

# 学用赤丸方证及合方的思路与方法<sup>※</sup>

● 王 付<sup>\*</sup>

**摘 要** 赤丸是辨治寒痰证的基础代表方,本文探讨合方应用赤丸辨治脾胃夹寒痰、肝夹寒痰、心夹寒痰、肺夹寒痰、肾夹寒痰等证的思路。

**关键词** 赤丸 经方 方证 张仲景 伤寒杂病论 思路与方法

赤丸是《伤寒杂病论》中辨治寒痰证的重要基础代表方,方由茯苓四两,乌头(炮)二两,半夏(洗)四两,细辛一两所组成。因疾病演变的复杂性及兼杂性,辨治寒痰证仅用赤丸欲达到最佳疗效尚有一定局限性,笔者结合多年临床治病用方体会,合方运用常常取得预期治疗效果,试将肤浅认识探讨于此,以抛砖引玉。

## 1 解读方证

津液留滞则变生为痰,痰之为邪既是病理产物又是致病原因,更有其独有的病证表现。治痰分寒热,辨痰有虚实。因痰病的复杂性,在诸多情况下辨识痰的病变证机并非局限于寒证,可有寒热夹杂及虚实并见。若病变以阴虚为主,则以舌红少苔为多见;若以寒痰为主,则以舌质淡,苔白腻为多见;若以夹热为主,则以舌质红,苔黄或

腻为多见等。

赤丸中乌头味辛、苦,性热,辛热相济以散寒止痛,苦热相济以燥湿涤痰;半夏味苦、辛,性温,苦温相济以燥湿化痰,辛温相济以温通散寒;细辛味辛,性温,辛温相济以温通散寒,化饮逐痰;茯苓味淡、甘,性平,淡平相济以淡渗利湿,甘平相济健脾化湿。综合赤丸用药是以散寒逐痰为主,是辨治诸多寒痰证的基础用方。

运用赤丸方证辨治的病证表现是以头身肢体沉、重、困、胀,手足不温,舌质淡,苔白腻为主的寒痰证,但在辨治过程中不一定所有病证表现都具备,只要具有其中2个或2个以上病证表现即可从寒痰辨治。

## 2 合方思路

只有重视研究以赤丸为基础方而临证合方应用,才是提高治病

效果的最佳选择。

**2.1 脾胃夹寒痰** 胃为津液之府,脾主运化津液。脾气主升,胃气主降,气机升降以化生及布行津液,若脾胃失调,津液不得所化而聚为痰,痰与寒气相结而为寒痰,壅滞脾胃,以此可演变为脾胃夹寒痰。

**2.1.1 寒痰与脾胃虚寒证** 病变及症状表现既有寒痰证,又有脾胃虚寒证,如胃痛、不思饮食、喜热怕冷、倦怠乏力、舌质淡、苔薄白、脉弱。对此既要辨治寒痰又要辨治脾胃虚寒,可选用赤丸与理中丸合方:人参9g,白术9g,干姜9g,茯苓12g,乌头6g,半夏12g,细辛3g,炙甘草9g;方以赤丸温化寒痰,理中丸温补脾胃。

**2.1.2 寒痰与脾胃气虚证** 病变及症状表现既有寒痰证,又有脾胃气虚证,如胃痛、不思饮食、倦怠乏力、面色萎黄、舌质淡、苔薄白、脉弱。对此既要治寒痰证又要治脾胃气虚证,可选用赤丸与黄芪建中汤合方:桂枝12g,白芍18g,生姜9g,大枣12枚,胶饴70ml,黄芪5g,茯苓12g,乌头6g,半夏12g,细辛3g,炙甘草6g;方以赤丸温化寒

※基金项目 河南省郑州市科技领军人才项目(No:112PLJRC360)

\*作者简介 王付(又名王福强),男,教授,研究生导师,河南省教育厅学术技术带头人,国家科技奖励评审专家,国家中医药管理局中医师资格认证中心命审题专家,河南省中医方剂专业委员会主任委员。发表学术论文260余篇,出版著作46余部,临床诊治多种疑难杂病。

