

# 卢太坤教授升清降浊法在男科中的应用

● 万永生<sup>1\*</sup> 邓龙生<sup>2</sup> 金冠羽<sup>2</sup> 指导:卢太坤<sup>2</sup>

**关键词** 升清降浊法 阳痿 慢性前列腺炎 早泄 男科病 卢太坤

卢太坤教授是全国名老中医药专家,在男科疾病的治疗中常能应用中医基本理论指导临床,并取得意想不到之效,现就跟卢师临床应用升清降浊法治疗男科疾病取得满意效果报道如下。

## 1 验案举隅

**1.1 阳痿案** 张某,40岁,干部。患者嗜酒,膏粱厚味,公务繁忙,起居无常,遂发阳痿,举而不坚1年。曾服用多种“壮阳药”,非但无效,已致阳痿不举1个月,伴有阴囊潮湿,口苦,口舌生疮,溲黄便干,夜寐不安,身重乏力,舌质红苔黄腻,脉弦数。证属肝经湿热下注,宗筋弛纵而痿。处方:龙胆草10g,栀子10g,黄芩10g,蜈蚣1条,刺蒺藜15g,淮牛膝15g,茯苓15g,苍术15g,车前子15g,柴胡10g,生甘草5g,麻黄5g。7剂,水煎服。嘱忌烟酒,饮食宜清淡,慎起居,调情志。复诊口苦、便干、口舌生疮,阴囊潮湿悉减。上方去大黄加荷叶10g,麻黄改为10g,15剂,煎服宜忌同

前。半月后患者报告,服药后已成功房事。

**按** 本例是湿热下注的阳痿之证。卢师认为尽管患者病症烦乱,但总是不出升降失常。本例是湿热导致心胆、肺与大肠之气不降,故出现阴囊潮湿、口苦,口舌生疮,溲黄便干,夜寐不安之证,故用栀子、黄芩、牛膝来降浊。同时肝脾之气升发不足,出现身重乏力,阳痿不举,故用麻黄、柴胡、茯苓、苍术健脾疏肝,助阳起痿。蜈蚣虫类药搜风达络、通瘀走窜,直达病所,令气血流通,痿蹙即振;牛膝活血通络,引血下行,助蜈蚣活血通络,刺蒺藜祛风疏肝解郁,升发肝气之郁,伍牛膝之降,气血通行起痿之效力增。诸药合用,能使清者升,浊者降,故效果奇佳。

**1.2 慢性前列腺炎案** 周某,男,35岁,职员。2007年5月初诊。患者尿频伴会阴部胀痛不适1年半。曾多方求治,按“前列腺炎”予抗生素、解痉剂、中药等治疗,效皆不佳。来诊时自诉尿频

日最多可达20次,兼见心烦头晕、烦热、时有遗精,舌尖红苔薄白,脉细数。前列腺及泌尿系超声示正常,前列腺液常规示:WBC+,卵磷脂小体+。诊断为:慢性前列腺炎。辨证属心肾不交,膀胱失约。处方:栀子10g,淡豆豉10g,黄连3g,肉桂5g,生龙牡各20g,生甘草10g,木香10g,桔梗10g,枳壳10g,益智仁15g,乌药10g,山药30g,覆盆子15g。7剂。嘱其多做提肛闭尿练习;1周后复诊,腹胀尿频减,心烦头晕、烦热消失,未见遗精,继续上方加减调治1月,诸恙基本告愈。

**按** 心居上焦,肾居下焦,心火宜下交于肾阴,肾阴宜上济于心,一升一降,水火既济。据此卢师认为本病例为心火上炎,导致肾膀胱无火,失于蒸腾气化。表现为心烦头晕、烦热、时有遗精、尿频腹胀。故用栀子淡豆豉、黄连、生龙牡引降心火,下交于肾阴,使肾水不寒;用缩泉丸、覆盆子、肉桂气化蒸腾肾阴上承于心阳,使心火不亢。本方容栀子豉汤、交泰丸降心火,桂枝甘草龙骨牡蛎汤、缩泉丸温肾阳,并用桔梗升清、枳壳降浊,诸方合用使升降复常,从而达到心肾相交,即水火

\* 作者简介 万永生,男,医学硕士。主要从事中医男科临床和科研工作。

• 作者单位 1. 福建省厦门市思明区妇幼保健院(361000);2. 福建中医药大学附属厦门市中医院(361009)

相济,取效可知。

**1.3 早泄案** 李某,男,35岁,早泄1年多。近两三个月已到入门即泄。因生意失败,忧愁不解,妻子埋怨,性生活不悦,而致早泄逐渐加重,来诊时症见胸闷、烦躁、脘腹胀满,饮食不佳,会阴有下坠感、二便尚可,舌质暗苔薄,脉弦。诊为肝胃不和。四逆散加味:柴胡10g,枳壳10g,白芍30g,生甘草5g,木香10g,生炒麦芽各15g,覆盆子15g。水煎服,日1剂。并劝其妻性生活应配合,治疗1个月,性生活渐至正常。

