

经典理论指导下的临床治验(二)

——中医药论治水肿病

● 李今庸*

关键词 浮肿 经典理论 《灵枢》《素问》《金匱要略》 临床治验

案一

某某,女,57岁,住荆州市内。1971年12月3日就诊。发病十余日,目下微肿如卧蚕,小便黄赤,微恶风寒,发热,头痛,腰痛,鼻塞,流清涕,口渴欲饮冷,心下硬满,按之不舒,然不碍饮食,心悸,微咳,脉浮。乃风寒激水于上,阳热内郁,法宜外散表邪,内清郁热,佐以降饮止咳,方用“越婢加半夏汤”治之。

药用:麻黄10克,石膏20克,生姜10克,炙甘草10克,红枣(擘)3枚,法半夏12克。加水适量煎药,汤成去滓,取汁温分在服,一日服一剂。

药服二剂后,恶寒、鼻塞、流清涕及咳嗽等症均消失,浮肿、小便黄赤亦好转。唯昨天出现大便带黄色黏液。守原方加减续进。

药用:麻黄10克,石膏20克,生姜10克,炙甘草10克,红枣(擘)3枚,黄芩10克,白术6克,炒枳实10克。加水适量煎药,汤成去滓,取汁温分再服,一日服一

剂。药服三剂,诸证悉退,其病即愈。

按 风寒侵袭于肌肤,则症见微恶风寒、发热、头痛、腰痛、鼻塞、流清涕,脉呈浮象。风邪扰动内水而上泛于头面,故面目浮肿。水邪滞结心下且上犯于心、肺,故心下痞硬而按之不舒,并伴见心悸、微咳等症。阳气受阻,内郁化热,则小便黄赤而口渴欲饮冷。其病外有表邪,内有郁热,属风水为患。《金匱要略·水气病脉证并治》说:“腰以上肿,当发汗乃愈”。用发汗清热之越婢加半夏汤,麻黄发汗散邪,生姜、红枣、炙甘草和胃补中以助之,石膏清里热,加半夏蠲饮降逆。服药二剂后,恶寒、鼻塞、清涕、咳嗽等悉退,口渴尿赤亦减轻,然面目浮肿未去而大便忽带黄色黏液,是内结之温热欲去而不能。遂于原方中去半夏而合枳术汤为方,发汗清热,燥湿磨痞,服药后肿消而病愈。

案二

某某,女,7岁,住房县农村,

1970年11月10日就诊。发病一月余,近日加剧,全身浮肿,腹满按之软,大便时溏,小便短少色黄,手足冷,不渴,偶欲饮热,食欲差,舌苔白润,脉沉小迟。昨晚微咳,流清涕。乃正阳不足,水湿浸渍,法宜温阳利水,方用真武汤加减。

药用:附片6克,茯苓8克,生姜6克,白术8克,炙甘草6克。加水适量煎药,汤成去滓,取汁温分再服。一日服一剂。药服二剂,病好转,续进二剂,病即痊愈。

按 患儿水湿内阻,阳气抑遏而不得伸。水湿浸于外而全身浮肿,水湿渍于内而大便时溏。阳气郁遏而不化膀胱之气,则小便短少色黄;不能达于四肢,则手足为之冷;不能正常运行血气,则脉沉小迟;不能温暖于脾胃,则食欲较差。舌苔白润,亦为湿盛阳郁之象。其湿邪内盛于中焦,故症见腹部膨满;然腹满究为湿气内滞所致,终非燥热实邪,故腹部虽满而按之仍软。阳气被抑,失其主外之能,稍遇风寒即感而加病;后增微咳且流清涕者,乃微感外寒使然。治用真武汤以温阳化气,利水去湿。因其病中虚便溏,故去动胃之芍药而加补中之甘草。服后水利湿去,阳通正复,而肿病旋愈,其外感之微寒

* 作者简介 李今庸,男,著名中医学家。教授、研究生导师、全国首批500名老中医药专家学术经验继承工作导师、中国中医科学院学术委员会原委员。中华中医药学会终身理事。本刊学术顾问。

• 作者单位 湖北中医药大学(430061)

亦自散。

案三

某某,男,19岁,住湖北省枣阳市农村,农民。1972年10月某日就诊。发病十余天,全身浮肿,以下肢为甚,小便短少色黄,有灼热感,口渴,苔薄黄,脉细数。乃阳热内郁,不能化气行水,水窜皮肤,发为浮肿。治宜清热利水。拟方治疗如下。

药用:冬瓜皮20克,茯苓皮10克,芦根20克,白茅根15克,薏苡仁15克,石韦10克,车前仁15克,灯心草10克,滑石10克,泽泻10克,西瓜翠衣20克。以水煎服,日二次。