•作者单位 河南中医学院经方研究所(450046)

痰,以黄芪建中汤补益脾胃。

### 2.1.3 寒痰与脾胃气阴两虚证

病变及症状表现既有寒痰证外,又有脾胃气阴两虚证,如胃脘隐痛、饥不思食、五心烦热、盗汗、舌红少苔、脉细数。对此既要治寒痰证又要治脾胃气阴两虚证,可选用麦门冬汤与赤丸合方:麦冬 168g,半夏 24g,人参 9g,粳米 9g,大枣 12 枚,茯苓 12g,乌头 6g,细辛 3g,炙甘草 6g;方以赤丸温化寒痰,以麦门冬汤益气滋阴。

2.1.4 寒痰与脾胃郁热证 病变及症状表现既有寒痰证,又有脾胃郁热证,如胃痛灼热、不思饮食、烧心、伴有闷痛、压痛、困痛、头沉、肢体困重、舌质暗红、苔厚腻。对此既要治寒痰证又要治脾胃郁热证,可选用泻心汤和栀子厚朴汤与赤丸合方:大黄 6g,黄连 3g,黄芩 3g,栀子 14g,厚朴 12g,枳实 4g,茯苓 12g,乌头 6g,半夏 12g,细辛 3g;方以赤丸温化寒痰,以泻心汤和栀子厚朴汤清泻脾胃郁热。

2.2 心夹寒痰 心主津液,得阳则化,得寒则聚,津液相聚而为痰,痰与寒相互搏结而为寒痰,寒痰阻滞于心,以此可演变为心病证夹寒痰。

2.2.1 寒痰与心阳虚证 病变及症状表现既有寒痰证,又有心阳虚证,如心悸、或心痛、倦怠乏力、舌质淡、苔薄白、脉弱。对此既要治寒痰证又要治心阳虚证,可选用桂枝加附子汤与赤丸合方:桂枝 12g,大枣 12 枚,附子 5g,生姜 24g,茯苓 12g,乌头 6g,半夏 12g,细辛 3g,炙甘草 6g;方以赤丸温化寒痰,以桂枝加附子汤温补心阳虚。

2.2.2 寒痰与心血虚证 病变及症状表现既有寒痰证,又有心血虚证,如心悸、心痛、失眠、多梦、健忘、舌质淡、苔薄白、脉弱。对此既

要治寒痰证又要治心血虚证,可选用酸枣仁汤与赤丸合方:酸枣仁 48g,知母 6g,川芎 6g,茯苓 12g,乌头 6g,半夏 12g,细辛 3g,炙甘草 3g;方以酸枣仁汤滋补心血,以赤丸温化寒痰。

2.2.3 寒痰与心热证 病变及症状表现既有寒痰证,又有心热证,如心烦、或心痛、失眠、舌质红。对此既要治寒痰证又要治心热证,可选用栀子豉汤与赤丸合方:栀子 14g,香豉 10g,茯苓 12g,乌头 6g,半夏 12g,细辛 3g;方以赤丸温化寒痰,以栀子豉汤清泻心热。

2.2.4 寒痰与心阴虚证 病变及症状表现既有寒痰证,又有心阴虚证,如心烦、潮热、盗汗、舌红少苔、脉细数。对此既要治寒痰证又要治心阴虚证,可选用百合地黄汤和芍药甘草汤与赤丸合方:百合 14g,生地黄 50g,白芍 12g,茯苓 12g,乌头 6g,半夏 12g,细辛 3g,炙甘草 12g;方以赤丸温化寒痰,以百合地黄汤和芍药甘草汤合方滋补心阴。

2.3 肝夹寒痰 肝主疏泄条达,气机疏泄则津液运行,气机郁滞则津聚为痰。肝气不疏,津不得所行而聚为痰,痰与寒相互搏结而为寒痰,寒痰阻滞于肝,以此可演变为肝病证夹寒痰。

