚,经水一时不止,俟其气血渐回,则经闭自通矣……”,此案扶正为主兼顾祛邪,故药只 2 剂而月经即潮。

案 2 王某,女,37 岁。2013 年 3 月 15 日初诊。月经 3 月未潮,平素伴有食多则胀。口气较重约 2 年,刷牙时常见出血;腰痛半年(检查示有腰椎间盘突出);脱发 2~3 年。舌红少苔,微黄,脉细微数。证属肝肾阴血不足,肝失疏泄兼胃热炽盛。治宜滋阴疏肝清热。方投一贯煎合玉女煎加味。处方:生地 15g,北沙参 10g,麦冬 20g,当归 10g,川楝子 8g,枸杞子 15g,熟地 15g,生石膏 15g,知母 10g,怀牛膝 10g,干姜 6g,黄连 6g,槟榔 10g,女贞子 15g,旱莲草 15g,防风 10g,苦参 10g,川芎 15g,独活 10g。共 7 剂,每日 1 剂,水煎服。

2013 年 3 月 23 日复诊:药至第 6 剂月经来潮,口气减,腰部较前舒适;药至第 3 剂时刷牙不见出血,纳可。

按 脉细微数、舌红苔少微黄乃阴虚内热之征。肝肾同源而同司下焦,又为冲任之本,且妇人以肝为先天,以血为用,肝为肾之子,肝血必得肾精始充,生理情况下,肝主疏泄,调节全身之气机,肝气调达则任脉通利,从而胞宫得以充养,经事正常。《傅青主女科》曰:“经水出诸肾,肝为肾之子,肝郁则肾亦郁矣”,肾阴不足,水不涵木,肝之阴血亦不足,致疏泄失常,而肝的疏泄功能正常是“月事以时下”的必要条件。“口气通于胃”,此口气重为胃热熏蒸之象,故可伴

见刷牙常见出血。一贯煎合玉女煎加女贞子、旱莲草养肝肾及胃阴,兼清其热。食多则胀乃阴虚有热致气滞,加槟榔、干姜、黄连辛开苦降以调畅之;防风、川芎、独活、苦参等祛湿行气活血以除腰痛。此案扶正祛邪并举,效如桴鼓。

案3 万某,女,40岁。2013年04月03日初诊。月经3月未潮,3个月前因外感用阿奇霉素、头孢后出现耳闭,耳鸣轻。伴夜尿1~2次,气短。左肢体麻5年(颈、腰椎病),背腰疼。舌红苔白,脉细。证属肝郁脾虚湿盛,痰浊阻窍。治宜疏肝健脾利湿化痰,方投

一贯煎、五苓散合栝蒌薤白半夏汤加味。处方:猪苓10g,白术10g,茯苓10g,泽泻24g,桂枝4g,生地15g,北沙参10g,麦冬10g,枸杞子8g,川楝子8g,当归10g,全栝蒌15g,薤白10g,半夏10g,柴胡10g,枳实10g,炙甘草6g,白芍10g,丹参15g,制附片6g,郁金10g。共7剂,每日1剂,水煎服。

2013年4月12日复诊:上药于昨日服毕,今早月经来潮,肢体麻稍轻,气短减,背腰不疼。

按 患者耳闭乃肝郁脾虚湿盛,痰湿泛耳,阻闭清窍使然。正因肝郁横克脾土,致脾虚湿盛兼气

血不足,而致闭经。药后肝气调达,脾运正常,阴液得复,胸阳振奋,故未通其经而月经来潮,盖治病求其根本也。

上3例正如《妇科秘书八种——妇科秘书》曰:“经闭不行三候:一则脾胃有损伤,食少血亏非血停,急以补脾养血,血气充足经自行,一则忧怒损肝经,肝火郁闭经始停……一则体肥痰壅滞,故令经血不能通……。”闭经一证,病因多责之肝脾肾三脏,临床又各有侧重,故仍以辨证论治为要。需要指出的是,闭经的治疗不应见经行即止,还要继续追踪远期疗效。

中医文化

王维诗中话医药

王维以诗画双绝享誉于世,他的山水诗意境幽美,趣味盎然,堪称诗家一绝。王维的山水诗,不仅能使我们从诗行中领略到大自然的秀美景色,而且能了解到中医药学常识。

红豆

见《相思》:“红豆生南国,春来发几枝。劝君多采撷,此物最相思。”

红豆产于南方,主要分布在两广、云南、海南等地,属于藤本植物,其果形体呈卵形,因它小巧玲珑,寓意深刻,古人把它作为珍贵的装饰品和男女之间的信物。

与王维同时代的本草典籍《新修本草》中,就收藏了相思木的种子——相思子。其性味辛、苦、平,有大毒。中医多用作外用剂,治疗疥癣和痈疮等外科病。

辛夷

见《辛夷坞》:“木末芙蓉花,山中发红萼。涧户寂无人,纷纷开且落。”这是王维田园组诗《辋川集》二十首中的第十八首。这组诗全是五绝,犹如一幅幅精美的绘画小品,从多方面描绘了辋川一带的风物。

“芙蓉花”,即指辛夷,辛夷又名木笔花、迎春花。辛夷入药功效颇多。《本草求真》中说:辛夷花辛温气浮,功专入肺,解散风热。治风热移脑,鼻多浊涕,风寒客于脑之鼻塞头痛及目眩齿痛,九窍不利等。

桂花

见《鸟鸣涧》:“人闲桂花落,夜静春山空,月出惊山鸟,时鸣春涧中。”这首诗主要描写深山幽谷夜晚寂静的情景,抒发了作者热爱大自然的心情。

桂花不仅是供人观赏的名花,而且药食兼优。桂花营养十分丰富,它既香且甜,用它制成的糕点和菜肴,不仅幽香爽口,还有健脾益胃、散寒、化痰、止咳、补气等保健功效;桂花又是一种天然药材,中医认为它性温味甘,用桂花煎汤、泡茶或浸酒内服,可以化痰散瘀,治疗食欲不振等。

据《旧唐书》载:王维晚年“斋中无所有,唯茶铛,药臼,经案,绳床而已。退朝之后,焚香独坐,以禅诵为事”。且他的诗友中不乏杜甫、郑虔这样精通医药学的学者,加之他本人的生活情趣,因而,他的诗文就不免打上医药文化的烙印了。