

经典理论指导下的临床治验(四)

● 李今庸*

关键词 消渴 呕吐血水 疟疾 治验

1 消渴治验

案一 某某,女,38岁,住湖北省枝江县农村,农民。1971年10月某日就诊。发病1月余,口渴引饮,随饮随小便,1日夜饮十五六次开水,小便频数而尿长色清,心烦,脉虚数,某医院诊断为“尿崩症”,服中西药多日均未获愈。乃津液不化,发为“消渴”之病。治宜滋阴助阳、化生肾气,拟肾气丸加味。方用生地 20g,山药 20g,枣皮 10g,茯苓 10g,丹皮 10g,泽泻 8g,肉桂 3g,附片 3g,天花粉 20g。以水煎服,日 2 次。3 日后复诊。服上方 3 剂,未见效,诸症依然如故。改拟《千金》治渴利之方,以滋燥除热为治。方用地骨皮 15g,麦门冬 12g,小麦 15g,淡竹叶 10g,茯苓 12g,天花粉 20g,甘草 10g,红枣(擘)10 枚,生姜 10g。以水煎服,日 2 次。药服 10 余剂而病渐愈。

按 《金匮要略·消渴小便不利淋病脉证并治》说:“男子消渴,小便反多,以饮一斗,小便一斗,肾

气丸主之。”彼首揭“男子”二字,其为房劳伤肾所致之消渴无疑。房劳伤肾者,则当见腰痛一症,此未见腰痛,则非肾气丸之治,故服之三剂而无效。

考《素问·宣明五气篇》说:“肾恶燥”。燥热伤肾而肾居下焦,其下焦之虚热传注于脾胃,又从脾传注于肺,则肺、脾、肾三脏俱为燥热所伤矣。肾伤则失其主水液之职,脾伤则不能转输于四旁,肺伤则失其敷布津液之用,故症见渴引水浆;而脾胃燥热则中土坚干,水入不濡则尽下趋于前阴为尿。如以水投石,水去而石自若,故症见《诸病源候论·消渴病诸候·渴利候》所谓“随饮随小便”也。热气通于心,虚热为病,故心为之烦而脉为之虚数。治本《备急千金要方》卷二十一第一所载“治下焦虚热注脾胃,从脾注肺,好渴利”之方,用地骨皮之甘寒,以除肾之虚热,《素问·藏气法时论篇》说:“肾苦燥,急食辛以润之”,用生姜之辛润佐之;甘草、红枣、天花粉、

茯苓补脾胃,安中土,生津液,润枯燥,且天花粉《本草》谓其“主消渴”、“止小便利”,茯苓《本草》谓其能使“小便结者通,多者止”;麦门冬滋肺液,养肺阴,以清肺之虚热;淡竹叶、小麦宁心除烦。9 味合之共奏滋燥除热之效。

案二 某某,男,3岁,住湖北省洪湖市某农场,因江堤溃口而暂移居嘉鱼县农村,1969年10月某日就诊。患儿形体消瘦,腹大如鼓,时因腹痛而哭叫,有蛔虫史,双目显蛔虫斑点,口渴引饮,小便频数量多色清,大便泄水,食欲差。病乃蛔虫消渴,治宜健脾杀虫。方用炒白术 8g,茯苓 6g,雷丸 6g,使君子 6g,芫荽 5g,榧子 6g,广木香 4g。以水煎服,日 2 次。2 日后复诊。服上方 2 剂,饮水、多尿之症皆有减轻,仍拟原方续服。

按 《说文·风部》说:“风动虫生”,《华氏中藏经》卷上第十八说:“虫者,乃血气食物相感而化也。”是食物不洁,感风气而化生为虫也。肝为风木之脏,肝木不和,郁而生风,血气食物感之则化而生虫。虫居肠间,损人气血,则其形体消瘦。虫聚于内,气机壅塞,则其腹大如鼓。风有作止,虫亦应之以动静,则其腹痛时发。风燥之邪

* 作者简介 李今庸,男,著名中医学家。教授、研究生导师、全国首批 500 名老中医药专家学术经验继承工作导师、中国中医科学院学术委员会原委员。中华中医药学会终身理事。本刊学术顾问。

• 作者单位 湖北中医药大学(430061)

躁扰甚于上,则口渴引饮;肝木之气疏泄甚于下,则小便量多。水灾迁徙,饥饱未适,脾胃受伤,故食欲差而大便泄水。前人于蛔虫消渴之病,皆主以楝根白皮、麝香 2 物为丸服之,余以其正甚虚而邪甚实,遂拟健脾杀虫法,用白术、茯苓健脾扶正,广木香行气以利气机,雷丸、使君子、茺莢、榧子杀虫祛邪,药服 2 剂,其饮水、多尿均减轻,仍拟原方续服。惜余旋离开嘉鱼而未能看到其治疗结果,甚憾。

