

经典理论指导下的临床治验(三)

● 李今庸*

关键词 经典理论 《诸病源候论》 《素问》 《伤寒论》 临床治验

1 水肿案

某某,男,22岁,住湖北省枣阳市某乡镇,农民。1950年10月某日就诊。久疟后发生两脚浮肿,腰酸脚弱,小便黄少,大便干燥,口干不欲饮,面色无华,脉细而无力。乃疟后伤肾,阴虚热郁,治宜滋补肾阴,利水渗湿,拟方六味地黄汤加味。

药用:熟地20克,山药12克,枣皮12克,茯苓10克,丹皮10克,泽泻10克,肉苁蓉10克。以水煎服,日二次。药服三剂,尿利肿消,逐渐康复。

按 《素问·逆调论篇》说:“肾者水藏,主津液”,疟后伤肾,肾阳不能主宰水液正常流行,则两脚浮肿。《诸病源候论·腰背病诸候·腰痛候》说:“肾主腰脚”,肾病则阴精不足,无以濡养腰脚,故腰酸脚弱。肾开窍于二阴,肾阴不足,虚热郁结,则小便黄少而大便干燥。肾足少阴之脉,入肺中,循喉咙,挟舌本。阴液不能循经上布于口舌,故口舌干燥。病无实热,

故虽口舌干燥而仍不欲饮水。阴精亏少,无以华色充脉,故其面色无华、脉细而无力。六味地黄汤方加味,用熟地、山药、枣皮、大云填补肾之阴精。丹皮清解虚热,茯苓、泽泻利水渗湿。共奏滋补肾阴,主宰水液之效。

2 风肿案

某某,男,42岁,湖北省来凤县农民,1967年夏月某日就诊。发病已三天,初起头面部肿起,延及四肢,继而全身皆肿胀,皮肤颜色无异常,肿胀之处皆发痒,搔之则皮肤现红痕,苔薄,脉浮。乃风邪壅遏于肌肤使然,治以疏风散邪,拟荆防败毒散方。

药用:荆芥10克,防风10克,茯苓10克,川芎10克,羌活10克,独活10克,柴胡10克,柴胡10克,前胡10克,炒枳壳10克,桔梗10克,炙甘草8克。以水煎服,日二次。患者服之一剂而其病告愈。

按 《素问·平人氣象论篇》说:“面肿曰风”,《素问·生气通天论篇》也说:“因于气,为肿”,缓

者为气,急者为风,风、气一也,唯急、缓之别乎,故“气”字可借为“风”,此“气”即正读为“风”也。风邪壅塞于肌肤,肌肤气机不利,故身体为之肿胀。《伤寒论·平脉法》说:“风强则……身体为痒”,故其肌肤胀而痒,治用荆防败毒散方,以荆芥、防风、羌活、川芎祛风;《素问·阴阳应象大论篇》说:“风气通于肝”,故又以柴胡、前胡入肝胆,一升一降,俾散周身上下之邪;枳壳、桔梗疏利气机,以为诸药宣散风邪之助;茯苓、甘草健脾和中,且甘草调和诸药,使之发挥整体综合之效用,散其壅遏全身肌肤之风邪而不伤于中气。

3 鼓胀案

某某,女,28岁,住湖北省枣阳市农村,农民。1952年4月某日就诊。发病一月余,腹部膨胀如鼓,按之不舒有痛感,噫气,食欲差,稍食之则感腹部腹胀难受,小便不利,尿色黄,脉缓,苔白腻。乃腹内气机滞塞,气化失职,发为“鼓胀”,治宜宽中利气,化气渗湿,拟胃苓汤加减,另服鸡矢醴方。

药用:厚朴10克,陈皮10克,苍术(漂)10克,炒白术10克,茯苓10克,槟榔10克,桂枝10克,

* 作者简介 李今庸,男,著名中医学家。教授、研究生导师、全国首批500名老中医药专家学术经验继承工作导师、中国中医科学院学术委员会原委员。中华中医药学会终身理事。本刊学术顾问。

• 作者单位 湖北中医药大学(430061)

