

读《古今医案按》心悟

● 乔 靖

关键词 《古今医案按》 俞震 心悟

《古今医案按》由清代医家俞震撰,是中医医案名著,流传广泛,深受推崇。俞氏于每则病案后加注按语,其按语论析切当,辨真伪,别是非,析异同,详疑似,剖析入微,评论精辟。对待各医家学术思想,求同存异,褒贬分明,择善而从之,结合己见,阐明疾病治疗法则。此书不仅适合临床医生拜读,同样也适合医学生选读。现将余读此书心悟记之。

1 俞震生平介绍

俞震(1709~?年),字东扶,号惺斋,浙江嘉善人。自幼博览群书,兼工诗词吟咏,后因病业医,师从金钩,得其秘奥,疗效多奇中,医名吴越间。闻名医能审一病之变与数病之变,而曲折以赴之,操纵于规矩中,神明与规矩之外,靡不随手而应,始信法有尽,而用法者之巧无尽也。其观历来刊行医案,良莠不齐,醇疵互收,易弄巧成拙,于是遍览群书,上自仓工,下至叶桂,共 60 余位医家,载医案 1060 余则,终撰成《古今医案按》一书。

2 临证必求真务实,科学严谨

俞震治学严谨,对自己所载医案,务求真实,对不可信医案,概不录入。认为《扁鹊新书》载王超老淫故事,以灼艾、丹药、附子保命,实属荒唐,不可信(卷八·阳痿)。“杨梅仁治童贯,捶田螺傅两股治董守约,今仅存其说,未有合其证而可以试用者,故不详录。”(卷七·脚气)对于没有临床实践的医案,俞震不详录,免贻害后世医家。俞震注重实践出真知,按语中常见这样的话:“若临月多服人参,母气既旺,其产自顺,乃屡试屡验者。”(卷九·难产)对汪石山治一妇人,左脚膝挛痛持质疑态度“以补剂投以此方,恐病深药浅,岂能十余剂而安乎?”(卷八·痹)书中《卷八·目》载录医案 20 余则,其中 4 则医案罕见,按语说“眼科证候甚多,所选诸案,十不得一,须以治目各种书籍,广搜遍阅,方有见解,而手法尤宜从师学习,切戒草率。”可见俞震对待临床严谨的治学态度,强调治病不可草率,需有扎实的基础知识,专业的操作能力。临证用药俞震也十分仔

细,不妄用峻猛之药。孙东宿以桃仁承气汤治龙山妇人便血,俞震按语“便血日二三下,已三年之久,而敢用逐瘀下药,非有确见,不可漫试。”(卷四·下血)对于久病之人辨证要仔细,误用峻猛之药,易成变证难治。

后学者当学习俞震科学的治学精神,不轻信没有科学依据的养生方法;多做尝试,归纳临床用药特点;对于疑难杂症,博览群书,刻苦钻研;慎用猛药,细辨证候。

3 四诊合参,灵活取舍

《卷六·五淋》按语“善诊,即是善审,审得明白,病自显然。推之望闻问切,素称四诊,可见四件都要细审也。”古有“同病异治”,俞震赞同其说,其评论李时珍与薛立斋治发热之迥异,感慨“两者治法有天渊之别,故病者如人面之不同,千态万状,无有定形。治病者能如以镜照面,使其随形而呈于镜,则妍媸自别,不至误认矣”。四诊中俞震注重脉诊,《古今医案按·凡例》曰:“治病所凭在脉,故叙证而兼叙脉者始选之。若不载脉象,但侈治验,入选奚益?盖治病之难,难于识病,识病之难,难于识脉也。”屡屡因为医案未载脉象而遗憾。如“黄师文治一

• 作者单位 广州中医药大学 2009 级本科生(510405)

妇食米团时,忽人报吾夫坠水,由此一惊,卧病垂三年……此不载脉,何从取法。况痰裹米团在腹,似当如痞块状,或痛,或胀,或攻冲,乃并不言及,将何所凭据而云然耶?想良工治病,亦如伯乐相马,得之于牝牡骊黄之外耶?”(卷四·癆瘵)又以脉象辨寒热虚实,如汪石山治妇人三十无子,薛立斋治两妇人交接出血,按:“三案病同而治法各异,可见病以脉为断也”。同时,俞震认识到治病需遵循“三因制宜”原则。如:“魏云:立斋治癰疽,以大温补。前条治风(亦是大温补),想癰疽有微甚之不同耳。震按:不必分微甚,但须审地方及时令。”辨证论治也要根据患者所处地方特点和时令用药,以达到天、地、人三者相和。