2 呕吐血水治验

案三 某某,男,40 岁,住湖北省枣阳市农村,农民。1955 年 4 月某日就诊。呕吐 10 余日,吐出物有酸味,近 3 日来呕吐淡红色血水,口舌干燥。乃胃逆呕吐,血脉损伤。治宜和胃降逆,清热益气,佐以养血。借用干姜黄连黄芩人参汤,以生姜汁易干姜加味,方用生姜汁 1 杯,黄连 9g,黄芩 9g,党参 12g,当归 12g。以水煎服,日 2 次。药服 1 剂而吐止。

按《素问·至真要大论篇》说:“诸呕吐酸……皆属于热”。胃

热气逆,则呕吐而有酸味,呕吐不已,胃中血脉损伤,致少量血液渗入胃液之中,故近日吐出淡红色血水。津液因吐而受伤,则口舌干燥。干姜黄连黄芩人参汤方,去干姜之大温,易之以生姜汁和胃止吐,黄连、黄芩泻热、坚胃,党参益气、生津液,当归养血活血以防血脉之渗漏。

3 疟疾治验

案四 某某,男,49 岁,住武汉市武昌区,某高等学校教师。1975 年 9 月某日就诊。发病已 6 日,每日下午发生欠伸、寒慄、体痛,继之则寒去身热口渴而头痛,然后汗出热解如常人,唯渐肢体乏力。乃秋伤风凉,邪居风府,卫气应而病作,是则名曰“疟疾”。治宜散其风寒,调其阴阳。拟方柴胡桂枝干姜汤加味,方用柴胡 15g,黄芩 10g,干姜 10g,桂枝 10g,牡蛎 10g,天花粉 10g,炙甘草 10g,常山 10g,乌梅 10g。以水煎服,日 2 次。药服 2 剂而疟解。

按《素问·疟论篇》说:“夫

疟疾皆生于风……疟之始发也,先起于毫毛,欠伸乃作,寒栗鼓颡,腰脊俱痛,寒去则内外皆热,头痛如破,渴欲冷饮。帝曰:何气使然?愿闻其道。岐伯曰:阴阳上下交争,虚实更作,阴阳相移也。”邪居风府,卫气应之则病作,故疟疾蓄作有时。其气上下并居,并于阴则阴盛而阳虚,阴盛则内寒,阳虚则外寒,内外皆寒,故欠伸、寒栗、体痛;并于阳则阳盛而阴虚,阳盛则外热,阴虚则内热,外内皆热,故身热、口渴、头痛。《素问·疟论篇》说:“疟气者,必更盛更虚,当气之所在也。病在阳,则热而脉躁;在阴,则寒而脉静。极则阴阳俱衰,卫气相离,故病得休……”物极必反,其邪正相搏至极,则阴阳俱衰,卫气相离,故汗出热解如常人。邪久不去,正气日伤,故渐肢体乏力。柴胡桂枝干姜汤方加味,用柴胡、桂枝、干姜祛风散寒以和阳,黄芩、天花粉清热以和阴,常山、乌梅截疟,甘草和中,牡蛎入肝软坚散结,以防气血之着肝坚结而成肝积。共奏散风寒、和阴阳、愈疟病、防坚积之效。

中药诗词

地 黄

地黄气禀仲冬行,怀庆携来大有名。
温可养荣宜用熟,寒能凉血只宜生。
拌同姜酒脾无泻,食共萝卜发变更。
四物为君八味首,九蒸九晒制须精。

注:本诗出自清·赵瑾叔《本草诗》

按:地黄味甘寒无毒,入心肝脾肾四经。图经曰:生咸阳川泽黄土地者佳,今处处有之,以同州为上。陶隐居云:生渭城者乃有子实,实如小麦,淮南七精散用之。中间以彭城干地黄最好,次历阳,今用江宁板桥者为胜。时珍曰:今人惟以怀庆地黄为上,亦各处随时兴废不同尔。稟仲冬

之气,兼禀地之和气以生。气薄味厚,沉而降,阴也。逐血痹,填骨髓,长肌肉。主男子五劳七伤,女子伤中、胞漏下血,破恶血溺血。利大小肠,去胃中宿食,饱力断绝。补五脏内伤不足,通血脉,益气力,利耳目。姜汁浸则不泥膈;酒制则不妨胃。仲景制八味丸,以熟地黄为诸药之首,天一所生之源也。《汤液》四物以治藏血之脏,亦以干熟地黄为君者,癸乙同归一治也。生则性大寒而凉血,熟则性寒而消肾。其制之法以生地黄去皮,瓷锅上柳木甑蒸之,摊晒令干,拌酒再蒸,如此九度,谓之九蒸九曝,乃平易之法耳。忌葱、蒜、萝卜、诸血,令人营卫涩,须发白。