**按** 肝胆属木,肝喜条达而恶抑郁,脾胃属土,位居中焦,升清降浊,其升降功能,肝的升发疏泄关系密切。卢师认为本例为肝木乘土之证。肝气横逆犯胃,可见脘腹胀满、食少纳呆。本方中柴胡、生麦芽、白芍疏肝解郁,升发清阳之气,枳壳与木香理气和中,泄热破结,降胃中浊气,一升一降,共奏舒畅气机之功,故治疗取得满意疗效。

## 2 小结

从上3例说明升清降浊法实为治疗男科疾病的大法,可见一斑。卢师认为:清升与浊降是人体正常生理功能的体现,在人体处于病理状态下,清气不能升,浊气不能降,清浊相干,则出现各种疾病。诚如《素问·六微旨大论篇》所说:“非出入,则无以生长壮老已;非升降,则无以生长化收藏。”脏腑气机之升降可归纳为:肝、脾、肾主升,心、肺、胃、胆、大小肠、三焦、膀胱主降。正是这种升降的共同作用,才维持了人体的生理功能。人体感受六淫之邪或内伤七情等皆会引起脏腑气机升降失常,出入无序,诸病丛生。故卢师指出:缤纷多变的男科诸症亦由于气机升降失常所致。略陈述之:慢性前列腺炎、男性不育、性功能障碍等是男科门诊最常见的疾病,患者大多为青壮年男性。发病原因、机理多为外感

六淫,肺失宣降,不能通调水道,下输膀胱肾水,导致膀胱气化不利、肾气不藏;饮食劳倦损伤脾胃,胃纳失和,脾失运化升清,运化不及则生湿,脾虚气陷,湿浊下注,膀胱气化失司,出现小便不利、白浊自遗等。又脾气耗伤,胃纳失和,运化无力,气血生化无源,水谷精微无以四布,在下为肾虚精关不固、遗精、滑泄,乃至精少不育。再者,或房劳过度、相火妄动,或酒色劳倦导致肾精亏虚,相火内炽,扰动精室,精离其位,败精淤窍,则可出现阳痿、早泄、性欲减退等等。七情思欲不遂则脾气郁结、心火不降,肝气不舒,气机郁滞,木火刑金,肝脉不畅以致小便淋痛、阳痿诸症。综上种种,可见男科常见疾病总的病机为脏腑升降失调,清浊相干而为病。故据《内经》“清阳出上窍,浊阴出下窍。”而设升清降浊法,用于指导治疗男科疾病,能起到化繁于简,且疗效颇佳。

### 中医漫话

## 顾炎武批庸医害人

明末清初思想家、大学者顾炎武不仅提出了“天下兴亡,匹夫有责”这句人人皆知的响亮口号,而且为山西名医傅青主写过一付对联:“苍龙日暮还行雨,老树春深更著花。”盛赞晚年的傅青主老当益壮、老有所为,同样流传得十分广泛,已成名联。不仅如此,他对当时庸医害人也有着相当深刻的认识,提出一振聋发聩的见解。在他的《日知录》中说到:“古之时,庸医杀人;今之时,庸医不杀人亦不活人,使其人在不死不活之间,其病日深而卒至于死。……今之用药者,大抵泛杂而均停,既见之不明,而又治之不勇,病所以不能愈也。”所谓用药“泛杂而均停”,“治之不勇”,即指用药泛泛,只求平和,“治之不勇”,至“使其人在不死不活之间”。毋庸讳言,医界存在一种习俗,明哲保身,不求有功,但求无过,避重就轻,喜补畏攻,轻描淡写,处方只尚平和,讲究所谓轻灵,不敢也不会使用峻药,既缺乏胆识,也是不负责任的表现,叶天士所谓“借和平以藏拙”说的正是这种人,顾炎武由此给予尖锐的批评。今天读来,这段话仍然有着相当的警示意义。

在《日知录》中,顾炎武还以官多将乱必然导致败仗之理,论及用药在精不在多:“夫病之与药,有正相当者,惟须单用一味,直攻彼病,药力既纯,病即立愈。今人不能别脉,莫识病源,以情臆度,多安药味,譬之于猎,未知兔所,多发人马,空地遮围,冀有一人获知,术亦疏矣。假令一药,偶然当病,他味相制,气势不行,所以难差,谅由于此。”这种“莫识病源,以情臆度,多安药味”的作法也是导致病人“在不死不活之间”的一大原因。