4 师古不泥,读书与治病相结合,敢于创新

《卷一·中风》俞震自述“幼读《内经》至‘九宫八风篇’……”,可

见其不仅习医早,而且尊崇经典,其将仲景《伤寒论》视为儒书之《大学》、《中庸》。亦强调临证变通,“读书与治病,时合时离;古法与今方,有因有革;善读书斯善治病,非读死书之谓也;用古法须用今方,非执板方之谓也。”强调要善于将书中知识与临床实践相结合,将书读活,方可用通古方。读书不仅要读经典的古籍,同时也要读后贤书,“专读仲景书,不读后贤书,譬之井田封建,周礼周官,不可以治汉唐之天下也。仅读后贤书,不读仲景书,譬之五言七律,昆体宫词,不可以代三百之雅,颂也。”(卷一·伤寒)读古书犹如中医的辨证,确立疾病的治疗原则,读后贤书犹如指导选方用药,补充古书之不足,两者不可偏执。对待疾病的治疗,俞震提倡敢为天下先,对阴盛隔阳,阅各家医案,能识此证者亦不少,然阴中伏阳,仲景法中无此证,许叔微用破阴丹治疗,俞震赞“许叔微此法与阴隔阳用参

附者似是而非,从古无人论及,可不谓发仲景之所未发哉!”敢于在前辈之学的基础上开创新的理论与治法。全书俞震选取的医案多具有代表性,治疗方法丰富多样,可见其认为治疗疾病不应该拘泥于古方所言。其载陶节庵“治一伤寒四、五日,吐血不止的患者,以麻黄汤发汗而得愈”,虽仲景言“衄家不可汗,亡血家不可汗”,但其认为病者病经、病时以及体质都足以用麻黄汤时,不可拘泥于古训,要灵活运用。

5 小结

《古今医案按》是俞震存世唯一著作,此书不仅授人以鱼,也授人以渔。通过学习古人治病方法,总结治疗经验;亦可从中学习撰写者的治学精神,求学态度。习医者,当学俞震,求真务实,不信谬论;详辨证,慎用药,四诊合参,灵活取舍;求古训,习古方,敢于创新,实践出真知。

(上接第42页)

二诊:行走不正,坐立不稳减轻,头晕止,测血压120/80mmHg,余症亦好转。原方去天麻、钩藤,加蜈蚣3条(去头足),加强搜风通络之功。21付,水煎服,日1剂,分两次口服。

三诊:行走不正,坐立不稳大减,尚略乏力,语言流畅,流涎止,余症亦平。效不更方,原方化裁继服1个月。

四诊:行走自如,余症霍然。原方继服15剂以巩固疗效。

6 临证体会

对类中风痲辨证论治的临证体会,即明确诊断,辨准证候,积极预防,早期治疗,防其传变为真中

风:(1)预防上:应当有“上工治未病”的先见之明,如《素问·四气调神大论》所云:“是故圣人不治已病治未病,不治已乱治未乱,此之谓也。夫病已成而后药之,乱已成而后治之,譬犹渴而穿井,斗而铸锥,不亦晚乎!”(2)诊断时:要有“月晕而风”,“础润而雨”,“见微知著”之明诊。如《素问·阴阳应象大论》所云:“以我知彼,以表知里,以观过与不及之理,见微得过,用之不殆。”(3)治疗上,一者要体现“治未病”的精髓,要有“夫治未病者,见肝之病,知肝传脾”,及“务在先安未受邪之地”之精治。如《素问·阴阳应象大论》所云:“故邪风

之至,疾如风雨,善治者治皮毛,其次治肌肤,其次治筋脉,其次治六腑,其次治五脏。治五脏者,半死半生也。”二者,也是最重要的,要选择最好治疗方法,即在辨证论治的前提下,以川芎龙蛭汤为基本方随证加减,以整体观念,辨证求本,抓住重点,兼证辅治,以盖全面。

参考文献

- [1]王永炎,张天,李迪臣,等.《临床中医内科学》[M],北京:北京出版社,1994:605.
- [2]余靖,孙塑伦,晁恩祥.《扁石集》(第二集)[M],北京:中国中医药出版社,2001:352.
- [3]朱良春,何绍奇,朱婉华,等.《中国百年百名中医临床家丛书·朱良春》[M],北京:中国中医药出版社,2002:167.