

读《神农本草经》札记

● 李今庸*

关键词 《神农本草经》 札记

1 死肌

《神农本草经》孙星衍、孙冯翼辑本,卷一载“云母,味甘平,主身皮死肌”,“鞠华,味苦平,主……皮肤死肌,恶风湿痹”,“术,味苦温,主风寒湿痹,死肌”,“络石,味苦温,主风热死肌”,“细辛,味辛温,主……风湿痹痛,死肌”,“雄黄,味苦平寒,主疽痔死肌”,“梹耳实,主风湿周痹,四肢拘挛,恶肉死肌”,“白鲜,味苦寒,主湿痹死肌”,“厚朴,味苦温,主血痹死肌”,“鲐鱼甲,味辛微温,主创疥死肌”,“乌梅,味酸平,主偏枯不仁死肌”,“石灰,味辛温,主癰疾死肌”,“礞石,味辛大热。主蚀创死肌风痹”,“青琅玕,味辛平,主疥搔死肌”,“藜芦,味辛寒……去死肌”,“白及,味苦平,主伤阴死肌”,“茺蔚,味辛寒,主蚀恶肉,败创死肌”,“蜀椒,味辛温。主皮肤死肌,寒湿痹痛”,“皂荚,味辛咸温,主风痹死肌”,“麋脂,味辛温,主死肌,寒风湿痹”,“班

苗,味辛寒,主疽蚀,死肌”,“地胆,味辛寒,主恶创,死肌”等等,出现了大量的“死肌”一词。然而何谓“死肌”?《说文·死部》说:“死,澌也,人所离也。从歹人,凡死之属皆从死”,段玉裁注:“《水部》曰:‘澌,水索也’,《方言》:‘澌,索也,尽也’。是澌为凡尽之偶,人尽曰死。死、澌异部叠韵,形体与魂魄相离,故其字从歹人。息姊切”。《释名·释丧制》:“人始气绝曰死,死,澌也,就消澌也”。《礼记·曲礼下》说:“庶人曰死”,郑玄注:“死之言澌也,精气澌尽也”,释音:“澌,本又作澌,同,音赐”。《白虎通·崩薨》说:“庶人曰死,魂魄去亡。死之为言澌,精气穷也”,《曲礼》注:“死之为言澌也,精神澌尽”……《檀弓》云:“小人曰澌”,注:“死之言澌也”,《说题词》:“庶人曰死,魂魄去心。死之为言精爽穷也”,《广雅·释诂》卷五上:“死,澌也”,王念孙疏证:“《太平御览》引《春秋说解辞》云:‘死之为

言澌,精爽穷也”,《广雅·释诂》卷四上:“死,穷也”,王念孙疏证:“《大戴礼·本命篇》云:‘化穷数尽谓之死’,《玉篇·歹部》说:‘澌,思次切,死也,尽也,亦作澌’,又说:‘死,息姊切,神尽也,穷也’,《龙龕手鏡·歹部·去声》说:‘澌,音赐,尽也,死之言澌也’。是人之随着气绝,人之整体化穷数尽而精神魂魄消澌也。人在其生命活动中,精神魂魄是伴随营卫气血在经脉系统内循环周身而维持正常功能的。邪气伤害某部,则人体局部或大或小就发生死肌,如《庄子·齐物论》说:‘民湿寝则腰疾偏死’,陈鼓应注:‘偏死,半身不遂’,马叙伦说:“‘偏’,借为‘痲’。《说文》曰:‘痲,半枯也’。”《素问·生气通天论》说:“汗出偏沮,使人偏枯”,枯,亦“死”也。《素问·病能论》说:“夫癰气之息者”,王永注:“息,瘕也,死肉也”,肌,肉也。死肉,死肌也。而《辞源·歹部》引《唐杜甫杜工部草堂诗笺十七《乾元中寓居同谷县作歌》之一:“中原无书归不得,寻脚冻皴皮肉死”谓其“失去感觉”。失去感觉者,《素问·痹论》说:“皮肤不营,故为不仁”,王冰注:“不仁者,皮顽

* 作者简介 李今庸,男,著名中医学家。教授、研究生导师、全国首批 500 名老中医药专家学术经验继承工作导师、中国中医科学院学术委员会原委员。中华中医药学会终身理事。本刊学术顾问。

