麻黄在男科病中的妙用※

● 万永生[1] 卢太坤[2▲]

关键词 麻黄 男科病 跟师心得 卢太坤

麻黄为麻黄科草本状小灌木草麻黄、木贼麻黄和中麻黄的干燥草质茎。味辛、微苦,性温。《神农本草经》记载:“治中风,伤寒,头痛,温疟,发表出汗,祛邪热气,止咳逆上气,除寒热,破症坚积聚”。现代《中药学》一般认为麻黄“归肺、膀胱经”,功效发汗解表,宣肺平喘,利水消肿。全国名老中医药专家学术继承指导老师卢太坤教授通过对古今医案文献的研讨,认为麻黄的功用不尽如此,尚有诸多精彩之处,并把麻黄运用治疗男科病,常起到惊奇的效果。下面试举一二,以飨读者。

1 在不射精症中的应用

不射精症,又称射精不能、射精障碍,指性交时阴茎能硬性勃起,插入阴道内并有正常抽送动作,但无性高潮和精液射出。不射精症在男子性功能障碍中并不少见,是导致男性不育的常见病因之一。不射精症的发生是由于性中枢兴奋性受到抑制,致使其兴奋性不足所致。患者一般性知识缺乏,或婚前同房,或频繁长期手淫,或房事过劳及忍精不射或有意识延迟射精及体外排精等,日久造成性中枢的病理生理改变而发生不射精。属中医学“阳强”、“精闭”范畴。不射精症治疗困难,患者经数年而不愈,严重影响婚姻幸福。卢师认为不射精症总因肾精亏虚,湿痰瘀等导致精窍郁闭发病。故在整体辨证的基础上,加入开精窍的药物尤为重要。临证中,卢师常选用麻黄一味。《日华子本草》称麻黄能“通九窍,调血脉”。且据《神农本草经》记载麻黄能“破癥坚积聚”,清·徐大椿《神农本草经百种录》说这是因为麻黄“能深入积痰凝血中,凡药力不到之处,此能无微不利也。”故加入麻黄调和精关血脉,去除精关的痰湿淤滞,使开畅精窍,常可以恢复正常射精。

典型病例 梁某,24岁,职员。2003年4月10日初诊。不射精1年。婚前有手淫史,婚后性欲亢盛,同房时兴而不衰,但不射精,无快感。伴腰酸,小便清长,舌质偏黯苔薄白,脉沉弱。曾服用地黄丸等药无效。证属肾阳不足,闭阻精窍。治宜益肾补精,活络通窍。处方:菟丝子30g,杜仲15g,山茱萸15g,蛇床子10g,仙茅10g,巴戟天15g,生地黄15g,淫羊藿10g,麻黄10g。共7剂。并嘱其做收缩肛门运动锻炼。1周后复诊告知已经射精1次,嘱患者继续服用中药1周巩固疗效。

2 在遗尿症中的应用

卢师认为麻黄治疗小儿遗尿症,是现代较为可靠的临床经验,该证虽有肾气不足、脾肺气虚、湿热下迫等证型,但其基本病理为州都气化不及,膀胱约束无力。麻黄入肺与膀胱经,其性辛温,能通阳化气,固摄膀胱的作用,且能宣降肺气,通调水道。膀胱气化得复,开合有度,遗尿自止。现代药理研究证明,此功效与麻黄碱可使膀胱三角肌和括约肌张力增加有关。故上述各种遗尿证均可配伍使用,疗效明显。

※**基金项目** 国家中医药管理局全国名老中医专家卢太坤传承工作室[No.国中医药人教发(2011)41号]

*作者简介 卢太坤,男,主任医师,教授,博士研究生导师,全国第三批、第四批老中医药专家学术经验继承人指导老师,全国名老中医传承工作室项目专家。研究方向:男科疾病。E-mail:ltk1234@163.com

●作者单位 1.福建省厦门市思明区妇幼保健院(361000);2.福建中医药大学附属厦门市中医院(361009)

典型病例 李某，男，4 岁。患儿夜间睡眠中不自觉排尿半年，每晚 1 ~ 2 次。伴有形体略胖，面色淡白，精神、饮食欠佳，舌淡红苔薄白，脉细。给予缩泉汤加味。处方：益智仁 10g，乌药 6g，山药 30g，覆盆子 10g，麻黄 5g，鸡内金 10g，露蜂房 5g。共 7 剂。1 周后复诊：其母代述药后夜间尿床仅发生 2 次，效不更方，续服 1 周。1 周后复诊患儿精神饮食好，面色转红润，诉近 1 周无尿床。