按《素问·灵兰秘典论篇》说:“三焦者,决渎之官,水道出焉;膀胱者,州都之官,津液藏焉,气化则能出矣。”三焦阳气郁结,失其决渎之职,则膀胱气化不行,而小便不利,症见尿少色黄。小便不利,水无下出之路,则必横溢于皮肤之中,发为浮肿之病。阳郁则生热,热生于上则口渴苔黄,热生于下则尿黄而感灼热。水邪阻滞则脉细,阳热内郁则脉数。自拟清热利水方,用冬瓜皮、茯苓皮、西瓜翠衣行皮肤之水以消浮肿,芦根、滑石、灯心草利水以清上焦,石韦、泽泻、车前仁利水以清下热,白茅根凉血利水而清血分之热,薏苡仁祛水湿而健脾胃。药服七剂而热除肿消,其病遂愈。

案四

某某,男,35岁,武汉地区某大学教工。1976年5月某日就诊。三日前右下肢髀部生一小疔,前天忽然发生恶寒,头面四肢微浮肿,

小便黄,舌苔白,脉浮。某医院检查尿中有蛋白,诊断为“急性肾炎”。乃风寒侵袭,风激水上,治宜辛温散邪,拟香苏饮加减。

药用:紫苏叶10克,防风10克,荆芥10克,陈皮10克,桔梗10克,生姜8克,葱白2根,杏仁(去皮尖炒打)10克。以水煎服,日二次。

按 下肢生一小疔,乃血气郁滞所致。血气不和,易为外邪侵袭。风寒侵袭于表,故恶寒而苔白脉浮。风激水上,壅逆于头面四肢之皮肤,故头面四肢微肿。《灵枢·本藏》说:“三焦膀胱者,腠理毫皮其应”。邪在腠理毫毛之皮肤,内应于三焦膀胱,三焦主水道,膀胱为水府,故其小便为之黄。香苏饮方加减,用紫苏叶、防风、荆芥、生姜、葱白等通阳发表以散风寒,杏仁宣肺、桔梗开提、陈皮行气利气机,以助紫苏叶、防风、荆芥等药之表散。风邪去,水无所激,则自不逆壅于上,而复其下行之性矣。药服三剂,肿消寒已而尿中蛋白亦失。

案五

某某,男,63岁,住湖北省荆州城某工地,工人。1972年1月15日就诊。发病月余,全身浮肿,以下肢为甚,阴囊亦肿,微咳,腹部胀满,饭后加重,拒按,肠鸣,小便短少色黄,苔白,脉弦。乃气滞水停,阳郁不化,治宜宽中利气,通阳行水,拟胃苓汤加减。

药用:厚朴12克,陈皮12克,桂枝10克,苍术(漂)6克,炒白术10克,茯苓12克,猪苓12克,泽泻12克,槟榔12克,干姜6克。以水

煎服,日二次。

26日复诊。上方服十一剂,浮肿消失,诸症亦退,唯感下肢酸软无力,微咳有痰,食欲甚差,改用六君子汤健脾益气化痰为治。

药用:炒白术10克,党参10克,茯苓10克,炙甘草9克,制半夏10克,陈皮12克,生姜9克。以水煎服,日二次。

28日三诊。服药二剂,复发胀满、下肢浮肿、小便不利等症,仍拟胃苓汤方加减。

药用:厚朴12克,苍术(漂)6克,陈皮12克,桂枝10克,炒白术10克,槟榔12克,莱菔子12克,制半夏10克,干姜6克。以水煎服,日二次。

按 水为阴,赖阳气以运化,故气滞则水停。气滞于中,则腹部胀满而按之不舒,且饭后加重。气机壅遏,膀胱气化不行,故小便不利而量少色黄。水湿无下出之路而停滞于中,则为肠鸣;逆射于上,则为咳嗽;浸渍于外,则为全身浮肿。水性就下,无风以激上,故其浮肿以下肢为甚。阴囊属肾,肾主水,水湿犯肾,故阴囊亦肿。水为阴邪,其病无热,故舌苔白而脉弦。胃苓汤方,用厚朴、陈皮、槟榔宽中利气,白术、苍术健脾燥湿,茯苓、猪苓、泽泻利水去湿,桂枝通阳化气,以复膀胱之气化而行水。服后胀消肿退,正气一时未复而腿软食少,因用六君子汤党参、甘草误补,气机壅滞,以致腹胀、浮肿等症复起,再用上加减胃苓汤方宽中消胀,利气行水,并加莱菔子增强导滞消胀之效,法半夏降逆蠲饮以止咳嗽。药又服六剂,肿消症退而病渐愈。