• 作者单位 湖北中医药大学(430061)

不知有无也”，《素问·风论》说：“卫气有所凝而不行，故其肉有不仁也”，王冰注：“不仁，谓 帮 而不知寒热痛痒”也。是《素问》之叫“不仁”，《神农本草经》叫“死肌”，其义一也。

2 石鍾乳

《神农本草经》卷一说：石鍾乳，味甘温，主咳逆上气，明目益精，安五脏，通百节，利九窍，下乳汁，生山谷。

按 此文“石鍾乳”之“鍾”字，借为“鍾”。鍾为乳汁，《说文·水部》说：“鍾，乳汁也，从水，重声”，《玉篇·水部》说：“鍾，都贡切，江南人呼乳为鍾”，《穆天子传》卷四说：“因其牛羊之鍾以洗天子之足”，郭璞注：“鍾，乳也。今江南人亦呼乳为鍾，音寒冻反”，《列子·周穆王篇》说：“具牛马之鍾以洗天子之足”，杨伯峻集释：“鍾，乳也”。《龙龕手鏡·去声·水部》说：“鍾，都弄反，乳汁也”，《广韵·去声·一送》说：“鍾，乳汁，巨 鬼 氏取牛马之鍾以洗穆天子之足”。字亦借“重”为“鍾”，《史记·匈奴列传》说：“得漠食物皆去之，以示不如鍾酪之便美也”，裴駰集解：“鍾，乳汁也，音都举反”。司马贞索隐：“重酪，音鍾酪二音。按《三仓》云‘鍾，乳汁也’。《字林》云‘竹用反’。”《汉书·匈奴传》说：“得漠食物皆去之，以视不如重酪之便美也”。颜师古注：“重，乳汁也。重音竹用反。字本作鍾，其音则同”。是“鍾”，“鍾”，“重”在此形虽有三，而其义为“乳汁”则一也。

《太平御览·药部四·石鍾乳》说：“《列仙传》曰：‘邛疏煮石髓而服之，谓之石鍾乳’。是石鍾乳乃矿物天然聚溜汁所成，如乳

汁，黄白色”。妇人产后，乳汁缺乏者，服之能“下乳汁”以育儿也。故名之曰“石鍾乳”。

《太平御览·药部四·石鍾乳》又说：“《水经》曰：‘大洪山巖峰皆数百许仞，入石门得久，穴上素崖壁立，非人迹所及，穴中产鍾乳，凝膏下垂，望若水雪，微津细液滴沥不断，幽穴潜远，行者不极’。《盛宏之荆州记》曰：‘天门郡出石鍾乳’。”可见我省古代亦产“石鍾乳”，未卜现代还有否？

3 血瘕

《神农本草经》卷一说：“天名精，味甘寒，主瘀血，血瘕欲死，下血止血，利小便，久服轻身耐老。一名麦句姜，一名虾蟆蓝，一名豕首，生川泽。”

按 此文“血瘕”之“瘕”，当读“蠱”。《尔雅·释詁下》说：“蠱，疑也”。郝懿行义疏：“……通作假。《诗》：‘烈假不瑕’，《唐公房碑》作‘瘕蠱不瑕’。蠱，假音同，古读假如蠱也”。《说文·疒部》说：“瘕，女（‘女’字衍。《玉篇·疒部》说：“瘕，公遐，公诈二切，久病也，腹中病也”，无“女”字，可证。）病也，从疒，段声”，段玉裁注：“瘕盖腹中病”，亦引《钱氏大昕》曰：“《唐公房碑》瘕蠱不遐”，即郑笺之“瘕瘕不瑕”也。足证此文之“瘕”读“蠱”无疑，是“血瘕”即“血蠱”也。

《神农本草经》卷三所载之“附子”、“水蛭”、“桃毛”，亦治“血瘕”即“血蠱”也。其实，“血瘕”这一病证名词，在《黄帝内经》一书里已经出现，如《素问·阴阳类论》说：“二阳三阴，至阴皆在，阴不过阳，阳气不能止阴，阴阳并绝，浮为血瘕，沉为脓腑。”王