3 在阳痿证中的应用

卢师认为：麻黄为宣肺之要药，其性微温，味微苦辛，质轻浮，气味俱淡，专走气分，能散肺经郁邪，使金不过度乘木，故可宣通肝气之郁，使全身气机畅通，使其具有通阳开窍、兴阳起痿之功。对于肾气亏虚、肝气郁结而致阳事不健者，常在补肾益精、疏肝解郁的基础上加麻黄、蜂房治疗。乃至肝经湿热下注致宗筋痿而不举者，亦在清泻肝胆湿热的基础上加入麻黄一味，以提高疗效。

典型病例 胡某，男，28 岁，自述婚前曾因家事操劳焦虑，婚后半年，房事时阴茎不举，夜间睡眠有自发勃起，伴乏力，腰酸，舌淡苔薄白，脉细弱。辨证为肾阳不足之证。处方：茯苓 15g，菟丝子 30g，丁香 5g，桑寄生 15g，枸杞子 15g，蛇床子 10g，仙茅 10g，巴戟天 15g，当归 15g，仙灵脾 10g，麻黄 8g。水煎服，每日 1 剂，嘱其调情志，注意休息。7 剂后复诊感精神好转，自发勃起增加，继守方加减再服 30 余剂，诸症消失。

4 在阴囊湿疹中的应用

阴囊湿疹为湿热下注下焦而成。卢师认为，麻黄外达肌表，宣郁透邪，与相应药物配伍，可收祛风止痒之效而治疗各种皮肤病。现代药理研究也证明其有抗过敏、消炎等作用。

典型病例 苏某，男，32 岁，阴囊部潮湿伴奇痒 20 天。经多方治疗时轻时重，奇痒昼轻夜重，心烦少寐，表情痛苦，整个阴囊满布米粒大小之红色皮疹，触之可及，有抓痕及结痂。大便干燥，尿黄量少。舌红苔黄腻，脉弦滑。辨证为肝经湿热下注。给予龙胆泻肝汤加减。处方：柴胡 10g，龙胆草 10g，生甘草 10g，通草 5g，生地 15g，茯苓 15g，泽泻 10g，山栀 10g，丹皮 10g，淡竹叶 5g，车前子 10g（另包），白鲜皮 15g，砂仁 5g，刺蒺藜 15g，薏苡仁 30g，麻黄 10g，杏仁 10g，赤小豆 30g。水煎服，1 周后，阴部奇痒消失，精神转佳，夜可安眠。为巩固疗效，再服上方 3 剂，半年后随访，未再复发。

医 论

男女气血则一论

血气即阴阳也，不论男女长幼均具之。人之有病皆知调气，而血之一字念不到焉。至于调气不愈，加以消痰、逐水，无所不至，其病自如是，皆血之为患，伏于冥冥之中而不可测识矣。假如妇人得病于经水来去之时，固有可验而知者，其若经脉久遏而不行，与夫协热而伤血，变生他证，如之何而见之？况世俗循习，其能以男子之诊为血证乎？夫肝藏血而心主之，动则血运于诸经，静则血归于肝脏。肝受血则能视，足受血则能步，掌受血则能握，指受血则能摄。故血凝于肤者为痹，凝于脉者为泣，凝于足者为厥。凡神志昏昏，惊狂冒闷，烦渴呕吐，语短内疼，鼻衄唾红，眼红面赤，骨热肤哄，肠垢尿多，胸满顽痰，谵语多汗，甚至四肢厥冷，懵不知人，不问男子妇人，皆血证耳。据脉验之，挟血者，脉来乍涩乍数，闪灼明灭，或沉细而隐伏也。若夫血与热交攻，则左手寸关按之洪盛。盖心主血，肝藏血，固如是尔。经曰：血上逆则忘，血下蓄则狂。上焦淤血，小便必难；下焦淤血，小便必自利。血之所在，当以此推。《活人总括》所载小柴胡汤、犀角地黄汤、桃仁承气汤，皆其要药。血结者，汤剂中入醋为佐，特于此而申言之。然犹有所谓血鳖、气鳖、酒鳖者，又不可不知也。盖平时酷酒，血入于酒，则为酒鳖；平时任气，血凝于气，则为气鳖；虚劳痼冷，败血化生，则为血鳖。摇头掉尾，如虫之行，上侵人之喉，下蚀人之肛，或附于背胁，或隐于胸腹，其大则如鳖，其小则如钱，良可怪也。治法用芜荑炒煎为妙，或生硫黄为末，老酒调下。

二者可以杀其毒。嗣此则以理中汤、沉香降气汤各半，温胃益血，常常服饵，以消胜之。如其不以温和为主，日从事于雷丸、锡灰之剂焉，君子未保其往。（《活人书》云：伤寒太阳证，衄血者病欲愈。热结膀胱，而血自下者，亦欲愈。以此观之，他病伏热之人，上焦淤血而作吐者，亦其病之有瘳也。虽然血既吐，而自止则可矣。）

（摘自宋·杨士瀛·《仁斋直指方论》）