

薛汉荣教授运用李氏清暑益气汤 治疗气虚夹湿发热探讨

● 赵英杰¹ 薛汉荣^{2▲}

摘要 本文通过列举薛汉荣教授灵活运用李氏清暑益气汤治愈因气虚夹湿长期发热的案例,以阐述李氏清暑益气汤具有益气健脾,祛湿清热的功效,以其治疗因气虚夹湿,郁而化热所致的发热,疗效显著。临床上符合此证皆可应用,不必一定要在夏月暑天或感受暑邪。

关键词 李氏清暑益气汤 发热 气虚夹湿证

李氏清暑益气汤为金代名医李东垣所创,为治疗夏季湿困脾胃,暑伤元气而设。清暑益气汤则为补中益气汤之变方,该方是针对脾胃阳虚之体,夏令劳倦伤暑,合并湿热,而以湿邪偏盛者而设。李氏清暑益气汤治低热系内伤发热,发于夏令,非暑令时邪之病,诚如李东垣在《内外伤辨惑论》所说:“此病皆由饮食失节,劳倦所生,日渐因巡,损其脾胃,乘暑天而作也。”临床表现为神疲肢倦,胸满身重,心下痞闷,身热而烦,口渴自汗,不思饮食,小便黄而数,大便溏而频。舌质淡润或兼胖而边有齿印,苔白腻或兼微黄,脉虚者。

吾师薛汉荣教授灵活运用李氏清暑益气汤治疗因气虚夹湿,郁而化热而致的发热,认为临床上符合此证者皆可应用,不必一定要在夏月暑天或感受暑邪,每

每获得良效。

1 病因病机

薛汉荣教授认为内湿停滞常由脾虚所致,脾虚则健运失职,津液不运而生湿,久则郁而化热。患者通常发热日久,起病缓慢,以低热为主。《素问·阴阳应象大论》曰:“壮火食气,气食少火;壮火散气,少火生气。”其中少火为生理之火,壮火为病理之火,少火能资生人体之气,壮火能销蚀、消散人体之气,日久耗气伤津。脾为后天之本,胃为五脏六腑之源,凡内外伤诸症无不病及脾胃。脾失健运则水谷湿气不化,胃虚伤冷,则中焦元气不达^[1]。壮火耗伤脾气,脾气虚不能运化水湿,湿邪内蕴,日久郁而化热,故有发热,神疲乏力,口干或口渴,四肢困重等症。

关于气虚发热的机理,斜远

平^[2]认为气虚湿阻郁而化热,“脾胃虚,则湿土之气溜于脐下,肾与膀胱受邪”。“湿能助火。火旺,郁而不通,主大热”(《脾胃论》)。“是热也,非表伤寒邪,皮毛间热,乃肾间受脾胃下流之湿气,闭塞其下,致阴火上冲,作蒸蒸而躁热,上彻头顶,旁彻皮毛,浑身躁热”(《内外伤辨惑论》),脾胃虚弱,不能运化水谷,饮食不化精微,反生湿浊,清气下陷,湿气下流,湿郁而化热;亦或清气下陷之郁热与中焦下流之湿气,合而为邪,形成湿热。此湿热乃脾胃虚弱所致。彭含芳^[3]认为是以脾胃气虚为一方,邪为一方,虚多邪少,邪正相搏所致。其主要临床表现,既有怠惰嗜卧,气短神疲,食少便溏,四肢无力,脉象缓弱或浮大无力等气虚症,又有头痛、低热、烦渴不欲饮等热象。发热是正气抗邪的反应。一般来说,气虚者多恶寒,单纯的脾胃气虚不一定会发热,气虚而致发热,必有致热的因素,这就是贼害正气的邪气。包括外感之邪,内潜之邪,其他病变之邪,以及因脾胃气

▲通讯作者 薛汉荣,男,教授,博士研究生导师。研究方向:肺系疾病的临床与实验研究。E-mail: xuehanrong99@163.com

•作者单位 1.江西中医药大学(330006);2.江西中医药大学附属医院呼吸病研究所(330006)

虚、运化无力、升降失司的浊气。脾胃气虚是内因，是体质，是邪正斗争的主要矛盾方面。

2 治则用方

气虚夹湿，郁而化热而致的发热，当治以益气健脾，祛湿清热为法，予李氏清暑益气汤治之。方中黄芪甘温益气健脾固表为君药；人参、陈皮、当归、炙甘草，补中益气为臣；苍术、白术、泽泻渗利而除湿；人参、五味子、麦冬酸甘微寒，用以补肺、敛肺；升麻、葛根善解肌热，与泽泻、黄柏相伍升降降浊；津液亏则口渴，故以当归、葛根生其胃液；炒神曲甘温，青皮辛温，消食调气；火胜则水衰，故佐以黄柏清热燥湿，补水虚者，滋其化源。

