

# 21 世纪的中医梦

● 毛嘉陵\*

**摘要** “中医梦”不仅是中医人的梦,而且也必定是世界人民的健康梦。我们必须尊重和强化中医作为东方科学的学术地位,为中医发展创造一个更加和谐稳定的环境;必须高度重视和充分利用当今信息社会和正在进入大数据时代的契机,推动中医事业的发展。

**关键词** “中医梦” 中医 事业 文化 发展

在过去的一年中,“中国梦”成为了中国人年度话语中最热的词汇。梦是理想,是人们未来的奋斗方向和期望实现的目标。中医药是中华民族瑰宝,但近代中医的发展历经波折,随着中国在世界上的和平崛起,中国人正逐渐重新找回自己必须具备的自尊、自信和自强精神,开始有信心重新正视中国传统文化和中医,现在我们更有使命和责任去追求中医新的梦想。

## 1 “中医梦”不仅是中医人的梦

国家卫生计生委副主任、国家中医药管理局局长王国强指出:“中医药作为最具特色的中国元素之一,其振兴发展必然是中国梦的重要组成部分。把祖先遗留下来的宝贵遗产继承好、发扬好,为维护人民健康,造福人类做出更大的贡献,是所有中医药人的伟大梦想,这既是中医梦,也是我们中医人的中国梦。”

实现“中医梦”,将有助于为

和谐社会的民生提供更好的健康保障,也必将成为“中国梦”中建设具有中国特色社会主义医药卫生事业中一股不可替代的力量,具有十分重要的战略意义。对此,全国人大常委会、中国社会科学院副院长李慎明认为“中医发展关系到国家安全”,其极力主张将发展中医纳入国家发展战略的高度来对待。

从当今全球化的视角来看,中医药是中华民族优秀传统文化的重要组成部分,也是人类健康事业的宝贵财富。正如习近平总书记所说:“中医药学凝聚着深邃的哲学智慧和中华民族几千年的健康养生理念及其实践经验,是中国古代科学的瑰宝,也是打开中华文明宝库的钥匙。深入研究和科学总结中医药学对丰富世界医学事业、推进生命科学研究具有积极意义。”因此,实现“中医梦”不仅仅是中医人的梦,而且也必定是世界人民的健康梦。

## 2 梦想“求生存”、“求发展”到“求地位”

中医文化的命运与中国传统文化的命运息息相关,与国家的命运荣辱与共。在 20 世纪之前的几千年中,中医作为中国医疗市场上唯一的主流医疗服务体系,为中国的健康和繁衍昌盛做出过巨大贡献。鸦片战争后,在强势的西方文化冲击下,中医不仅从主流医学地位上被拉了下来,而且在新文化运动后还被贬为“封建糟粕”和“伪科学”。从那时开始至今,中医也开始了追梦之旅。

一百多年以来,中医在经历了中西医汇通与中医科学化的“求生存”、希望与西医相结合的“求发展”两次艰难的追梦之旅后,虽然获得了空前的发展,而且在我国宪法中也明确了要“发展现代医药和我国传统医药”,从法律上争取到了与西医同等的地位,但在实际的具体管理中却并非那样简单,仍然不得不接受一些不合适的、也不利于中医发展的种种教条的框框约束。这就构成了中医在现代生存和发展的最大障碍。

实现中国梦,要让所有人都有

\* 作者简介 毛嘉陵,男,著名中医评论员、中医文化传播学者。北京中医药大学中医药文化研究与传播中心主任、中华中医药学会中医药文化分会副主任委员。

• 作者单位 北京中医药大学(100029)

尊严地活着。要振兴中医事业,就应当让中医享有应有的学术尊严和学术地位,这已成为当下中医正追寻的第三个梦想——“求地位”。对此,我们必须在承认文化多元化的基础上,承认和实现科学的多元化发展,彻底结束中医是否科学的百年之争,彻底摘下中医头上带了百年的“科学紧箍咒”,尊重和强化中医作为东方科学的学术地位,为中医发展创造一个更加和谐稳定的环境。只有这样才可能按照中医的发展规律,在中医政策制定和管理上“尊中”、在中医药大学中敢于以中为主、先中后西地“教中”、在中医科研中能够建立起更加符合中医学术特点的管理评价体系而进行“研中”、在中医院的医疗服务中能够充分体现“姓中”,从而真正促进中医事业理直气壮地生存和发展。

