

# “跳动穴”的临床应用

● 王 岱\*

关键词 跳动穴 临床应用 手法

所谓“跳动穴”，是指针刺得气后，在一定手法的配合下，能使肢体跳动或肌肉抽动的穴位。全身究竟有多少“跳动穴”？虽然没有做过系统的观察和统计，但是根据临床总结，发现比较容易获得这种运动反应的是：手太阴肺经的尺泽、尺泽下；手阳明大肠经的曲池、手三里、合谷；少足太阴脾经的三阴交、阴陵泉、血海；足太阳膀胱经的承扶、殷门、委中、承山、秩边；足少阴肾经的复溜、太溪；手厥阴心包经的郄门、内关；手少阳三焦经的臑会、消泅；足少阳胆经的环跳、阳陵泉、光明、绝骨；足厥阴肝经的蠡沟等。跳动穴治疗急性痛症，以及神经、肌肉运动功能障碍的疾患，如四肢挛缩、瘫痪（包括中风偏瘫、小儿脑瘫、小儿麻痹症等）都具有较好的疗效。

针刺治病在于调气，古代针灸家对此论述颇详，如《灵枢经》说：“用针之类，在于调气”，“凡刺之道，气调而止”，《针灸大成》更强调“宁失其时，勿失其气”，精辟地

概括了调气在针刺治疗中的价值。但调气须先得气，不得气何以调也。得气的标志一般针灸书上描述往往侧重在针下的感觉，如患者自觉酸、麻、胀、重、痛、冷、热或触电感等感觉，却忽略了针下运动反应，如鱼吞钩饵、肌肉跳动或抽动。直到目前尚未被众多同道认识与应用。

用什么手法才能提高“跳动穴”的刺中率呢？首先要看所针刺的穴位下面有没有躯体性传出神经纤维这个物质基础。如有，还要知道这个物质大体在穴位的什么位置？能否被刺到？能刺到又如何去捕捉它？根据个人经验，可以用“按、找、中”三个字来概括。“按”就是用左手将穴位固定在一个相对稳定的位置上，以防止其滑动，从而为下针得气作好准备。“找”就是右手刺手要在左手押手的配合下，用提插手法，沿假设与穴位所在经脉、大络脉垂直的平面作有次序的扇形寻找，直到得气出现相应肌肉跳动或抽动为止。

“中”即找到运动反应之后，将针固定在一定深度，仍然要借助左手押手的巧劲以保持针感不致丢失，然后行提插补泻手法调节机体的虚实，以达到补虚泻实的目的。这样就可以做到“针下有气，随心所欲”。在“按、找、中”三步操作中，每一步都需要左手押手的紧密配合，否则难以收到良好的效果。要提高“跳动穴”的刺中率，只有通过多练多针做到熟能生巧，巧能生华。

曾本着“四肢者，阳之本也”以及以“动”治“静”的原则，采用针刺阳经“跳动穴”为主，即上肢曲池、合谷和下肢环跳、阳陵泉、光明治疗脑梗塞所致的半身不遂患者32例，基本痊愈20例，显效4例，有效6例，总有效率93.75%。而对照组口服卡兰片治疗31例，基本痊愈8例，显效5例，有效13例，总有效率83.87%。经统计学处理，针刺组疗效明显优于对照组。初步认为“跳动穴”的应用对恢复肢体运动功能有一定好处，“跳动穴”除用于治疗中风偏瘫外，对神经、肌肉运动障碍的病症均为首选。<sup>[1]</sup>

## 参考文献

[1] 邹循昌, 王 岱. 针刺阳经六穴与口服卡兰片治疗脑梗塞的对照研究[J]. 中西医结合杂志, 1990, (4): 859-862.

\* 作者简介 王岱,男,主任医师,教授。国务院特殊津贴获得者。曾任中国中医研究院专家委员会副主任委员、中国针灸学会常务理事、中国国际针灸考试委员会委员、世界中医骨伤科联合会常务副主席、世界中医骨伤科联合会总顾问、中国针灸学会耳穴专业委员会主任委员、耳穴专业委员会名誉主任委员、美国国际针灸医学院和美国中医针灸医师联合总会高级顾问。主要从事针灸治疗中医疾病的临床研究。

• 作者单位 北京中医药大学(100029)