

# 疏肝化痰活血法治愈甲状腺囊肿 1 例

● 徐乃佳

**关键词** 疏肝化痰活血 中医药疗法 甲状腺囊肿

## 1 病例

患者方某,男,52岁,于2013年4月5日就诊。患者1月前因琐事与家人吵架后发现左颈前长出肿物,偶有刺痛感,在外院行彩超及穿刺示甲状腺囊肿,大小约4×4cm,因不愿接受手术治疗,遂来寻求中医治疗。来诊时见:口干口苦,喉中有痰,色黄稠,时有右胁隐胀,饮食睡眠正常,大便稍干,神清,精神可,体型偏胖,左颈前可触及肿块,质稍硬,边缘清,无压痛,舌暗红,苔黄腻,脉弦数。患者平素性格急躁易怒。西医诊断:甲状腺囊肿。中医诊断:瘰疬,证属肝郁气滞,痰瘀互结。治以疏肝化痰,活血散结。药用自拟方“消瘰散结汤”,处方:柴胡12g,香附12g,青陈皮各10g,姜夏10g,茯苓30g,生甘草10g,苍术10g,滑石10g,夏枯草15g,白僵蚕10g,浙贝20g,生牡蛎30g,赤芍20g,三棱10g,莪术10g,山慈菇10g,水蛭3g(研末入汤药煎)。7付,水煎服,每日1剂,早晚服。嘱同时保持心情舒畅,避免忧思郁怒,忌食辛辣油腻食物。

二诊:患者口干口苦好转,喉中痰减少,右胁隐胀消失,二便正常。左颈前可触及肿块,但质地较前柔软,有所缩小,边缘清,无压痛,舌暗红,苔黄腻,脉弦。效不更方,守上方,再进7剂,水煎服,每日1剂,早晚服。

三诊:患者喉中痰鸣全无,偶有口干,左颈前肿块进一步缩小,触诊约2×2cm,边缘清,无压痛,舌暗红,苔少,脉弦细。患者湿热已清,阴虚渐现,上方去滑石、陈皮、姜夏、茯苓,加鳖甲10g、玄参20g,再进14剂。

后患者以上方为主加减,续服1月,复查彩超甲状腺囊肿消失。

## 2 体会

甲状腺囊肿临床比较常见,常在无意中发现或体检时查见。现代治疗多以外科手术为主,但是手术治疗存在复发率高及并发症多的缺点,部分病人存在手术禁忌证和对手术恐惧的心理,因此,中医药治疗可发挥一定优势。

甲状腺囊肿属于中医学的“瘰疬”范畴。《诸病源候论》云:“瘰疬者,由忧恚气结而生。”本案患者

属痰湿体质,加之情志不畅,肝气郁滞,气机失常。气滞则血瘀,气不布津则液聚痰成,气滞、血瘀、痰凝结于颈前发为此病。治疗方法理当疏肝化痰,活血散结。用自拟方“消瘰散结汤”,方中柴胡、香附疏肝理气,配青皮加强疏肝,且青皮还有散结之功;取“二陈汤”中陈皮、姜夏、茯苓健脾化痰,配苍术、滑石更能健脾祛湿,所谓治其生痰之本;夏枯草、牡蛎、浙贝乃消瘰丸之意,加白僵蚕化痰软坚散结之力强;山慈菇清热解毒消瘤;赤芍、三棱、莪术、水蛭破气活血化瘀。全方切中病因病机,效果显著。

三诊时患者湿热已去,阴虚明显,故去滑石、陈皮、姜夏、茯苓,加鳖甲、玄参,体现了辨证论治思维。

需要指出的是,方中水蛭药量虽小,但其力宏,且性微寒,入肝、膀胱两经,功能破血瘀、散积聚、通经脉、利水道。现代药理研究证明水蛭所含水蛭素具有抗炎、抗纤维化的作用<sup>[1]</sup>。笔者认为,水蛭是取得显著疗效的关键之一。

## 参考文献

[1] 杨影. 水蛭素对体外培养的成纤维细胞生长的影响[D]. 成都: 成都中医药大学, 2003.

• 作者单位 湖北省武汉市中医医院(430014)