### 3 中医在大数据时代必将发生巨变

当今已是信息社会并正在进入大数据时代,中医必须高度重视和充分利用这次千载难逢的发展契机,以期弥补其缺乏数据的历史局限和学术尴尬,使其整体的、宏观的、粗放的医学认知能够获得微观信息和数据的支撑,从而实现在宏观整体基础上更精准地认知世界、更精确地维护人体健康和调整疾病状态。不难预见,在不远的将来中医必将通过自身的突破和巨变,对人类健康事业产生新的巨大影响。渗透着天人合一等中医文化核心价值观的“环境(自然社会)—能量(信息)—个体(身心)医学模式”必将取代恩格尔提出的并不完美的“社会—心理—生物医学模式”。

中医文化入学教育必将在全国中医药院校中普遍开展,使中医药大

学新生能够主动积极地把握自己的中医人生,力争“赢在起跑线上”;中医大学的课程设置必将符合中医文化传播和学术传承的规律;中医药大学生源必将从具有坚实的中国传统文化基础的高中生中优先选择;有远见的中医药大学、教育管理者、投资者必将率先开办中医药大学附中或中医药少年班。

中医学术的创新不再简单寻求物质实体为支撑,必将以象信息为主要依据、以象思维为主要认知方式,进行中医学学术创新模式的升级换代;中医对疾病的认知必将从现代对人体微观认识的最新成果中,提炼出对“象”的新认知,可望创造出与微观紧密对应的新的“证型”;对中医“象”与人体正常以及病理实体的对应关系、“象”与治疗原则的对应关系、“象”与中医干预手段及调控效果的对应关系等的机理和过程,必将获得更加清晰的认识和阐述,并以此为基础,升华中医学学术理论体系,甚至有可能创造出新的现代中医基础理论。

中西医优势互补必将在临床实践中实现有机整合,患者在就医时也能够获得指导,更加理性地选择中医或西医;对医疗方式的评价,必将更加人性化和更注重治疗方法的性价比评价;为了更全面地认识生命、健康、疾病和死亡,必将从科学文化角度对人体身心进行具有科学依据和学术价值的探索;中医的生命观、疾病观和死亡观必将广泛普及,被疑难疾病吓死的案例将大幅下降;中医院单一的医疗服务必将分化为“医疗、养生、康复”三足鼎立的新型中医医疗健康服务体系;大数据时代必将深刻影响中医诊疗过程,将出现以象信息为中心进行采样、分析和评价的

“中医数字检查室”,将全面实现辨证依据的数据化。

### 4 中医服务全人类是大势所趋

21世纪中医在全球跨文化、跨地域、跨时代的广泛传播,不仅能够给人类带来更多的健康希望,更重要的是中医所代表的中国文化理念,有利于构建平衡、和谐、和平的新世界。越来越多的中医发展信息和数据显示,中医已呈现出令人瞩目和激动的三大发展趋势:一是中医知识必将成为全人类共享的“健康知识财富”;二是中医养生必将成为现代人的“标准健康方式”;三是中医诊疗必将成为世界性的“主流医疗体系”。

在新的中医发展大趋势下,每个中医人都做着自己的“中医梦”,我们只有将所有中医人的“中医梦”汇集起来,才能构建出这个时代最辉煌的“中医梦”。无论你做了多么非同寻常的、多么五彩缤纷的“中医梦”,都必定会有着一个共同的梦境追求:大医精诚,济世救人。要实现这个梦境,其关键则是中医的疗效。“有疗效就是硬道理”,中医不仅要让患者感受到显著的疗效,并由此给患者带来丰厚的健康实惠和生命新希望,而且还要有能够让主流学术界认可的诊疗评价标准,能够促进疗效提高的具有突破性的学术理论和创新性的诊疗方法。一切为了人类的健康福祉,这就是繁荣中医文化和提升中医东方科学地位的终极目标,也是中医人最大的世纪“中医梦”。

在此,我们有充分的理由相信并展望:中医文化的大繁荣大发展,能够为中华优秀传统文化的伟大复兴增光添彩!“中医梦”必定助力“中国梦”,也必定使中国梦更加圆满美好!