猪苓 10 克,泽泻 10 克,广木香 6 克,炒枳实 10 克。以水煎服,日二次。

鸡矢醴方:雄鸡屎 6 克炒黄,米酒汁一小碗。将雄鸡屎盛于一干净小布袋内,同米酒汁一起,放入罐或小锅内于火上煮汁,去滓,顿服之。二、三日一服。

取雄鸡屎法:大雄鸡一只,关于大鸟笼内,或选室内一角,将地扫干净,圈定其鸡,不使外行,每日饲以米、水,不得杂食污饮,将每日鸡屎收起贮于清洁容器内,加盖,备用。

按 腹内之气郁滞阻塞,壅逆不行,则腹部膨胀如鼓、按之痛而脉见缓象。气不下行而上逆,故噫气。气机不利,壅遏中焦脾胃,则不欲饮食,强食之则感腹部膨胀难受。气不行则水不能流,气、水相结,则症见小便不利而尿色变黄。胃苓汤方加减,用厚朴、陈皮、枳实、槟榔、广木香破气除满;苍术气

味辛烈,善开解气之郁结,用之以助破气除满之效;桂枝通阳化气,白术、茯苓、猪苓、泽泻健脾渗湿利水。《素问·腹中论篇》说:“黄帝问曰:有病心腹满,旦食则不能暮食,此为何病?岐伯对曰:名为鼓胀。帝曰:治之奈何?岐伯曰:治之以鸡矢醴,一剂知,二剂已。”鸡矢醴方,用雄鸡屎通利大小便,下气消积,米酒行药势且以养体。

4 癥积案

某某,男,11岁,住湖北省枣阳市农村,学生。1978年9月某日就诊。小腹疼痛一年余,近来加重,下腹部近曲骨上缘偏左约二横指处有一包块,按之不动,质较硬,有压痛,排尿不畅,常突然中断。某医院拍片示:“见膀胱前方有充盈缺损,边缘不光滑,考虑有恶性肿瘤可能,结核不能完全排除”。乃下焦瘀血凝滞,结为癥积,治宜破血攻瘀,拟方抵当汤加味。

药用:当归 10 克,川芎 8 克,赤芍 10 克,水蛭(炒)8 克,虻虫 8 克,大黄 8 克,桂枝 8 克,桃仁(去皮尖炒打)8 克。以水煎服,日二次。药服六十剂而癥消痛止,小便复常,至今未复发。

按 《素问·调经论篇》说:“血气者,喜温而恶寒,寒则泣不能流……”寒气伤于膀胱血脉,血脉不能流行,遂凝滞瘀积。血属阴,阴主静,阴血乃有形之物,凝滞瘀积,则结为包块,形成“癥积”,质硬而按之不动。病乃血瘀气滞,经脉阻遏不通,按之则血气不通尤甚,故有压痛。小便时,包块随尿液之下泄而压迫于尿窍,故其排尿不畅而常突然中断。抵当汤方加味,用水蛭、虻虫、桃仁破血攻瘀,大黄推陈出新、猛夺瘀血从大便以出,桂枝温经通阳散寒以佐之,当归、川芎、赤芍养血活血,一以助攻瘀血之力,一以防经脉血之伤。

海峡中医药

海峡论坛—2013 海峡两岸中医药发展与合作研讨会在厦门召开

2013年6月15日~21日,由国务院台湾事务办公室等部委和福建省人民政府共同主办的第五届海峡论坛在福建召开。作为同期举办的重要活动,“海峡论坛—2013 海峡两岸中医药发展与合作研讨会”于6月16日~17日在厦门举办,此次研讨会由国家中医药管理局和厦门市人民政府共同主办。研讨会以“搭建交流平台、深化务实合作”为主题,邀请了海峡两岸中医药界知名专家、学者及企业界共450多名代表(其中台湾代表200余名)参会,就促进两岸中医药医疗、教育、科研、产业、文化等务实合作进行深入探讨。

国家卫生和计划生育委员会副主任、国家中医药管理局局长王国强、国务院台湾事务办公室交流局局长程金中、厦门市人民政府副市长黄强、福建省卫生厅厅长朱淑芳、国民党中央常务委员会两岸医疗事务召集人廖国栋等两岸嘉宾共同出席了开幕式并致辞。王国强在开幕式上全面总结了近年两岸中医药交流所取得的进展,对未来进一步加强务实合作提出三点建议,一是坚持服从和服务于两岸合作大局,发挥各自优势推动中医药传承与发展;二是坚持以服务两岸民众健康为出发点和落脚点,共同为两岸民众谋福祉;三是坚持重点突破,选取优先方向和重点领域,做成几个大的合作项目,分层次、分步骤开展两岸中医药交流与合作。

海峡两岸中医药发展与合作研讨会自2006年起,已成功举办8届,连续5年纳入海峡论坛。本届研讨会分为会议交流与中医临床适宜技术、技能展示两大部分,设立中医药科研、教育、产业、文化交流和中医美容学术交流2个分会场,并在厦门市中医院举办了中医临床适宜技术、技能展示活动。

(摘自国家中医药管理局网站)