2.3.1 寒痰与肝寒证 病变及症状表现既有寒痰证,又有肝寒证,如胁痛、头痛、烦躁、失眠、倦怠乏力、舌质淡、苔薄白、脉弱。对此既要治寒痰证又要治肝寒证,可选用吴茱萸汤与赤丸合方:吴茱萸 24g,人参 9g,生姜 18g,大枣 12 枚,茯苓 12g,乌头 6g,半夏 12g,细辛 3g;方以赤丸温化寒痰,以吴茱萸汤温肝散寒。

2.3.2 寒痰与肝血虚证 病变及症状表现既有寒痰证,又有肝血虚证,如胁痛、头晕目眩、面色不荣、

失眠、多梦、健忘、舌质淡、苔薄白、脉弱。对此既要治寒痰证又要治肝血虚证,可选用胶艾汤与赤丸合方:川芎 6g,阿胶 6g,甘草 9g,艾叶 9g,当归 9g,白芍 12g,干地黄 18g,茯苓 12g,乌头 6g,半夏 12g,细辛 3g;方以赤丸温化寒痰,以胶艾汤滋补血虚。

2.3.3 寒痰与肝热证 病变及症状表现既有寒痰证,又有肝热证,如胁痛、头痛、急躁、失眠、舌质红。对此既要治寒痰证又要治肝热证,可选用栀子柏皮汤与赤丸合方:栀子 15g,黄柏 6g,茯苓 12g,乌头 6g,半夏 12g,细辛 3g,甘草 6g;方以赤丸温化寒痰,以栀子柏皮汤清泻肝热。

2.3.4 寒痰与肝阴虚证 病变及症状表现既有寒痰证,又有肝阴虚证,如胁痛、头痛、潮热、盗汗、脉细数。对此既要治寒痰证又要治肝阴虚证,可选用百合鸡子汤和芍药甘草汤与赤丸合方:百合 14g,鸡子黄 1 枚,白芍 12g,茯苓 12g,乌头 6g,半夏 12g,细辛 3g,炙甘草 12g;方以赤丸温化寒痰,以百合鸡子汤和芍药甘草汤合方滋补肝阴。

2.4 肺夹寒痰 肺为水之上源,主通调水道。肺气失调,不能通调水道,水得下行而变化为痰,痰与寒相互搏结而为寒痰,寒痰阻结于肺,以此可演变为肺病证夹寒痰。

2.4.1 寒痰与肺寒证 病变及症状表现既有寒痰证,又有肺寒证,如咳嗽、或气喘、痰稀色白、怕冷、倦怠乏力、舌质淡、苔白腻、脉弱。对此既要治寒痰证又要治肺寒证,可选用小青龙汤与赤丸合方:麻黄 9g,桂枝 9g,细辛 9g,干姜 9g,白芍 9g,半夏 12g,五味子 12g,茯苓 12g,乌头 6g,炙甘草 9g;方以赤丸温化寒痰,以小青龙汤温肺散寒。

2.4.2 寒痰与肺气虚证 病变及

症状表现既有寒痰证,又有肺气虚证,如咳嗽、或气喘、痰多色白、倦怠乏力、舌质淡、苔薄白、脉弱。对此既要治寒痰证又要治肺气虚证,可选用桂枝加厚朴杏仁汤和苓桂术甘汤与赤丸合方:桂枝9g,生姜9g,白芍9g,大枣12枚,厚朴6g,杏仁10g,茯苓12g,白术6g,乌头6g,半夏12g,细辛3g,炙甘草6g;方以赤丸温化寒痰,以桂枝加厚朴杏仁汤和苓桂术甘汤合方补益宣降肺气。

2.4.3 寒痰与肺气阴两虚证 病变及症状表现既有寒痰证,又有肺气阴两虚证,如咳嗽、或气喘、倦怠乏力、潮热、盗汗。对此既要治寒痰证又要治肺气阴两虚证,可选用麦门冬汤与赤丸合方:麦冬168g,半夏24g,人参9g,粳米9g,大枣12枚,生姜9g,茯苓12g,乌头6g,细辛3g,炙甘草6g;方以赤丸温化寒痰,以麦门冬汤益气滋阴。