冰注：“脉浮为阳气薄阴，故为血瘕。”阐明了此“血瘕”的形成，为“阳气薄阴”然也。《金匱要略·果食菜穀禁忌并治》亦有“醋和酪食之，令人血瘕”的记载。

4 淋闭

《神农本草经》卷一说石龙刖，味苦微寒，主心腹邪气，小便不利，淋闭，风湿，鬼注，恶毒。久服补虚羸，轻身，耳目聪明，延年。一名龙须，一名草续断，一名龙珠，生山谷。

按 此文“淋闭”一词，分为“淋”、“闭”二者以释，不妥。《素问·宣明五气篇》说：“膀胱不利为癃”，《素问·奇病论》说：“有癃者，一日数十溲”，这概诸小便不利，小便涩痛在内也。其与“闭”字连用作“闭癃”，则为“小便点滴不通”也。癃，同。汉殇帝名“隆”，张仲景生在东汉，因避殇帝讳，故其著作中，只用“淋”而不用“癃”也。迨至三国时，不避殇帝刘隆讳，故《神农本草经》及《素问》“七篇大论”皆“淋”、“癃”同用。《灵枢·经脉》说：“足少阴之别，名曰大钟，当踝后绕跟，别走太阳；其别者，并经上走于心包，下外贯腰脊。其病气逆则烦闷，实则闭癃”，《灵枢·本输》说：“三焦者，足太阳少阴之所将，太阳之别也。上踝五寸，别人贯膈肠，出于委阳，并太阳之正，入络膀胱，约下焦，实则闭癃，虚则遗溺，遗溺则补之，闭癃则泻之”，《难经·十六难》作“闭淋”说：“假令得肝脉，……其外证善结，面青，善怒；其内证脐左有动气，按之牢若痛；其病四肢满，闭淋，溲便难”是也。闭淋，倒言之则曰“淋闭”，《金匱要略·五藏风寒积聚病篇》说：“热在下焦者，

则尿血,亦令淋秘不通”,《素问·六元正纪大论》说:“热至……,淋闭之病生矣”,《素问·五常政大论》说:“涸流之纪”,《备急千金要方》卷二十一第二说:“淋闭第二,论一首、方四十九首、证一首、灸法十五首”。秘、閤、闭三字通。余于1954年防汛救灾期间,在石首县农村,曾以“通关丸方而改丸为汤”,治愈一“瘰闭”病人,应手取效:“黄蘗一两,知母一两,肉桂一钱,以水煎服”。

5 瘰瘵

《神农本草经》卷一说:“鸡子,味甘微温,主除热,火疮,瘰瘵,可作虎魄神物”。

按此文“瘰瘵”之“瘵”,疑误,当作“瘰”,以其二字形近而误为“瘵”也。“瘵”尚未见于《说文解字》,而首见于张揖《广雅》之书也。《广雅·释诂》卷三下说:“瘵,恶也”,《玉篇·疒部》说“瘵,光至切,恶也”,“瘵”从“疒”而训“恶”,乃是“恶病”也。《备急千金要方》卷五上第三说:“夫瘰,小儿之恶病也”,虽然《说文·疒部》说:“疒,恶疾也”,《玉篇·疒部》说:“瘵,力代切,恶疾也”,亦引《说文》“本力大切,恶疾也”,然“瘵”从不与“疒”或“瘵”字连用,是知“瘵”与“疒”或“瘵”之义无关也。而“瘵”字每与“瘰”字连用以作“瘰瘵”,《针灸甲乙经》卷四第一下说:“心脉满大,瘰瘵筋挛,肝脉小急,瘰瘵筋挛”,瘵《素问·大奇论》、《太素·五藏脉诊》作“瘵”,说“心脉满大,瘰瘵筋挛,肝脉小急,亦瘰瘵筋挛”。《脉经》卷五第五作“瘰”,说:“心脉满大,瘰瘵筋挛,肝脉小急,瘰瘵筋挛”。《诸病源候论·小儿杂病诸侯一·风瘰候》作“瘵”,说:

“诊得心脉满大,瘰瘵筋挛,肝脉小急,亦瘰瘵筋挛”。《灵枢·筋脉篇》说:“病在此者主瘰瘵及瘵”,《针灸甲乙经》卷二第六说“病在此者主瘰瘵及瘵(原误为“瘵”,今改)”,《太素·筋经篇》说:“病在此者主瘰瘵及瘵(原误为“瘵”,今改)”,《针灸甲乙经》卷十二第十一下说:“小儿瘰瘵,手足扰,目昏,口禁,溺黄,商丘主之”,《备急千金要方》卷三十第四说:“昆仑主瘰瘵,口闭不得开”。是“瘰”、“瘵”、“瘵”、“瘵”等字同也。

《神农本草经》之我见到五个辑本,其中“瘵”、“瘵”之有错误,兹改正之,“石胆”,孙星衍辑本、黄奭辑本、曹元宇辑本皆误为“瘵”,今改。“独活”,日人森立之辑本误为“瘵”,今改;“麝香”,日人森立之辑本误为“瘵”,今改;“鸡子”,孙星衍辑本、顾视光辑本、日人森立辑本、黄奭辑本皆误为“瘵”,今改;“石蜜”,日人森立之辑本、曹元宇辑本皆误为“瘵”,今改;“竹叶”,孙星衍辑本、黄奭辑本皆误为“瘵”,今改;“钩吻”,孙星衍辑本、顾视光辑本、黄奭辑本、曹元宇辑本皆误为“瘵”,今改;“六畜毛蹄甲”,日人森立之辑本误为“瘵”,今改;“鼠妇”,日人森立之辑本误为“瘵”,今改。是否有当,就正于海内同道。

6 色青翳 热利下重

《神农本草经》卷二说:“秦皮,味苦微寒,主风寒湿痹,洗洗寒气,除热,目中青翳,白膜,久服头头不白,轻身,生川谷。”

按 吴普谓“岑皮,一名秦皮”,《名医别录》则曰“一名岑皮,一名石檀”。《说文·木部》于“岑”字加“木旁”作“𣎵”,训为

“青皮木”,或作“𣎵”。段玉裁注:“《淮南书》曰:‘夫𣎵木色青而羸蝟瘵,此皆治目之药也’。高曰:‘𣎵木,苦歷木名也,生於山。剥其皮以水浸之,正青,用洗眼,瘵人目中膚翳’。正文各本为误,今考定如是。按《本草经》謂之秦皮,以‘一名岑皮’而声误为‘秦’耳。其木一名石檀,陶隐居云是‘樊槻木’。槻音规,《集韵》云:‘江南樊雞木,其皮入水绿色,可解膠益墨’。‘樊雞’即‘樊槻’也。子林切”。其“色青翳”之“色”,当为《素问·腹中论》“一剂知,二剂已”之“已”字而误也。《淮南鸿烈集解》引王引之云:“‘色青翳’当做‘已青翳’。(注内‘色青翳’同)已与瘵相对为文,已亦瘵也,言𣎵木可以瘵青翳也。瘵今作愈。《吕氏春秋·至忠篇》‘王之疾必可已也’,高注曰:‘已,犹愈也’。故此注云‘用洗眼,瘵人目中膚翳,故曰已青翳也’。今正文及注皆作‘色青翳’者,涉注内‘青色’而误耳”。

仲景书中,每以秦皮、黄芩、黄连合白头翁组成“白头翁汤”,以治下利(痢疾)口渴欲饮水者,收到极佳的治疗效果。《金匱要略·下利病篇》所谓“热利下重(“下”、“重”二字误倒,今据《伤寒论·解厥阴病篇》文乙转)者,白头翁汤主之”是也。《金匱要略·妇人产后病篇》还有“产后下利虚极,白头翁加甘草阿胶汤主之”,治疗产后或疲惫不堪之下利(痢疾)欲饮水者,亦效如桴鼓。仲景经验创立于东汉,疑《神农本草经》卷二“秦皮”条之“目中青翳白膜”下,脱去“热利下重”四字。

7 商陆

《神农本草经》卷三说：“商陆，味辛平，主水胀，疝瘕痹，熨除痈肿，杀鬼精物，一名易根，一名夜呼，生川谷。”