3 典型案例

李某某，女，19岁。发热已2月余，曾先后在市、省级医院就诊，诊断不明确，予抗感染治疗等，发热未见改善，曾欲前往上海诊治，后在江西中医药大学附属医院肺病科门诊求诊于薛师。症见：发热无恶寒，午后热甚，伴面色萎黄，神疲乏力，少气懒言，纳差，脘腹胀满，大便时溏，口干、口苦、口粘。查体：T 37.9℃，P 94次/分，R 21次/分，BP

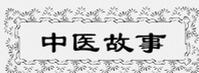
127/85mmHg。双肺未闻及明显干湿性啰音；心率94次/分，律齐，各瓣膜听诊区未闻及病理性杂音；腹平坦，无压痛及反跳痛；双下肢无水肿。舌质淡，舌苔前1/2白厚腻，后1/2黄厚腻，脉濡数。患者平素月经量少，色淡。薛师认为，从中医角度来看患者主症为发热，兼有汗出、身重、乏力之症，结合舌苔脉象，当从气虚夹湿论治。病机为素体脾胃气虚，脾失运化，湿邪内蕴，郁而化热，故出现发热无恶寒，神疲乏力等症。治法：益气健脾，祛湿清热。治予李氏清暑益气汤加减。处方：生黄芪20g，党参20g，当归10g，炒白术10g，炙甘草6g，苍术10g，升麻10g，葛根10g，泽泻20g，神曲10g，麦冬10g，五味子10g，青皮10g，陈皮10g，黄柏10g。服3剂后发热渐退，再服4剂后患者体温恢复正常，未再复发。

按 发热系临床常见病症，此患者因发热日久耗伤脾气，脾气虚弱，运化水液失司，湿邪内生，日久则郁而化热，耗伤气津，属内伤发热范畴。此病因虚致实，虚实夹杂，症候复杂，致使本病缠绵难愈。故用李氏清暑益气汤加减以益气健脾，祛湿清热。方中党参、生黄芪、甘草等合麦

冬、五味子益气固表，敛阴生津；当归养血和营，协党参、生黄芪以补气养血；二术同用，运脾而燥湿；以葛根合升麻以解肌散热，升举阳气；加泽泻以渗湿利水，青皮、陈皮、神曲以助运消痞而利气机，使诸药补而不滞；少佐黄柏之苦寒，助麦冬以泻热养阴，亦可以助参、芪、术、草益气清热而燥湿。使发热退，脾胃之元气得复，全方施益气、祛湿、清热、升举、调气于一体，适中病机，故能收到较好疗效。该方选药虽众，但法度严谨，主次分明，结构紧凑，配伍合理，尤其是方中所体现的权衡矛盾主次，寓清热于补气之中，养阴与化湿并举，使脾胃升降得畅，清阳得升，湿热得除；方中升补与清降并用，复以宣散郁遏，发热得除的经验，值得借鉴。总之，临床运用本方治疗因气虚夹湿，郁而化热所致的发热，谨守病机，加减得当，疗效确实显著！

参考文献

- [1] 孙秉恒. 清暑益气汤临床运用举隅[J]. 中医药学报, 1991, (5): 45.
- [2] 斜远平. 气虚发热机理探析[J]. 中医药信息, 2003, 20(4): 58.
- [3] 彭含芳. 试从邪正斗争探讨气虚发热与甘温除热的机理[J]. 江西中医药, 1981, (3): 6.



求疗尽告所悉

扁鹊兄弟三人皆善医。魏文侯问曰：子兄弟三人孰最善？对曰：长兄视色，故名不出家；仲兄视毫毛，故名不出门；如鹊针人血脉，投人药饵，故名闻诸侯。然扁鹊见齐桓侯，知疾在腠理，疾在血脉，疾在肠胃，亦未尝非能视色知人之疾也。若彼之兄弟，后世安有如是之神哉！夫脉之难明，古今所病也。至虚有盛候，而大实有羸状，疑似之间。便有生死之异。士大夫多秘所患以求延医，验医之能否，使索病于冥漠之中，辨虚实寒热于疑似之间。医不幸而失，终不肯自谓失也。巧饰遂非，以全其名；间有审密者，虽惑主人之言，亦参以己见，两存而杂治，亦云难矣。不如东坡之言：凡医之工拙，先验于平时，有疾求疗，尽告以所患，使医了然知患之所在，然后参之以脉，虚实寒热，洞然胸中。故虽中医，治吾疾常愈，吾求疾愈而已，岂以困医为事哉？如此则岂非智耶？

(摘自清·黄凯钧·《友渔斋医话》)