2.4.4 寒痰与肺热证 病变及症状表现既有寒痰证,又有肺热证,如咳嗽、或气喘、或哮喘、痰稠。对此既要治寒痰证又要治肺热证,可选用泽漆汤与赤丸合方:半夏12g,

紫参15g,泽漆150g,生姜9g,白前15g,黄芩、人参、桂枝各9g,炙甘草9g,茯苓12g,乌头6g,细辛3g;方以赤丸温化寒痰,以泽漆汤清泻肺热。

2.5 肾夹寒痰 肾主水以泌清别浊。肾气失和,不能分清浊,则可变生为痰,痰与寒相互搏结而为寒痰,寒痰相结于肾,以此可演变为肾病证夹寒痰。

2.5.1 寒痰与肾阳证 病变及症状表现既有寒痰证,又有肾阳证,如腰酸、腿软、手足不温、怕冷、倦怠乏力、舌质淡、苔薄白、脉沉弱。对此既要治寒痰证又要治肾阳虚证,可选用天雄散与赤丸合方:天雄9g,桂枝18g,白术24g,龙骨9g,茯苓12g,乌头6g,半夏12g,细辛3g;方以赤丸温化寒痰,天雄散温肾散寒。

2.5.2 寒痰与肾阳虚水气证 病变及症状表现既有寒痰证,又有肾阳虚水气证,如肢体水肿、腰痛、小便不利、倦怠乏力、舌质淡、苔薄白、脉弱。对此既要治寒痰证又要治肾阳虚水气证,可选用真武汤与

赤丸合方:茯苓12g,芍药9g,生姜9g,白术6g,乌头6g,半夏12g,细辛3g;方以赤丸温化寒痰,以真武汤温阳利水。

2.5.3 寒痰与肾阴阳俱虚证 病变及症状表现既有寒痰证,又有肾阴阳俱虚证,如腰酸、腿软、倦怠乏力、潮热、或怕冷、盗汗、或自汗、五心烦热、或手足不温。对此既要治寒痰证又要治肾阴阳俱虚证,可选用肾气丸与赤丸合方:干地黄24g,山药12g,山茱萸12g,茯苓12g,泽泻9g,牡丹皮9g,附子3g,桂枝3g,乌头6g,半夏12g,细辛3g;方以赤丸温化寒痰,以肾气丸温补肾阳、滋补肾阴。

2.5.4 寒痰与肾阴虚水气证 病变及症状表现既有寒痰证,又有肾阴虚水气证,如水肿、小便不利、身热、舌红少苔、脉细。对此既要治寒痰证又要治肾阴虚水气证,可选用猪苓汤与赤丸合方:猪苓3g,茯苓3g,泽泻3g,滑石3g,阿胶3g,半夏12g,茯苓12g,乌头6g,细辛3g;方以赤丸温化寒痰,以猪苓汤滋阴利水。

### 名医故事

## 李时珍查药渣识真假

相传名医李时珍一天外出采药,看到一个村庄田园荒芜,无人下地劳动,一问得知原来这个村的人都患了病。在一个茅草屋里,他看见一位老人正在床上呻吟,急忙取出药来,让老人喝下,停了一会,老人出了一身汗,症状减轻了许多。李时珍询问了情况,才知道村里先后来过几个走江湖的郎中,给他们开过药,还说“吃上一剂药,包管你药到病除”。可是病人吃了十几剂了,仍不见效。李时珍便找来煎过的药渣,仔细一看,原来大部分是假药。假药怎能治好病呢?老百姓上当受骗了,他们对庸医痛恨不已。

李时珍查看药渣的事,传遍了附近的村庄,人们纷纷把江湖郎中配制的草药和煎完的药渣叫李时珍鉴别。因为人太多,看不过来,李时珍只好让大家把药渣倒在村前的路口上,一个个摊开放好,逐个查看,拣出真药,扔掉假药、劣药,并教大家如何识别伪劣中草药,防止再上当受骗。从此以后,病人就把煎服过的药渣倒在路口处,盼望过路的良医识别真假,于是这个风俗就盛行起来。