按此文“商陆”之“商”，《肘后方》作“章”，称曰“章陆”。《尔雅·释乐》说：“章者，商也。”《晏子春秋·内篇谏上》说：“景公饮酒，七日七夜不止，弦章谏曰……”，孙星衍云：“弦章，《韩非子外储说》有“弦商”。“章”，“商”声相近，一人也。……《韩非·外储说左下》作“弦商”，当即“弦章”。苏舆云：孙、蘆说是。‘章’、‘商’古字通。《尚书·费誓篇》的‘我商賚汝’，《释文》曰：‘商，徐邈音章’。《荀子王制篇》‘审诗商’，王引之读‘商’为‘章’，并其证”。商，既作“章”，商陆即是“章陆”，《肘后方》卷三

第二十四说：“章陆根一斤，刮去皮，薄切之，煮令烂去滓，内羊肉一斤，下葱、豉、盐如食法，随意食之。肿差后，亦宜作此，亦可常捣章陆与米中半蒸作饼子，食之”，又方：“切章陆一升，以酒三升，渍三宿，服五合至一升，日三服之。”又作“当陆”，《肘后方》卷四第二十六说：“多取当陆根，捣蒸之，以新布藉腹上药，披著布上，勿腹上，冷覆之，昼夜勿息”，《备急千金方》卷二十一第四说：“羊肉一斤，当陆切一升，右二味，以水二升，煮令当陆烂，去滓，下肉，为臠，葱、豉，酢事事如臠法”小注云：“治卒肿满，身面洪大。”

《尔雅·释草》说：“蓬薊，马尾”，郭璞注：“《广雅》曰：‘马尾，商陆。本云：‘别名薊’。今关西亦呼为‘薊’。江东呼为‘当陆’。”郝懿行义疏：“薊，《说文》作‘易’。云：‘艸枝枝相值，叶

叶相当’。释文：‘蓬，他六反。薊，吕，郭：他羊反’。然则蓬、薊合声为‘当’，以其枝叶相当，因为之当陆矣。《易》之‘菟陆夬夬’，陆即当陆，《广雅》作‘薊陆’，云‘常蓼，马尾，薊陆也’。《说文》：‘薊，艸也’，《玉篇》‘薊柳，当陆别名’，又云“薊，薊陸也。”薊、薊、当、薊、柳、陆，音俱相近，商与常，蓼与陆，古字音又同也。《本草》商陆一名易根，一名夜呼，如人形者有神。《蜀图经》云：“葉大如牛舌而厚脆，有赤华者根赤，白华者根白。”《苏颂图经》云：“商陆俗名章柳，多生人家园圃中，春生苗高三四尺，葉青如牛舌而长茎青赤，至柔脆，夏秋开红紫花作朵，根如蘆菔而长。”薊与商同，章与章同，薊与易同。据《本草品汇精要》记载，药用白者，红者不可用。

医德规范

医家五失

医家乘人之危，古经比之杀人。古经云：不恤缓急，妄索事分杀人也；不问有无，必欲多得，杀人也；懒惰睡眠，轻视人命，杀人也；辨察不明，用药差误，杀人也；见不即治，俄至增剧，杀人也。有此五失，挟术杀人，甚于挺刃。昔陈景仁妻张氏有微疾，医误投血膈之药，遂至不起。既死，魂神荡越。一日，因景仁出郊，遂合为一，恍惚如狂，独歌独笑，以终其身。观此临人疾患，可不慎夫。

医家功德

施效验良方。平时须合应验丹药，遇急病者，请致即行。（迟速时刻生死有关。）诊脉不轻率任意。不因贵药，辄减分数。不因酬薄，迟滞其往。不因错认病症，下药委曲回护。不因祁寒暑雨，惮于远赴。不因饮酒宴乐，托辞不往。耐心替病患诊脉。遇贫病者，捐药施治。不因循用药，迟其痊愈。（病本易治，而用无关紧要之药以图浓谢。外科尤甚，怀良心，丧天理，不可不戒。）不用霸道劫剂，求其速效。不乘人重病险症，勒浓谢。不妄惊病家。不卖假药误人病。不轻忽临危病患。不厌恶秽恶病患。不与同道水火，误及病患。不用堕胎药。不忌时医，辄生毁谤。不认病失真，强用峻剂。可以步行，不必舟舆，费人财物。不待药资，然后发药。以上二十四条，业斯道者，能反而求之，后福无穷矣！

（摘自清·黄凯钧《友渔斋医话》）